



Konzepte & Heilkunst

mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit

Sprechstunde Blütenessenzen in der Naturheilpraxis

von Reinhard Schaub, Heilpraktiker

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH



Wandlungsphasen

- Umzug, berufliche Veränderungen
- Heirat, Vater/Mutterschaft
- Trennung, Tod des Partners
- Pubertät
- Klimakterium
- Beginn der Rente
- Sterben



Blütenessenzen in Wandlungsphasen

- **Walnut**
- Chestnud Bud
- Honeysuckle
- Star of Bethlehem
- Mimulus
- Impatiens
- Elm
- Clematis
- Gentian
- Holly



Walnut (Waluss)

- der Walnussbaum (*Juglans regia*) stammt aus Asien
- er wird dort 10 – 25 m hoch und hat eine breite lockere Krone
- er liebt warme Böden und mildes Klima
- Blütezeit ist der Mai.



Walnut (Walnuss)



Juglans regia, Juglandaceae, Echte Walnuss, Baumnuss, Persische Walnuss, Habitus; Karlsruhe, Deutschland.

Von H. Zell - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=10528013>



Walnut (Walnuss)



petits fruits de noix

Von Manonoc - Eigenes Werk,
Gemeinfrei,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=10574980>



Walnut

- ein Heilmittel für Menschen, die eigene Ideale und Ziele haben
- manchmal sind sie in Gefahr, sich von ihren Mitmenschen zu stark beeinflussen zu lassen
- .Verunsicherung, Beeinflussbarkeit
- vorübergehende Beeinflussung durch Konventionen, Rücksichtnahme oder die Meinungen anderer in Phasen großer Veränderungen
- häufig nötig bei : Umzug, Scheidung, psychischer Wandlungsprozess, Sterben
- hilft alles loszulassen, was einen daran hindert, der inneren Berufung zu folgen



Walnut

- Blüte, die den Durchbruch schafft, um die eigenen Ziele zu realisieren
- schützt vor jeder Art von Beeinflussung
- zu entwickelnde Tugenden: Pioniere, die Neuland betreten, Fähigkeit, entscheidende neue Schritte zu tun, innere Stärke, lässt sich durch nichts von seinem Lebensweg abhalten, Führungsqualitäten



Chestnud bud (Kastanienknospen)

- Es handelt sich auch um die weiße Kastanie
- das Mittel White Chestnud wird aus den Blüten hergestellt
- bei Chestnud bud werden die Kastanienknospen verwendet.



Chestnut bud (Kastanienknospen)



Von 3268zauber - Eigenes Werk, CC BY-SA
3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5961535>





Gewöhnliche Rosskastanie (*Aesculus hippocastanum*)

Von Sannse, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1492806>



Chestnud bud (Kastanienknospen)

- für Menschen, die ihre Erfahrungen nicht genügend verarbeiten
- sie neigen dazu, immer wieder die gleichen Fehler zu machen
- sie sind dem täglichen Leben gegenüber einfach nicht genügend aufmerksam.
- machen immer wieder ähnliche Fehler
- bestimmte Situationen und Probleme wiederholen sich ständig im Leben
- man lernt zu langsam, weil man nicht aufmerksam ist
- Lernstörungen, Lernblockaden, evtl. verzögerte Entwicklung



Chestnud bud

- Naivität, Leichtsinnigkeit, Hastigkeit
- mangelnde Fähigkeit, Situationen und Dinge in Ruhe zu beobachten und erst danach zu handeln
- zu entwickelnde Tugenden:
sehr gute Lernfähigkeit, gute Beobachtungsgabe
kluges Handeln durch Lebenserfahrung



Honeysuckle (Geißblatt)

- echtes oder wohlriechende Geißblatt (*Lonicera caprifolium*)
- ist mit dem bei uns in Eichen-, Birken-, Hainbuchen- oder Erlenwäldern, an Waldrändern und auf Lichtungen vorkommenden Waldgeißblatt (*Lonicera periclymenum*) eng verwandt
- stammt aus dem Süden und wird als Zier- und Gartenpflanze bei uns kultiviert.
- Blütezeit von Juni bis September.



Honeysuckle

(*Lonicera caprifolium*, Gartengeißblatt)





Echtes Geißblatt (*Lonicera caprifolium*)
Von Pipi69e - Eigenes Werk, Gemeinfrei,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=10867854>



Honeysuckle

- Menschen die mit ihren Gedanken sehr an die Vergangenheit verhaftet sind
- wehmütigem Bedauern, etwas unwiderruflich verloren zu haben
- kann nur zeitweise in bestimmten Lebensphasen auftreten
- damit verbunden, Unfähigkeit an neues Glück in der Gegenwart oder Zukunft zu glauben.
- mangelnder Kontakt mit der Gegenwart, da er mit den Gedanken und Gefühlen der Vergangenheit verhaftet ist
- wehmütiges Zurückdenken an vergangene, bessere Zeiten, Heimweh, Nostalgie



Honeysuckle

- die Gedanken kreisen immer wieder um bestimmte Ereignisse oder Situationen aus der Vergangenheit
- Traurigkeit über unwiderruflich vergangene Chancen und Möglichkeiten
- kommt über Verlust eines geliebten Menschen nicht hinweg
- hat nicht genügend Energie, die Gegenwart zu gestalten
- zu entwickelnde Tugenden: Fähigkeit, lebendige Beziehungen zur Vergangenheit herzustellen, Erfahrungen aus der Vergangenheit zu nutzen, man kann Abschiednehmen und neu beginnen, ohne etwas zu verdrängen, man sieht das Leben als fließenden Prozess mit ständiger Weiterentwicklung und neuen Herausforderungen



Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern)

- der doldige Milchstern (*Ornithogalum umbellatum*) gehört zu den Liliengewächsen
- er kommt auf trockenen Äckern und Wiesen, an sonnigen Wegrändern und in Weingärten vor
- er blüht im April
- zwischen den langen, schmalen Blättern, die in der Mitte einen weißen Streifen haben, wächst der Stengel mit den doldenförmig angeordneten weißen Blüten
- ursprünglich stammt die Pflanze aus dem Mittelmeerraum und ist besonders im Nahen Osten weit verbreitet



Star of Bethlehem



Bestand des Dolden-Milchsterns (*Ornithogalum umbellatum*)

Von H. Zell - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=10763909>



Star of Bethlehem



Dolden-Milchstern (*Ornithogalum umbellatum*)

Von AnRo0002 - Eigenes Werk, CCo,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=32372087>



Star of Bethlehem

- für Menschen, die sich aufgrund der Umstände, in denen sie sich befinden, in Bedrängnis oder sehr unglücklich fühlen
- Menschen, die einen Schock erlitten haben durch eine furchtbare Nachricht, den Verlust eines nahe stehenden Menschen oder durch den Schreck eines Unfalls
- grundsätzlich ein Heilmittel für alle, die sich über längere Zeit nicht trösten können
- .stiller Kummer, untröstlich, keine Angst, unverarbeitetes psychisches oder physisches Trauma
- unerträglich erscheinende Lebenssituation, Nicht-Vergessen-Können, Albträume, Schock, Folgen einer starken Narkose
- Therapieresistenz bei chronischen Krankheiten (z. B. Arthritis, Asthma bronchiale, Herzrhythmusstörungen, Schilddrüsenerkrankungen u.a.)



Star of Bethlehem

- Menstruationsstörungen, Amenorrhoe
- Heiserkeit, Versagen der Stimme, taumelnder Gang, Gefühllosigkeit, blasse Hautfarbe
- zu entwickelnde Tugenden: kann auch schwere Erlebnisse durchstehen, große Sensibilität, Offenheit, positive Schicksalsgläubigkeit, meidet intuitiv Situationen, die für ihn nicht gut sind, kann Wandlungschancen ergreifen und für sich nutzen



Mimulus

- Gefleckte Gauklerblume (Mimulus guttatus)
- die Pflanze gehört zur Familie der Rachenblütler;
- eine zarte Pflanze mit gelben Blüten und einigen roten Tüpfelchen auf der Unterlippe;
- Blütezeit April bis Oktober;
- sie kommt an feuchten, morastigen Stellen und Bachufern vor
- die Pflanze stammt ursprünglich aus Nordamerika und wurde als Zierpflanze in Europa eingeführt
- kommt heute verwildert an Flussläufen vor



Mimulus



Von Walter Sigmund (talk) - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6627003>



Von Christopherluna - Eigenes
Werk, CC BY 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4924172>



Mimulus

- Mimulus hilft empfindlichen, zarten Menschen, die vor vielen Dingen des täglichen Lebens Angst haben; sie sprechen meist nicht darüber
- allgemeine Furchtsamkeit, Ängstlichkeit
- Ängstlichkeit vor bekannten Dingen (Höhen-, Flugangst, Klaustrophobie etc.)
- scheuer, verschlossener Mensch, der seine Ängstlichkeit versteckt, Schüchternheit, leicht verlegen, errötet leicht
- Sensible Konstitution, Lampenfieber
- versucht Schmerz und Leiden zu vermeiden, sehr vorsichtig
- zu entwickelnde Tugenden: Feinfühligkeit, Mitgefühl



Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)

- das drüsige Springkraut (Impatiens glandulifera) ist eine Gartenpflanze
- sie kommt verwildert auch in Auenwäldern, Röhrichten und an Flussufern vor
- sie hat lange, gegenständige Blätter mit Drüsen an der Basis
- Blütezeit von Juli bis in den September
- sie hat große, purpur-violete oder rosafarbene Blüten.



Impatiens (Impatiens glandulifera)



Von Simplicius - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=297228>



Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)

- Menschen, die sehr rasch im Denken und Handeln sind und Schwierigkeiten bekommen, sich auf ihre langsamer reagierenden Mitmenschen einzustellen
- aufgrund ihrer Ungeduld wollen sie lieber allein sein und für sich denken und arbeiten, um alles in ihrem gewohnten Tempo tun zu können
- hohes inneres Tempo, steht unter Spannung, Nervosität und ständig unter Zeitdruck
- kann schlecht etwas abwarten und die Dinge sich entwickeln lassen
- aufbrausend, leicht zu Zorn geneigt, der aber rasch wieder verfliegt
- dauernde Hetze, große Ungeduld mit anderen, langsameren Menschen



Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)

- kurzfristige Erschöpfungszustände, Heißhungerattacken
- Zuckungen, Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen
- Bluthochdruck
- evtl. nervöse Störungen des Magen-Darm-Traktes
- schnell auftretende nervöse Hautausschläge
- Zu entwickelnde Tugenden: schnelle Auffassungsgabe und Reaktionsfähigkeit, hoher Energielevel, gutes Einfühlungsvermögen in andere Menschentypen, mitfühlend, guter Lehrer



Clematis vitalba

- Clematis vitalba ist ein Strauch mit rankenden, unpaarig gefiederten, gegenständigen Blättern
- Ergedeiht in Auenwäldern, an Busch- und Waldrändern auf stickstoffhaltigen Böden
- Clematis vitalba gehört zur Familie der Hahnenfußgewächse, die über 2000 Arten umfasst
- an der Blüte fehlen die Blütenblätter, sie besteht nur aus vier, außen gelbgrünen, innen weißen Kelchblättern, die zottig behaart sind
- Blütezeit von Ende Juni bis Anfang September



Clematis vitalba



Von Wouter Hagens - Eigenes Werk,
Gemeinfrei,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2768197>



Clematis vitalba

- für Tagträumer und Schläfrige, die nie ganz wach sind
- sie haben eine lebhaftere Fantasie und sind mit ihren Gedanken immer woanders
- sind nie richtig in der Gegenwart, eher in der Zukunft, wo sie auf bessere Zeiten hoffen
- unaufmerksam, zerstreut, selten ganz in der Gegenwart
- mangelnde Erdung, daher oft kalte Hände und Füße
- friert leicht, klagt über Schwindel, evtl. zu niedriger Blutdruck oder Anämie
- Probleme mit Augen und Ohren
- mangelnde Vitalität, Todessehnsucht, schläft viel, döst oder hat Tagträume



Gentian

- Der Herbstenzian (*Gentiana amarella*) blüht von Juni bis in den Oktober
- er kommt in den Bergen, aber auch auf Waldlichtungen und in Mooren vor
- er liebt feuchte, lockere, manchmal auch sandige Böden.
- er hat rosettenartige Blätter, rötlich violette Blüten
- sie treten in kleinen traubigen Büscheln auf



Gentian (Gentianella amarella)



Von I, Jgrahn, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2359728>



Gentian

- Menschen, die sich leicht entmutigen lassen und wenig Vertrauen haben, auch wenn es ihnen gut geht.
- Skepsis, Pessimismus
- reaktive Depression
- schon bei kleineren Fehlschlägen entmutigt
- Mangel an Durchhaltekraft
- malt sich immer mögliche Schwierigkeiten aus und steht sich dadurch selbst im Wege



Gentian

- materialistische Einstellung, kann nicht „glauben“
- zweifelt auch an der Wirkung der Bachblüten
- Rezidivneigung, Rückfall im Heilungsprozess
- zu entwickelnde Tugenden: unerschütterlicher Glaube trotz vorübergehender Schwierigkeiten, Vertrauen in den Fluss des Lebens, positives Denken, Urvertrauen, die Fähigkeit, Ziele widerstandslos und ohne Kraftverlust zu erreichen, instinktsicher Schwierigkeiten und Misserfolge zu vermeiden



Holly (Stechpalme)

- gehört zur Familie der Stechpalmengewächse
- blüht mit kleinen weißen Blüten
- Blütezeit meist Frühsommer Mai/Juni.
- später bilden sich rote, giftige Früchte.



Holly (Stechpalme)



By Jürgen Howaldt - Self-photographed, CC BY-SA 2.0 de,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=389964>



Holly (Stechpalme)

“Holly could well be the most important of all the Remedies, for it is the antidote for hatred. Hatred can be considered as the fundamental cause of every difficulty in life, because it is the antithesis of love, and love is the greatest force in the world, for God is love. Hatred lies behind all negative aspects of the human character. It is impossible to be afraid, jealous, intolerant or depressed if one truly loves, and feels oneself loved, for “perfect love casts out all fear.” (P.M. Chancellor: handbook of the Bach flower remedies”)

“ If ever a case suggests that it needs many Remedies, or if ever a case does not respond to treatment, give either HOLLY or WILD OAT, and it will then be obvious which other Remedies may be required. In all cases where the patient is of the active, intense type, give HOLLY. In patients who are weak despondent type, give WILD OAT.” (Dr. Bach)



Holly

- Menschen, die unglücklich sind
- sie werden immer wieder von negativen Gedanken wie Neid, Hass, Rachsucht, Misstrauen, Ärger und Verdruss befallen
- Unfreundlichkeit, Ärger, Aggressivität
- Eifersucht, Misstrauen
- jähzornig, ständig gereizt
- tiefe Verletzung, daher verhärtete Emotionen
- schadenfroh, missgünstig



Holly

- Kinder schreien und reagieren dauernd mit Wut und Handgreiflichkeiten
- oft schlecht gelaunt, ohne zu wissen warum
- baut Feindbilder auf, sinnt auf Vergeltung
- kann nichts verzeihen
- zu entwickelnde Tugenden: guter Wille, echte Freundlichkeit und Herzlichkeit, innere Harmonie, Wohlwollen, gönnt anderen ihr Glück, guter Einklang von Denken und Fühlen



Keine passenden Büten bei der Anamnese

Holly

Aktive Veranlagung

Wild Oat

Eher mutlose Veranlagung

