



Konzepte & Heilkunst

mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit

Schüßler-Salze-Masterkurs

Wiederholung Modul 14

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH



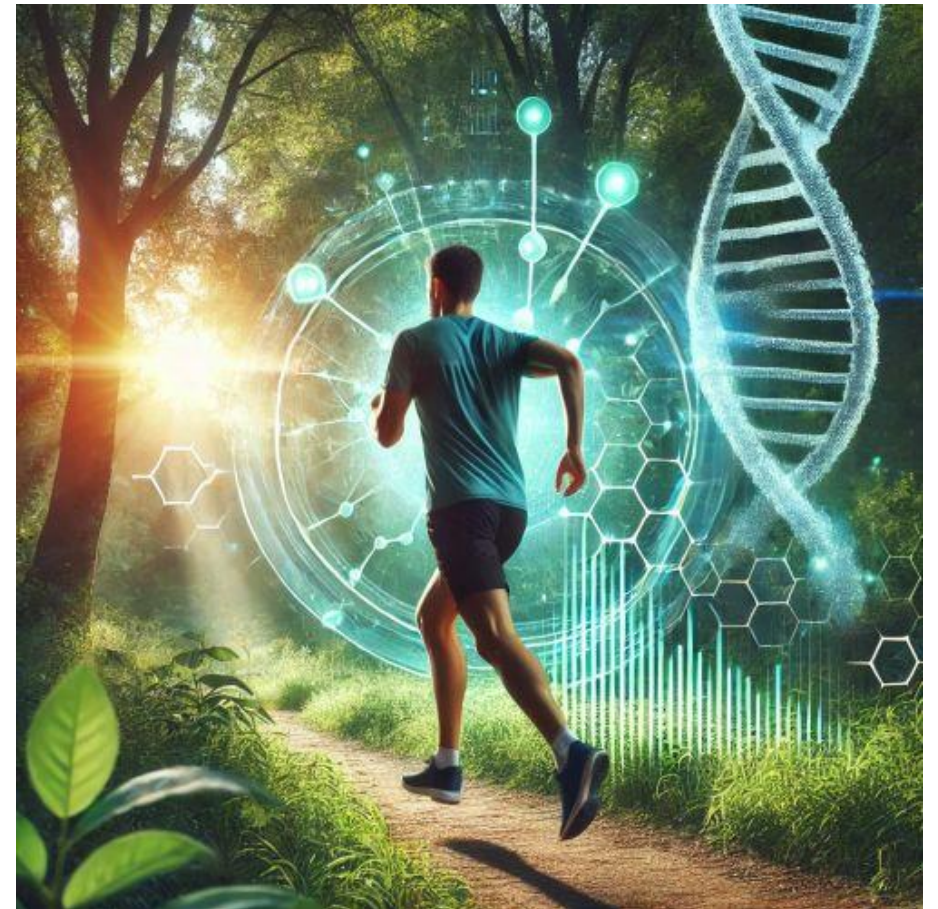
Agenda

- Allgemeine Themen
- **Nr. 15 Kalium jodatum D12**
Nr. 16 Lithium chloratum D12
- Fragerunde, Fotobesprechung



Vortrag: Der Schlüssel für die Energiekrise bei Long COVID & ME/CFS ist gefunden

- Termin: 28.10.2025 um 19 Uhr
- Referent: Branco Borchert.
Der Vitalstoff-Stratege
- Link: <https://konzepte-und-heilkunst.de/vortrag-der-schluessel-fuer-die-energiekrise-bei-long-covid-me-cfs-ist-gefunden/>



Workshop Antlitzanalyse Teil A+B

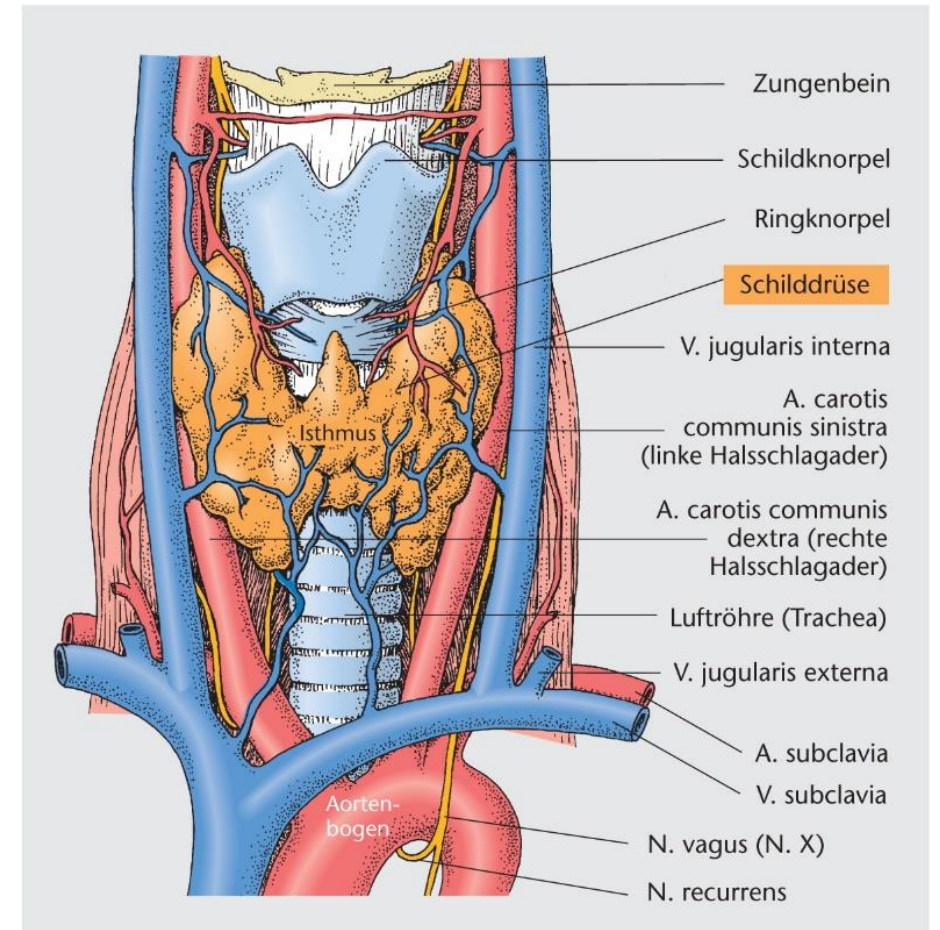


Workshop Antlitzanalyse - Konzepte & Heilkunst



Nr. 15 Kalium jodatum D12

- DAS wichtigste Schilddrüsenmittel
Die Schilddrüse wird reguliert!
- SD-Hormone regulieren wichtige Körperfunktionen: Grundumsatz/Stoffwechsel, Herztätigkeit (Herzrasen, Nachtschweiß), Hirntätigkeit, fördert Appetit und Verdauung, Reifung ZNS, Wachstum der Zellen, Temperaturregulation, Energieverbrauch
- hat positiven Einfluss auf die Psyche (Gefühl der Überforderung, Weinerlichkeit, depressive Verstimmungen)

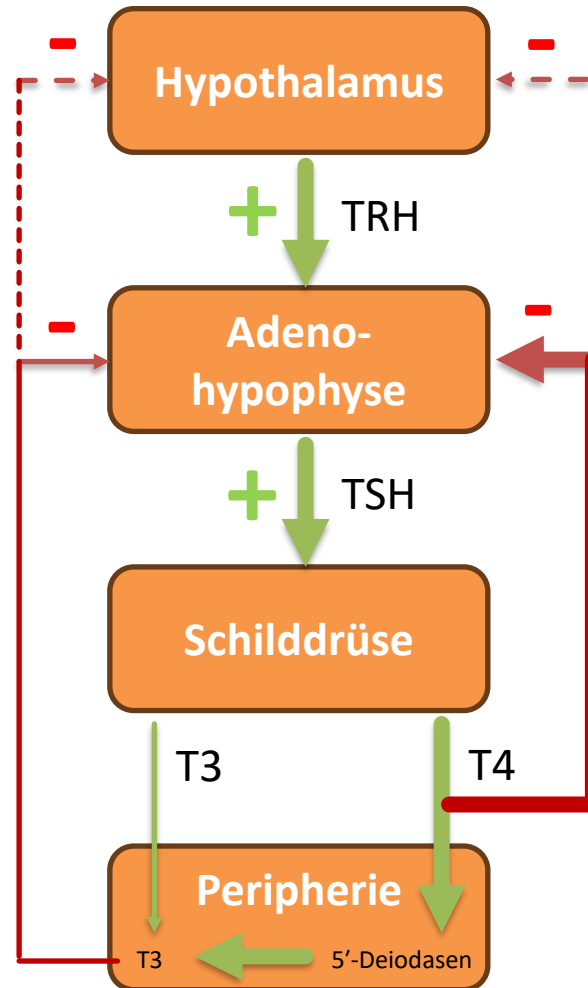


Mensch Körper Krankheit, 4. Aufl.; Biologie Anatomie Physiologie, 5. Aufl.
© Elsevier GmbH, Urban & Fischer, München



Regelkreis Schilddrüse

Komplexe Vorgänge
sind fehleranfällig!!!



Schüler Salze für die Schilddrüse
Nr. 7

Nr. 13

Nr. 3

Nr. 4

Nr. 14

Nr. 15

Nr. 19

Nr. 21

Nr. 26



Schüßler Salze für die Schilddrüse

- Nr. 1 (Knoten)
- Nr. 2 (Basismittel für Hormonbildung)
- Nr. 3 (Phenylalaninhydrolase, Hormonproduktion)
- Nr. 4 (Drüsenbetriebsstoff)
- Nr. 7 (Stress und nervlichen Anspannung)
- Nr. 12 (verdichtetes Gewebe)
- Nr. 13 (Hormonsteuerung Hypophyse, TRH Bildung)
- Nr. 14 (Betriebsstoff Schilddrüse)
- Nr. 15 (Betriebsstoff Schilddrüse, TSH erhöht)
- Nr. 16 (vermindert die Jodaufnahme, nervös)
- Nr. 24 (vermindert die Jodaufnahme)
- Nr. 26 (Dejodase, Umwandlung T4 >> T3 in der Leber, Gluthathionperoxidase)
- Nr. 27 (Fettgewebe hinter dem Auge (M. Basedow))
- Nr. 29 (unterstützt die Aufnahme und Resorption von Jod in die Schilddrüse)



Nr. 15 Kalium jodatum D12

- **Schilddrüse: Struma, Kropf, ständiges Räuspern**
 - Nr. 1: Verhärtung, Vergrößerung
 - Nr. 3: Hormonregulierung
 - Nr. 4: Drüse
 - Nr. 12: verdichtetes Gewebe
 - Nr. 15: Unterstützung der Funktion der Schilddrüse, Jodeinbau
 - Nr. 26: Hormonregulation T4 >> T3
 - Cremegelmischung Nr. 4 + 15 (gibt es nicht als fertiges Cremegel)



Nr. 15 Kalium jodatum D12

- **Schilddrüse: Knoten, Zysten**
 - Nr. 1: Verhärtung
 - Nr. 4: weiche Schwellung, Drüsen
 - Nr. 10: Schadstoffe
 - Nr. 12: Verdichtung
 - EvoCell
- **Unterscheidung psychischer Zustände**
 - Nr. 2: Wetterföhligkeit Angst - existenziell
 - Nr. 5: Weinerlichkeit aus Erschöpfung
 - Nr. 6: Schwermütigkeit am späten Nachmittag (Sauerstoffmangel)
 - Nr. 13: zutiefst innen liegende Verunsicherung
 - Nr. 15: geföhlte Überforderung, rasches Arbeitstempo – kann nicht lange gehalten werden
 - Nr. 16: depressiv verstimmt



Nr. 15 Kalium jodatum D12

- **Schilddrüse: Hypothyreose**
 - Nr. 3: Hormonbildung
 - Nr. 4: Drüsenbetriebsstoff
 - Nr. 13: Hypophyse
 - Nr. 15: Funktion der Schilddrüse, Größe
 - Nr. 26: Grundumsatzsteigerung, Hormonregulation T4 >> T3
 - Nr. 29: unterstützt die Aufnahme und Resorption von Jod in die Schilddrüse
 - Cremegelmischung Nr. 4 + 15 (gibt es nicht als fertiges Cremegel)



Nr. 15 Kalium jodatum D12

- Schilddrüse: Hyperthyreose, Herzrasen, hoher Puls
 - Nr. 4: Drüse
 - Nr. 14: Unruhe
 - Nr. 15: Regulierung der Schilddrüsenfunktion
 - Nr. 16: vermindert die Jodaufnahme, nervös
 - Nr. 24: vermindert die Jodaufnahme
 - Cremegelmischung Nr. 4 + 14 + 15



Nr. 15 Kalium jodatum D12

- Schilddrüse: Morbus Hashimoto, Auflösung der Schilddrüse durch eine atrophische Thyreoiditis mit hochgradigem Parenchymschwund (Autoimmunerkrankung).
 - Nr. 2: Steuerung Aminosäuren/Proteine, Aufbau SD, Osteoporose Gefährdung
 - Nr. 3: leicht erhöhte Blutsenkung
 - Nr. 8: Autoimmunerkrankung
 - Nr. 14: innere Unruhe, deutlich betonte Augäpfel
 - Nr. 15: TSH –Werte erhöht
 - Nr. 16: angegriffene Stimmungslage, nervös
 - Nr. 21: es reguliert die Antikörper bei erhöhten Antikörperwerten (verbunden mit Diabetes, BSD)
 - Nr. 26: bei erhöhten Antikörpern verbunden mit Hautproblemen (z.B. Lupus Erythematodes)



Nr. 15 Kalium jodatum D12

- **Schilddrüse: Thyreoiditis**
 - Nr. 3: Entzündung, hohe Dosierung wird empfohlen > 100 Tab. tgl.
 - Nr. 4: Drüse
 - Nr. 14: Unruhe
 - Nr. 15: Funktion
 - Cremegel Nr. 3 intensiv schmieren



Frage

- Bei welchen körperlichen Störungen wird Schüßler Salz Nr. 15 Kalium jodatum eingesetzt?
 - nächtliche Schweißausbrüche
 - Schilddrüsenüberfunktion
 - Schilddrüsenunterfunktion
 - Herzrasen





SS



SS



SS



S



S



S



M



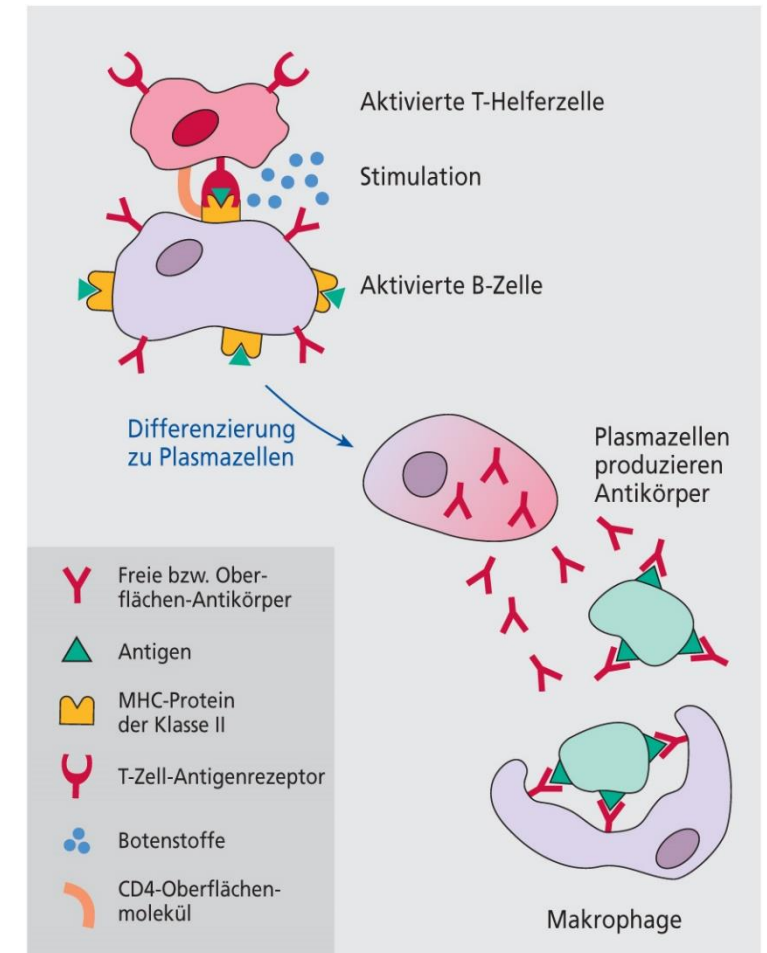
Frage

- Woran erkennt man den Bedarf an Nr. 15 Kalium jodatum?
 - Struma, Kropf
 - brüchige Fingernägel
 - ständiges Räuspern
 - Haarspliss



Nr. 16 Lithium chloratum D12

- hilft den Säure-Base-Haushalt zu regulieren, bei gichtisch-rheumatischen Beschwerden (Harnsäure)
- Lithium verbessert die psychische Grundstimmung und erhöht die durchschnittliche Lebenserwartung
- Lithium bremst die Aufnahme von Jod in der Schilddrüse (Hyperthyreose).
- Lithium regt T-Helferzellen zu vermehrter Bildung von Alpha-Globulinen an, was das Immunsystem stärkt. Lithium hat antivirale Wirkung (Herpes Viren und andere DNA Viren).
- Herz- und Nierenbeschwerden



Mensch Körper Krankheit, 4. Aufl.; Biologie Anatomie Physiologie, 5. Aufl.
© Elsevier GmbH, Urban & Fischer, München



Nr. 16 Lithium chloratum D12

- Beispiele für einen Mineralstoffmangel:
 - manisch-depressive Störung (Nr. 4 + 6 + 15 + 16)
 - Infektanfälligkeit (Nr. **3 + 5 + 8** + 9 + 16 + 21 + 26)
 - gichtisch-rheumatische Beschwerden, Verdickung der Fingerendgelenke (Nr. 8 + 9 + 12 + 16 + 21 + 23)
 - Herzbeschwerden (Herzstiche, Herzklopfen, Herzzittern, Herzrhythmus) (Nr. 2 + 5 + 7 + **16** + Herzsalbe Nr. 2 + 5 + 7)
 - Nierenbeschwerden (Harnstau, Nierenstau, krampfende Nieren) (Nr. 8 + 16)



Frage

- Bei welchen körperlichen Störungen wird Schüßler Salz Nr. 16 Lithium chloratum eingesetzt?
 - Durchfall
 - erhöhte Harnsäurewerte
 - depressive Verstimmung
 - Lufthunger





S



M



L



Frage

- Woran erkennt man den Bedarf an Nr. 16 Lithium chloratum?
 - Würfelfalten am inneren Augenwinkel
 - Zahnabdrücke am äußeren Rand der Zunge
 - Bildung von Schuppen auf der Haut
 - Knötchen an den Fingerendgelenken



Hersteller im Vergleich

	Adler Pharma	Pflüger/OMP	senagold	DHU
Tablette beschriftet	Ja	Ja	Ja	Ja
Sprenghmittel	Kartoffelstärke	Kartoffelstärke	Kartoffelstärke	Weizenstärke
Schmiermittel	Calciumbehenat	Calciumbehenat	Magnesiumstearat	Magnesiumstearat
Behälter	Kunststoff biol. abbaubar, geruchsneutral	Kunststoff recycelbar	Kunststoff	Glas oder Alu/Kunststoff
Mundgefühl	weich	weich	weich	hart
Anmerkung	Schraubdeckel	Deckel bricht ab (100g Dosen), Schnappdeckel		
Reihenfolge	1	2	3	4



Fragerunde/Bildbesprechung

