



Konzepte & Heilkunst

*mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit*

# Sprechstunde Unruhe, Aggressivität bei Kindern

von Reinhard Schaub, Heilpraktiker

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH

# Vorüberlegungen

- Wie ist das häusliche Umfeld?
- Gibt es gravierende familiäre Probleme? Mißbrauch?
- Bekommt das Kind gebührende Aufmerksamkeit?
- Wie ist die Ernährung des Kindes?
- Elektrosmog?
- Wie ist der Tagesablauf? Besteht ein Rhythmus im Leben?
- Wie sind Temperament, Erwartungen, Verhaltensweisen der Bezugspersonen?
- Eltern/Bezugspersonen sollten ebenfalls Blütenessenzen einnehmen



# Cherry Plum (Kirschpflaume)

- Baum, der ursprünglich aus Westasien stammt
- aus ihm sind durch Kreuzung mit der Schlehe die Pflaumenarten hervorgegangen
- Blütezeit vor den Blätter von Februar bis Anfang April
- fünf weiße, symmetrisch angeordneten Blüten.





März  
Kirschkpflaume (*Prunus cerasifera*) im  
Hockenheimer Rheinbogen

Von AnRo0002 - Eigenes Werk,  
CC0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=31416210>



# Cherry Plum (Kirschpflaume)

- Menschen, die fürchten, den Verstand zu verlieren oder durchzudrehen
- manchmal nur in äußerst belastenden Situationen oder ständig
- seelischer Überdruck, der sich durch Kurzschlusshandlungen zu entladen droht
- Furcht vor destruktiven Impulsen oder Wünschen, die der Mensch fürchtet, weil er sie nicht mehr länger zu unterdrücken in der Lage ist
- Angst vor den eigenen dunklen Gefühlen im Inneren
- glaubt durchzudrehen von Geräuschen, Lichtreizen, Gerüchen
- Selbstmordgefahr , psychotische Tendenzen, Gefahr, Amok zu laufen, „Nervenzusammenbruch“



# Cherry Plum

- Zwänge, Zwangsvorstellungen
- zwanghaft wiederkehrende destruktive Impulse, Wahnideen
- innerlich totale Blockade, seelische Verkrampfung
- aufgrund der zwanghaften Anspannung körperliche Symptome z. B. Hämorrhoidalbeschwerden, Bluthochdruck, Schilddrüsenüberfunktion
- zu entwickelnde Tugenden  
Harmonie von Gefühl und Verstand  
Bewusstheit der eigenen Tiefen, Kreativität, Furchtlosigkeit  
gute Fähigkeit, mit Konflikten und negativen Gefühlen umzugehen z. B. als Therapeut(in)



# Rock Rose (Gemeines Sonnenröschen)

- Helianthemum nummularium (Helios= Sonne, anthos= Blüte)
- Es handelt sich um einen ausdauernden, niedrig wachsenden Halbstrauch mit fünf goldgelben Blütenblättern und kleinen elliptischen, gegenständig angeordneten Blättern;
- er blüht von Mai bis Anfang September
- Kommt in ganz Europa vor, außer in Norwegen und Island
- Standorte sind sonnige Trockenhänge, Heiden, Waldränder und Felsen



# Rock Rose



Von Bernd Haynold - Selbst fotografiert, CC BY 2.5,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2629977>





# Rock Rose

- Stichwort: Panikreaktion
- Rock Rose ist die Blüte für akute Panikreaktionen, meist ausgelöst durch wirkliche Ausnahmesituationen
- Absolute Panik mit körperlichen Begleitreaktionen bei bekanntem Auslöser
- Völlige Hoffnungslosigkeit
- Situationen mit akuter Lebensgefahr
- der Patient droht die Nerven, den Verstand zu verlieren
- drohender Suizid, hoffnungslose Depression
- vor Schreck wie gelähmt, kann keinen klaren Gedanken fassen
- Zu entwickelnde Tugend: Mut



# Rescue Remedy

- Dr. Bach war ein bodenständiger Mensch, der schließlich grundsätzlich seine Patienten mit Blütenessenzen behandelte
- für Verletzungen, starke Schmerzen, komatöse, schwer traumatisierte Patienten verwendete er eine Kombination von Blütenessenzen, die er Rescue Remedy bezeichnete
- Rock Rose, Clematis, Impatiens
- diese Kombination trug er ständig bei sich
- später fügte er hinzu Cherry Plum und Star of Bethlehem



# Rescue Remedy

Rock Rose



Quelle: Wikipedia

Clematis



Quelle: Wikipedia

Impatiens



Quelle: Wikipedia



# Rescue Remedy

Cherry  
Plum



Quelle: Wikipedia

Star of  
Bethlehem



Quelle:  
Wikipedia



# Rescue Remedy

- selbstverständlich ist die Anwendung von Rescue Remedy immer eine zusätzliche Maßnahme
- Beispiele: in der Geburtshilfe, bei jeder Art von Unfällen, bei SHT, bei Herzinfarkt, Apoplexie, bei psychischen Ausnahmezuständen, nach Schreck oder wenn jemand Zeuge eines Unfalls wurde, vor und nach Operationen
- sobald der Patient wieder zu sich kommt und der ursprüngliche Zustand sich bessert, werden dann weitere Blütenessenzen entsprechend den wechselnden Gemütszuständen verabreicht
- aus juristischen Gründen ist Rescue Remedy auch als „Five Flower Remedy“ im Handel, auch Zubereitungen ohne Alkohol sind erhältlich (Alkoholiker!!)



# Rescue Remedy

- Rescue Remedy kann bei größeren und kleineren Notsituationen, aber auch bei Alltagsbeschwerden eingesetzt werden
- sehr empfehlenswert ist auch die äußere lokale Anwendung bei Insektenstichen, Verstauchungen, Knochenbrüchen als Salbe oder Umschlag
- gute Erfahrungen liegen beispielsweise vor nach Impfungen
- Rescue Remedy kann zusätzlich neben jeder Art von Medikamenten zusätzlich gegeben werden
- manchmal ist eine längere Anwendung bei traumatisierten Kindern (Geburts-trauma) oder anderweitig traumatisierten Menschen erforderlich



# Holly (Stechpalme)

- gehört zur Familie der Stechpalmengewächse
- blüht mit kleinen weißen Blüten
- Blütezeit meist Frühsommer Mai/Juni.
- später bilden sich rote, giftige Früchte.



# Holly (Stechpalme)



By Jürgen Howaldt - Self-photographed, CC BY-SA 2.0 de,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=389964>





# Holly (Stechpalme)

“Holly could well be the most important of all the Remedies, for it is the antidote for hatred. Hatred can be considered as the fundamental cause of every difficulty in life, because it is the antithesis of love, and love is the greatest force in the world, for God is love. Hatred lies behind all negative aspects of the human character. It is impossible to be afraid, jealous, intolerant or depressed if one truly loves, and feels oneself loved, for “perfect love casts out all fear.” (P.M. Chancellor: handbook of the Bach flower remedies”)

“ If ever a case suggests that it needs many Remedies, or if ever a case does not respond to treatment, give either HOLLY or WILD OAT, and it will then be obvious which other Remedies may be required. In all cases where the patient is of the active, intense type, give HOLLY. In patients who are weak despondent type, give WILD OAT.” (Dr. Bach)



# Holly

- Menschen, die unglücklich sind
- sie werden immer wieder von negativen Gedanken wie Neid, Hass, Rachsucht, Misstrauen, Ärger und Verdruss befallen
- Unfreundlichkeit, Ärger, Aggressivität
- Eifersucht, Misstrauen
- jähzornig, ständig gereizt
- tiefe Verletzung, daher verhärtete Emotionen
- schadenfroh, missgünstig



# Holly

- Kinder schreien und reagieren dauernd mit Wut und Handgreiflichkeiten
- oft schlecht gelaunt, ohne zu wissen warum
- baut Feindbilder auf, sinnt auf Vergeltung
- kann nichts verzeihen
- zu entwickelnde Tugenden: guter Wille, echte Freundlichkeit und Herzlichkeit, innere Harmonie, Wohlwollen, gönnt anderen ihr Glück, guter Einklang von Denken und Fühlen



# Impatiens (Impatiens glandulifera)



Von Simplicius - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=297228>

# Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)

- Menschen, die sehr rasch im Denken und Handeln sind und Schwierigkeiten bekommen, sich auf ihre langsamer reagierenden Mitmenschen einzustellen
- aufgrund ihrer Ungeduld wollen sie lieber allein sein und für sich denken und arbeiten, um alles in ihrem gewohnten Tempo tun zu können
- hohes inneres Tempo, steht unter Spannung, Nervosität und ständig unter Zeitdruck
- kann schlecht etwas abwarten und die Dinge sich entwickeln lassen
- aufbrausend, leicht zu Zorn geneigt, der aber rasch wieder verfliegt
- dauernde Hetze, große Ungeduld mit anderen, langsameren Menschen

# Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)

- kurzfristige Erschöpfungszustände, Heißhungerattacken
- Zuckungen, Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen
- Bluthochdruck
- evtl. nervöse Störungen des Magen-Darm-Traktes
- schnell auftretende nervöse Hautausschläge
- Zu entwickelnde Tugenden: schnelle Auffassungsgabe und Reaktionsfähigkeit, hoher Energielevel, gutes Einfühlungsvermögen in andere Menschentypen, mitfühlend, guter Lehrer

# Willow (Weide)

- die gelbe Weide (*Salix vitellina*) ist eine Unterform der Silberweide und gehört zu den Weidengewächsen
- sie bevorzugt feuchtes Gelände oder wächst an Bachläufen und Flüssen
- die Weidengewächse sind zweihäusig, was bedeutet, dass die männlichen und die weiblichen Blüten getrennt auf unterschiedlichen Bäumen wachsen
- die männlichen Staubblüten sind silbrig weiße Kätzchen, die in der Blütezeit von März bis Mai mit gelben Pollen bedeckt sind
- gleichzeitig blühen die grünen, lockeren weiblichen Kätzchen



# Willow (Weide)



Silberweide (*Salix Alba*), weibliche Kätzchen, Ort:  
Marburg, Hessen, Deutschland

Von Willow - Eigenes Werk, CC BY-SA 2.5,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2032800>





# Willow (Weide)

- Menschen, die Unglück oder Schicksalsschläge erlitten haben
- es fällt ihnen schwer fällt, ihr Schicksal klaglos und ohne Verbitterung anzunehmen
- sie verlieren zunehmend das Interesse an Dingen, die Ihnen früher Freude gemacht haben
- fühlt sich als Opfer des Schicksals
- Unversöhnlichkeit, Rachsucht, hadert mit dem Schicksal
- leicht enttäuscht, beleidigt, erlebt sich als machtlos
- schwellende, stille Wut, die aber nicht zu heftigen Ausbrüchen führt (DD: Holly)



# Willow (Weide)

- Menschen, die Unglück oder Schicksalsschläge erlitten haben
- es fällt ihnen schwer fällt, ihr Schicksal klaglos und ohne Verbitterung anzunehmen
- sie verlieren zunehmend das Interesse an Dingen, die Ihnen früher Freude gemacht haben
- fühlt sich als Opfer des Schicksals
- Unversöhnlichkeit, Rachsucht, hadert mit dem Schicksal
- leicht enttäuscht, beleidigt, erlebt sich als machtlos
- schwellende, stille Wut, die aber nicht zu heftigen Ausbrüchen führt (DD: Holly)



# Chestnud bud (Kastanienknospen)

- Es handelt sich auch um die weiße Kastanie
- das Mittel White Chestnud wird aus den Blüten hergestellt
- bei Chestnud bud werden die Kastanienknospen verwendet.



# Chestnut bud (Kastanienknospen)



Von 3268zauber - Eigenes Werk, CC BY-SA  
3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5961535>





Gewöhnliche Rosskastanie (*Aesculus hippocastanum*)

Von Sannse, CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1492806>



# Chestnud bud (Kastanienknospen)

- für Menschen, die ihre Erfahrungen nicht genügend verarbeiten
- sie neigen dazu, immer wieder die gleichen Fehler zu machen
- sie sind dem täglichen Leben gegenüber einfach nicht genügend aufmerksam.
- machen immer wieder ähnliche Fehler
- bestimmte Situationen und Probleme wiederholen sich ständig im Leben
- man lernt zu langsam, weil man nicht aufmerksam ist
- Lernstörungen, Lernblockaden, evtl. verzögerte Entwicklung



# Chestnud bud

- Naivität, Leichtsinnigkeit, Hastigkeit
- mangelnde Fähigkeit, Situationen und Dinge in Ruhe zu beobachten und erst danach zu handeln
- zu entwickelnde Tugenden:  
sehr gute Lernfähigkeit, gute Beobachtungsgabe  
kluges Handeln durch Lebenserfahrung



# Vine (Weinrebe, *Vitis vinifera*)



[Vitis vinifera](#), Vitaceae, Weinrebe, Habitus. Les Cabanes de La Palme (Aude, France).

Von H. Zell - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=11472069>





# Vine

- selbstsichere, befähigte Menschen
- echte Führer, die in Notsituationen hervorragende Leistungen bringen können
- großes Selbstvertrauen und sind davon überzeugt, dass es auch für ihre Mitmenschen das beste wäre, alles zu tun, was sie für richtig halten
- sind völlig von der Richtigkeit ihrer Handlungsweise überzeugt
- auch wenn sie erkranken, neigen sie dazu ihre Umgebung zu schulmeistern
- ehrgeizig, dominant, will unbedingt seinen Willen durchsetzen
- kleiner Tyrann, selbstsicheres, autoritäres, eventuell auch aggressives Auftreten
- Rücksichtslosigkeit, Unbeugsamkeit, Pedanterie



# Vine

- Sturheit, starre Überzeugungen
- bei Kindern Neigung zu Grausamkeit
- kann bei folgenden Krankheiten eine Rolle spielen: Hypertonie, Arteriosklerose, Migräne, Multiple Sklerose, Zwangsneurosen, chronischen Schmerzen
- zu entwickelnde Eigenschaften  
selbstsicherer Mensch, der immer zu Lösungen findet  
natürliche Autorität, guter Pädagoge  
idealer, allgemein geschätzter Ratgeber



# Centaury

- Das echte Tausendgüldenkraut (Centaurium minus) gehört zu den Enziangewächsen und ist eine alte Heilpflanze
- sie wächst auf trockenen Wiesen und an Feldrändern zwischen dem Gras
- sie hat rosa Blüten und blüht von Juni bis September



# Centaurium erythraea (echtes Tausendgüldenkraut)



Von EvaK - Eigenes Werk, CC BY-SA 2.5,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1204759>



# Centaury

- Menschen, die aus Gutmütigkeit und Freundlichkeit eine große Bereitschaft haben, für ihre Mitmenschen da zu sein und ihnen zu helfen
- dabei kommen sie in Gefahr, sich selbst völlig zu verausgaben und ihre eigene Lebensaufgabe zu vergessen.
- man passt sich anderen zu stark an und lässt sich fremdbestimmen
- übergroße Hilfsbereitschaft, lässt sich zu leicht ausnutzen
- kann sich anderen stärkeren Persönlichkeiten gegenüber nicht durchsetzen
- Dr. Bach: ruhige, schwache, müde Menschen, die oft still und schüchtern sind



# Centaury

- man gibt mehr als man kann und laugt sich dadurch zu stark aus
- man merkt gar nicht, dass man Dinge tut, die man selbst eigentlich gar nicht will
- Lässt sich leicht von energetisch starken Persönlichkeiten dominieren
- Zu entwickelnde Tugenden: große Hilfsbereitschaft und Fähigkeit für andere da zu sein, kennt die eigenen Grenzen, gute Fähigkeit, sich anderen hinzugeben, ohne die eigene Identität zu verlieren, behält immer Kontakt zu den eigenen inneren Zielen, gute Fähigkeit sich abzugrenzen, wenn er in Gefahr kommt ausgenutzt zu werden, die Fähigkeit, sich auch energetisch zu schützen



# Pine (Föhre)

- die Föhre oder schottische Kiefer (*Pinus sylvestris*) gedeiht vor allem in den nördlichen Wäldern Nordeuropas und Sibiriens
- weiter im Süden kommt sie nur auf Bergen in größeren Höhen vor
- sie wächst mit Vorliebe auf mageren Sandböden
- sie gehört zur Familie der Kieferngewächse
- Nadelbäume wie die Kiefer behalten im Winter trotz größter Kälte ihre Nadelblätter
- im Mai/Juni erscheinen die duft- und nektarlosen Blüten an den Außenzweigen der Krone



# .Pine (Föhre)



[Pinus sylvestris](#)

Die Autorenschaft wurde nicht in einer maschinell lesbaren Form angegeben. Es wird angenommen, dass es sich um ein eigenes Werk handelt (basierend auf den Rechteinhaber-Angaben)., CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=323975>





# Pine (Föhre)

- ein Heilmittel für Menschen, die immer die Schuld bei sich suchen
- sogar wenn sie erfolgreich waren, glauben Sie, sie hätten es besser machen können
- sie leiden oft an Fehlern, für die sie sich verantwortlich halten
- alle Störungen und Krankheiten, die durch Schuldgefühle ausgelöst werden oder mit Schuldgefühlen einhergehen
- bedrücktes Lebensgefühl, Selbstvorwürfe, moralische Zwänge
- fühlt sich für Fehler anderer Menschen mitverantwortlich, hat leicht ein schlechtes Gewissen



# Pine (Föhre)

- oft Patienten in sozialen oder in Heilberufen
- Menschen, die schicksalhaft an einen schwerkranken Partner gebunden sind
- kann schwer Geschenke oder Lob annehmen
- masochistischer Aufopferungsdrang, negativer Narzissmus
- zu entwickelnde Tugenden: große Sensibilität und Bescheidenheit, großes Verantwortungsbewusstsein, moralische Haltung, Fähigkeit, sich selbst und anderen wirklich zu verzeihen, intuitives Verständnis für die Rolle jedes einzelnen Individuums im Universum, Verständnis für die Fehler anderer



# Pine (Föhre)

- Was ist Gewissen?
- Moral nur anerzogen?
- Schuldgefühle, Erziehung, Religion
- Schuldgefühle meist anerzogen
- Schuldgefühle und mangelnde Selbstliebe
- der Höherer Sinn für Recht oder Unrecht
- die Rolle von „Fehlern“ im Entwicklungsgang des Einzelnen



# Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern)

- der doldige Milchstern (*Ornithogalum umbellatum*) gehört zu den Liliengewächsen
- er kommt auf trockenen Äckern und Wiesen, an sonnigen Wegrändern und in Weingärten vor
- er blüht im April
- zwischen den langen, schmalen Blättern, die in der Mitte einen weißen Streifen haben, wächst der Stängel mit den doldenförmig angeordneten weißen Blüten
- ursprünglich stammt die Pflanze aus dem Mittelmeerraum und ist besonders im Nahen Osten weit verbreitet



# Star of Bethlehem



Dolden-Milchstern (*Ornithogalum umbellatum*)

Von AnRo0002 - Eigenes Werk, CCo,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=32372087>



# Star of Bethlehem

- für Menschen, die sich aufgrund der Umstände, in denen sie sich befinden, in Bedrängnis oder sehr unglücklich fühlen
- Menschen, die einen Schock erlitten haben durch eine furchtbare Nachricht, den Verlust eines nahe stehenden Menschen oder durch den Schreck eines Unfalls
- grundsätzlich ein Heilmittel für alle, die sich über längere Zeit nicht trösten können
- .stiller Kummer, untröstlich, keine Angst, unverarbeitetes psychisches oder physisches Trauma
- unerträglich erscheinende Lebenssituation, Nicht-Vergessen-Können, Albträume, Schock, Folgen einer starken Narkose
- Therapieresistenz bei chronischen Krankheiten (z. B. Arthritis, Asthma bronchiale, Herzrhythmusstörungen, Schilddrüsenerkrankungen u.a.)



# Star of Bethlehem

- Menstruationsstörungen, Amenorrhoe
- Heiserkeit, Versagen der Stimme, taumelnder Gang, Gefühllosigkeit, blasse Hautfarbe
- zu entwickelnde Tugenden: kann auch schwere Erlebnisse durchstehen, große Sensibilität, Offenheit, positive Schicksalsgläubigkeit, meidet intuitiv Situationen, die für ihn nicht gut sind, kann Wandlungschancen ergreifen und für sich nutzen



# Agrimony (Odermenning)

- der Gemeine Odermennig (*Agrimony eupatoria*) ist eine 30 – 125 cm große Staude und gehört zu den Rosengewächsen
- er hat unterbrochen-unpaarig-gefiederte Blätter und blüht gelb von Juni bis August
- man findet ihn auf brachliegenden Feldern, mageren Lehmböden, an Wegrändern und unter Hecken
- er ist in ganz Europa und im nördlichen Asien verbreitet mit Ausnahme arktischer Gebiete





# Agrimony (Odermenning)



CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=431955>



Von O.Pichard - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6138093>



# Agrimony

- für sehr harmoniebedürftige Menschen, die nach außen jovial und fröhlich wirken, innerlich aber unter Spannungen und Konflikten leiden
- das kann zu inneren Seelenqualen und zu den unterschiedlichsten Süchten und Abhängigkeiten führen.
- sehr friedliebend, daher manchmal zu nachgiebig, mangelnde Konfliktfähigkeit
- wirkt nach außen immer fröhlich und witzig
- gesteht sich Probleme nicht ein, verdrängt Sorgen
- unter Umständen hoher Alkohol oder Tranquilizerkonsum
- muß sich ständig ablenken, aus innerer Unruhe, ständig unterwegs



# Agrimony

- Essprobleme oder andere Süchte
- gesteht bei Krankheit nicht ein, wie schlecht es ihm in Wirklichkeit geht
- gibt sich Illusionen hin, kann sich nicht mit der unangenehmen Realität konfrontieren
- zu entwickelnde Tugenden: Ehrlichkeit, Offenheit, echte innere Heiterkeit und Ausgeglichenheit, gute Fähigkeit, sich mit Konflikten zu konfrontieren, aber auch zu vermitteln, Fähigkeit, sich auch mit unangenehmen Dingen zu konfrontieren (Angst, Todesfälle, Trauer, Wut, Langeweile)



# Sprechstunde 22.07.24

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

