



Konzepte & Heilkunst

mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit

Schüßler-Salze-Masterkurs

Wiederholung Modul 07

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH



Agenda

- Allgemeine Wiederholung
- Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6
 - wichtigste charakteristische Eigenschaften
 - Anwendungsgebiete
 - Antlitzanalyse
 - Äußere Anwendung
 - Nährstoffe
- Fragerunde



Entstehung von Mineralstoffdefiziten

- Mineralstoffmangel der **werdenden Mutter**, vorgeburtlich
- **(Fehl)Ernährung (FastFood)** – Sebastian Lege, Kochbücher, Trinkmenge
- belastete **energetische Umwelt** (Strom, Strahlung, Computerarbeit, WLAN, Handy)
- **Schadstoffbelastung** (Mund, Nase, Haut/Schleimhaut), Umweltverschmutzung, Kleidung, Teppichböden, Holzschutzmittel (Xyladekor), Reinigungsmittel
- **Medikamente**, Narkose, Chemo, Zahnfüllungen (Amalgam, Quecksilber)
- **psychische Gründe** Stress, Mobbing, Streit, Charakter (Ärger, Sauer, Hass)
- **körperliche Erschöpfung**, Leistungsgesellschaft
- **Berufswahl** (Chemie, Lackindustrie, Druck, Softwareentwickler, Ingenieure, Fluglotsen, Ärzte und Apotheker, Bäcker, Metzger, Bauarbeiter, MÜTTER usw.)
- **Rhythmus im Leben**, Lebenswandel, chronischer Schlafmangel, 60 Stunden Woche



Entstehung von Mineralstoffdefiziten

- **sportliche Betätigung** (Ehrgeiz, „Sport ist Mord“)
- **Freie Radikale** (Sport, Sonne, geistige Arbeit)
- **Krankheiten**, Operationen (Reparaturmaßnahmen), Krankenhausaufenthalte, Neurodermitis, Krebserkrankung
- **Kosmetika** (Stewardessen Krankheit, Periorale Dermatitis)
- **Generation 70 bis 100**, hohes Alter
„ab 40 geht's bergab“



Mineralstoffmängel verstärken sich gegenseitig

Mangel Nr. 7
angespannte Nerven,
verkrampfte
Muskulatur

Mangel Nr. 1 + 2
Elastizität geht
verloren +
Nr. 27
Glukosetoleranz

Mangel Nr. 9
eingeschränkte
Neutralisierung von
Säuren

Mangel Nr. 2
Ersatz für Natrium
phosphoricum +
Nr. 23
Bicarbonat



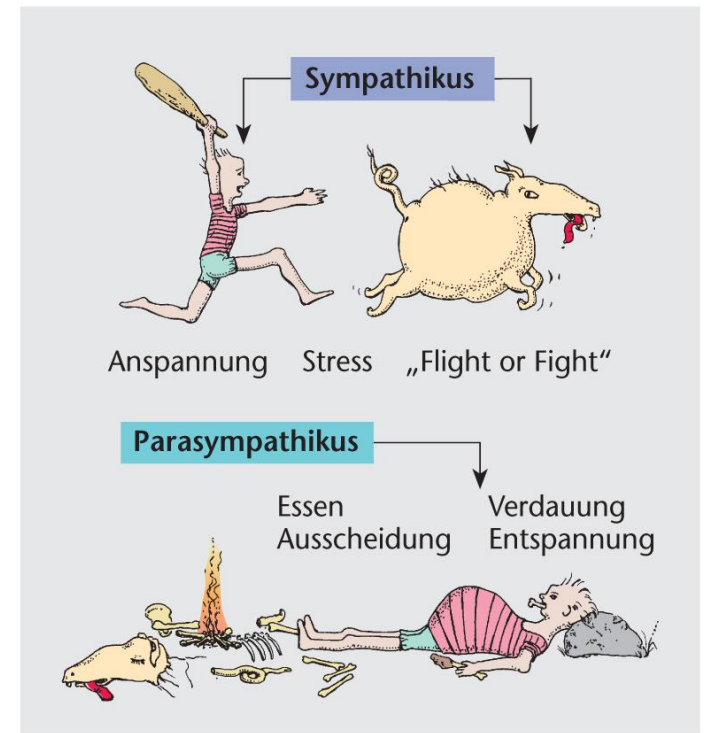
Frage

- Welche Aussagen zur Entstehung von Mineralstoffdefiziten sind richtig?
 - Psyche und Charakter haben keinen Einfluss auf die Mineralstoffspeicher.
 - Stoffwechselprozesse und Ausscheidungsvorgänge benötigen Mineralstoffe.
 - Mineralstoffdefizite können sich gegenseitig verstärken.
 - Die Auswirkungen von Mineralstoffdefiziten machen sich erst ab dem 60. Lebensjahr bemerkbar.



Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

- steuert unwillkürliche Tätigkeiten des Körpers z.B. unwillkürliche Muskulatur (Gebärmutter, Darm), Drüsen, Herztätigkeit, Verdauung, Gefäße, Nervenfungionsmittel (vegetatives Nervensystem)
- **Stressschutzstoff, Nerven**
Stress >> Energieverbrauch >> Nr. 5 Verbrauch, Spaltung von ATP-Mg Verbindungen >> Ausscheidung von Mg >> Stressanfälligkeit
- steuert den inneren Erregungszustand
Stressanfälligkeit >> Cholesterin
- reguliert den **Grundumsatz (Effizienz)**
- Magnesium phosphoricum sorgt für Festigkeit im Bereich der **Zähne und Knochen**



Mensch Körper Krankheit, 4. Aufl.; Biologie Anatomie Physiologie, 5. Aufl.
© Elsevier GmbH, Urban & Fischer, München



Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

- Beispiele für einen Mineralstoffmangel:
 - Nervosität, angespannte Nerven, hektische Flecken, Röte im Gesicht, Lampenfieber, Kloß im Hals (Nr. 7 + AOA7) *Druck außen = Schilddrüse Nr. 15*
 - Menstruationsbeschwerden (Heiße 7 + BABEMA Windsalbe: 2 + 4 + 7 + 10)
 - Stressanfälligkeit (Nr. 7 + 13 + AOA7)
 - Verstopfung oder Durchfall (Nr. 3 + 7 + 8 + 9 + 10 + AOA7 + Cremegelmischung)
 - unregelmäßiger Puls, Herzrhythmusstörungen (Nr. 7 + 15 + Herzsalbe Nr. 2+5+7)
 - Migräne (Heiße Lösung Nr. 1 + 7 + 10)
 - vegetative Dystonie, Unwohlsein, Einschlafstörungen (Nr. 7 + AOA7)
 - Einschlafstörungen (Heiße Lösung Nr. 2 + 7 + 14)
 - Zuckende Lider, zuckende Mundwinkel (Nr. 7 + 9 + 11)



Frage

- Bei welchen körperlichen Störungen wird Schüßler Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum eingesetzt?
 - angespannte Nerven
 - Regelschmerzen
 - Herzrhythmusstörungen
 - Einschlafstörungen







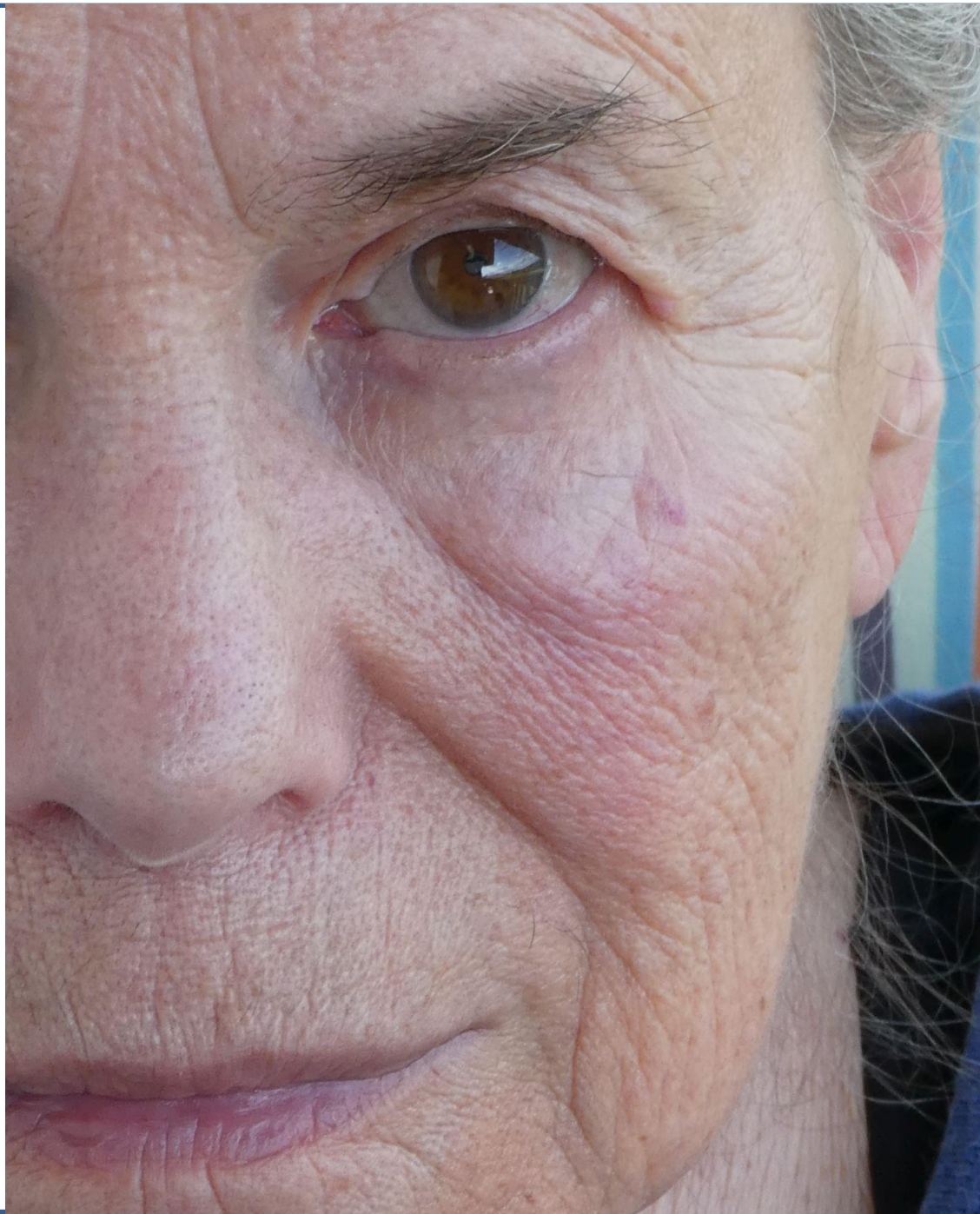
SS



S



M-S



M-S



M



L-M



L

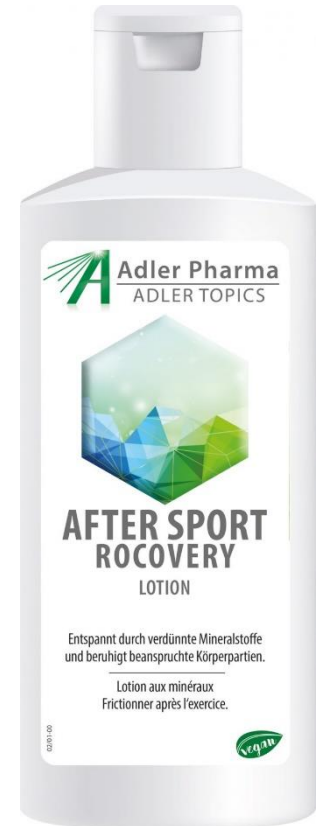
Frage

- Woran erkennt man den Bedarf an Nr. 7 Magnesium phosphoricum?
 - Verlangen nach Leber und Leberstreichwurst
 - kalte Röte im Gesicht
 - hektische Flecken
 - Verstopfung (gestörte Darmperistaltik)



After Sport Recovery Lotion

- Die angenehm aufzutragende und **kühlende Lotion entspannt nach dem Sport** durch den Gehalt an hoch verdünnten Mineralstoffen.
- Diese **unterstützen das Bindegewebe**. Die Lotion mit **Arnika, Rosmarin und Lavendel** belebt den **Stoffwechsel** und fördert die **Regeneration** der beanspruchten Gewebe. Die Haut wird erfrischt und bleibt geschmeidig.
- **Wirkstoffe, Öle: Olivem, Arnika Tinktur, Aloe Vera Gel, Menthol, Panthenol, Lavendelöl, Rosmarinöl**
- **Mineralstoffe Nr. 3 + 4 + 5 + 6 + 7 + 8 + 9 + 10 + 21 (AO)**



Herzsalbe

- störungsfreie Herztätigkeit
- Nr. 2 Calcium phosphoricum, elektromechanische Kopplung (Synapsen), unterstützt die Funktion von **Aktin und Myosin**, Kontraktionskraft
- Nr. 5 Kalium phosphoricum verstärkt die **Kontraktionskraft** des Herzens
- Nr. 7 Magnesium phosphoricum wirkt positiv auf das vegetative Nervensystem und den **Herzrhythmus**



Magnesium Plus Adler Ortho Aktiv 7



Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Magnesium	7,1 g	105 mg	28%
Phosphor	9 g	134 mg	19%
Hopfenblütenextrakt	6,13 g	91 mg	-
entspricht Reinstoff Hopfenblüten	45,94 g	682 mg	-
Thiamin	0,22 g	3,3 mg	300%

* **NRV** – nutrient reference values.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.



Magnesium Plus

Adler Ortho Aktiv 7

- Thema Stressanfälligkeit, Nerven
- **Magnesium** fördert den **Energiestoffwechsel** durch Stärkung des Kohlenhydratabbaus, verringert dadurch Müdigkeit, **stärkt Nerven und Psyche** und ist ein **Stressschutzmineralstoff**, stärkt die Muskelfunktion. Magnesium **entspannt**, wirkt **entzündungshemmend**, hilft bei Diabetes, ist an der körpereigenen Eiweißproduktion und damit am **Muskelaufbau beteiligt**, Magnesium **erhöht die Leistungsfähigkeit und lockert die Sportlermuskulatur** – kurz: ohne Magnesium läuft vieles nicht so, wie es soll
- **Thiamin B1** fördert den **Energiestoffwechsel**, sowie die **psychische Funktionen**, **stärkt Herz und Nerven**
- **Hopfenblütenextrakt** wird bei **nervöser Unruhe und Schlafstörungen** empfohlen



Longevity-Hype

Echter Durchbruch oder teurer Lifestyle-Trend?

Vortrag Termin: 21.05.2025 um 19:00 Uhr
Vortragender Branco Borchert

<https://konzepte-und-heilkunst.de/longevity-hype-echter-durchbruch-oder-teurer-lifestyle-trend/>



Abschluss

- Fotobesprechung
- Fragerunde

