



Konzepte & Heilkunst

mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit

Sprechstunde Blütenessenzen

Reinigung und Ausleitung

von Reinhard Schaub, Heilpraktiker

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH

Blütenessenzen und Seelenzustände

- Blütenessenzen beeinflussen Seelenzustände
- Seelenzustände wirken sich auf die Funktionen des Organismus aus
- negative Seelenzustände führen zu körperlichen Spannungen
- sie beeinflussen die Ansammlung von Toxinen und erschweren die Ausscheidung
- Umfassende Ausleitung und Reinigung muss körperlich und seelisch erfolgen
- wir sprechen von „sauer“ sein, etwas seelisch nicht „verdauen“ können
- „toxische Beziehung“, ein Verhältnis ist „vergiftet“
- „seelische Auf-, Verarbeitung“ „etwas „loslassen können“
- mit der Vergangenheit „ins Reine kommen“



Was kann zu geistig seelischer Erneuerung führen

- die Vergangenheit loslassen können, sich öffnen können für neue Erfahrungen
- alte Traumata auflösen
- alte Ängste loslassen
- entspannter leben
- sich vollständig auf die Gegenwart einlassen, die Gegenwart kreativ gestalten aus
- Sich ganz auf die eigene Intuition verlassen
- bereit sein, täglich neu zu lernen
- sich von negativen Beeinflussen lösen



Honeysuckle (Geißblatt)

- echtes oder wohlriechende Geißblatt (*Lonicera caprifolium*)
- Ist mit dem bei uns in Eichen-, Birken-, Hainbuchen- oder Erlenwäldern, an Waldrändern und auf Lichtungen vorkommenden Waldgeißblatt (*Lonicera periclymenum*) eng verwandt
- stammt aus dem Süden und wird als Zier- und Gartenpflanze bei uns kultiviert.
- Blütezeit von Juni bis September.



Honeysuckle

(*Lonicera caprifolium*, Gartengeißblatt)



Von Robert Flogaus-Faust - Eigenes Werk, CC BY 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=11659252>



Honeysuckle

- Menschen die mit ihren Gedanken sehr an die Vergangenheit verhaftet sind
- wehmütigem Bedauern, etwas unwiderruflich verloren zu haben
- kann nur zeitweise in bestimmten Lebensphasen auftreten
- damit verbunden, Unfähigkeit an neues Glück in der Gegenwart oder Zukunft zu glauben.
- mangelnder Kontakt mit der Gegenwart, da er mit den Gedanken und Gefühlen der Vergangenheit verhaftet ist
- wehmütiges Zurückdenken an vergangene, bessere Zeiten, Heimweh, Nostalgie



Honeysuckle

- die Gedanken kreisen immer wieder um bestimmte Ereignisse oder Situationen aus der Vergangenheit
- Traurigkeit über unwiderruflich vergangene Chancen und Möglichkeiten
- kommt über Verlust eines geliebten Menschen nicht hinweg
- hat nicht genügend Energie, die Gegenwart zu gestalten
- zu entwickelnde Tugenden: Fähigkeit, lebendige Beziehungen zur Vergangenheit herzustellen, Erfahrungen aus der Vergangenheit zu nutzen, man kann Abschiednehmen und neu beginnen, ohne etwas zu verdrängen, man sieht das Leben als fließenden Prozess mit ständiger Weiterentwicklung und neuen Herausforderungen



Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern)

- der doldige Milchstern (*Ornithogalum umbellatum*) gehört zu den Liliengewächsen
- er kommt auf trockenen Äckern und Wiesen, an sonnigen Wegrändern und in Weingärten vor
- er blüht im April
- zwischen den langen, schmalen Blättern, die in der Mitte einen weißen Streifen haben, wächst der Stängel mit den doldenförmig angeordneten weißen Blüten
- ursprünglich stammt die Pflanze aus dem Mittelmeerraum und ist besonders im Nahen Osten weit verbreitet



Star of Bethlehem



Dolden-Milchstern (*Ornithogalum umbellatum*)

Von AnRo0002 - Eigenes Werk, CCo,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=32372087>



Star of Bethlehem

- für Menschen, die sich aufgrund der Umstände, in denen sie sich befinden, in Bedrängnis oder sehr unglücklich fühlen
- Menschen, die einen Schock erlitten haben durch eine furchtbare Nachricht, den Verlust eines nahe stehenden Menschen oder durch den Schreck eines Unfalls
- grundsätzlich ein Heilmittel für alle, die sich über längere Zeit nicht trösten können
- .stiller Kummer, untröstlich, keine Angst, unverarbeitetes psychisches oder physisches Trauma
- unerträglich erscheinende Lebenssituation, Nicht-Vergessen-Können, Albträume, Schock, Folgen einer starken Narkose
- Therapieresistenz bei chronischen Krankheiten (z. B. Arthritis, Asthma bronchiale, Herzrhythmusstörungen, Schilddrüsenerkrankungen u.a.)



Star of Bethlehem

- Menstruationsstörungen, Amenorrhoe
- Heiserkeit, Versagen der Stimme, taumelnder Gang, Gefühllosigkeit, blasse Hautfarbe
- zu entwickelnde Tugenden: kann auch schwere Erlebnisse durchstehen, große Sensibilität, Offenheit, positive Schicksalsgläubigkeit, meidet intuitiv Situationen, die für ihn nicht gut sind, kann Wandlungschancen ergreifen und für sich nutzen



Willow (Weide)



Silberweide (*Salix Alba*), weibliche Kätzchen, Ort:
Marburg, Hessen, Deutschland

Von Willow - Eigenes Werk, CC BY-SA 2.5,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2032800>



Willow (Weide)

- Menschen, die Unglück oder Schicksalsschläge erlitten haben
- es fällt ihnen schwer fällt, ihr Schicksal klaglos und ohne Verbitterung anzunehmen
- sie verlieren zunehmend das Interesse an Dingen, die Ihnen früher Freude gemacht haben
- fühlt sich als Opfer des Schicksals
- Unversöhnlichkeit, Rachsucht, hadert mit dem Schicksal
- leicht enttäuscht, beleidigt, erlebt sich als machtlos
- schwellende, stille Wut, die aber nicht zu heftigen Ausbrüchen führt (DD: Holly)



Willow (Weide)

- ständige negative Gedanken, weigert sich eigene Negativität zu akzeptieren
- Groll, macht andere für sein Los verantwortlich
- Patient scheint Unglück förmlich anzuziehen: Unfälle oder Operationen in Vorgeschichte
- rheumatische Beschwerden, chronische Schmerzzustände
- zu entwickelnde Tugenden: positive, optimistische Lebenshaltung, lebt nach dem Grundsatz, dass jeder für seine Handlungen verantwortlich ist



Beech (Buche)

- die Buche (*Fagus sylvatica*) wird wegen ihres rötlichen Holzes auch Rotbuche genannt
- sie gehört wie die Eiche und die Edelkastanie zur Familie der Buchengewächse
- Buchenwälder sind in Mitteleuropa weit verbreitet
- die Buche verdrängt andere Bäume und raubt mit ihrem dichten Laub dem Unterholz das Licht
- die Buche ist einhäusig
- im April/Mai bilden sich die Blüten gleichzeitig mit den frischen Blättern.



Beech (Buche)



Von Darkone (Fotograf) - Eigenes Werk, CC BY-SA 1.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=18886>



Beech

- Ablehnung von eigenen, natürlichen Unverträglichkeiten und Abneigungen
- tief sitzende Unverträglichkeiten, Allergien
- Beschönigungstendenz
- evtl. frühere Demütigung, fühlt sich diskriminiert
- empfindlicher Magen/Darmtrakt, bei Kindern eventuell Nägelkauen
- zu entwickelnde Tugenden:
echtes Mitgefühl, Toleranz
geistiger Scharfblick
Bewusstheit eigener natürlicher Abneigungen und Schwächen



Beech (Buche)

- Leider ist ein Buche-Seelenzustand weit verbreitet und verantwortlich für mehr Krankheiten, als man gemeinhin glaubt. Zeitungen und Illustrierte sind voll von Kritik, andere Menschen werden hemmungslos heruntergemacht, dabei wird auch vor persönlichen Verletzungen nicht zurückgeschreckt. Auch im privaten Bereich findet man viel "Klatsch" und herablassende, lieblose Kritik
- Positive, aufbauende Kritik, die in einer wertschätzenden Weise vorgetragen wird, ist durchaus möglich und kommt natürlich auch vor. Ein guter Psychologe oder Pädagoge hat oft besondere diagnostische Fähigkeiten veranlagt, die auf einem entwickelten Beech-Zustand beruhen können.
- Beech braucht häufig zur Ergänzung Holly



Holly (Stechpalme)

- gehört zur Familie der Stechpalmengewächse
- blüht mit kleinen weißen Blüten
- Blütezeit meist Frühsommer Mai/Juni.
- später bilden sich rote, giftige Früchte.



Holly (Stechpalme)



By Jürgen Howaldt - Self-photographed, CC BY-SA 2.0 de,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=389964>



Holly (Stechpalme)

“Holly could well be the most important of all the Remedies, for it is the antidote for hatred. Hatred can be considered as the fundamental cause of every difficulty in life, because it is the antithesis of love, and love is the greatest force in the world, for God is love. Hatred lies behind all negative aspects of the human character. It is impossible to be afraid, jealous, intolerant or depressed if one truly loves, and feels oneself loved, for “perfect love casts out all fear.” (P.M. Chancellor: handbook of the Bach flower remedies”)

“ If ever a case suggests that it needs many Remedies, or if ever a case does not respond to treatment, give either HOLLY or WILD OAT, and it will then be obvious which other Remedies may be required. In all cases where the patient is of the active, intense type, give HOLLY. In patients who are weak despondent type, give WILD OAT.” (Dr. Bach)



Holly

- Menschen, die unglücklich sind
- sie werden immer wieder von negativen Gedanken wie Neid, Hass, Rachsucht, Misstrauen, Ärger und Verdruss befallen
- Unfreundlichkeit, Ärger, Aggressivität
- Eifersucht, Misstrauen
- jähzornig, ständig gereizt
- tiefe Verletzung, daher verhärtete Emotionen
- schadenfroh, missgünstig



Holly

- Kinder schreien und reagieren dauernd mit Wut und Handgreiflichkeiten
- oft schlecht gelaunt, ohne zu wissen warum
- baut Feindbilder auf, sinnt auf Vergeltung
- kann nichts verzeihen
- zu entwickelnde Tugenden: guter Wille, echte Freundlichkeit und Herzlichkeit, innere Harmonie, Wohlwollen, gönnt anderen ihr Glück, guter Einklang von Denken und Fühlen



Vine (Weinrebe, *Vitis vinifera*)



[Vitis vinifera](#), Vitaceae, Weinrebe, Habitus. Les Cabanes de [La Palme](#) (Aude, France).

Von H. Zell - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=11472069>



Vine

- selbstsichere, befähigte Menschen
- echte Führer, die in Notsituationen hervorragende Leistungen bringen können
- großes Selbstvertrauen und sind davon überzeugt, dass es auch für ihre Mitmenschen das beste wäre, alles zu tun, was sie für richtig halten
- sind völlig von der Richtigkeit ihrer Handlungsweise überzeugt
- auch wenn sie erkranken, neigen sie dazu ihre Umgebung zu schulmeistern
- ehrgeizig, dominant, will unbedingt seinen Willen durchsetzen
- kleiner Tyrann, selbstsicheres, autoritäres, eventuell auch aggressives Auftreten
- Rücksichtslosigkeit, Unbeugsamkeit, Pedanterie



Vine

- Sturheit, starre Überzeugungen
- bei Kindern Neigung zu Grausamkeit
- kann bei folgenden Krankheiten eine Rolle spielen: Hypertonie, Arteriosklerose, Migräne, Multiple Sklerose, Zwangsneurosen, chronischen Schmerzen
- zu entwickelnde Eigenschaften
selbstsicherer Mensch, der immer zu Lösungen findet
natürliche Autorität, guter Pädagoge
idealer, allgemein geschätzter Ratgeber



Impatiens (Impatiens glandulifera)



Von Simplicius - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=297228>

Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)

- Menschen, die sehr rasch im Denken und Handeln sind und Schwierigkeiten bekommen, sich auf ihre langsamer reagierenden Mitmenschen einzustellen
- aufgrund ihrer Ungeduld wollen sie lieber allein sein und für sich denken und arbeiten, um alles in ihrem gewohnten Tempo tun zu können
- hohes inneres Tempo, steht unter Spannung, Nervosität und ständig unter Zeitdruck
- kann schlecht etwas abwarten und die Dinge sich entwickeln lassen
- aufbrausend, leicht zu Zorn geneigt, der aber rasch wieder verfliegt
- dauernde Hetze, große Ungeduld mit anderen, langsameren Menschen

Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)

- kurzfristige Erschöpfungszustände, Heißhungerattacken
- Zuckungen, Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen
- Bluthochdruck
- evtl. nervöse Störungen des Magen-Darm-Traktes
- schnell auftretende nervöse Hautausschläge
- Zu entwickelnde Tugenden: schnelle Auffassungsgabe und Reaktionsfähigkeit, hoher Energielevel, gutes Einfühlungsvermögen in andere Menschentypen, mitfühlend, guter Lehrer

Cherry Plum (Kirschpflaume)

- Baum, der ursprünglich aus Westasien stammt
- aus ihm sind durch Kreuzung mit der Schlehe die Pflaumenarten hervorgegangen
- Blütezeit vor den Blätter von Februar bis Anfang April
- fünf weiße, symmetrisch angeordneten Blüten.



Cherry Plum (Kirschpflaume)



Von bumbaka - bumbaka private collection, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=100923033>



Cherry Plum (Kirschpflaume)

- Menschen, die fürchten, den Verstand zu verlieren oder durchzudrehen
- manchmal nur in äußerst belastenden Situationen oder ständig
- seelischer Überdruck, der sich durch Kurzschlusshandlungen zu entladen droht
- Furcht vor destruktiven Impulsen oder Wünschen, die der Mensch fürchtet, weil er sie nicht mehr länger zu unterdrücken in der Lage ist
- Angst vor den eigenen dunklen Gefühlen im Inneren
- glaubt durchzudrehen von Geräuschen, Lichtreizen, Gerüchen
- Selbstmordgefahr , psychotische Tendenzen, Gefahr, Amok zu laufen, „Nervenzusammenbruch“



Cherry Plum

- Zwänge, Zwangsvorstellungen
- zwanghaft wiederkehrende destruktive Impulse, Wahnideen
- innerlich totale Blockade, seelische Verkrampfung
- aufgrund der zwanghaften Anspannung körperliche Symptome z. B. Hämorrhoidalbeschwerden, Bluthochdruck, Schilddrüsenüberfunktion
- zu entwickelnde Tugenden
Harmonie von Gefühl und Verstand
Bewusstheit der eigenen Tiefen, Kreativität, Furchtlosigkeit
gute Fähigkeit, mit Konflikten und negativen Gefühlen umzugehen z. B. als Therapeut(in)



Chicory (Chicorium intybus)



Von Isidre blanc - Eigenes Werk, CC BY-SA 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=37660673>



Chicory

- Menschen, die zu sehr um das Wohl ihrer Angehörigen besorgt sind und ihre Lieben immer um sich haben müssen. Dabei korrigieren sie ständig alles, was ihrer Meinung nicht in Ordnung ist und sind sehr besitzergreifend.
- besitzergreifende Persönlichkeitshaltung
- glaubt, andere, geliebte Menschen manipulieren zu müssen, mischt sich ein
- perfekte Mutter oder Hausfrau, die alle Fäden fest in der Hand hat
- Krankheitssymptome, die Aufmerksamkeit oder Zuwendung hervorrufen sollen (kleine Unfälle, hysterische Beschwerden, Asthmaanfälle)



Chicory

- Gefühlstyannei, Gefühlsterror
- Egoismus, Eifersucht, Selbstmitleid
- übertriebenes Mitleid
- Überanhänglichkeit, gespielte Hilflosigkeit
- zu entwickelnde Tugenden: Warmherzigkeit, echte Hilfsbereitschaft, ohne sich anderen aufzudrängen
- echte Liebe, Freundschaft ohne Erwartung von Gegenleistungen, große Energie mit der Fähigkeit zu geben



Centaury

- Das echte Tausendgüldenkraut (Centaurium minus) gehört zu den Enziangewächsen und ist eine alte Heilpflanze
- sie wächst auf trockenen Wiesen und an Feldrändern zwischen dem Gras
- sie hat rosa Blüten und blüht von Juni bis September



Centaurium erythraea (echtes Tausendgüldenkraut)



Von EvaK - Eigenes Werk, CC BY-SA 2.5,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1204759>



Centaury

- Menschen, die aus Gutmütigkeit und Freundlichkeit eine große Bereitschaft haben, für ihre Mitmenschen da zu sein und ihnen zu helfen
- dabei kommen sie in Gefahr, sich selbst völlig zu verausgaben und ihre eigene Lebensaufgabe zu vergessen.
- man passt sich anderen zu stark an und lässt sich fremdbestimmen
- übergroße Hilfsbereitschaft, lässt sich zu leicht ausnutzen
- kann sich anderen stärkeren Persönlichkeiten gegenüber nicht durchsetzen
- Dr. Bach: ruhige, schwache, müde Menschen, die oft still und schüchtern sind



Centaury

- man gibt mehr als man kann und laugt sich dadurch zu stark aus
- man merkt gar nicht, dass man Dinge tut, die man selbst eigentlich gar nicht will
- Lässt sich leicht von energetisch starken Persönlichkeiten dominieren
- Zu entwickelnde Tugenden: große Hilfsbereitschaft und Fähigkeit für andere da zu sein, kennt die eigenen Grenzen, gute Fähigkeit, sich anderen hinzugeben, ohne die eigene Identität zu verlieren, behält immer Kontakt zu den eigenen inneren Zielen, gute Fähigkeit sich abzugrenzen, wenn er in Gefahr kommt ausgenutzt zu werden, die Fähigkeit, sich auch energetisch zu schützen



Walnut (Waluss)

- der Walnussbaum (*Juglans regia*) stammt aus Asien
- er wird dort 10 – 25 m hoch und hat eine breite lockere Krone
- er liebt warme Böden und mildes Klima
- Blütezeit ist der Mai.



Walnut (Walnuss)



Juglans regia, Juglandaceae, Echte Walnuss, Baumnuss, Persische Walnuss, Habitus; Karlsruhe, Deutschland.

Von H. Zell - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=10528013>



Walnut

- ein Heilmittel für Menschen, die eigene Ideale und Ziele haben
- manchmal sind sie in Gefahr, sich von ihren Mitmenschen zu stark beeinflussen zu lassen
- .Verunsicherung, Beeinflussbarkeit
- vorübergehende Beeinflussung durch Konventionen, Rücksichtnahme oder die Meinungen anderer in Phasen großer Veränderungen
- häufig nötig bei : Umzug, Scheidung, psychischer Wandlungsprozess, Sterben
- hilft alles loszulassen, was einen daran hindert, der inneren Berufung zu folgen



Walnut

- ein Heilmittel für Menschen, die eigene Ideale und Ziele haben
- manchmal sind sie in Gefahr, sich von ihren Mitmenschen zu stark beeinflussen zu lassen
- .Verunsicherung, Beeinflussbarkeit
- vorübergehende Beeinflussung durch Konventionen, Rücksichtnahme oder die Meinungen anderer in Phasen großer Veränderungen
- häufig nötig bei : Umzug, Scheidung, psychischer Wandlungsprozess, Sterben
- hilft alles loszulassen, was einen daran hindert, der inneren Berufung zu folgen



Chestnud bud (Kastanienknospen)

- Es handelt sich auch um die weiße Kastanie
- das Mittel White Chestnud wird aus den Blüten hergestellt
- bei Chestnud bud werden die Kastanienknospen verwendet.



Chestnut bud (Kastanienknospen)



Von 3268zauber - Eigenes Werk, CC BY-SA
3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5961535>



Chestnud bud (Kastanienknospen)

- für Menschen, die ihre Erfahrungen nicht genügend verarbeiten
- sie neigen dazu, immer wieder die gleichen Fehler zu machen
- sie sind dem täglichen Leben gegenüber einfach nicht genügend aufmerksam.
- machen immer wieder ähnliche Fehler
- bestimmte Situationen und Probleme wiederholen sich ständig im Leben
- man lernt zu langsam, weil man nicht aufmerksam ist
- Lernstörungen, Lernblockaden, evtl. verzögerte Entwicklung



Chestnud bud

- Naivität, Leichtsinnigkeit, Hastigkeit
- mangelnde Fähigkeit, Situationen und Dinge in Ruhe zu beobachten und erst danach zu handeln
- zu entwickelnde Tugenden:
sehr gute Lernfähigkeit, gute Beobachtungsgabe
kluges Handeln durch Lebenserfahrung



Crap Apple (Holzapfel)



Von Per Arvid Åsen - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=25007148>



Crap Apple (Holzapfel)

- der Holzapfelbaum (*Malus pumila*) ist ein kleiner Baum
- er gehört zu den Kernobstgewächsen
- seine kleinen goldgelben Früchte haben einen herb sauren Geschmack
- er ist ursprünglicher Vorfahre der vielen Tafelapfelsorten
- gedeiht in lichten Waldzonen
- blüht im Mai
- Blüte besteht aus fünf Blütenblättern, die außen rosa und innen weiß sind, und die gelben Staubblätter umgeben.



Crap Apple

- Crap Apple unterstützt die Behandlung aller Entschlackungs- und Entgiftungskuren wunderbar. Es hat sich in der Praxis bewährt bei Hauterkrankungen und immer dann, wenn es um Ausscheidung und Reinigung geht, aber auch dann, wenn der Patient das Gefühl hat, es müsse ständig etwas ausgeschieden und gereinigt werden.
- Auch für Menschen geeignet, die übergroßen Wert auf Kosmetik legen, das kann sich manchmal darin zeigen, dass das ganze Gesicht extrem geschminkt wird und dieser Mensch viel Parfum oder Rasierwasser benötigt.
- Manche Menschen haben einen extremen Körpergeruch, der es ihnen erschwert mit Anderen Kontakt aufzunehmen.



Sprechstunde 27.05.24

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

