



Konzepte & Heilkunst

mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit

Schüßler-Salze-Masterkurs

Wiederholung Modul 03

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH



Agenda

- Allgemeine Wiederholung eines Themas
- Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12
 - 3 wichtigste charakteristische Eigenschaften
 - Anwendungsgebiete
 - Antlitzanalyse
 - Äußere Anwendung
 - Nährstoffe
- Fragerunde, Fotobesprechung



Bestellmöglichkeit

Karlstadt Apotheke München

Telefon: (089) 1292800 (Mo, Di, Do, Fr)

Bitte unbedingt nach Simone Rachel verlangen. Sie kennt sich am besten aus...

Was ist das Coole an dieser Apotheke?

Ab einem Bestellwert von 35 EUR entfällt das Porto.

Wird bei der Erstbestellung ein Betrag von 200 EUR erreicht, wird eine Rabattflatrate von 15% für alle künftigen Bestellungen gewährt.

Hinweis: Derzeit können in der Karlstadt Apotheke keine Zäpfchen hergestellt werden. Außerdem werden keine individuellen Schüßler-Mischungen angefertigt.



Einnahme/Anwendung

- einzeln (oder mehrere, 6-7 Tab. kein Problem)
im Mund zergehen lassen
Reihenfolge spielt keine Rolle
- oder in **Wasser auflösen**
(evtl. durch Kaffeefilter laufen lassen)
mineralstoffreiches Wasser lange im Mund behalten

kaltes Wasser – wenig Laktose wird gelöst

warmes Wasser – viel Laktose wird gelöst (Verstopfung!)

- oder **LI Kautabletten** oder **Tropfen** oder **äußere Anwendung**

Mineralstoff-
tabletten aus den
Dosen herauszählen
und mischen
(pro Tag, Woche)



Spezialanwendungen

- **Heiße 7**

- Wasser zum Kochen bringen
- einige Tabletten von Nr. 7 dazu geben
- Wasser abkühlen lassen
- bei Trinktemperatur langsam, schluckweise trinken
- typische Anwendungsfälle
 - Menstruationsbeschwerden
 - Schmerzzustände (Notfall)
 - Verstopfung, Koliken
 - Aufregung, angespannte Nerven

- **Heiße Lösung**

- Wasser zum Kochen bringen
- beliebige Mineralstofftabletten hinzugeben z.B. 2 + 7 + 14
- Wasser abkühlen lassen
- bei Trinktemperatur langsam, schluckweise trinken
- typische Anwendungsfälle
 - Schlafstörungen Nr. 2 + 7 + 14 + 25
 - Unruhezustände Nr. 2 + 7 + 14 + 21
 - Migräne (Beginn) Nr. 1 + 2 + 7 + 10



Dosierung

- Dr. Schüßler: „*Die Zahl der verabreichten Moleküle muss groß genug sein, um das Defizit zu decken!*“
- **starker Mangel:** 7 - 10 Tabletten tgl.
mittlerer Mangel: 5 - 7 Tabletten tgl.
leichter Mangel: 3 - 5 Tabletten tgl.
- Tagesmengen von 60 bis 100 Tabletten sind keine Seltenheit!
- Bei stärksten Belastungen können auch 200 oder mehr Tabletten genommen werden z.B. Hörsturz (Infarkt im Innenohr), außerordentliche psychische Belastung



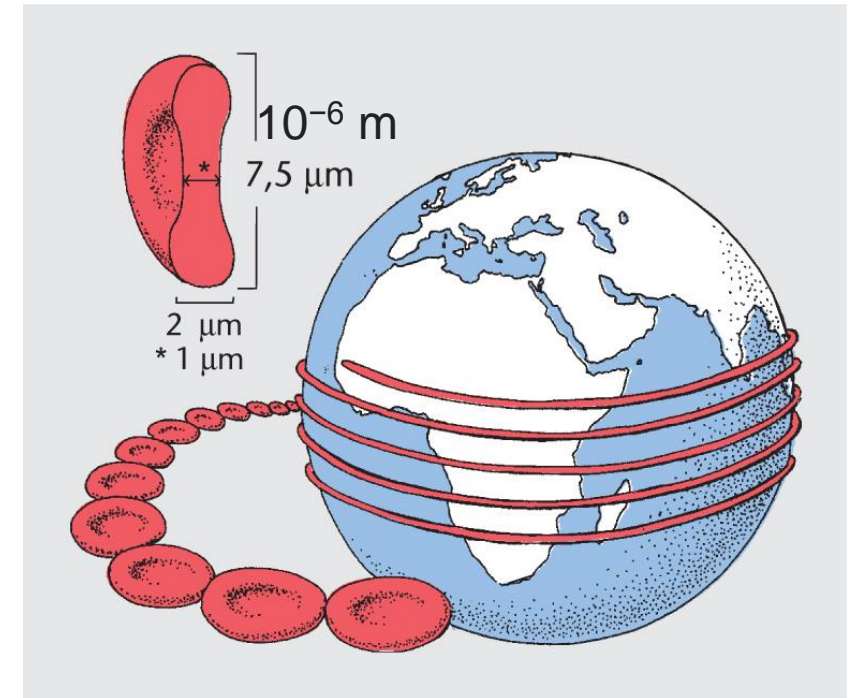
Frage

- Was versteht man unter der Heißen 7?
 - Es werden **sieben verschiedene Mineralstofftabletten** in heißes Wasser gegeben und getrunken.
 - Es werden bestimmte Mineralstoffe **sieben Minuten lang gekocht** und dann getrunken.
 - Es werden **einige Tabletten der Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6** in kochendes Wasser gegeben und bei Trinktemperatur schluckweise getrunken.
 - Es werden **sieben Tabletten der Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6** in die **Sonne** gelegt und energetisiert. Nach sieben Stunden können die Tabletten dann eingenommen werden.



Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

- erstes Stadium einer Erkrankung
- Entzündungen und niedriges Fieber
- Ferrum phosphoricum **verbessert Transportvorgänge** im Körper und **kurbelt den Stoffwechsel an**
- **vorzügliches Schmerzmittel**
Nr. 2 Verspannung (willkür. Muskel.), Wärme bessert
Nr. 3 Entzündung/Verletzung, Wärme verschlechtert, klopfend pochende Schmerzen
Nr. 7 Verspannung (unwillkür. Muskel.), Wärme bessert
Nr. 11 gereizte Nerven (+ Nr. 9)
- **Enzymproduktion** (Cytochrome, Peroxidasen z.B. Thyreoperoxidase, SOD)



Mensch Körper Krankheit, 4. Aufl.; Biologie Anatomie Physiologie, 5. Aufl.
© Elsevier GmbH, Urban & Fischer, München

Jeder Erythrozyt enthält damit rund **280 Millionen Hämoglobinmoleküle.**



Frage

- Bei welchen körperlichen Störungen wird Schüßler Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum eingesetzt?
 - Längsrillen in den Fingernägeln
 - Infektanfälligkeit
 - graue Haare
 - Eisenstoffwechsel



Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

- Typische Funktionsstörungen:
 - Eisenmangel (Nr. 3 + 17 + 19 + AOA 3)
 - niedriges Fieber bis 38,8°C (Nr. 3 + AOA 3)
 - Infektanfälligkeit (Nr. 3 + 4 + 8 + 9 + 16 + 21 + 26 + AOA 3)
 - Entzündungen z.B. Hals, Ohren (Nr. 3 + Cremegel Nr. 3 + Gurgellösung)
 - klopfend pochende Schmerzen (Nr. 3 + Cremegel Nr. 3)
 - Mangelnde Konzentration (Nr. 3 + 5 + 6 + 8 + 17 + AOA 3 + AOA 5)
 - Müdigkeit, wenig Energie (Nr. 3 + 5 + AOA 3 + AOA 5)
 - Sauerstofftransport reduziert (Nr. 3 + 6 + AOA 3)
 - Sonnenunverträglichkeit (Nr. 3 + Pre und After Sun)
Sonnenallergie (Nr. 10)





SSS





SS
Nasenrücken!



S-SS



S-SS



S



S



M



M



M



L



S

© Thomas Feichtinger



M

Frage

- Woran erkennt man den Bedarf an Nr. 3 Ferrum phosphoricum?
 - bläulich-schwärzlich an der Nasenwurzel
 - gerötete, warme Ohren
 - Würfelfalten
 - Tränensäcke



Seborive

- Ein Cremegel für fette und unreine Haut, die zu Akne neigt. Pflegend, Feuchtigkeit spendend – Ohne Duftstoffe.
- **Akne, Mitesser und Pickel** weisen auf einen dringenden Mineralstoffbedarf hin. Das Cremegel ist nur **leicht rückfettend** und daher für fette Haut bestens geeignet. **Sollte die Gesichtshaut nach der Pflege mit Seborive noch spannen, dann ist es empfehlenswert, die Gesichtscreme mit Aquarich und Jojobaöl zusätzlich zu verwenden.**
- **Wirkstoffe, Öle:** Erdnussöl (feuchtigkeitsregulierend), Triheptanoin (macht angenehm weich), **Vitamin E** (Antioxidans), **Jojobaöl** (zarter Lipidfilm), **Aloe Vera Gel** (juckreizmindernd, kühlend, entzündungshemmend)
- Mineralstoffe Nr. 1 + 3 + 4 + 9 + 11 + 12 + 21



Gel W

- Zur Pflege von oberflächlichen Blessuren – **Abschürfungen, Verletzungen, Verbrennungen, Hautrötungen, Bläschen, Herpes.**
- Die Mineralstoffe und das **Panthenol** unterstützen eine rasche Hautregeneration.
- Das Gel hat eine **beruhigende und kühlende** Eigenschaft auf die Oberhaut. Ohne Duftstoffe. Für alle Hauttypen.
- Hinweis: **Haus- und Reiseapotheke**
- Anwendung: **(Schleim)Hautverletzungen** (Nase, Intimbereich), **Sonnenbrand, Prellung, Zerrung**
- hoch verdünnte Mineralstoffe Nr. 1, 3, 5, 8, 11



Eisen Immun Adler Ortho Aktiv 3



Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Eisen	0,98 g	15,0 mg	107%
Vitamin C	11,7 g	180 mg	225%
Vitamin A	26,1 mg	0,4 mg	50%
Selen	6,5 mg	0,1 mg	182%
Kupfer	130,4 mg	2,0 mg	200%
Pantothensäure	1,17 g	18 mg	300%
Niacin	1,11 g	17,0 mg	106%
Vitamin E	0,98 g	15 mg	125%
Vitamin B6	0,4 g	5,4 mg	386%
Riboflavin	0,3 g	4,5 mg	321%
Thiamin	0,3 g	4,0 mg	364%
Folsäure	26 mg	0,4 mg	200%
Biotin	9,8 mg	0,15 mg	300%
Vitamin B12	0,2 mg	0,003 mg	120%
Beta-Carotin	130,4 mg	2,0 mg	-
Chlorellapulver	3,3 mg	225 mg	-
Gingko biloba Extrakt	3,3 g	50,0 mg	-
entspricht Reinstoff Gingko biloba	156,9 g	2,4 g	-
davon Gingko Flavonoide	0,78 g	12 mg	-
Ingwerwurzelextrakt	26,1 g	400,0 mg	-
davon Gingerols	1,3 g	20,0 mg	-

* NRV – nutrient reference values.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.



Eisen Immun

Adler Ortho Aktiv 3

- Thema Eisenstoffwechsel, Blutaufbau, Konzentration, Antioxidans – dadurch antientzündlich, Immunsystem
- **Eisen** stärkt die kognitiven Funktionen und den Energiestoffwechsel und ermöglicht dadurch eine Verringerung von Müdigkeit. Die Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin wird unterstützt sowie der Sauerstofftransport im Körper gestärkt
- **Kupfer** unterstützt den Eisentransport im Körper
- **Vitamin A, Beta Carotin, Vitamin E** stärken den Eisenstoffwechsel und das Immunsystem
- **Vitamin B-Komplex** der gesamte Vitamin-B Komplex ist bedeutsam für Blutbildung, Eisen und Energiestoffwechsel
- **Vitamin C** erhöht die Eisenaufnahme, trägt zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, stärkt das Immunsystem während und nach intensiver körperlicher Betätigung



Eisen Immun Adler Ortho Aktiv 3

- **Selen** stärkt das Immunsystem, wichtiges Antioxidans
- **Chlorella Alge** natürliche Quelle für Chlorophyll, besteht aus dem Grundkörper Porphyrin (=Hämoglobin) mit dem Zentralatom Magnesium (Hämoglobin - Eisen), stärkstes Antioxidans aus der Natur
- **Ginkgo biloba** macht das Blut fließfähiger, die Durchblutung in den feinen Gefäßen wird verbessert und damit der Sauerstoff- und Nährstoffgehalt, Ginkgo ist wichtiger Radikalfänger, Ginkgo wirkt dem Abbau von Nervenzellen entgegen und steigert die Leistungsfähigkeit der vorhandenen Zellen vor allem im Gehirn
- **Ingwerwurzel Extrakt** regt Durchblutung und Stoffwechsel an, hemmt die Blutgerinnung, wirkt antibakteriell und hemmt Viren



Vortrag: Long COVID und Chronisches Fatigue Syndrom

Wissenschaftliche Hintergründe und effektive Therapiekonzepte
Vortrag von und mit Branco Borchert
Termin: 25.02.2025 um 19:00 Uhr

<https://konzepte-und-heilkunst.de/mikronaehrstoffe-innovative-loesungen-fuer-long-covid-und-cfs/>



Fragerunde

