



Konzepte & Heilkunst

*mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit*

# Schüßler-Salze-Masterkurs

## Wiederholung Modul 03

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH



# Agenda

- Allgemeine Wiederholung eines Themas
- Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12
  - 3 wichtigste charakteristische Eigenschaften
  - Anwendungsgebiete
  - Antlitzanalyse
  - Äußere Anwendung
  - Nährstoffe
- Fragerunde, Fotobesprechung



# Bestellmöglichkeit

## Karlstadt Apotheke München

Telefon: **(089) 1292800** (Mo, Di, Do, Fr)

Bitte unbedingt nach **Simone Rachel** verlangen. Sie kennt sich am besten aus...

Was ist das Coole an dieser Apotheke?

Ab einem **Bestellwert von 35 EUR entfällt das Porto.**

Wird bei der Erstbestellung ein Betrag von **200 EUR** erreicht, wird eine **Rabattflatrate von 15%** für alle künftigen Bestellungen gewährt.

Hinweis: Derzeit können in der Karlstadt Apotheke keine Zäpfchen hergestellt werden. Außerdem werden keine individuellen Schüßler-Mischungen angefertigt.



# Einnahme

- einzeln (oder mehrere, 6-7 Tab. kein Problem)  
**im Mund zergehen lassen**  
Reihenfolge spielt keine Rolle
- oder **in Wasser auflösen**  
**(evtl. durch Kaffeefilter laufen lassen)**  
mineralstoffreiches Wasser lange im Mund behalten

**kaltes Wasser** – wenig Laktose wird gelöst

**warmes Wasser** – viel Laktose wird gelöst (Verstopfung!)

- oder **LI Kautabletten**

Mineralstoff-  
tabletten aus den  
Dosen herauszählen  
und mischen  
(pro Tag, Woche)



# Spezialanwendungen

- **Heiße 7**

- Wasser zum Kochen bringen
- einige Tabletten von Nr. 7 dazu geben
- Wasser abkühlen lassen
- bei Trinktemperatur langsam, schluckweise trinken
- typische Anwendungsfälle
  - Menstruationsbeschwerden
  - Schmerzzustände (Notfall)
  - Verstopfung, Koliken
  - Aufregung, angespannte Nerven

- **Heiße Lösung**

- Wasser zum Kochen bringen
- beliebige Mineralstofftabletten hinzugeben z.B. 2 + 7 + 14
- Wasser abkühlen lassen
- bei Trinktemperatur langsam, schluckweise trinken
- typische Anwendungsfälle
  - Schlafstörungen Nr. 2 + 7 + 14 + 25
  - Unruhezustände Nr. 2 + 7 + 14 + 21
  - Migräne (Beginn) Nr. 1 + 2 + 7 + 10



# Dosierung

- Dr. Schüßler: „*Die Zahl der verabreichten Moleküle muss groß genug sein, um das Defizit zu decken!*“
- **starker Mangel:** 10 Tabletten tgl.  
**mittlerer Mangel:** 7 Tabletten tgl.  
**leichter Mangel:** 5 Tabletten tgl.
- Tagesmengen von 60 bis 100 Tabletten sind keine Seltenheit!
- Bei stärksten Belastungen können auch 200 oder mehr Tabletten genommen werden z.B. Hörsturz (Infarkt im Innenohr), außerordentliche psychische Belastung



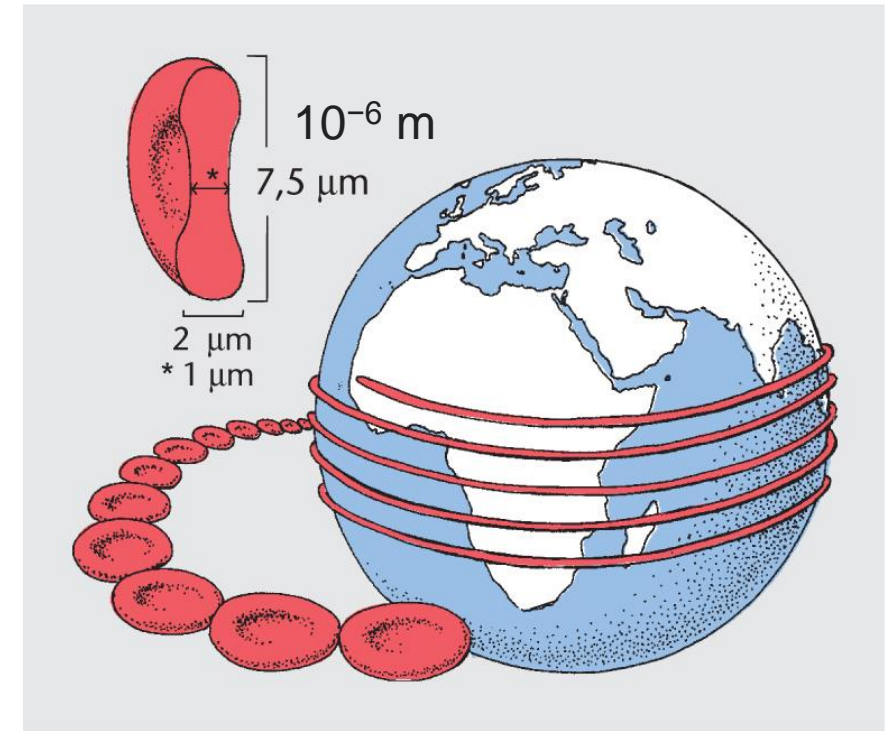
# Frage

- **Was versteht man unter der Heißen 7?**
  - Es werden **sieben verschiedene Mineralstofftabletten** in heißes Wasser gegeben und getrunken.
  - Es werden bestimmte Mineralstoffe **sieben Minuten lang gekocht** und dann getrunken.
  - Es werden **einige Tabletten der Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6** in kochendes Wasser gegeben und bei Trinktemperatur schluckweise getrunken.
  - Es werden **sieben Tabletten der Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6 in die Sonne** gelegt und energetisiert. Nach sieben Stunden können die Tabletten dann eingenommen werden.



# Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

- **erstes Stadium einer Erkrankung**
- **Entzündungen und niedriges Fieber**
- Ferrum phosphoricum **verbessert Transportvorgänge** im Körper und **kurbelt den Stoffwechsel** an
- **vorzügliches Schmerzmittel**  
Nr. 2 Verspannung (willkürliche Muskulatur), Wärme bessert  
Nr. 3 Entzündung/Verletzung, Wärme verschlechtert, klopfend pochende Schmerzen  
Nr. 7 Verspannung (unwillkürliche Muskulatur), Wärme bessert
- **Enzymproduktion** (Cytochrome, Peroxidasen...)



Mensch Körper Krankheit, 4. Aufl.; Biologie Anatomie Physiologie, 5. Aufl.  
© Elsevier GmbH, Urban & Fischer, München

Jeder Erythrozyt enthält damit rund **280 Millionen Hämoglobinmoleküle.**





# Frage

- **Bei welchen körperlichen Störungen wird Schüßler Salz Nr. 3 Ferrum phosphoricum eingesetzt?**
  - Längsrillen in den Fingernägeln
  - Infektanfälligkeit
  - graue Haare
  - Eisenstoffwechsel



# Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

- **Typische Funktionsstörungen:**
  - Eisenmangel (Nr. 3 + 17 + 19)
  - niedriges Fieber bis 38,8°C (Nr. 3)
  - Infektanfälligkeit (Nr. 3 + 8 + 9 + 16 + 21 + 26)
  - Entzündungen z.B. Hals, Ohren (Nr. 3 + Cremegel Nr. 3)
  - klopfend pochende Schmerzen (Nr. 3)
  - Mangelnde Konzentration (Nr. 3 + 5 + 6 + 8 + 17)
  - Müdigkeit, wenig Energie (Nr. 3 + 5)
  - Sauerstofftransport reduziert (Nr. 3 + 6)
  - Sonnenunverträglichkeit (Nr. 3)



















# Frage

- **Woran erkennt man den Bedarf an Nr. 3 Ferrum phosphoricum?**
  - bläulich-schwärzlich an der Nasenwurzel
  - gerötete, warme Ohren
  - Würfelfalten
  - Tränensäcke



# Seborive

- Ein **Cremegel für fette und unreine Haut**, die zu Akne neigt. Pflegend, Feuchtigkeit spendend – Ohne Duftstoffe.
- **Akne, Mitesser und Pickel** weisen auf einen dringenden Mineralstoffbedarf hin. Das Cremegel ist nur **leicht rückfettend** und daher für fette Haut bestens geeignet. **Sollte die Gesichtshaut nach der Pflege mit Seborive noch spannen, dann ist es empfehlenswert, die Gesichtscrème mit Aquarich und Jojobaöl zusätzlich zu verwenden.**
- **Wirkstoffe, Öle: Erdnussöl** (feuchtigkeitsregulierend), **Triheptanoin** (macht angenehm weich), **Vitamin E** (Antioxidans), **Jojobaöl** (zarter Lipidfilm), **Aloe Vera Gel** (juckreizmindernd, kühlend, entzündungshemmend)
- Mineralstoffe Nr. 1 + 3 + 4 + 9 + 11 + 12 + 21



# Gel W

- Zur Pflege von oberflächlichen Blessuren – **Abschürfungen, Verletzungen, Verbrennungen, Hautrötungen, Bläschen.**
- Die Mineralstoffe und das **Panthenol** unterstützen eine rasche Hautregeneration.
- Das Gel hat eine **beruhigende und kühlende** Eigenschaft auf die Oberhaut. Ohne Duftstoffe. Für alle Hauttypen.
- Hinweis: **Haus- und Reiseapotheke**
- Anwendung: **(Schleim)Hautverletzungen** (Nase, Intimbereich), **Sonnenbrand, Prellung, Zerrung**
- hoch verdünnte Mineralstoffe Nr. 1, 3, 5, 8, 11



# Eisen Immun Adler Ortho Aktiv 3



Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Eisen	0,98 g	15,0 mg	107%
Vitamin C	11,7 g	180 mg	225%
Vitamin A	26,1 mg	0,4 mg	50%
Selen	6,5 mg	0,1 mg	182%
Kupfer	130,4 mg	2,0 mg	200%
Pantothensäure	1,17 g	18 mg	300%
Niacin	1,11 g	17,0 mg	106%
Vitamin E	0,98 g	15 mg	125%
Vitamin B6	0,4 g	5,4 mg	386%
Riboflavin	0,3 g	4,5 mg	321%
Thiamin	0,3 g	4,0 mg	364%
Folsäure	26 mg	0,4 mg	200%
Biotin	9,8 mg	0,15 mg	300%
Vitamin B12	0,2 mg	0,003 mg	120%
Beta-Carotin	130,4 mg	2,0 mg	-
Chlorellapulver	3,3 mg	225 mg	-
Gingko biloba Extrakt	3,3 g	50,0 mg	-
entspricht Reinstoff Gingko biloba	156,9 g	2,4 g	-
davon Gingko Flavonoide	0,78 g	12 mg	-
Ingwerwurzelextrakt	26,1 g	400,0 mg	-
davon Gingerols	1,3 g	20,0 mg	-

\* NRV – nutrient reference values.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.



# Eisen Immun

## Adler Ortho Aktiv 3

- **Thema Eisenstoffwechsel, Blutaufbau, Konzentration, Antioxidans – dadurch antientzündlich, Immunsystem**
- **Eisen** stärkt die kognitiven Funktionen und den Energiestoffwechsel und ermöglicht dadurch eine Verringerung von Müdigkeit. Die Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin wird unterstützt sowie der Sauerstofftransport im Körper gestärkt
- **Kupfer** unterstützt den Eisentransport im Körper
- **Vitamin A, Beta Carotin, Vitamin E** stärken den Eisenstoffwechsel und das Immunsystem
- **Vitamin B-Komplex** der gesamte Vitamin-B Komplex ist bedeutsam für Blutbildung, Eisen und Energiestoffwechsel
- **Vitamin C** erhöht die Eisenaufnahme, trägt zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, stärkt das Immunsystem während und nach intensiver körperlicher Betätigung



# Eisen Immun

## Adler Ortho Aktiv 3

- **Selen** stärkt das Immunsystem, wichtiges Antioxidans
- **Chlorella Alge** natürliche Quelle für Chlorophyll, besteht aus dem Grundkörper Porphyrin (=Hämoglobin) mit dem Zentralatom Magnesium (Hämoglobin - Eisen), stärkstes Antioxidans aus der Natur
- **Ginkgo biloba** macht das Blut fließfähiger, die Durchblutung in den feinen Gefäßen wird verbessert und damit der Sauerstoff- und Nährstoffgehalt, Ginkgo ist wichtiger Radikalfänger, Ginkgo wirkt dem Abbau von Nervenzellen entgegen und steigert die Leistungsfähigkeit der vorhandenen Zellen vor allem im Gehirn
- **Ingwerwurzel Extrakt** regt Durchblutung und Stoffwechsel an, hemmt die Blutgerinnung, wirkt antibakteriell und hemmt Viren



# Fragerunde

