



Konzepte & Heilkunst

mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit

Sprechstunde Blütenessenzen – zwischenmenschliche Probleme

von Reinhard Schaub, Heilpraktiker

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH

Blütenessenzen für zwischenmenschliche Probleme

- Willow
- Beech
- Holly
- Vine
- Pine
- Larch
- Heather

Blütenessenzen für verwandte Seelenzustände

- Pine
- Starf of Bethlehem
- Larch
- Centaury
- Heather
- Chicory
- Red Chestnud
- Star of Bethlehem

Willow (Weide)

- die gelbe Weide (*Salix vitellina*) ist eine Unterform der Silberweide und gehört zu den Weidengewächsen
- sie bevorzugt feuchtes Gelände oder wächst an Bachläufen und Flüssen
- die Weidengewächse sind zweihäusig, was bedeutet, dass die männlichen und die weiblichen Blüten getrennt auf unterschiedlichen Bäumen wachsen
- die männlichen Staubblüten sind silbrig weiße Kätzchen, die in der Blütezeit von März bis Mai mit gelben Pollen bedeckt sind
- gleichzeitig blühen die grünen, lockeren weiblichen Kätzchen



Willow (Weide)



Silberweide (*Salix Alba*), weibliche Kätzchen, Ort:
Marburg, Hessen, Deutschland

Von Willow - Eigenes Werk, CC BY-SA 2.5,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2032800>



Willow (Weide)

- Menschen, die Unglück oder Schicksalsschläge erlitten haben
- es fällt ihnen schwer fällt, ihr Schicksal klaglos und ohne Verbitterung anzunehmen
- sie verlieren zunehmend das Interesse an Dingen, die Ihnen früher Freude gemacht haben
- fühlt sich als Opfer des Schicksals
- Unversöhnlichkeit, Rachsucht, hadert mit dem Schicksal
- leicht enttäuscht, beleidigt, erlebt sich als machtlos
- schwellende, stille Wut, die aber nicht zu heftigen Ausbrüchen führt (DD: Holly)



Willow (Weide)

- ständige negative Gedanken, weigert sich eigene Negativität zu akzeptieren
- Groll, macht andere für sein Los verantwortlich
- Patient scheint Unglück förmlich anzuziehen: Unfälle oder Operationen in Vorgeschichte
- rheumatische Beschwerden, chronische Schmerzzustände
- zu entwickelnde Tugenden: positive, optimistische Lebenshaltung, lebt nach dem Grundsatz, dass jeder für seine Handlungen verantwortlich ist



Beech (Buche)

- die Buche (*Fagus sylvatica*) wird wegen ihres rötlichen Holzes auch Rotbuche genannt
- sie gehört wie die Eiche und die Edelkastanie zur Familie der Buchengewächse
- Buchenwälder sind in Mitteleuropa weit verbreitet
- die Buche verdrängt andere Bäume und raubt mit ihrem dichten Laub dem Unterholz das Licht
- die Buche ist einhäusig
- im April/Mai bilden sich die Blüten gleichzeitig mit den frischen Blättern.



Beech (Buche)



Von Darkone (Fotograf) - Eigenes Werk, CC BY-SA 1.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=18886>



Beech

- Ablehnung von eigenen, natürlichen Unverträglichkeiten und Abneigungen
- tief sitzende Unverträglichkeiten, Allergien
- Beschönigungstendenz
- evtl. frühere Demütigung, fühlt sich diskriminiert
- empfindlicher Magen/Darmtrakt, bei Kindern eventuell Nägelkauen
- zu entwickelnde Tugenden:
echtes Mitgefühl, Toleranz
geistiger Scharfblick
Bewusstheit eigener natürlicher Abneigungen und Schwächen



Beech (Buche)

- Leider ist ein Buche-Seelenzustand weit verbreitet und verantwortlich für mehr Krankheiten, als man gemeinhin glaubt. Zeitungen und Illustrierte sind voll von Kritik, andere Menschen werden hemmungslos heruntergemacht, dabei wird auch vor persönlichen Verletzungen nicht zurückgeschreckt. Auch im privaten Bereich findet man viel "Klatsch" und herablassende, lieblose Kritik
- Positive, aufbauende Kritik, die in einer wertschätzenden Weise vorgetragen wird, ist durchaus möglich und kommt natürlich auch vor. Ein guter Psychologe oder Pädagoge hat oft besondere diagnostische Fähigkeiten veranlagt, die auf einem entwickelten Beech-Zustand beruhen können.
- Beech braucht häufig zur Ergänzung Holly



Holly (Stechpalme)

- gehört zur Familie der Stechpalmengewächse
- blüht mit kleinen weißen Blüten
- Blütezeit meist Frühsommer Mai/Juni.
- später bilden sich rote, giftige Früchte.



Holly (Stechpalme)



By Jürgen Howaldt - Self-photographed, CC BY-SA 2.0 de,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=389964>



Holly (Stechpalme)

“Holly could well be the most important of all the Remedies, for it is the antidote for hatred. Hatred can be considered as the fundamental cause of every difficulty in life, because it is the antithesis of love, and love is the greatest force in the world, for God is love. Hatred lies behind all negative aspects of the human character. It is impossible to be afraid, jealous, intolerant or depressed if one truly loves, and feels oneself loved, for “perfect love casts out all fear.” (P.M. Chancellor: handbook of the Bach flower remedies”)

“ If ever a case suggests that it needs many Remedies, or if ever a case does not respond to treatment, give either HOLLY or WILD OAT, and it will then be obvious which other Remedies may be required. In all cases where the patient is of the active, intense type, give HOLLY. In patients who are weak despondent type, give WILD OAT.” (Dr. Bach)



Holly

- Menschen, die unglücklich sind
- sie werden immer wieder von negativen Gedanken wie Neid, Hass, Rachsucht, Misstrauen, Ärger und Verdruss befallen
- Unfreundlichkeit, Ärger, Aggressivität
- Eifersucht, Misstrauen
- jähzornig, ständig gereizt
- tiefe Verletzung, daher verhärtete Emotionen
- schadenfroh, missgünstig



Holly

- Kinder schreien und reagieren dauernd mit Wut und Handgreiflichkeiten
- oft schlecht gelaunt, ohne zu wissen warum
- baut Feindbilder auf, sinnt auf Vergeltung
- kann nichts verzeihen
- zu entwickelnde Tugenden: guter Wille, echte Freundlichkeit und Herzlichkeit, innere Harmonie, Wohlwollen, gönnt anderen ihr Glück, guter Einklang von Denken und Fühlen



Vine (Weinrebe, *Vitis vinifera*)



[Vitis vinifera](#), Vitaceae, Weinrebe, Habitus. Les Cabanes de [La Palme](#) (Aude, France).

Von H. Zell - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=11472069>



Vine

- selbstsichere, befähigte Menschen
- echte Führer, die in Notsituationen hervorragende Leistungen bringen können
- großes Selbstvertrauen und sind davon überzeugt, dass es auch für ihre Mitmenschen das beste wäre, alles zu tun, was sie für richtig halten
- sind völlig von der Richtigkeit ihrer Handlungsweise überzeugt
- auch wenn sie erkranken, neigen sie dazu ihre Umgebung zu schulmeistern
- ehrgeizig, dominant, will unbedingt seinen Willen durchsetzen
- kleiner Tyrann, selbstsicheres, autoritäres, eventuell auch aggressives Auftreten
- Rücksichtslosigkeit, Unbeugsamkeit, Pedanterie



Vine

- Sturheit, starre Überzeugungen
- bei Kindern Neigung zu Grausamkeit
- kann bei folgenden Krankheiten eine Rolle spielen: Hypertonie, Arteriosklerose, Migräne, Multiple Sklerose, Zwangsneurosen, chronischen Schmerzen
- zu entwickelnde Eigenschaften
selbstsicherer Mensch, der immer zu Lösungen findet
natürliche Autorität, guter Pädagoge
idealer, allgemein geschätzter Ratgeber



Impatiens (Impatiens glandulifera)



Von Simplicius - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=297228>

Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)

- Menschen, die sehr rasch im Denken und Handeln sind und Schwierigkeiten bekommen, sich auf ihre langsamer reagierenden Mitmenschen einzustellen
- aufgrund ihrer Ungeduld wollen sie lieber allein sein und für sich denken und arbeiten, um alles in ihrem gewohnten Tempo tun zu können
- hohes inneres Tempo, steht unter Spannung, Nervosität und ständig unter Zeitdruck
- kann schlecht etwas abwarten und die Dinge sich entwickeln lassen
- aufbrausend, leicht zu Zorn geneigt, der aber rasch wieder verfliegt
- dauernde Hetze, große Ungeduld mit anderen, langsameren Menschen

Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)

- kurzfristige Erschöpfungszustände, Heißhungerattacken
- Zuckungen, Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen
- Bluthochdruck
- evtl. nervöse Störungen des Magen-Darm-Traktes
- schnell auftretende nervöse Hautausschläge
- Zu entwickelnde Tugenden: schnelle Auffassungsgabe und Reaktionsfähigkeit, hoher Energielevel, gutes Einfühlungsvermögen in andere Menschentypen, mitfühlend, guter Lehrer

Pine (Föhre)

- die Föhre oder schottische Kiefer (*Pinus sylvestris*) gedeiht vor allem in den nördlichen Wäldern Nordeuropas und Sibiriens
- weiter im Süden kommt sie nur auf Bergen in größeren Höhen vor
- sie wächst mit Vorliebe auf mageren Sandböden
- sie gehört zur Familie der Kieferngewächse
- Nadelbäume wie die Kiefer behalten im Winter trotz größter Kälte ihre Nadelblätter
- im Mai/Juni erscheinen die duft- und nektarlosen Blüten an den Außenzweigen der Krone



.Pine (Föhre)



[Pinus sylvestris](#)

Die Autorenschaft wurde nicht in einer maschinell lesbaren Form angegeben. Es wird angenommen, dass es sich um ein eigenes Werk handelt (basierend auf den Rechteinhaber-Angaben)., CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=323975>



Pine (Föhre)

- ein Heilmittel für Menschen, die immer die Schuld bei sich suchen
- sogar wenn sie erfolgreich waren, glauben Sie, sie hätten es besser machen können
- sie leiden oft an Fehlern, für die sie sich verantwortlich halten
- alle Störungen und Krankheiten, die durch Schuldgefühle ausgelöst werden oder mit Schuldgefühlen einhergehen
- bedrücktes Lebensgefühl, Selbstvorwürfe, moralische Zwänge
- fühlt sich für Fehler anderer Menschen mitverantwortlich, hat leicht ein schlechtes Gewissen



Pine (Föhre)

- oft Patienten in sozialen oder in Heilberufen
- Menschen, die schicksalhaft an einen schwerkranken Partner gebunden sind
- kann schwer Geschenke oder Lob annehmen
- masochistischer Aufopferungsdrang, negativer Narzissmus
- zu entwickelnde Tugenden: große Sensibilität und Bescheidenheit, großes Verantwortungsbewusstsein, moralische Haltung, Fähigkeit, sich selbst und anderen wirklich zu verzeihen, intuitives Verständnis für die Rolle jedes einzelnen Individuums im Universum, Verständnis für die Fehler anderer



Pine (Föhre)

- Was ist Gewissen?
- Moral nur anerzogen?
- Schuldgefühle, Erziehung, Religion
- Schuldgefühle meist anerzogen
- Schuldgefühle und mangelnde Selbstliebe
- der Höherer Sinn für Recht oder Unrecht
- die Rolle von „Fehlern“ im Entwicklungsgang des Einzelnen



Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern)

- der doldige Milchstern (*Ornithogalum umbellatum*) gehört zu den Liliengewächsen
- er kommt auf trockenen Äckern und Wiesen, an sonnigen Wegrändern und in Weingärten vor
- er blüht im April
- zwischen den langen, schmalen Blättern, die in der Mitte einen weißen Streifen haben, wächst der Stängel mit den doldenförmig angeordneten weißen Blüten
- ursprünglich stammt die Pflanze aus dem Mittelmeerraum und ist besonders im Nahen Osten weit verbreitet



Star of Bethlehem



Dolden-Milchstern (*Ornithogalum umbellatum*)

Von AnRo0002 - Eigenes Werk, CCo,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=32372087>



Star of Bethlehem

- für Menschen, die sich aufgrund der Umstände, in denen sie sich befinden, in Bedrängnis oder sehr unglücklich fühlen
- Menschen, die einen Schock erlitten haben durch eine furchtbare Nachricht, den Verlust eines nahe stehenden Menschen oder durch den Schreck eines Unfalls
- grundsätzlich ein Heilmittel für alle, die sich über längere Zeit nicht trösten können
- .stiller Kummer, untröstlich, keine Angst, unverarbeitetes psychisches oder physisches Trauma
- unerträglich erscheinende Lebenssituation, Nicht-Vergessen-Können, Albträume, Schock, Folgen einer starken Narkose
- Therapieresistenz bei chronischen Krankheiten (z. B. Arthritis, Asthma bronchiale, Herzrhythmusstörungen, Schilddrüsenerkrankungen u.a.)



Star of Bethlehem

- Menstruationsstörungen, Amenorrhoe
- Heiserkeit, Versagen der Stimme, taumelnder Gang, Gefühllosigkeit, blasse Hautfarbe
- zu entwickelnde Tugenden: kann auch schwere Erlebnisse durchstehen, große Sensibilität, Offenheit, positive Schicksalsgläubigkeit, meidet intuitiv Situationen, die für ihn nicht gut sind, kann Wandlungschancen ergreifen und für sich nutzen



Larch (*Larix decidua*)

- die Lärche gehört zur Familie der Kieferngewächse
- sie wächst hoch im Gebirge bis etwa 2400 m
- die Lärche ist der einzige europäische Nadelbaum, der sein Laub im Winter abwirft und im Frühjahr frische, hellgrüne Nadeln austreibt.
- die windbestäubten Blüten bestehen aus getrennten männlichen und weiblichen Zapfen
- sie öffnen sich im März/April/Mai und blühen rosafarben. allerdings dauert es nahezu 30 Jahre, bis eine Lärche das erste Mal blüht.

Larch



Spätherbstliche Lärche
oberhalb [Bayrischzell](#) in etwa 1150 Metern
Höhe, in der Nähe des [Trainsjoch](#)

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Herbstliche_L%C3%A4rche_November_2011.jpg#/media/Datei:Herbstliche_Lärche_November_2011.jpg



Larch

- Menschen mit geringem Selbstvertrauen
- sie halten sich für weniger befähigt als ihre Mitmenschen
- sie erwarten immer wieder Fehlschläge
- daher wagen sie nichts
- sie geben sich viel zu wenig Mühe, um Erfolg zu haben.
- Minderwertigkeitskomplexe z.B. wegen Herkunft, Rasse oder körperlicher Gebrechen
- Schüchternheit, Erwartung von Fehlschlägen durch Mangel an Selbstvertrauen



Larch

- evtl. Folgen von wirklichen Misserfolgen, Kündigung, Ablehnung einer Bewerbung
- schiebt Dinge lange auf z. B. wegen einer Krankheit
- Stottern, Potenzstörungen
- extreme Prüfungsangst, Angst bei Vorstellungsgesprächen, Bewerbungen
- evtl. gebeugte Haltung, Rückenprobleme (Scheuermann, Bechterew, Osteoporose)
- zu entwickelnde Tugenden: gesundes Selbstvertrauen, liebevoller Respekt vor anderen Menschen, Realismus in der Einschätzung der eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten, Mut und Zuversicht, auch bei vorübergehenden Misserfolgen



Heather (Heidekraut)

- Heidekraut (*Calluna vulgaris*) ist ein Zwergstrauch
- wird nicht höher als 50 cm
- wächst auf kargen, trockenen sandigen Böden
- sehr kleine lila- bis rosafarbenen oder weiße Blüten
- sie erscheinen in der Zeit etwa von Juli bis Anfang Oktober
- die Heideblüte verwandelt die betreffende Gegend in ein Meer von Lila oder Rosa



Heather



Von Aqwis (Aqwis) - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2558741>



Heather

- „robuste freundliche und fröhliche Menschen, bei denen sich alles um ihre Krankheit dreht, jede Kleinigkeit erscheint wichtig, normalerweise sind sie nicht krank, daher erscheinen ihnen schon kleine Beschwerden als sehr erst“ (Bach)
- für Menschen, die nicht allein sein können
- brauchen ständig andere Menschen in ihrer Umgebung, um mit ihnen über ihre Belange zu sprechen und zu diskutieren.
- sehr selbst bezogen
- sie drängen sich ihren Mitmenschen auf und nehmen ihnen ihre Energie



Heather

- überkompensiertes Minderwertigkeitsgefühl
- Folgen von Demütigung, Gedanken kreisen fast ununterbrochen um eigene Probleme
- mangelndes Einfühlungsvermögen in die Probleme anderer
- neigt zu Übertreibungen, evtl. hysterische Symptome
- „klammert“ sich an andere, Unselbständigkeit
- auch vorübergehender Zustand bei Menschen, die ein großes Problem zu lösen haben



Heather

- zu entwickelnde Eigenschaften:
innere Sicherheit, Vertrauen ins Leben
Verständnis und Einfühlungsvermögen in die Probleme der Mitmenschen
gute Anlage für Arbeit mit Bedürftigen



Chicory

- die wilde Zichorie (*Cichorium intybus*) wächst an sonnigen, oft harten, ausgetrockneten Weg- und Feldrändern
- weshalb sie auch Wegwarte genannt wird
- Sie hat zarte, himmelblaue Blüten und blüht von Ende Juni bis Anfang/Mitte September
- sie öffnet ihre Blüten morgens gegen sechs Uhr und schließt sie wieder gegen elf Uhr
- an trüben Tagen öffnen sich die Blüten gar nicht
- sie gilt als alte Heilpflanze bei Leber-, Milz- und Magenstörungen



Chicory (Chicorium intybus)



Von Isidre blanc - Eigenes Werk, CC BY-SA 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=37660673>



Chicory

- Menschen, die zu sehr um das Wohl ihrer Angehörigen besorgt sind und ihre Lieben immer um sich haben müssen. Dabei korrigieren sie ständig alles, was ihrer Meinung nicht in Ordnung ist und sind sehr besitzergreifend.
- besitzergreifende Persönlichkeitshaltung
- glaubt, andere, geliebte Menschen manipulieren zu müssen, mischt sich ein
- perfekte Mutter oder Hausfrau, die alle Fäden fest in der Hand hat
- Krankheitssymptome, die Aufmerksamkeit oder Zuwendung hervorrufen sollen (kleine Unfälle, hysterische Beschwerden, Asthmaanfälle)



Chicory

- Gefühlstyannei, Gefühlsterror
- Egoismus, Eifersucht, Selbstmitleid
- übertriebenes Mitleid
- Überanhänglichkeit, gespielte Hilflosigkeit
- zu entwickelnde Tugenden: Warmherzigkeit, echte Hilfsbereitschaft, ohne sich anderen aufzudrängen
- echte Liebe, Freundschaft ohne Erwartung von Gegenleistungen, große Energie mit der Fähigkeit zu geben



Red Chestnud (Rote Kastanie)

- die rotblühende (fleischrote) Rosskastanie (*Aesculus carnea*) kommt häufig in Parks vor
- sommergrüner Baum, kann bis 22 m hoch werden
- diese Kastanienart blüht im Mai rot
- sie wirkt zierlicher als die häufigere weiße Kastanie
- ihre Belaubung ist dichter





group in free landscape

Von TILMAN KLUGE - Selbst fotografiert, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1620250>



Red Chestnut (Rote Kastanie)

- für Menschen geeignet, die sich übergroße Sorgen machen um Angehörige und Freunde und deshalb viel Angst haben
- Sorgen, Kummer
- krankhafte Befürchtungen andere betreffend
- erwartet oft Schlimmes bei geringsten Anlässen
- zu starke, symbiotische Verbindung mit nahe stehenden Menschen
- projiziert die eigenen Ängste in andere Menschen
- zu entwickelnde Tugenden: Fürsorglichkeit, mitfühlendes Teilnehmen am Geschick anderer, große Hilfsbereitschaft



Centaury

- Das echte Tausendgüldenkraut (Centaurium minus) gehört zu den Enziangewächsen und ist eine alte Heilpflanze
- sie wächst auf trockenen Wiesen und an Feldrändern zwischen dem Gras
- sie hat rosa Blüten und blüht von Juni bis September



Centaurium erythraea (echtes Tausendgüldenkraut)



Von EvaK - Eigenes Werk, CC BY-SA 2.5,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1204759>



Centaury

- Menschen, die aus Gutmütigkeit und Freundlichkeit eine große Bereitschaft haben, für ihre Mitmenschen da zu sein und ihnen zu helfen
- dabei kommen sie in Gefahr, sich selbst völlig zu verausgaben und ihre eigene Lebensaufgabe zu vergessen.
- man passt sich anderen zu stark an und lässt sich fremdbestimmen
- übergroße Hilfsbereitschaft, lässt sich zu leicht ausnutzen
- kann sich anderen stärkeren Persönlichkeiten gegenüber nicht durchsetzen
- Dr. Bach: ruhige, schwache, müde Menschen, die oft still und schüchtern sind



Centaury

- man gibt mehr als man kann und laugt sich dadurch zu stark aus
- man merkt gar nicht, dass man Dinge tut, die man selbst eigentlich gar nicht will
- Lässt sich leicht von energetisch starken Persönlichkeiten dominieren
- Zu entwickelnde Tugenden: große Hilfsbereitschaft und Fähigkeit für andere da zu sein, kennt die eigenen Grenzen, gute Fähigkeit, sich anderen hinzugeben, ohne die eigene Identität zu verlieren, behält immer Kontakt zu den eigenen inneren Zielen, gute Fähigkeit sich abzugrenzen, wenn er in Gefahr kommt ausgenutzt zu werden, die Fähigkeit, sich auch energetisch zu schützen



Sprechstunde 22.04.24

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

