



Konzepte & Heilkunst

*mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit*

# Schüßler-Salze-Masterkurs

## Wiederholung Modul 02

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH



# Agenda

- Allgemeine Wiederholung eines Themas
- Nr. 2 Calcium phosphoricum D6
  - wichtigste charakteristische Eigenschaften
  - Anwendungsgebiete
  - Antlitzanalyse
  - Äußere Anwendung
  - Nährstoffe
- Fragerunde



# Zubereitung und Einnahme der Schüßler-Salze

Dr. Schüßler: *„In meiner Praxis wende ich durchschnittlich die 6. Dezimalverreibung an. Ferrum phosphoricum, Silicea und Fluorcalcium verabreiche ich in der 12. Verreibung. In akuten Fällen nehme man stündlich oder zweistündlich, in chronischen drei bis viermal täglich ein erbsengroßes Quantum von der Verreibung, entweder trocken oder in einem Teelöffel voll Wasser gelöst.“*

## Praktische Tipps:

**akut: alle 5-10 Min. eine Tablette**

**chronisch: 10 Tabletten täglich**

**In allen anderen Fällen 5-7 Tab. tgl.**

## Inhaltsstoffe

- Trägersubstanz z.B. Laktose oder Isomalt
- Mineralstoff z.B. Calcium fluoratum
- Schmierstoff z.B. Calciumbehenat, Magnesiumstearat (resorptionshemmend)
- Sprengmittel z.B. Kartoffelstärke, Weizenstärke (Gluten)



# Verreibungsstufen

- **Basismittel Nr. 1 bis Nr. 12**

D6 mit drei Ausnahmen:

Nr. 1 Calcium fluoratum D12,

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Nr. 11 Silicea D12

- **Erweiterungsmittel Nr. 13 bis Nr. 33 (D12)**

Aluminium, Arsen, Bor, Brom, Gold, Iod, Kobalt, Kupfer, Lithium, Molybdän, Mangan, Nickel, Selen, Vanadium, Zinn, Zink

Dr. Schüßler: *„Um Schaden zu verhüten, müssen Mineralstoffe verdünnt werden“*

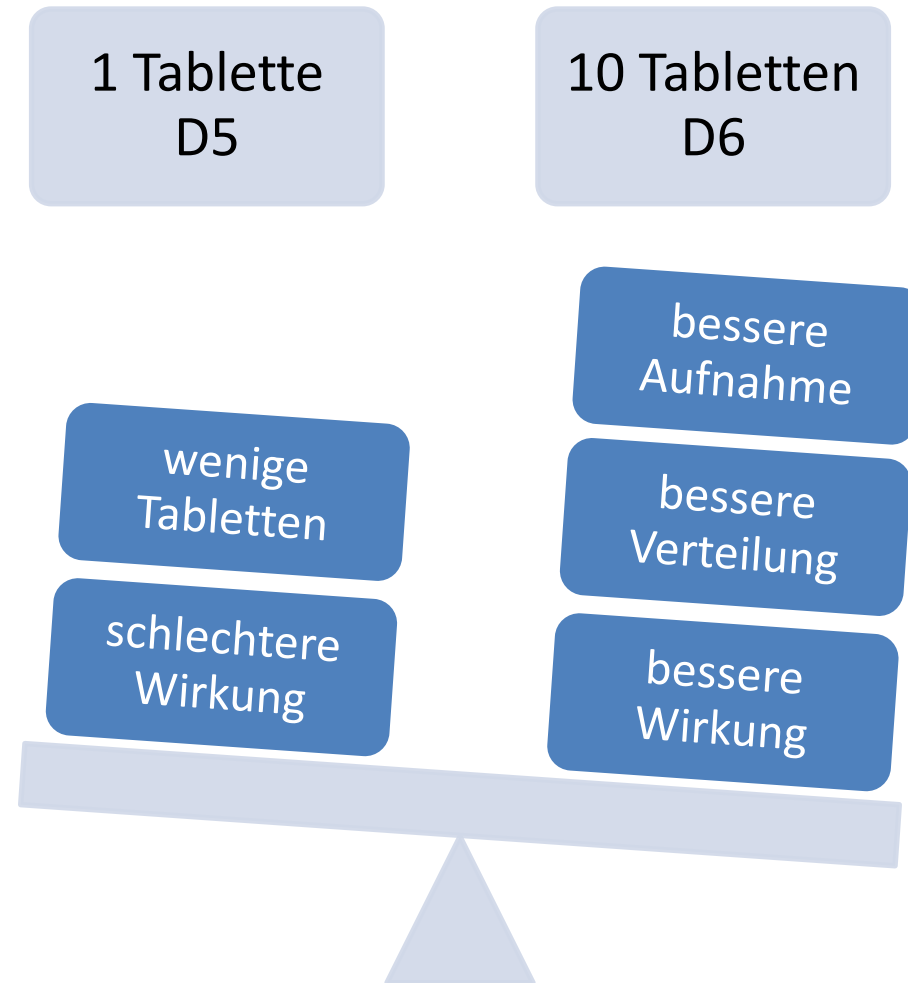
Dr. Schüßler: *„Mein System ist perfektibel...“*

D6 oder D12  
maximale Aufnahme  
optimale Deckung  
des Defizites



# Was ist besser? D5 oder D6?

Anteil Mineralstoff-  
Ionen gleich >>>



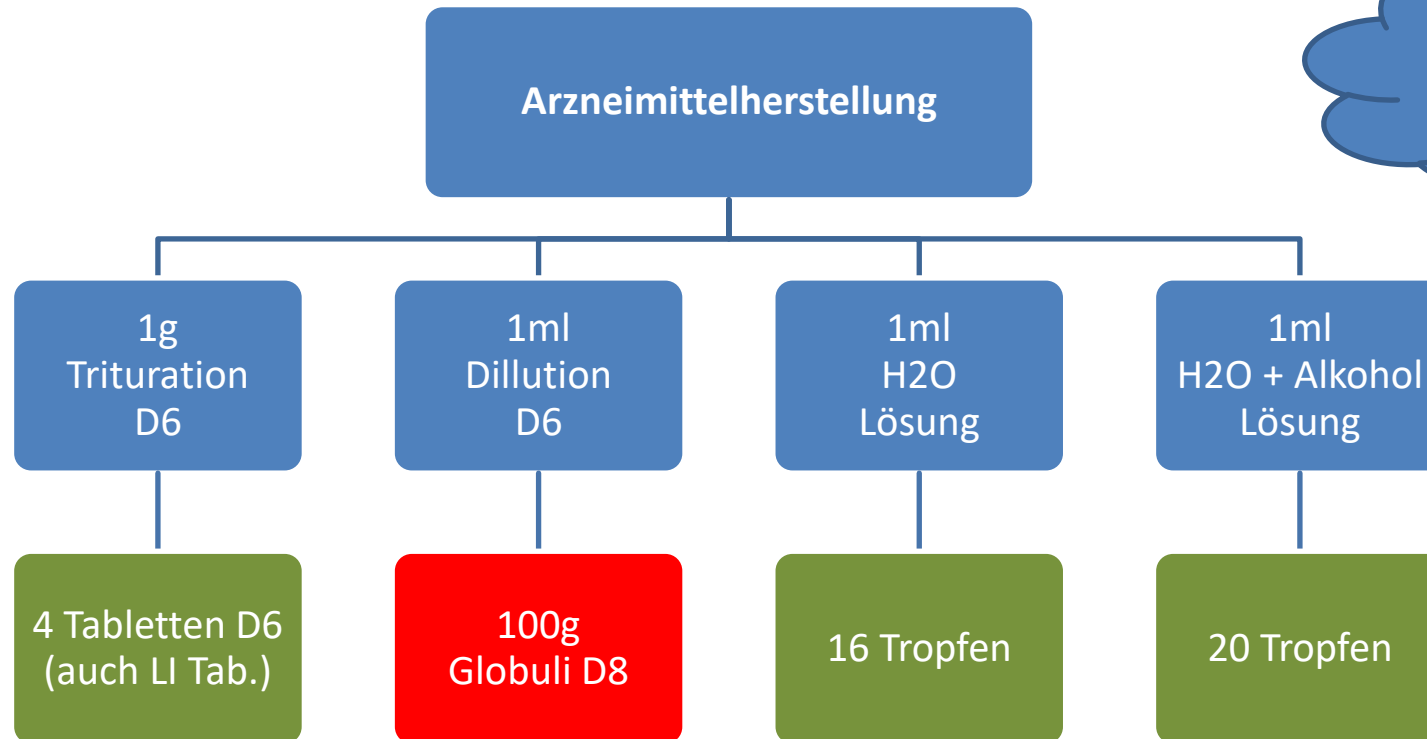
D6 bedeutet, dass  
1g Wirkstoff in  
1.000.000g (1t)  
Trägersubstanz  
eingearbeitet wird.

Die Verdünnungsstufe  
sollte eher zu hoch als  
zu niedrig sein!



# Mythos 3: Eine Tablette = Fünf Globuli!

- Dr. Schüßler: „*Die Zahl der verabreichten Moleküle muss ausreichen, um das Defizit auszugleichen!*“



falsch: 1 Tab. = 5 Gl.  
richtig: 1 Tab. = 25g Gl.

**Homöopathie**  
Schwingung, Potenz, Reiz

**Biochemie nach Dr. Schüßler**  
Moleküle, Verdünnung,  
Deckung des Defizites in  
den Zellen



# Rechenbeispiel

richtig: 1 Tab. = 4 Tr. in H<sub>2</sub>O  
richtig: 1 Tab. = 5 Tr. in Alkohol

alkoholhaltige Tropfen

1 Tablette = 5 alkoholhaltige Tropfen

50 Tabletten = 250 Tropfen = 12,5 ml (20 Tropfen = 1 ml) = 1,875 ml Alkohol (15%)

Tropfen auf Basis von Wasser

1 Tablette = 4 Tropfen H<sub>2</sub>O

50 Tabletten = 200 Tropfen = 10 ml (20 Tropfen = 1 ml) = 0,000 ml Alkohol



# Frage

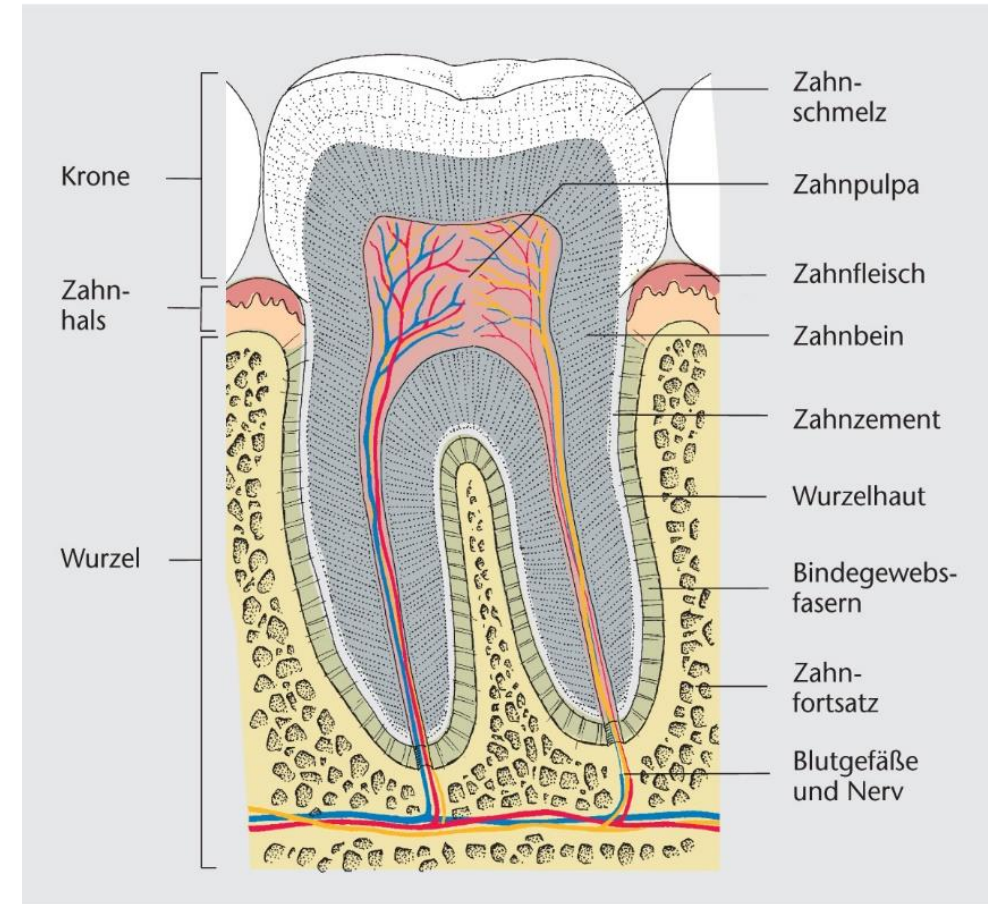
- Welche Aussage zu den Verdünnungsstufen ist richtig?
  - Nr. 1 Calcium fluoratum, Nr. 3 Ferrum phosphoricum und Nr. 11 Silicea werden in einer D12 verdünnt, um mögliche Nebenwirkungen zu vermeiden?
  - Eine Tablette einer D5 entspricht rechnerisch 100 Tabletten einer D6.
  - Da Schüßler Salze kaum Mineralstoffe enthalten, ist es egal, ob man eine D5, D6 oder D12 einnimmt. Die Wirkung ist immer die Gleiche.
  - Bei der Herstellung von Tabletten der Verdünnungsstufe D6 wird 1g Ausgangsstoff in 1t Laktose verrieben.





# Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

- Calcium phosphoricum steuert den **Einbau von Kalzium** in Knochen und Zähnen und unterstützt den Körper bei der **Bildung der Fülle** (Organe, Muskulatur, Blutzellen etc.)
- **Betriebsstoff der willkürlichen Muskulatur** (Liebscher & Bracht: 80% der Schmerzzustände sind muskulär bedingt)
- **Steuert den Eiweißhaushalt** (z.B. Blutgerinnung, Hämostase) und reguliert die **Bildung von Peptidhormonen** (z.B. Calcitonin, Insulin, Gastrin (Produktion Magensäure), Angiotensin usw.)



Mensch Körper Krankheit, 4. Aufl.; Biologie Anatomie Physiologie, 5. Aufl.  
© Elsevier GmbH, Urban & Fischer, München



# Frage

- Bei welchen körperlichen Störungen wird Schüßler Salz Nr. 2 Calcium phosphoricum eingesetzt?
  - Fieber
  - Lichtempfindlichkeit
  - Konzentrationsschwäche
  - Nasenbluten



# Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

- Beispiele für einen Mineralstoffmangel:
  - schlechte Zähne (Nr. 1 + 2 + Base Dent + AOA2)
  - Knochenbruch (Nr. 1 + 2 + 7 + 9 + 11 + Gel. Creme Regidol + AOA2)
  - Osteoporose (Nr. 1 + 2 + 7 + 9 + 11 + Gel. Creme Regidol + AOA2)
  - Muskelverspannungen (Nr. 2 + Gel. Creme Regidol)
  - Angst/Muskelpanzer (Nr. 2 + Gel. Creme Regidol)
  - Wetterfühligkeit, Spannungskopfschmerzen (Nr. 2 + Gel. Creme Regidol)
  - Einschlafstörungen (Nr. 2 + 7 + 14 + Gel. Creme Regidol + AOA7)
  - Blutarmut (Nr. 2 + AOA3)
  - Reaktion auf Insektenstiche (Nr. 2 + 4 + 8 + 10 + StingAway)





S



S



SSS



SS



SS

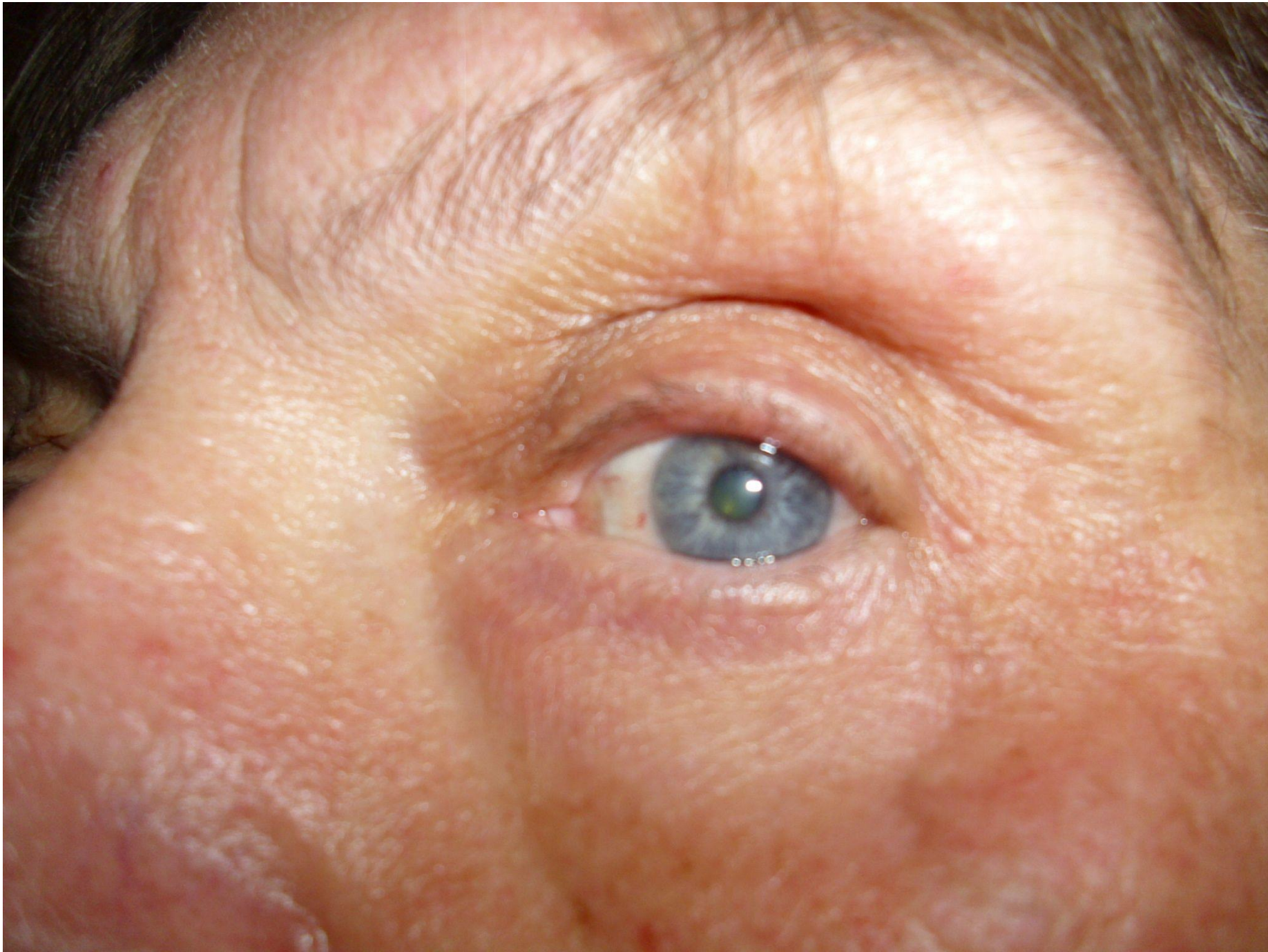




S



S



SSS



SS



SS



M-S



M



SS





S



SSS



SS



SS



S



M-S

# Frage

- Woran erkennt man den Bedarf an Nr. 2 Calcium phosphoricum?
  - weißer Belag auf der Zunge
  - wächsern an den Ohren und an den Augenbrauen
  - bläulich-schwärzlich an der Nasenwurzel
  - weiße Flecken auf den Zähnen



# Gel. Creme Regidol

- Creme zur Massage im Bereich der Gelenke und des gesamten Bewegungsapparates
- Versorgung von Sehnen, Bändern, Muskulatur, Knorpeln und Gelenken
- Anwendung: Wachstumsschmerzen, Arthrose, Arthritis, „Rheuma“, Muskelverspannungen, Verspannung im Kiefergelenk, Probleme mit den Bandscheiben, Ischialgie, Schmerzzustände, Tennisarm, Schleimbeutelentzündung
- hoch verdünnte Mineralstoffe Nr. 1, 2, 3, 8, 9, 11, 17

**70-80% der  
Schmerzzustände sind  
muskulär bedingt!**



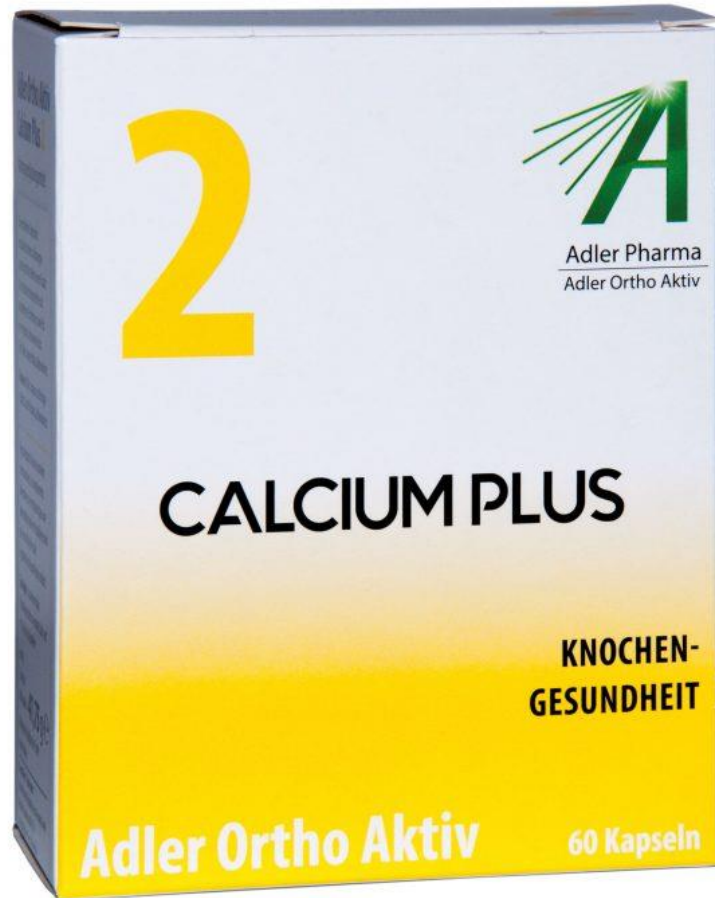


# Sting Away Cremegel

- kühlendes Cremegel nach Insektenstichen oder Bissen, sowie bei Hautirritationen durch Brennnesseln und Quallen
- reduziert Juckreiz, als auch überschießende Hautreaktionen
- beugt Entzündungen vor, die durch Kratzen entstehen könnten
- auch bei Impfschwellungen empfehlenswert
- sofort nach dem Stich und mehrmals täglich auf die betroffene Körperstelle auftragen.
- hoch verdünnte Mineralstoffe Nr. 2, 3, 4, 8, 10, 12



# Calcium Plus Adler Ortho Aktiv 2



Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Calcium	15,33 g	320 mg	40%
Phosphor	11,8 g	247 mg	35%
Vitamin C	4,79 g	100 mg	125%
Sojabohnenextrakt	2,40 g	50 mg	-
davon total Isoflavone	0,96 g	20 mg	-
Zink	0,5 g	10 mg	100%
Mangan	95,80 mg	2 mg	100%
Kupfer	47,90 mg	1 mg	100%
Vitamin K	1,92 mg	0,04 mg	53%
Vitamin D3	0,96 mg	0,02 mg	400%

\* **NRV** – nutrient reference values.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.



# Calcium Plus

## Adler Ortho Aktiv 2

- Thema Knochenaufbau, Zähne, Wachstum ab dem Schulkindalter
- Calcium stärkt den Knochenaufbau, größter Basenpuffer
- **Vitamin D3** fördert die Kalziumaufnahme aus dem Darm und fördert dadurch den Einbau von Kalzium in den Knochen, reguliert den Knochen Auf- und Abbau über Parathormon und Calcitonin
- **Vitamin K** fördert in niedriger Dosierung die Kalziumaufnahme in die Knochen, aktiviert die Osteoblasten
- **Vitamin C** Antioxidans, **fördert die Kollagenbildung**, die Knorpelbildung, für **Knochengesundheit** unerlässlich



# Calcium Plus

## Adler Ortho Aktiv 2

- **Mangan** antioxidatives Spurenelement, fördert den **Knorpelaufbau** und ist für **Knochengesundheit** unerlässlich
- **Kupfer** stabilisiert den **Knochenaufbau**, beugt **Knochenbrüchen** und **Osteoporose** vor, fördert die **Knorpelbildung**
- **Zink** reguliert den normalen **Säure-Basen-Stoffwechsel** und für **Knochengesundheit** unerlässlich
- **Isoflavone** stärken den **Knochenaufbau**, vor allem in der **Menopause**



# Therapiedatenbank

Link zur Therapiedatenbank

<https://therapiedatenbank.konzepte-und-heilkunst.de/>

## Therapiedatenbank

Suchen Sie hier nach Symptomen, Krankheiten, Leiden und anderen körperlichen Betriebsstörungen und lassen Sie sich den dazu passenden Therapieplan anzeigen:

Therapieplan suchen

Nummer	gesundheitliche Beschwerden	Therapievorschlag
1	Abführmittel, Folge von übermäßigem Gebrauch	<a href="#">anzeigen</a>
2	Ablagerungen durch Säurebelastung	<a href="#">anzeigen</a>
3	Ablehnung/Bedürfnis Fett	<a href="#">anzeigen</a>
4	Ablehnung/Bedürfnis Wärme	<a href="#">anzeigen</a>
5	Ablehnung/Bedürfnis Ruhe	<a href="#">anzeigen</a>
6	Ablehnung/Bedürfnis frische Luft	<a href="#">anzeigen</a>
7	Ablehnung/Bedürfnis Entspannung	<a href="#">anzeigen</a>
8	Ablehnung/Bedürfnis Bewegung	<a href="#">anzeigen</a>



# Vortrag: Long COVID und Chronisches Fatigue Syndrom

Wissenschaftliche Hintergründe und effektive Therapiekonzepte  
Vortrag von und mit Branco Borchert  
Termin: 25.02.2025 um 19:00 Uhr

<https://konzepte-und-heilkunst.de/mikronaehrstoffe-innovative-loesungen-fuer-long-covid-und-cfs/>

