



Konzepte & Heilkunst

mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit

Schüßler-Salze-Masterkurs

Wiederholung Modul 05

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH



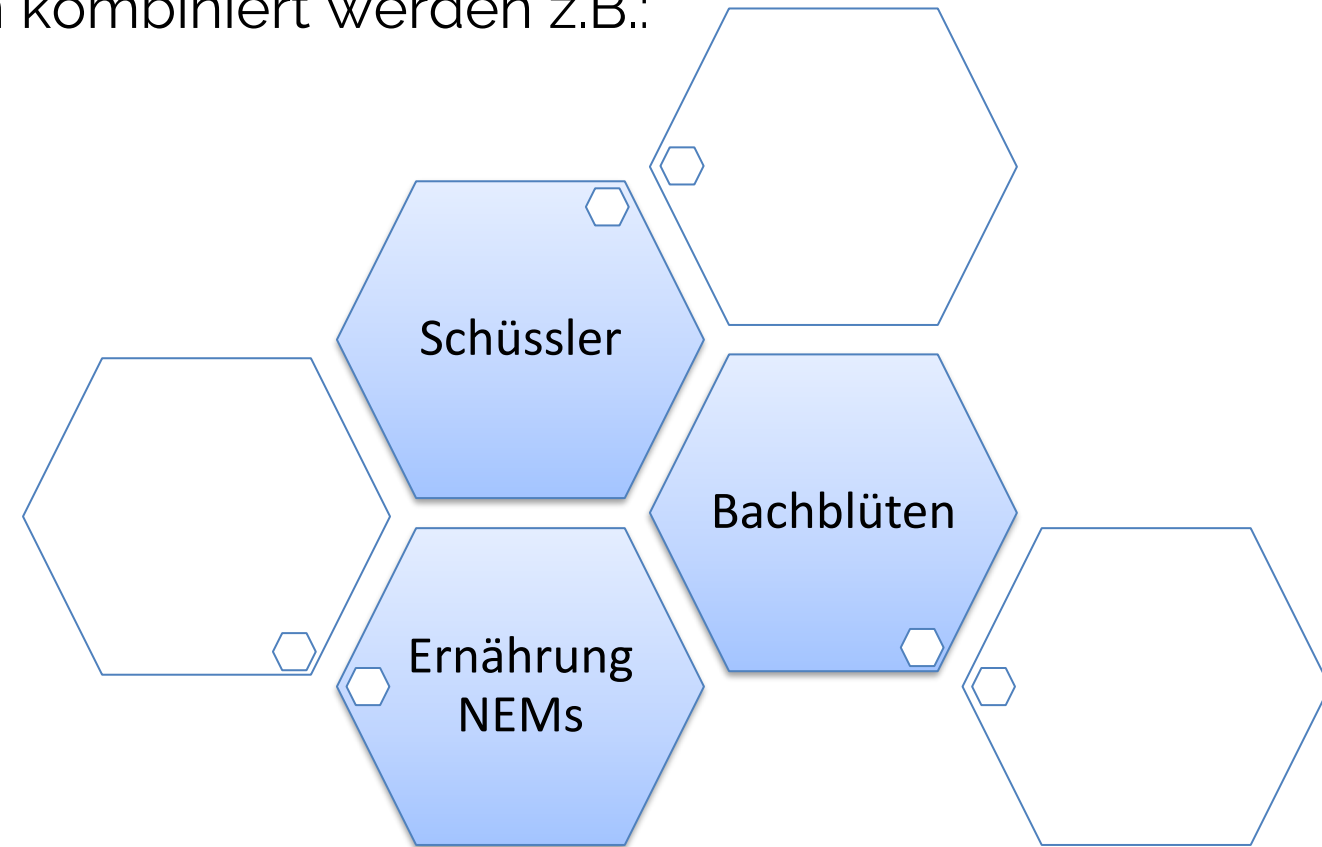
Agenda

- Allgemeine Wiederholung
- Schüßler Salz Nr. 5 Kalium phosphoricum D6
 - wichtigste charakteristische Eigenschaften
 - Anwendungsgebiete
 - Antlitzanalyse
 - Äußere Anwendung
 - Nährstoffe
- Fragerunde

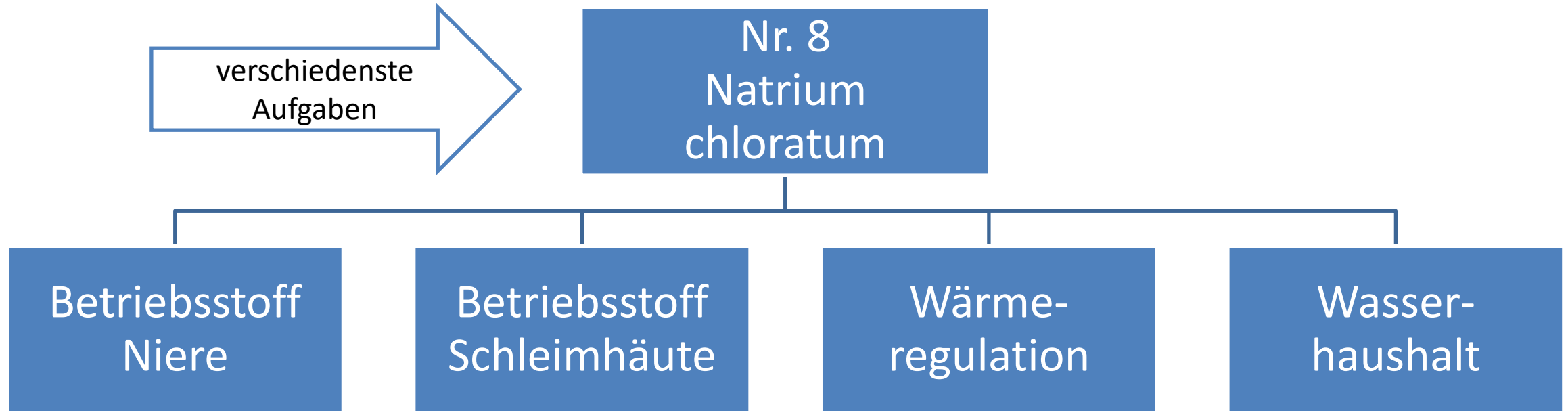


Kombination mit anderen Heilweisen

- Schüssler Salze in Form der Einnahme und der äußeren Anwendung können mit allen anderen Heilweisen kombiniert werden z.B.:
 - Ernährung, Nährstoffmedizin
 - Homöopathie
 - Phytotherapie
 - Psychotherapie, Bachblüten
 - Osteopathie, Chiropraktik
 - Massage, Heilströmen
 - Etc.



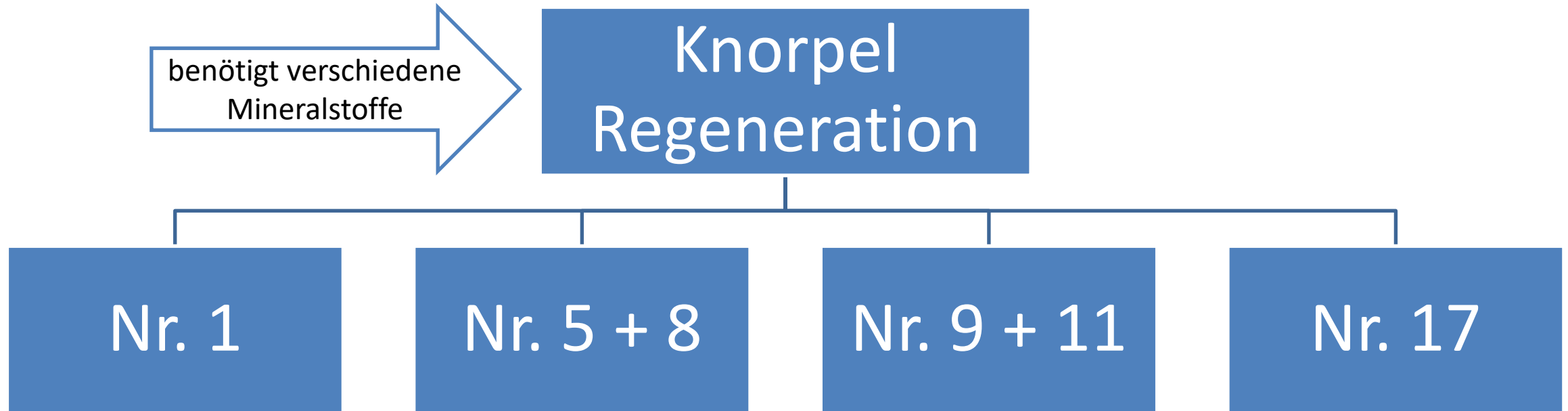
Warum Reaktionen?



Reaktionen treten dann auf, wenn eine **Spitzenlast** in bestimmten Bereichen des Körpers nicht mehr aufgefangen werden kann z.B. **Schnupfen während Diät, Frühjahrskur** (begleitend mit Schüßler-Salzen)



Warum Reaktionen?



Reaktionen treten dann auf, wenn gleichzeitig benötigte Mineralstoffe nicht in ausreichender Menge zur Verfügung stehen.



Was tun bei Reaktionen?

- **Nr. 1 Calcium fluoratum erhöhen bei**
Regenerationsschmerzen, Haut Haare Nägel werden schlechter, Hautschuppen
- **Nr. 2 Calcium phosphoricum erhöhen bei**
Muskelverspannungen, Nasenbluten, Eiweißunverträglichkeit
- **Nr. 3 Ferrum phosphoricum erhöhen bei**
erhöhter Temperatur, Schmerzen, erhöhte Infektanfälligkeit, geringe Merkfähigkeit
- **Nr. 4 Kalium chloratum erhöhen bei**
Hautgriß, weißer Zungenbelag, weißer Ausfluss, weißer Schleim, weiße Hautfarbe
- **Nr. 5 Kalium phosphoricum erhöhen bei**
Energienmangel, Übelkeit durch Überanstrengung, Weinerlichkeit, angegr. Nerven
- **Nr. 6 Kalium sulfuricum erhöhten bei**
Druckgefühl im Oberbauch, Übelkeit durch Aufregung, Lufthunger, Schleim ocker



Was tun bei Reaktionen?

- **Nr. 7 Magnesium phosphoricum erhöhen bei**
Schokoladenhunger (dunkle Schokolade), Koliken, Migräne, angespannte Nerven
- **Nr. 8 Natrium chloratum erhöhen bei**
Schnupfen, Husten, glasklarer Schleim, Kälteempfindlichkeit, Schlundbrennen
- **Nr. 9 Natrium phosphoricum erhöhen bei**
Sodbrennen, Heißhunger auf Süßigkeiten, fettige Haut/Haare, Milkschokolade etc.
- **Nr. 10 Natrium sulfuricum erhöhen bei**
bitterer Geschmack im Mund, Tränensäcke, geschw. Hände und Füße, Juckreiz
- **Nr. 11 Silicea erhöhen bei**
Brüchigkeit, Lichtempfindlichkeit, Geräuschempfindlichkeit, gereizte Nerven
- **Nr. 12 Calcium sulfuricum erhöhten bei**
Abszesse (Eiterherde), Verhärtungen, Knoten, „Gelosen“



Was tun bei Reaktionen?

- **Nr. 13 Kalium arsenicosum erhöhen bei**
Stressanfälligkeit, Erschöpfung, Hormone aus der Regulation
- **Nr. 14 Kalium bromatum erhöhen bei**
innere Unruhe, Bewegungsdrang, Schlaflosigkeit
- **Nr. 15 Kalium jodatum erhöhen bei**
Schweißausbrüche, Herzrasen, „Räusperzwang“, Druck am Hals
- **Nr. 16 Lithium chloratum erhöhen bei**
erhöhte Harnsäurewerte, Gicht, depressive Verstimmung
- **Nr. 17 Manganum sulfuricum erhöhen bei**
lähmender Energiemangel



Frage

- **Welche Aussagen zur Schüßler'schen Heilweise sind FALSCH? Falsche Antworten ankreuzen?**
 - Schüßler Salze können überdosiert werden.
 - Schüßler Salze ersetzen eine ausgewogene, hochwertige Ernährung.
 - Schüßler Salze dürfen nicht mit anderen Heilweisen kombiniert werden.
 - Schüßler Salze können keine Reaktionen auslösen.



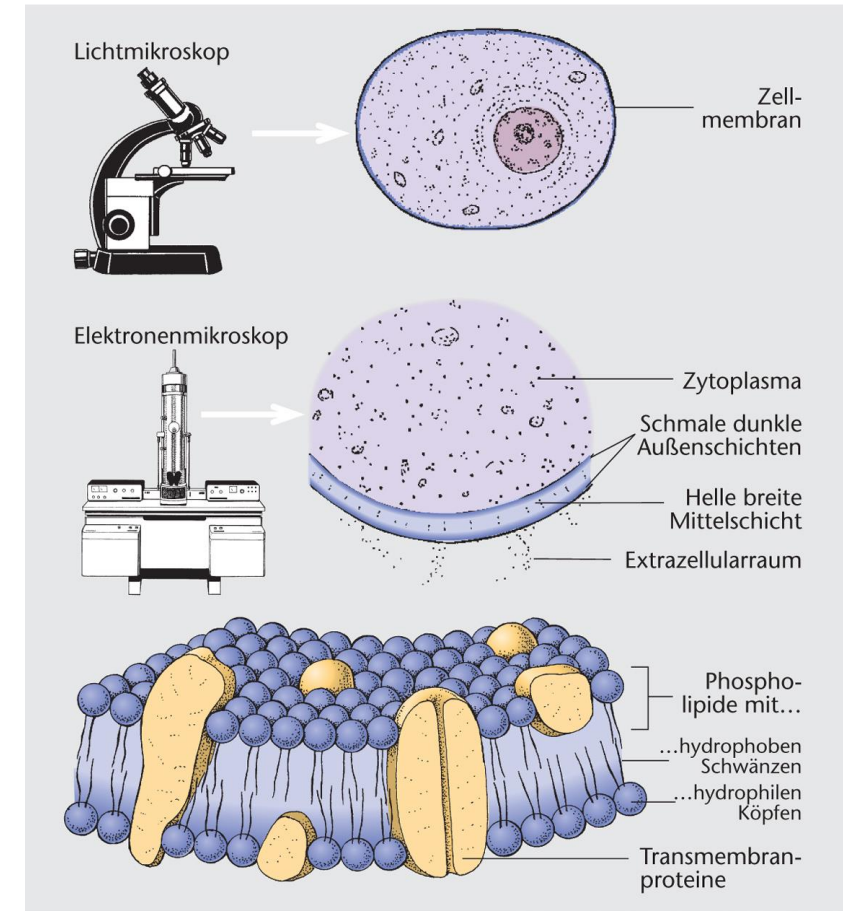
Frage

- **Welche Reaktionen sind nach der Einnahme und äußeren Anwendung von Schüßler Salzen möglich?**
 - Schnupfen, Husten, Fieber
 - Verlust von Implantaten
 - Psychose
 - Verstopfung, Durchfall



Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

- Kalium phosphoricum ist der Wichtigste Mineralstoffe für die **Energiebereitstellung**
Energieproduktion: $ADP + P \gg ATP$
- **hohes Fieber über $38,8^{\circ}C$, macht Gifte unschädlich, biochemisches Antiseptikum**
- Kalium phosphoricum **steuert das Lecithin (Nervensystem)** und unterstützt den Körper bei der **Bildung der Zellwände (Phospholipide)**
Kombination **Nr. 5 + 8** unterstützt den Körper beim **Aufbau von Gewebe**
(Regenerationsmischung, Zellteilung)



Mensch Körper Krankheit, 4. Aufl.; Biologie Anatomie Physiologie, 5. Aufl.
© Elsevier GmbH, Urban & Fischer, München



Nr. 5 Kalium phosphoricum D6

- **Beispiele für einen Mineralstoffmangel:**
 - Erschöpfung (Nr. 5 + AOA5)
(Müdigkeit Nr. 3, Müdigkeitsloch Nr. 9, totale Erschöpfung Nr. 22)
 - angegriffene Nerven (Nr. 5)
(angespannten Nerven Nr. 7, gereizten Nerven Nr. 11)
 - Weinerlichkeit, Verzagtheit (Nr. 5 + AOA5)
 - niedriger Blutdruck (Nr. 1 + 5 + 15)
 - Gedächtnisschwäche (Nr. 3 + 5 + 8 + 17 + 20)
 - motorische Ausfälle, Lähmungserscheinungen (Nr. 5 + AOA5 + CG5)
 - übler Mundgeruch (Nr. 5 + BaseDent Zahncreme)
 - Zahnfleischwund, Zahnfleischbluten (Nr. 5 + BaseDent Zahncreme)



Frage

- **Bei welchen körperlichen Störungen wird Schüßler Salz Nr. 5 Kalium phosphoricum eingesetzt?**
 - Energiemangel
 - angegriffene Nerven
 - Mundgeruch
 - Rückgang des Zahnfleisches





SS



S



Schläfe M
Grau S



SS



SS



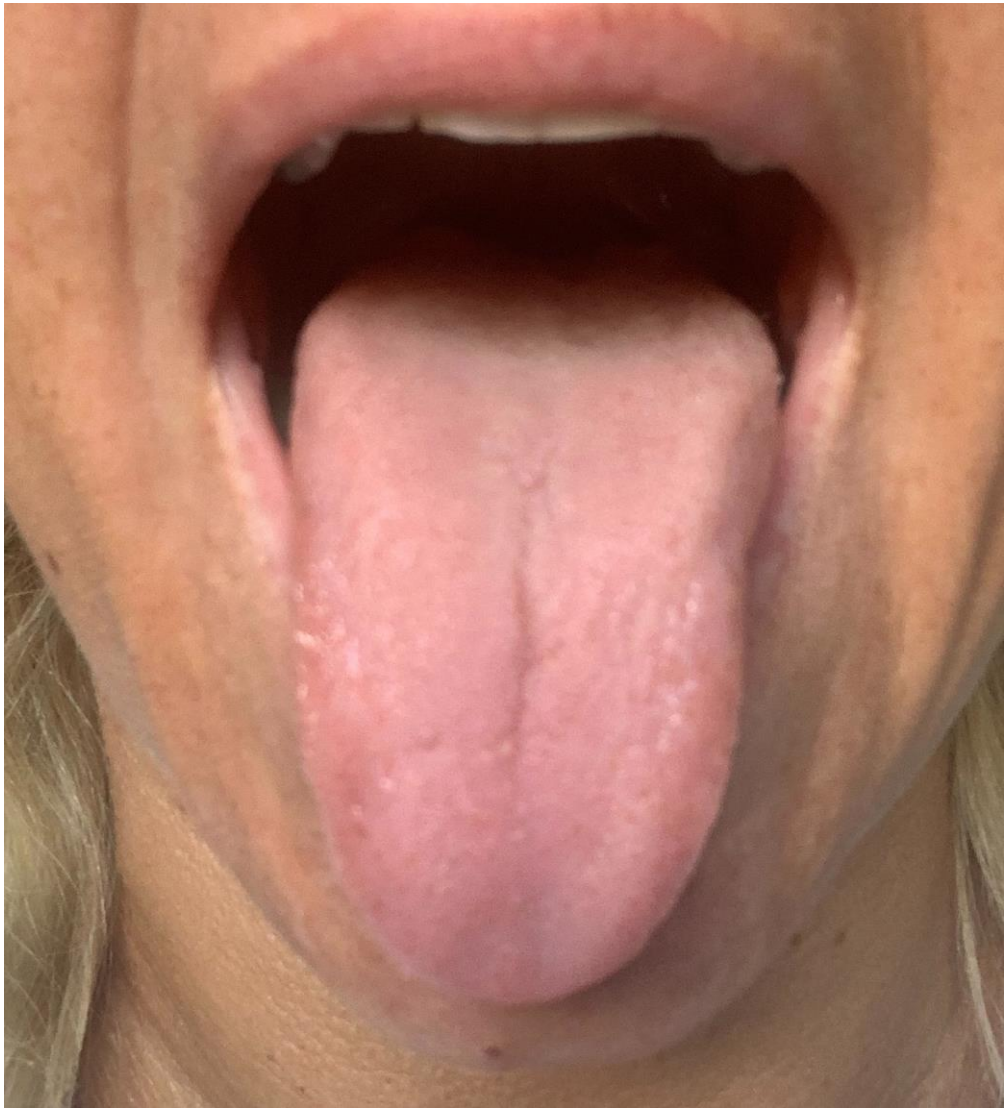
Milzfalte S



SS



S



Frage

- **Woran erkennt man den Bedarf an Nr. 5 Kalium phosphoricum?**
 - eingefallene Schläfen
 - Rückgang des Zahnfleisches
 - graue Gesichtsfarbe
 - grauer Belag auf der Zunge



Regeneration Körpercreme

- **fördert die Elastizität der Haut, stützt das Bindegewebe und reguliert die Pigmentierung** der Haut.
(nach **Neurodermitis, Verbrennungen** (Lehrerin), **vernarbte Haut, starke Faltenbildung, Operation, stark gealterte Haut** etc..)
- Die Körperpflegecreme **verfeinert das Hautbild wesentlich**. Die **Bildung von Pigmentflecken wird gehemmt**.
- **Wirkstoffe, Öle: Olivenöl** (Vitamin E, ungesättigte Fettsäuren), **Mandelöl** (Hautpflegeöl seit über 4000 Jahren, macht geschmeidig), **Copaibaöl** (beruhigt, beugt Entzündungen vor), **Jajobaöl** (zarter Lipidfilm, ähnlich den körpereigenen Wachsen)
- Mineralstoffe Nr. 1 + 4 + 5 + 6 + 8 + 9 + 11



BaseDent

- Diese **sehr milde Zahnpaste** enthält **keine Schleimhaut reizenden ätherischen Öle wie Pfefferminzöl oder Menthol** und kann während einer homöopathischen Therapie verwendet werden. Der **basische pH-Wert unterstützt die Bildung der Speichelflüssigkeit**.
- Die Zahnpaste enthält **keine zusätzliche Fluoridierung**, da hoch verdünntes Kalziumfluorid enthalten ist. **Salbeiextrakt festigt das Zahnfleisch, Rosmarinextrakt regt die Durchblutung an und wirkt leicht desinfizierend**.
- Auf chemische Konservierungsmittel wurde verzichtet.
- BaseDent enthält **Xylitol**, das die **Bildung der schädlichen Plaques hemmt** und der BaseDent eine **zusätzliche Frische** verleiht. Natürliche **Cellulosefasern** gewährleisten eine sanfte aber effiziente Reinigung der Zähne ohne den Zahnschmelz zu schädigen.
- **Hinweis: bei starkem Mundgeruch, Mundraumhygiene**
- Mineralstoffe Nr. 1 + 3 + 5 + 8 + 10 + 11 + 12



Ca. 14,00 EUR



Kalium Energie Adler Ortho Aktiv 5



Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Kalium	16,9 g	300 mg	15%
Sojalecithin	16,9 g	300 mg	-
davon Omega-6-Linolsäure	4,7g	84 mg	-
davon Phosphatidylcholin	3,9 g	69 mg	-
davon Phosphatidylethanolamin	3,4 g	60 mg	-
davon Phosphatidylinositol	2,4 g	42 mg	-
davon Omega-3-Linolensäure	0,6 g	10,2 mg	-
Niacin	2,7 g	48 mg	300%
Pantothensäure	1,0 g	18 mg	300%
Vitamin B6	0,3 g	5,4 mg	386 %
Riboflavin	0,2 g	4,2 mg	300%
Thiamin	0,2 g	4 mg	364%
Folsäure	34 mg	0,6 mg	300%
Biotin	8,5 mg	0,15 mg	300%
Vitamin B12	0,4 mg	9 µg	300%

* **NRV** – nutrient reference values.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.



Kalium Energie

Adler Ortho Aktiv 5

- **Thema Energie, Nerven**
- **Kalium** stärkt die Funktionen des Nervensystems. Kalium wird vor allem für die Energieproduktion benötigt. Kalium wird für die Funktionen von Herz- und Kreislauf, Nervenreizen, Muskelkontraktionen, Nieren und Enzymen benötigt
- **Soja-Lecithin** ist wichtiger Bestandteil der Biomembranen, fördert die geistige Lernfähigkeit
- **Niacin (B3)** stärkt den Energiestoffwechsel und trägt dadurch zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei



Kalium Energie

Adler Ortho Aktiv 5

- **Thiamin (B1)** stärkt den Energiestoffwechsel, das Nervensystem und die Psyche
- **Riboflavin (B2)** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- **Pantothensäure (B5)** stärkt den Energiestoffwechsel, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und stärkt die geistige Leistungsfähigkeit
- **Biotin (B7)** stärkt die Psyche, das Nervensystem und den Energiestoffwechsel
- **Folsäure (B9)** stärkt den Energiestoffwechsel, führt zu Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und stärkt die Psyche
- **Vitamin B12** stärkt Nervensystem und Energiestoffwechsel



Fragerunde

