



Konzepte & Heilkunst

*mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit*

# Schüßler-Salze-Masterkurs

## Wiederholung Modul 14

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH



# Agenda

- Allgemeine Wiederholung
- **Nr. 15 Kalium jodatum D12**  
**Nr. 16 Lithium chloratum D12**
- Fragerunde



# Wirkung der Schüßler Salze nach 14 Tagen

- Mehr Energie
- Besserer Schlaf
- Psyche verbessert sich („man ist besser drauf“)
- Weniger Muskelverspannungen
- Gelüste auf bestimmte Lebensmittel gehen zurück
- Haut, Haare, Nägel werden besser
- Reaktionen möglich z.B. Gewichtszunahme





© Thomas Feichtinger



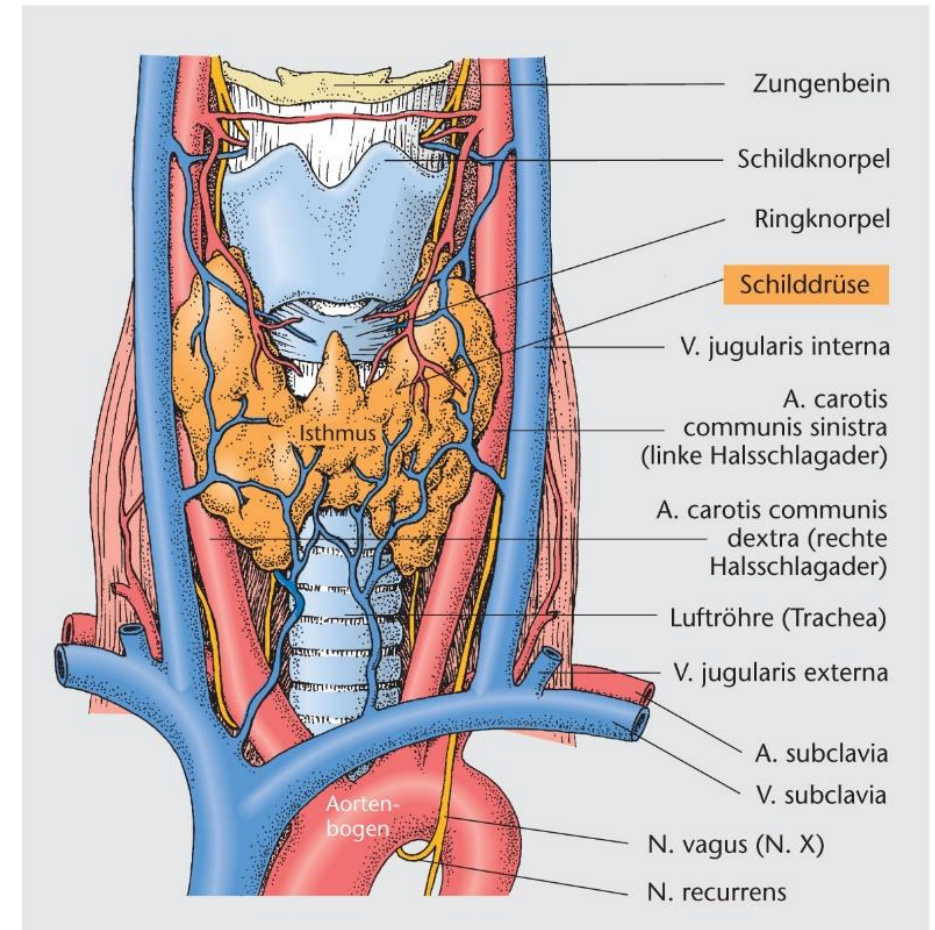


© Thomas Feichtinger



# Nr. 15 Kalium jodatum D12

- DAS wichtigste **Schilddrüsenmittel**  
**Die Schilddrüse wird reguliert!**
- **reguliert wichtige Körperfunktionen:**  
Herztätigkeit (Herzrasen, Nachtschweiß),  
Hirntätigkeit, fördert Appetit und Verdauung
- hat positiven **Einfluss auf die Psyche**  
(Gefühl der Überforderung, Weinerlichkeit,  
depressive Verstimmungen)



Mensch Körper Krankheit, 4. Aufl.; Biologie Anatomie Physiologie, 5. Aufl.  
© Elsevier GmbH, Urban & Fischer, München



# Schüßler Salze für die Schilddrüse

- Nr. 1 (Knoten)
- Nr. 2 (Basismittel für Hormonbildung)
- Nr. 3 (Phenylalaninhydrolase, Hormonproduktion)
- Nr. 4 (Drüsenbetriebsstoff)
- Nr. 7 (Stress und nervlichen Anspannung)
- Nr. 12 (verdichtetes Gewebe)
- Nr. 13 (Hormonsteuerung Hypophyse, TRH Bildung)
- Nr. 14 (Betriebsstoff Schilddrüse)
- Nr. 15 (Betriebsstoff Schilddrüse, TSH erhöht)
- Nr. 16 (vermindert die Jodaufnahme, nervös)
- Nr. 24 (vermindert die Jodaufnahme)
- Nr. 26 (Dejodase, Umwandlung T4 >> T3 in der Leber, Gluthathionperoxidase)
- Nr. 27 (Fettgewebe hinter dem Auge (M. Basedow))
- Nr. 29 (unterstützt die Aufnahme und Resorption von Jod in die Schilddrüse)



# Nr. 15 Kalium jodatum D12

- **Schilddrüse: Struma, Kropf, ständiges Räuspern**
  - Nr. 1: Verhärtung, Vergrößerung
  - Nr. 3: Hormonregulierung
  - Nr. 4: Drüse
  - Nr. 12: verdichtetes Gewebe
  - Nr. 15: Unterstützung der Funktion der Schilddrüse, Jodeinbau
  - Nr. 26: Hormonregulation
  - Cremegelmischung Nr. 4 + 15 (gibt es nicht als fertiges Cremegel)





# Nr. 15 Kalium jodatum D12

- **Schilddrüse: Knoten, Zysten**

- Nr. 1: Verhärtung
- Nr. 4: Schwellung, Drüsen
- Nr. 10: Schadstoffe
- Nr. 12: Verdichtung
- EvoCell

- **Schilddrüse: Niedergedrücktheit, Weinerlichkeit**

- Nr. 2: Wetterföhligkeit Angst - existenziell
- Nr. 5: Weinerlichkeit aus Erschöpfung
- Nr. 6: Schwermütigkeit am späten Nachmittag (Sauerstoffmangel)
- Nr. 13: zutiefst innen liegende Verunsicherung
- Nr. 15: geföhlte Überforderung, rasches Arbeitstempo – kann nicht lange gehalten werden
- Nr. 16: depressiv verstimmt



# Nr. 15 Kalium jodatum D12

- **Schilddrüse: Hypothyreose**

- Nr. 3: Hormonbildung
- Nr. 4: Drüsenbetriebsstoff
- Nr. 13: Hypophyse
- Nr. 15: Funktion der Schilddrüse, Größe
- Nr. 26: Grundumsatzsteigerung, Hormonregulation T4 >> T3
- Nr. 29: unterstützt die Aufnahme und Resorption von Jod in die Schilddrüse
- Cremegelmischung Nr. 4 + 15 (gibt es nicht als fertiges Cremegel)



# Nr. 15 Kalium jodatum D12

- **Schilddrüse: Hyperthyreose, Herzrasen, hoher Puls**
  - Nr. 4: Drüse
  - Nr. 14: Unruhe
  - Nr. 15: Regulierung der Schilddrüsenfunktion
  - Nr. 16: vermindert die Jodaufnahme, nervös
  - Nr. 24: vermindert die Jodaufnahme
  - Cremegelmischung Nr. 4 + 14 + 15



# Nr. 15 Kalium jodatum D12

- **Schilddrüse: Morbus Hashimoto, Auflösung der Schilddrüse durch eine atrophische Thyreoiditis mit hochgradigem Parenchymschwund (Autoimmunerkrankung).**
  - Nr. 2: Steuerung Aminosäuren/Proteine, Aufbau SD, Osteoporose Gefährdung
  - Nr. 3: leicht erhöhte Blutsenkung
  - Nr. 8: Autoimmunerkrankung
  - Nr. 14: innere Unruhe, deutlich betonte Augäpfel
  - Nr. 15: TSH –Werte erhöht
  - Nr. 16: angegriffene Stimmungslage, nervös
  - Nr. 21: es reguliert die Antikörper bei erhöhten Antikörperwerten (verbunden mit Diabetes, BSD)
  - Nr. 26: bei erhöhten Antikörpern verbunden mit Hautproblemen (z.B. Lupus Erythematodes)



# Nr. 15 Kalium jodatum D12

- **Schilddrüse: Thyreoiditis**

- Nr. 3: Entzündung, hohe Dosierung wird empfohlen > 100 Tab. tgl.
- Nr. 4: Drüse
- Nr. 14: Unruhe
- Nr. 15: Funktion
- Cremegel Nr. 3 intensiv schmieren



# Frage

- **Bei welchen körperlichen Störungen wird Schüßler Salz Nr. 15 Kalium jodatum eingesetzt?**
  - nächtliche Schweißausbrüche
  - Schilddrüsenüberfunktion
  - Schilddrüsenunterfunktion
  - Herzrasen





SS



SS





SS



S



S



S



M



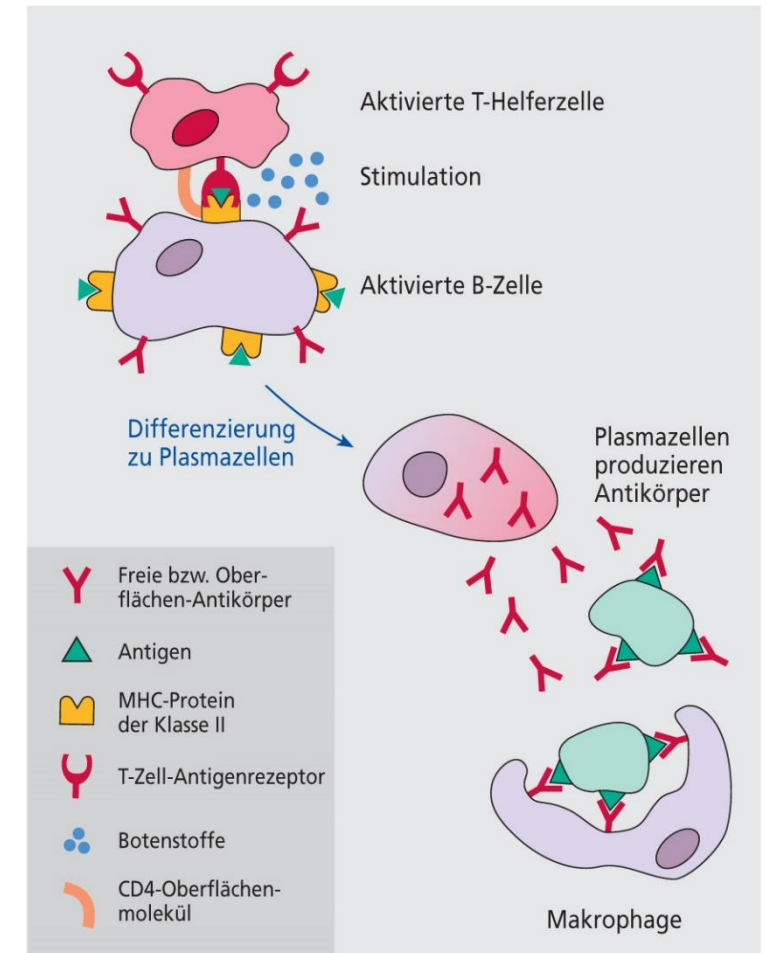
# Frage

- **Woran erkennt man den Bedarf an Nr. 15 Kalium jodatum?**
  - Struma, Kropf
  - brüchige Fingernägel
  - ständiges Räuspern
  - Haarspliss



# Nr. 16 Lithium chloratum D12

- hilft den **Säure-Base-Haushalt** zu regulieren, bei **gichtisch-rheumatischen Beschwerden (Harnsäure)**
- Lithium **verbessert die psychische Grundstimmung** und erhöht die durchschnittliche Lebenserwartung
- **Lithium bremst die Aufnahme von Jod in der Schilddrüse (Hyperthyreose).**
- Lithium regt T-Helferzellen zu vermehrter **Bildung von Alpha-Globulinen** an, was das **Immunsystem stärkt. Lithium hat antivirale Wirkung** (Herpes Viren und andere DNA Viren).
- **Herz- und Nierenbeschwerden**



Mensch Körper Krankheit, 4. Aufl.; Biologie Anatomie Physiologie, 5. Aufl.  
© Elsevier GmbH, Urban & Fischer, München





# Nr. 16 Lithium chloratum D12

- **Beispiele für einen Mineralstoffmangel:**
  - manisch-depressive Störung (Nr. 4 + 6 + 15 + 16)
  - Infektanfälligkeit (Nr. **3 + 5 + 8** + 9 + 16 + 21 + 26)
  - gichtisch-rheumatische Beschwerden, Verdickung der Fingerendgelenke (Nr. 8 + 9 + 12 + 16 + 21 + 23)
  - Herzbeschwerden (Herzstiche, Herzklopfen, Herzzittern, Herzrhythmus) (Nr. 2 + 5 + 7 + 16 + Herzsalbe Nr. 2 + 5 + 7)
  - Nierenbeschwerden (Harnstau, Nierenstau, krampfende Nieren) (Nr. 8 + 16)



# Frage

- **Bei welchen körperlichen Störungen wird Schüßler Salz Nr. 16 Lithium chloratum eingesetzt?**
  - Durchfall
  - erhöhte Harnsäurewerte
  - depressive Verstimmung
  - Lufthunger





S



M



L



# Frage

- **Woran erkennt man den Bedarf an Nr. 16 Lithium chloratum?**
  - Würfelfalten am inneren Augenwinkel
  - Zahnabdrücke am äußeren Rand der Zunge
  - Bildung von Schuppen auf der Haut
  - Knötchen an den Fingerendgelenken



# Hersteller im Vergleich

	Adler Pharma	Pflüger/OMP	senagold	DHU
<b>Tablette beschriftet</b>	Ja	Ja	Ja	Ja
<b>Sprenghmittel</b>	Kartoffelstärke	Kartoffelstärke	Kartoffelstärke	Weizenstärke
<b>Schmiermittel</b>	Calciumbehenat	Calciumbehenat	Magnesiumstearat	Magnesiumstearat
<b>Behälter</b>	Kunststoff biol. abbaubar, geruchsneutral	Kunststoff recycelbar	Kunststoff	Glas oder Alu/Kunststoff
<b>Mundgefühl</b>	weich	weich	weich	hart
<b>Anmerkung</b>	Schraubdeckel	Deckel bricht ab (100g Dosen), Schnappdeckel		
<b>Reihenfolge</b>	1	2	3	4





# Fragerunde

- **Nächster Live Unterricht:**

11.09.2024 19:00 Modul 15

<https://us02web.zoom.us/j/81000106270?pwd=Z3lrSlJjT3d5aFdESkxEOGU3ZUYvQT09>

