

Das große Dr. Schüßler Compendium



von Berbel Puls
www.wirksam-heilen.de

Heilerfolge seit mehr als 100 Jahren

Seit mehr als 100 Jahren überzeugen die Salze von Dr. Schüßler nicht nur durch ihre einfache Anwendung und dadurch, dass sie frei von Nebenwirkungen sind. Sie überzeugen vor allem durch ihre Heilerfolge. Und gerade um dieser Erfolge Willen darf das Wissen um die Schüßler-Salze nicht verloren gehen. Bitte tragen Sie zum Erhalt dieses Wissens bei. Wenn Sie selbst mit den Schüßler-Salzen in anderen als den hier geschilderten Fällen Linderung oder Heilung erzielt haben, lassen Sie es mich bitte wissen. Ich freue mich über jede Zuschrift.

Gerade in der Biochemie gibt es allerdings viele Wege zum Erfolg. Ich habe daher über Jahre hinweg alle Informationen über den Einsatz von Schüßler-Salzen und Salben gesammelt und in diesem Compendium zusammengetragen. Teilweise handelt es sich dabei durchaus auch um kontrovers diskutierte Anwendungen. Ich habe sie alle aufgeführt, ohne Wertung.

Denn letztendlich heißt es doch:

„ Wer heilt, hat recht “

Diese Druckversion gibt die Onlineversion des „großen Dr. Schüßler Compendiums“ vom 01.02.2017 wieder. Es wird von mir, auch dank der Mithilfe der einzelnen Anwender und deren Hinweise, ständig erweitert.

Wenn Sie Anwendungshinweise zu Krankheiten suchen, die hier eventuell noch nicht aufgelistet sind, schauen Sie bitte unter „www.schuessler-forum.de“ im Compendium nach, eventuell ist dort schon eine Ergänzung eingetragen.

Oder bringen Sie Ihr Anliegen doch einfach einmal im Forum selber zur Sprache. Hier tauschen sich die Schüßler Anwender untereinander aus, geben gemachte Erfahrungen weiter und Sie bekommen auf diesem Weg oft sehr schnell und unkompliziert Hilfe. Zudem haben Sie auch als Gast die Möglichkeit, sich mit Hilfe der Suchfunktion Beiträge zu entsprechenden Themen anzeigen zu lassen.

Lizenzbestimmungen

Copyright © 2017 by Bärbel Puls-Stanislawski - Verlag Wirksam heilen

Dieses E-Book darf nicht - auch nicht auszugsweise - kopiert, verkauft oder weitergegeben werden. Alle Rechte liegen ausschließlich bei der Autorin! Für eine bessere Lesbarkeit kann es jedoch – allerdings ausschließlich für den Eigenbedarf - ausgedruckt werden.

Haftungsausschluss

Alle in diesem E-Book enthaltenen Angaben wurden nach bestem Wissen erstellt und mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt. Gleichwohl sind Fehler nicht vollständig auszuschließen. Daher können weder die Autorin noch der Verlag eine Haftung, auch nicht für eventuelle Folgen, welche sich aus der Anwendung ergeben, übernehmen.

Die Informationen basieren auf zusammengetragenem Wissen und jahrelangen Erfahrungen. Sie ersetzen aber keineswegs den Arztbesuch.

Ich bin weder Ärztin noch Heilpraktikerin, arbeite jedoch ganz eng mit engagierten Heilbehandlern zusammen. Wenn Sie hinsichtlich der Diagnose oder bei einer der aufgeführten Behandlungsempfehlung nicht sicher sind, sprechen Sie zuerst mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker. Sie alleine sind für sich und Ihren Körper verantwortlich und tragen auch die alleinige Verantwortung für Ihr Handeln.

Bärbel Puls-Stanislawski
(Berbel Puls)

Partida Barranquets
Carrer 34, Casa 49

E-03779 Els Poblets (Alicante)
Spanien

Tel.: 0034 966 475 727

E-Mail: kontakt@Schuessler-Forum.de
Internet: www.schuessler-forum.de

Inhalt

Heilerfolge seit mehr als 100 Jahren	1
Inhalt	4
A-B-C Register	6
A	6
B	7
C	8
D	8
E	8
F	9
G	9
H	10
I	11
J	11
K	11
L	12
M	13
N	13
O	14
P	14
Q	15
R	15
S	15
T	18
U	18
V	18
W	19
X	19
Z	19
Mineralstoffkuren	130
Abnehm-Kur	130
Antistresskur	130
Aufbau-Kur für ältere Menschen	131
Beauty - Kur	131
Blasenstärkungskur	131
Darmkur	131
Ein- und Durchschlafkur	131
Energie-Kur	132
Entsäuerungskur	132
Entschlackungskur	132
Frühjahrskur	132
Frühlingskur	132
Haarkur	132
Hautkur	133
Hautpflegekur	133
Herbstkur	133
Herzstärkungskur	133
Immunkur	133
Kinder-Kur	133
Kur bei zu hohem Blutdruck	134
Kur für den inneren Ausgleich : "Biochemische Energieschaukel"	134
Kur für einen besseren Stoffwechsel	134
Kur für ein straffes Bindegewebe	134
Kur für mehr Ruhe und Gelassenheit	135
Kur gegen steife Gelenke	135

Kur zur Unterstützung der Leberfunktion	135
Osteoporose-Kur	137
Powermischung	137
Regenerationskur	137
Rheuma-Kur	137
Regulierungskur	137
Reinigungskur	138
Sanierungskur	138
Schlaf-Kur	138
Schönheitskur	138
Schuppenflechte-Kur	139
Sommerkur	139
Sonnenschutz-Kur	139
Stoffwechselkur	140
Stress lass nach Kur	140
Wechseljahre-Kur	140
Wetterfähigkeits-Kur	140
Winterkur	141
Hinweise zur Anwendung	142
Generelles zu den Behandlungsempfehlungen in diesem Compendium:	142
Im Akutfall nehmen	142
Mineralstoffe für die äußerliche Anwendung	144
Allergien und Alkohol	145
Ganz wichtig	146
Und zu guter Letzt	146
Kurzportrait der einzelnen Basis- und Ergänzungssalze	148
Kurzportrait der einzelnen Salben	150

A-B-C Register

A

- [Abbau von Alkohol](#)
- [Abbau von Fremdkörpern](#)
- [Abgeschlagenheit](#)
- [Abklingen der Erkältung](#)
- [Ablagerungen](#)
- [Abmagerung](#)
- [Abnehmen](#)
- [Abnormer Appetit](#)
- [Abnutzungsschmerzen](#)
- [Abschürfungen](#)
- [Absonderungen](#)
- [Abstillen](#)
- [Abszess](#)
- [Abwehrschwäche](#)
- [Achselnässe](#)
- [ADHS](#)
- [Adipositas](#)
- [Afterbluten](#)
- [Afterbrennen](#)
- [Aftereinrisse](#)
- [Afterekzem](#)
- [Afterjucken](#)
- [Afterschließmuskellähmung](#)
- [Aggressionen](#)
- [Agoraphobie](#)
- [Akne](#)
- [Albträume](#)
- [Alkoholabhängigkeit](#)
- [Alkoholentwöhnung](#)
- [Alkoholvergiftung](#)
- [Allergiemischung](#)
- [Allergien](#)
- [Altersdiabetes](#)
- [Altersflecken](#)
- [Altersjucken](#)
- [Altersprobleme](#)
- [Altersschwerhörigkeit](#)
- [Amalgamausleitung](#)
- [Amalgamvergiftung](#)
- [Ameisenlaufen](#)
- [Analekzeme](#)
- [Analfissuren](#)
- [Anämie](#)
- [Angina](#)
- [Angst](#)
- [Ängstlichkeit](#)
- [Angstzustände](#)
- [Anlaufschwierigkeiten](#)
- [Anorexie](#)
- [Anspannung](#)
- [Antistresskur](#)
- [Antriebslosigkeit](#)
- [Antriebsschwäche](#)
- [Apathie](#)
- [Aphten](#)
- [Appetit](#)
- [Appetitlosigkeit](#)
- [Armbruch](#)
- [Arterien](#)
- [Arterienverkalkung](#)
- [Arteriosklerose](#)
- [Arthritis](#)
- [Arthrose](#)
- [Asthma](#)
- [Atemgeruch](#)
- [Atemnot](#)
- [Atemwegsinfekte](#)
- [Atopisches Ekzem](#)
- [Aufbaukur](#)
- [Aufbaumittel](#)
- [Aufgedunsenes Gesicht](#)
- [Aufgeschwemmtheit](#)
- [Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom](#)
- [Aufregung](#)
- [Aufstoßen](#)
- [Augenausfluss](#)
- [Augenbindehautentzündung](#)
- [Augenbrennen](#)
- [Augenentzündung](#)
- [Augenflattern](#)
- [Augenlidentzündung](#)
- [Augenlidzuckungen](#)
- [Augenmuskellähmung](#)
- [Augenringe](#)
- [Augenschmerz](#)
- [Augenschmerzen](#)
- [Augenschwäche](#)
- [Augentrockenheit](#)
- [Augenüberdruck](#)
- [Augenzittern](#)
- [Augenzucken](#)
- [Ausbleibende Periode](#)
- [AUSDÜNSTUNGEN](#)
- [Ausfluss](#)
- [Ausheilphase bei Kinderkrankheiten](#)
- [Ausleitung](#)
- [Ausschläge](#)
- [Auszehrung](#)
- [Autofahrermischung](#)
- [Azidose](#)

B

- [Bakterielle Erkrankungen](#)
- [Bakterienbefall](#)
- [Ballenzeh](#)
- [Bänderdehnung](#)
- [Bändererschaffung](#)
- [Bänderriss](#)
- [Bänderschwäche](#)
- [Bänderzerrung](#)
- [Bandruptur](#)
- [Bandscheibenbeschwerden](#)
- [Bandscheibenschaden](#)
- [Bandscheibenvorfall](#)
- [Bandwurmbefall](#)
- [Bandwürmer](#)
- [Bartflechte](#)
- [Basedowsche Krankheit](#)
- [Bauchkrämpfe](#)
- [Bauchschmerzen](#)
- [Bauchschneiden](#)
- [Bauchspeicheldrüse](#)
- [Bechterewsche Krankheit](#)
- [Beginnende Entzündung](#)
- [Beinbruch](#)
- [Beine offen](#)
- [Beingeschwüre](#)
- [Beinkrämpfe](#)
- [Beklemmungen](#)
- [Belegte Stimme](#)
- [Benommenheit](#)
- [Besenreiser](#)
- [Bettnässen](#)
- [Beugekontraktur](#)
- [Beulen](#)
- [Bewegungseinschränkungen](#)
- [Bienenstiche](#)
- [Bindegewebeentzündung](#)
- [Bindegewebserschaffung](#)
- [Bindegewebsrisse](#)
- [Bindegewebschwäche](#)
- [Bindehautentzündung](#)
- [Bing-Horton-Syndrom](#)
- [Blähungen](#)
- [Blähungskolik](#)
- [Bläschen](#)
- [Bläschenausschlag](#)
- [Blasen](#)
- [Blasenentzündung](#)
- [Blasengriß](#)
- [Blasenkatarrh](#)
- [Blasenschwäche](#)
- [Blasensenkung](#)
- [Blasensteine](#)
- [Blässe](#)
- [Blasse Lippen](#)
- [Blasses Gesicht](#)
- [blaue Flecken](#)
- [Bleichsucht](#)
- [Bleivergiftung](#)
- [Blut im Stuhl](#)
- [Blut- und Zellenaufbau](#)
- [Blutarmut](#)
- [Blutdrang](#)
- [Blutdruck](#)
- [Blutergüsse](#)
- [Bluterkrankheit](#)
- [Blutfettwert](#)
- [Blutgefäßerweiterung](#)
- [Blutgerinnung](#)
- [Blutgerinnsel](#)
- [Blutgerinnungsstörung](#)
- [Bluthochdruck](#)
- [Blutmangel](#)
- [Blutschwamm](#)
- [Blutungen](#)
- [Blutverdickung](#)
- [Blutvergiftung](#)
- [Blutzucker](#)
- [Brandblasen](#)
- [Brandverletzungen](#)
- [Brechdurchfall](#)
- [Brechreiz](#)
- [Brennende Fußsohlen](#)
- [Bronchialasthma](#)
- [Bronchialkatarrh](#)
- [Bronchitis](#)
- [Brüche](#)
- [Brüchige Haare](#)
- [Brüchige Nägel](#)
- [Brustdrüsenentzündung](#)
- [Brusterschlaffung](#)
- [Brustfellentzündung](#)
- [Brustschmerzen](#)
- [Brustwarzen](#)
- [Buckel](#)
- [Bulimie](#)
- [Burnoutsyndrom](#)
- [Bursitis](#)

C

- [Candida](#)
- [Cellulite](#)
- [Cholangiitis](#)
- [Cholesterin](#)
- [Cholezystitis](#)
- [Chronisch-entzündliche Darmerkrankung](#)
- [Chronische Entzündungen](#)
- [Chronische Erkältung](#)
- [Chronische Hepatitis](#)
- [Chronische Leberentzündung](#)
- [Chronischer Durchfall](#)
- [Claustrophobie](#)
- [Clavus](#)
- [Clusterkopfschmerz](#)
- [Colitis ulcerosa](#)
- [Colon irritable](#)
- [Couperose](#)
- [Drehschwindel](#)
- [Dreimonatskoliken](#)
- [Druckgefühl](#)
- [Druckgeschwür](#)
- [Druckstellen](#)
- [Drüsenentzündung](#)
- [Drüsenfistel](#)
- [Drüsenschwellung](#)
- [Dünndarmentzündung](#)
- [Dünne Haut](#)
- [Dupuytren-Kontraktur](#)
- [Durchblutungsstörungen](#)
- [Durchfall](#)
- [Durchhaltevermögen](#)
- [Durchschlafstörungen](#)
- [Durst](#)
- [Durstmangel](#)
- [Dyspepsie](#)

D

- [Dammrisse](#)
- [Darmblutungen](#)
- [Darmentzündung](#)
- [Darmgeschwüre](#)
- [Darmgrippe](#)
- [Darmkatarrh](#)
- [Darmkoliken](#)
- [Darmkrämpfe](#)
- [Darmkur](#)
- [Darmparasiten](#)
- [Darmpilze](#)
- [Darmpolypen](#)
- [Darmsanierung](#)
- [Darmschleimhautentzündung](#)
- [Darmspülung](#)
- [Darmträgheit](#)
- [Darmwürmer](#)
- [Dauerstress](#)
- [Debilität](#)
- [Dehnungsstreifen](#)
- [Dekubitus](#)
- [Delirium](#)
- [Depressionen](#)
- [Depressive Verstimmung](#)
- [Diabetes](#)
- [Diabetischer Fuss](#)
- [Diarrhö](#)
- [Dickdarmentzündung](#)
- [Diphtherie](#)
- [Distorsion](#)
- [Divertikel](#)
- [Doppeltsehen](#)
- [Dornwarzen](#)

E

- [Eierstocksentzündung](#)
- [Eierstockzysten](#)
- [Eileiterentzündung](#)
- [Eingeschlafene Gliedmaße](#)
- [Eingewachsene Fußnägel](#)
- [Eingewachsene Nägel](#)
- [Einlauf](#)
- [Einnässen](#)
- [Einschlafen](#)
- [Einschlafstörungen](#)
- [Eisenmangel](#)
- [Eiterbeulen](#)
- [Eiterfistel](#)
- [Eiterpickel](#)
- [Eiterungen](#)
- [Eitrige Wunden](#)
- [Eiweißallergie](#)
- [Ekzeme](#)
- [Ekzemneigung](#)
- [Elastizitätsmangel](#)
- [Elektrosmogbelastung](#)
- [Embolie](#)
- [Empfindliche Haut](#)
- [Empfindliche Zahnhäse](#)
- [Empfindliches Zahnfleisch](#)
- [Empfindlichkeit](#)
- [Emphysem](#)
- [Endogenes Ekzem](#)
- [Endometriose](#)
- [Energienmangel](#)
- [Englische Krankheit](#)
- [Engpass-Syndrom](#)
- [Enteritis](#)

- [Entgiftung](#)
- [Entsäuerung](#)
- [Entsäuerungskur](#)
- [Entscheidungsschwäche](#)
- [Entschlackungskur](#)
- [Entwicklungsschwäche](#)
- [Entwicklungsverzögerung](#)
- [Entwöhnung](#)
- [Entzug](#)
- [Entzündung der Schleimhäute](#)
- [Entzündungen](#)
- [Enuresis](#)
- [Epicondylitis](#)
- [Epilepsie](#)
- [Epistaxis](#)
- [Erbrechen](#)
- [Erfrierungen](#)
- [Erhöhte Blutfettwerte](#)
- [Erhöhtes Cholesterin](#)
- [Erhöhte Temperatur](#)
- [Erholung](#)
- [Erkältung](#)
- [Erkältungsbad](#)
- [Ermüdung](#)
- [Ermüdungserscheinungen](#)
- [Ermüdungszustände](#)
- [Erregbarkeit](#)
- [Erregung](#)
- [Erröten](#)
- [Erschöpfung](#)
- [Erste Hilfe](#)
- [Erweiterte Bronchialäste](#)
- [Erytheme](#)
- [Eß- Brechsucht](#)
- [Essbremse](#)
- [Essstörungen](#)
- [Esssucht](#)

F

- [Falten](#)
- [Faltenbildung](#)
- [Farbensehen](#)
- [Faszialislähmung](#)
- [Fehlgeburt Nachbehandlung](#)
- [Fehlgeburt Vorsorge](#)
- [Fersenrisse](#)
- [Fersensporen](#)
- [Fettablagerungen](#)
- [Fettgewebeschwulst](#)
- [Fettige Haare](#)
- [Fettige Haut](#)
- [Fettleber](#)
- [Fettleibigkeit](#)

- [Fettstoffwechselstörung](#)
- [Fettsucht](#)
- [Fettverdauung](#)
- [Fibromyalgie](#)
- [Fieber](#)
- [Fieberblasen](#)
- [Fieberkrämpfe](#)
- [Fingerentzündung](#)
- [Fingerkuppen](#)
- [Fingernägel](#)
- [Fingernagelbrüchigkeit](#)
- [Fischschuppen](#)
- [Fissuren](#)
- [Fisteln](#)
- [Flatulenzen](#)
- [Flechten](#)
- [Fließschnupfen](#)
- [Flugangst](#)
- [Föhnfühlbarkeit](#)
- [Fraktur](#)
- [Freudlosigkeit](#)
- [Frieren](#)
- [Frostbeulen](#)
- [Frösteln](#)
- [Frostempfindlichkeit](#)
- [Frühjahrsdepressionen](#)
- [Frühjahrsmüdigkeit](#)
- [Furunkel](#)
- [Füße feucht-kalt](#)
- [Fußpilz](#)
- [Fußschweiß](#)
- [Fußsohlen](#)

G

- [Gähnen](#)
- [Galleerbrechen](#)
- [Gallenbeschwerden](#)
- [Gallenblasenentzündung](#)
- [Gallenfluss](#)
- [Gallengrieß](#)
- [Gallenkoliken](#)
- [Gallenschwäche](#)
- [Gallensteine](#)
- [Ganglion](#)
- [Ganguntersicherheit](#)
- [Gänsehaut](#)
- [Gastritis](#)
- [Gaumenentzündung](#)
- [Gaumenschwellung](#)
- [Gebärmuttermyomen](#)
- [Gebärmutterrückbildung](#)
- [Gebärmutterschleimhautwucherung](#)
- [Gebärmuttersenkung](#)

- [Geburtserleichterung](#)
 - [Gewichtsabnahme](#)
 - [Gicht](#)
 - [Giftstoffbelastung](#)
 - [Glanzlose Haare](#)
 - [Glatze](#)
 - [Glaukom](#)
 - [Gleichgewichtsstörungen](#)
 - [Gleichgültigkeit](#)
 - [Gliederreißen](#)
 - [Gliedsteife](#)
 - [Glutenunverträglichkeit](#)
 - [Golferarm](#)
 - [Graue Haare](#)
 - [Grauer Star](#)
 - [Grießkörner](#)
 - [Grind](#)
 - [Grippe](#)
 - [Grippaler Infekt](#)
 - [Grippeschutz](#)
 - [Großzehenschiefstand](#)
 - [Grüner Star](#)
 - [Gürtelrose](#)
 - [Gutartige Tumore](#)
- H**
- [Haarausfall](#)
 - [Haarbruch](#)
 - [Haarpackung](#)
 - [Haarprobleme](#)
 - [Haarschuppen](#)
 - [Haarspitzenkatarrh](#)
 - [Haarspliss](#)
 - [Hagelkorn](#)
 - [Hallux Valgus](#)
 - [Halsentzündung](#)
 - [Halsfalten](#)
 - [Halsschmerzen](#)
 - [Haltungsschäden](#)
 - [Haltungsschwäche](#)
 - [Hämatome](#)
 - [Hämorrhoiden](#)
 - [Händezittern](#)
 - [Handschweiß](#)
 - [Hängebauch](#)
 - [Hängebrust](#)
 - [Hängebusen](#)
 - [Hängelid](#)
 - [Harnabgang](#)
 - [Harnblasenentzündung](#)
 - [Harndrang](#)
 - [Harninkontinenz](#)
 - [Harnleiterentzündung](#)
 - [Harnsäure](#)
- [Geburtsvorbereitung](#)
 - [Gedächtnis](#)
 - [Gedächtnislücken](#)
 - [Gedächtnisschwäche](#)
 - [Gedächtnisverlust](#)
 - [Gedankenfluss](#)
 - [Gefäßblutung](#)
 - [Gefäßerschaffung](#)
 - [Gefäßerverweiterungen](#)
 - [Gefäßkrämpfe](#)
 - [Gefäßverkalkung](#)
 - [Gefühlsschwankungen](#)
 - [Geheimratsecken](#)
 - [Gehirnerschütterung](#)
 - [Gehörgangentzündung](#)
 - [Gehörsturz](#)
 - [Geistesabwesenheit](#)
 - [Geisteskrankheit](#)
 - [Gelbsucht](#)
 - [Gelenke](#)
 - [Gelenkentartung](#)
 - [Gelenkentzündung](#)
 - [Gelenkgeräusche](#)
 - [Gelenkknacken](#)
 - [Gelenkleiden](#)
 - [Gelenkschmerzen](#)
 - [Gelenkschwellung](#)
 - [Gelenksdeformation](#)
 - [Gemütszustand](#)
 - [Genickschmerzen](#)
 - [Genickstarre](#)
 - [Geräuschempfindlichkeit](#)
 - [Gereiztheit](#)
 - [Gerötete Augen](#)
 - [Gerötete Entzündungen](#)
 - [Gerstenkorn](#)
 - [Geruchssinn](#)
 - [Geruchstörung](#)
 - [Geschmacksverlust](#)
 - [Geschwollene Füße](#)
 - [Geschwollene Hände](#)
 - [Geschwulst](#)
 - [Geschwüre](#)
 - [Gesichtsfalten](#)
 - [Gesichtslähmung](#)
 - [Gesichtsmuskelkrämpfe](#)
 - [Gesichtsmuskellähmung](#)
 - [Gesichtsneuralgie](#)
 - [Gesichtsrose](#)
 - [Gesichtsrotte](#)
 - [Gesichtsschmerzen](#)
 - [Gesichtsschuppen](#)
 - [Gesichtszuckungen](#)
 - [Gewebeaufbau](#)

- [Gewebestraffung](#)
 - [Gewebsverhärtungen](#)
-
- [Harnsteine](#)
 - [Harnträufeln](#)
 - [Harnwegsinfekte](#)
 - [Hautabschürfungen](#)
 - [Hautabszess](#)
 - [Hautausschläge](#)
 - [Hautbild](#)
 - [Hautbläschen](#)
 - [Hautentzündungen](#)
 - [Hauterschläffung](#)
 - [Hautgrieß](#)
 - [Hautirritationen](#)
 - [Hautjucken](#)
 - [Hautkur](#)
 - [Hautödeme](#)
 - [Hautpflegekur](#)
 - [Hautpigmentierungen](#)
 - [Hautpilz](#)
 - [Hautprobleme](#)
 - [Hautrisse](#)
 - [Hautröte](#)
 - [Hautschrunden](#)
 - [Hautschuppen](#)
 - [Hautstraffung](#)
 - [Hautstreifen](#)
 - [Hautunreinheiten](#)
 - [Hautwucherungen](#)
 - [Hefepilz](#)
 - [Heimweh](#)
 - [Heiserkeit](#)
 - [Heißhungerattacke](#)
 - [Hepatitis](#)
 - [Hernie](#)
 - [Herpes](#)
 - [Herpes Zoster](#)
 - [Herzbeklemmungen](#)
 - [Herzklopfen](#)
 - [Herzkrankheiten](#)
 - [Herzmuskelverkrampfung](#)
 - [Herzrasen](#)
 - [Herzrhythmusstörungen](#)
 - [Herzschwäche](#)
 - [Herzstärkungskur](#)
 - [Herzunruhe](#)
 - [Heuschnupfen](#)
 - [Hexenschuss](#)
 - [Hinterkopfschmerzen](#)
 - [Hitzebläschen](#)
 - [Hitzepickeln](#)
 - [Hitzeschlag](#)
 - [Hitzewallungen](#)
 - [Hordeolum](#)
 - [Hormonhaushalt](#)
-
- [Harnsäuregehalt](#)
 - [Harnstau](#)
-
- [Hörstörungen](#)
 - [Hörsturz](#)
 - [Hüftgelenkleiden](#)
 - [Hüftschaden](#)
 - [Hüftschmerzen](#)
 - [Hüftschnupfen](#)
 - [Hühneraugen](#)
 - [Hungerattacken](#)
 - [Hungergefühl](#)
 - [Husten](#)
 - [Hustenanfälle](#)
 - [Hyperaktivität](#)
 - [Hyperhidrose](#)
 - [Hypertonie](#)
 - [Hypochondrie](#)
 - [Hypotonie](#)
 - [Hysterie](#)
-
- I**
- [Idiopathischer Hörsturz](#)
 - [Ikterus](#)
 - [Immunkur](#)
 - [Immunschwäche](#)
 - [Immunsystem](#)
 - [Impfbeschwerden](#)
 - [Impffolgen](#)
 - [Impotenz](#)
 - [Infektionsanfälligkeit](#)
 - [Infektionskrankheiten](#)
 - [Infektneigung](#)
 - [Influenza](#)
 - [Inkontinenz](#)
 - [Innenohrinfarkt](#)
 - [Innere Blockaden](#)
 - [Innere Unruhe](#)
 - [Insektenstiche](#)
 - [Instabile Gelenke](#)
 - [Ischias](#)
-
- J**
- [Jähzorn](#)
 - [Jetlag](#)
 - [Juckende Fußsohlen](#)
 - [Juckflechte](#)
 - [Juckreiz](#)
-
- K**
- [Kalkaneussporn](#)
 - [Kalkschulter](#)
 - [Kalte Füße](#)
 - [Kalte Hände](#)

- [Hornhaut](#)
- [Hornstoffaustritt](#)
- [Horton-Neuralgie](#)

- [Kälteempfindlichkeit](#)
- [Kältegefühl](#)
- [Kandida](#)

- [Karbunkel](#)
- [Karies](#)
- [Karpaltunnelschmerzen](#)
- [Katarakt](#)
- [Katarrh](#)
- [Kater](#)
- [Katzenhaarallergie](#)
- [Kehlkopfentzündung](#)
- [Keloide](#)
- [Kiefergelenksarthrose](#)
- [Kiefernhöhlenentzündung](#)
- [Kiefersperre](#)
- [Kitzelhusten](#)
- [Klaustrophobie](#)
- [Kleinwuchs](#)
- [Klimakterium](#)
- [Klimaumstellung](#)
- [Kloßgefühl](#)
- [Knickfuß](#)
- [Kniegelenksentzündung](#)
- [Knieschäden](#)
- [Knieschmerzen](#)
- [Knieschwellung](#)
- [Knochenbildung](#)
- [Knochenbruch](#)
- [Knochendeformierung](#)
- [Knochenerweichung](#)
- [Knochenhautentzündung](#)
- [Knochenschmerzen](#)
- [Knochenschwäche](#)
- [Knochenschwund](#)
- [Knorpel](#)
- [Knorpelaufbau](#)
- [Knorpelschäden](#)
- [Knötchenflechte](#)
- [Koliken](#)
- [Kolitis](#)
- [Konjunktivitis](#)
- [Kontaktekzem](#)
- [Konzentrationsmangel](#)
- [Kopfgneis](#)
- [Kopfschmerzen](#)
- [Kopfschuppen](#)
- [Kopfschweiß](#)
- [Körpergeruch](#)
- [Kräfteverfall](#)
- [Kraftlosigkeit](#)
- [Krähenfüße](#)
- [Krampfadern](#)
- [Krampfleiden](#)
- [Krämpfe](#)
- [Krampfartige Bronchitis](#)

- [Kreislaufschwäche](#)
- [Kreislaufschwankungen](#)
- [Kreislaufstörung](#)
- [kreisrunder Haarausfall](#)
- [Kreuzarthrose](#)
- [Kreuzschmerzen](#)
- [Krisengefühle](#)
- [Kropf](#)
- [Krupphusten](#)
- [Kummer](#)
- [Kupferfinnen](#)

L

- [Labilität](#)
- [Lactoseintoleranz](#)
- [Lähmungserscheinungen](#)
- [Lampenfieber](#)
- [Laryngitis](#)
- [Lärmempfindlichkeit](#)
- [Laufnase](#)
- [Launenhaftigkeit](#)
- [Lebensüberdruß](#)
- [Lebensunlust](#)
- [Leberabszess](#)
- [Leberbeschwerden](#)
- [Leberentgiftung](#)
- [Leberentzündung](#)
- [Lebererkrankungen](#)
- [Leberflecken](#)
- [Leberschrumpfung](#)
- [Leberschwellung](#)
- [Leberstärkung](#)
- [Leberwerte](#)
- [Leberzirrhose](#)
- [Lecknase](#)
- [Leichte Verbrennungen](#)
- [Leistenbruch](#)
- [Lernfähigkeit](#)
- [Lernschwierigkeiten](#)
- [Lernstörungen](#)
- [Leukämie](#)
- [Lichen Ruber](#)
- [Lichtempfindlichkeit](#)
- [Lider](#)
- [Lidkrämpfe](#)
- [Lidödeme](#)
- [Lidrandentzündung](#)
- [Liebeskummer](#)
- [Lipom](#)
- [Lippen](#)
- [Lippenausschlag](#)

- [Krampfhusten](#)
- [Krankheitsgefühl](#)
- [Kreislauf](#)
- [Kreislaufbeschwerden](#)

- [Lispeln](#)
- [Lufthunger](#)
- [Luftröhrenentzündung](#)
- [Lumbago](#)
- [Lungenentzündung](#)
- [Lungenerweiterung](#)
- [Lustlosigkeit](#)
- [Lymphdrüenschwellung](#)
- [Lymphdrüsenverhärtung](#)
- [Lymphknoten](#)
- [Lymphom](#)
- [Lymphstau](#)
- [Lymphsystem](#)

M

- [Madenwürmer](#)
- [Magenbeschwerden](#)
- [Magenblutung](#)
- [Magendrücken](#)
- [Magenerkrankung](#)
- [Magengeschwür](#)
- [Magenkatarrh](#)
- [Magenkrämpfe](#)
- [Magensäuremangel](#)
- [Magenschleimhautentzündung](#)
- [Magenschmerzen](#)
- [Magenübersäuerung](#)
- [Magenverstimmung](#)
- [Magersucht](#)
- [Malaria](#)
- [Mallorcaakne](#)
- [Mandelentzündung](#)
- [Mandeln](#)
- [Mangelnde Ausdauer](#)
- [Mangelnde Belastbarkeit](#)
- [Mangelnde Durchsetzungskraft](#)
- [Mangelnde Milchbildung](#)
- [Mangelndes Durchhaltevermögen](#)
- [Manie](#)
- [Masern](#)
- [Mastdarmentzündung](#)
- [Mattigkeit](#)
- [Mausarm](#)
- [Melancholie](#)
- [Meniskusverletzung](#)
- [Menopause](#)
- [Menstruationsbeschwerden](#)
- [Menstruationsschmerzen](#)
- [Mentale Erschöpfung](#)
- [Metabolisches Syndrom](#)

- [Lippenbläschen](#)
- [Lippenherpes](#)
- [Lippenränder](#)
- [Lippenrisse](#)

- [Migränesehstörung](#)
- [Migräneübelkeit](#)
- [Milchschorf](#)
- [Milchstau](#)
- [Milchzuckerunverträglichkeit](#)
- [Milzprobleme](#)
- [Minderwertigkeitsgefühl](#)
- [Missmut](#)
- [Missstimmung](#)
- [Mitesser](#)
- [Mittelohrentzündung](#)
- [Mondfühligkeit](#)
- [Morbus Crohn](#)
- [Morbus Parkinson](#)
- [Morgenmuffel](#)
- [Morgensteifheit](#)
- [Morgenübelkeit](#)
- [Motivationsmangel](#)
- [Mückensehen](#)
- [Mückenstiche](#)
- [Müdigkeit](#)
- [Mumps](#)
- [Mundausschlag](#)
- [Mundfäule](#)
- [Mundgeruch](#)
- [Mundgeschmack](#)
- [Mundhöhle](#)
- [Mundschleimhautentzündung](#)
- [Mundtrockenheit](#)
- [Mundwinkelrhagaden](#)
- [Mundwinkelrisse](#)
- [Mundwinkelzucken](#)
- [Muskelkater](#)
- [Muskelkrämpfe](#)
- [Muskellähmung](#)
- [Muskelrheumatismus](#)
- [Muskelriss](#)
- [Muskelschmerzen](#)
- [Muskelschwäche](#)
- [Muskelschwund](#)
- [Muskelverhärtung](#)
- [Muskelzerrung](#)
- [Muskelzucken](#)
- [Mutlosigkeit](#)
- [Muttermale](#)
- [Mykose](#)
- [Myom](#)

N

- [Nabelbruch](#)

- [Metallgifte](#)
 - [Meteorismus](#)
 - [Migräne](#)
-
- [Nachwehen](#)
 - [Nackenschmerzen](#)
 - [Nackenverspannung](#)
 - [Nagelbettentzündung](#)
 - [Nagelbrüchigkeit](#)
 - [Nagelerkrankungen](#)
 - [Nagelgeschwüre](#)
 - [Nagelpilz](#)
 - [Nagelverformung](#)
 - [Nagelverwachsungen](#)
 - [Nahrungsumstellung](#)
 - [Narben](#)
 - [Narbenjucken](#)
 - [Narbenpflege](#)
 - [Narbenwucherungen](#)
 - [Nasenbluten](#)
 - [Nasenkrusten](#)
 - [Nasennebenhöhlenentzündung](#)
 - [Nasenpolypen](#)
 - [Nasenschleimhautentzündung](#)
 - [Nässende Ekzeme](#)
 - [Nebenhöhlenprobleme](#)
 - [Neigung zu Karies](#)
 - [Neigung zu Knochenbrüchen](#)
 - [Nephrolithiasis](#)
 - [Nervenberuhigung](#)
 - [Nervenentzündung](#)
 - [Nervenfieber](#)
 - [Nervenschmerzen](#)
 - [Nervenschwäche](#)
 - [Nervenstärkung](#)
 - [Nervöse Erschöpfung](#)
 - [Nervöse Unruhe](#)
 - [Nervöse Zuckungen von Muskeln](#)
 - [Nervöses Herzrasen](#)
 - [Nervosität](#)
 - [Nesselfieber](#)
 - [Nesselsucht](#)
 - [Netzhautentzündung](#)
 - [Neuralgie](#)
 - [Neuritis](#)
 - [Neurodermitis](#)
 - [Neurosen](#)
 - [Niedergeschlagenheit](#)
 - [Niedriger Blutdruck](#)
 - [Nierenbeckenentzündung](#)
 - [Nierenentzündung](#)
 - [Nierengriß](#)
 - [Nierenkolik](#)
 - [Nierenschmerzen](#)
 - [Nierenschwäche](#)
-
- [Nachtblindheit](#)
 - [Nächtlicher Harndrang](#)
 - [Nächtliches Aufwachen](#)
 - [Nachtschweiß](#)
-
- O**
- [Oberbauchschmerzen](#)
 - [Oberflächlichkeit](#)
 - [Obstipation](#)
 - [Ödem](#)
 - [Offene Eiterungen](#)
 - [Offene Beine](#)
 - [Ohnmachtsanfälle](#)
 - [Ohrdruck](#)
 - [Ohrenausfluss](#)
 - [Ohrenekzem](#)
 - [Ohrenentzündung](#)
 - [Ohrensausen](#)
 - [Ohrenschmalz](#)
 - [Ohrenschmerzen](#)
 - [Ohrfurunkel](#)
 - [Ohrgeräusche](#)
 - [Ohrinfarkt](#)
 - [Operationen](#)
 - [Orangenhaut](#)
 - [Organsenkung](#)
 - [Organverlagerung](#)
 - [Osteogenesis](#)
 - [Osteoporose](#)
 - [Östrogenmangel](#)
 - [Otitis](#)
-
- P**
- [Panikattacken](#)
 - [Papeln](#)
 - [Parkinson](#)
 - [Parodontitis](#)
 - [Parodontose](#)
 - [Pedanterie](#)
 - [Periode](#)
 - [Periodenkrämpfe](#)
 - [Pessimismus](#)
 - [Pfeiffersche Drüsenfieber](#)
 - [Phantomschmerzen](#)
 - [Phimose](#)
 - [Phobien](#)
 - [Pickel](#)
 - [Pigmentflecken](#)
 - [Pigmentstörungen](#)
 - [Pilzerkrankungen](#)
 - [Pilzinfektionen](#)
 - [Plantarwarzen](#)
 - [Plattfuß](#)
 - [Platzangst](#)
 - [PMS](#)

- [Nierenstärkung](#)
- [Nierensteine](#)
- [Niesen](#)
- [Niesreiz](#)

- [Potenzschwierigkeiten](#)
- [Powermischung](#)
- [Prellungen](#)
- [Prostata](#)
- [Prostatavergrößerung](#)
- [Prüfungsangst](#)
- [Pseudokrupp](#)
- [Psoriasis](#)
- [Pubertätsakne](#)
- [Pubertätsbeschwerden](#)
- [Pulsschlag](#)
- [Pusteln](#)
- [Pyrosis](#)

Q

- [Quaddeln](#)
- [Quecksilbervergiftungen](#)
- [Quetschungen](#)

R

- [Rachenentzündung](#)
- [Rachengeschwür](#)
- [Rachenkatarrh](#)
- [Rachenmandelvergrößerung](#)
- [Rachitis](#)
- [Rasselnder Husten](#)
- [Raucherbein](#)
- [Raucherentwöhnung](#)
- [Raucherhusten](#)
- [Rauchvergiftung](#)
- [Raue Haut](#)
- [Rauschen im Ohr](#)
- [Räuspern](#)
- [Räuspierzwang](#)
- [Reflux](#)
- [Regelbeschwerden](#)
- [Regelblutung](#)
- [Regelschmerzen](#)
- [Regeneration](#)
- [Reinigungskur](#)
- [Reiseangst](#)
- [Reisefieber](#)
- [Reisekrankheit](#)
- [Reiseübelkeit](#)
- [Reizbarkeit](#)
- [Reizblase](#)
- [Reizdarm](#)
- [Reizhusten](#)
- [Reizmagen](#)

- [Pneumonie](#)
- [Pochender Schmerz](#)
- [Pollenallergie](#)
- [Polyarthritis](#)
- [Polypen](#)

- [Rheumatismus](#)
- [Rhinitis](#)
- [Rippenfellentzündung](#)
- [Rippenprellung](#)
- [Rissige Haut](#)
- [Risswunden](#)
- [Roemheld-Syndrom](#)
- [Rosacea](#)
- [Rote Nase](#)
- [Röteln](#)
- [Rotwerden](#)
- [Rückenschmerzen](#)
- [Ruhelosigkeit](#)
- [Ruhr](#)
- [Rundrücken](#)
- [Runzeln](#)

S

- [Salmonelleninfektion](#)
- [Säuglingskoliken](#)
- [Säurebelastung](#)
- [Saures Aufstoßen](#)
- [Säureüberschuss](#)
- [Schädel-Hirn-Trauma](#)
- [Scharlach](#)
- [Schaufensterkrankheit](#)
- [Scheidenerkrankungen](#)
- [Scheidenpilze](#)
- [Schielen](#)
- [Schienbeinschmerzen](#)
- [Schilddrüsenfunktion](#)
- [Schilddrüsenchwäche](#)
- [Schilddrüsenvergrößerung](#)
- [Schlaffer Bauch](#)
- [Schlaffes Gewebe](#)
- [Schlafkrankheit](#)
- [Schlaflosigkeit](#)
- [Schläfrigkeit](#)
- [Schlafstörungen](#)
- [Schlafwandeln](#)
- [Schlaganfall](#)
- [Schlecht heilende Wunden](#)
- [Schlechte Fingernägel](#)
- [Schlechte Träume](#)
- [Schleimbeutelentzündung](#)
- [Schleimhautkatarrh](#)
- [Schleudertrauma](#)
- [Schließmuskelschwäche](#)
- [Schlottergelenk](#)

- [Rekonvaleszenz](#)
- [Restless Legs](#)
- [Rhagaden](#)
- [Rheuma](#)
- [Rheumakur](#)
- [Schmerzempfindlichkeit](#)
- [Schmerzen](#)
- [Schnarchen](#)
- [Schnittwunden](#)
- [Schnupfen](#)
- [Schock](#)
- [Schokoladenhunger](#)
- [Schönheitskur](#)
- [Schreckhaftigkeit](#)
- [Schrumpfniere](#)
- [Schrunden](#)
- [Schulkopfschmerz](#)
- [Schulprobleme](#)
- [Schulterschmerzen](#)
- [Schulterverspannung](#)
- [Schuppen](#)
- [Schuppenflechte](#)
- [Schürfungen](#)
- [Schwäche](#)
- [Schwache Bänder](#)
- [Schwache Gelenke](#)
- [Schwaches Bindegewebe](#)
- [Schwangerschaftserbrechen](#)
- [Schwangerschaftskopfschmerz](#)
- [Schwangerschaftsödem](#)
- [Schwangerschaftsstreifen](#)
- [Schwangerschaftsübelkeit](#)
- [Schweißausbrüche](#)
- [Schweißbildung](#)
- [Schweißfüße](#)
- [Schwere Beine](#)
- [Schwerhörigkeit](#)
- [Schwermetallvergiftungen](#)
- [Schwermütigkeit](#)
- [Schwielen](#)
- [Schwindel](#)
- [Schwitzen](#)
- [Schwitzige Hände](#)
- [Seborrhöe](#)
- [Seekrankheit](#)
- [Seelische Abhängigkeit](#)
- [Seelische Erschöpfung](#)
- [Sehkraft](#)
- [Sehnen](#)
- [Sehnenentzündung](#)
- [Sehnenriss](#)
- [Sehnenscheidenentzündung](#)
- [Sehnenverhärtung](#)
- [Sehnenverkürzung](#)
- [Schluckauf](#)
- [Schluckbeschwerden](#)
- [Schlummertrunk](#)
- [Schlundbrennen](#)
- [Schmerzempfindliche Haut](#)
- [Schmerzempfindliche Zähne](#)
- [Sexualbedürfnis](#)
- [Sinnesstörungen](#)
- [Sinusitis](#)
- [Sklerose](#)
- [Skoliose](#)
- [Sodbrennen](#)
- [Sohlenwarzen](#)
- [Sommerdurchfall](#)
- [Sommersprossen](#)
- [Sonnenallergie](#)
- [Sonnenbrand](#)
- [Sonnenempfindlichkeit](#)
- [Sonnenschutz](#)
- [Sonnenstich](#)
- [Sonnenunverträglichkeit](#)
- [Soor](#)
- [Spannungskopfschmerz](#)
- [Spasmen](#)
- [Speichelfluss](#)
- [Sportlermischung](#)
- [Spröde Finger- und Fußnägel](#)
- [Spröde Haare](#)
- [Sprue](#)
- [Spulwürmer](#)
- [Ständiger Harndrang](#)
- [Starke Periode](#)
- [Stärkungskur](#)
- [Steifigkeit](#)
- [Steinleiden](#)
- [Sterilität](#)
- [Stillzeit](#)
- [Stimmbandentzündung](#)
- [Stimme](#)
- [Stimmungsschwankungen](#)
- [Stimmverlust](#)
- [Stimmversagen](#)
- [Stirnfalten](#)
- [Stirnhöhleneiterung](#)
- [Stirnhöhlenkatarrh](#)
- [Stockschnupfen](#)
- [Stoffwechsel](#)
- [Stoffwechselanregung](#)
- [Stoffwechselstörungen](#)
- [Stottern](#)
- [Stress](#)
- [Strombelastung](#)
- [Struma](#)
- [Stuhlgang](#)
- [Stuhlverstopfung](#)

- [Sehnenverlängerung](#)
 - [Sehnenzerrung](#)
 - [Sehchwäche](#)
 - [Sehstörung](#)
 - [Seitenstechen](#)
 - [Seitenstrangangina](#)
 - [Selbstmitleid](#)
- [Stumpfe Haare](#)
 - [Suchtneigung](#)
 - [Sudeck Syndrom](#)

T

- [Talgdrüsenprobleme](#)
- [Taubheitsgefühl](#)
- [Taubheitskribbeln](#)
- [Teilnahmslosigkeit](#)
- [Teleangiektasien](#)
- [Temperament](#)
- [Tennisarm](#)
- [Thrombosen](#)
- [Thromboseneigung](#)
- [Tics](#)
- [Tierhaarallergie](#)
- [Tinnitus](#)
- [Tonsillitis](#)
- [Tränende Augen](#)
- [Tränenfluss](#)
- [Tränenkanalkatarrh](#)
- [Tränensäcke](#)
- [Trauer](#)
- [Traumen](#)
- [Trichterbrust](#)
- [Trigeminusneuralgie](#)
- [Trockene Augen](#)
- [Trockene Haut](#)
- [Trockene Schleimhäute](#)
- [Trommelfellentzündung](#)
- [Trotz](#)
- [Trübsinn](#)
- [Tubenkatarrh](#)

U

- [Übelkeit](#)
- [Überanstrengungskopfschmerz](#)
- [Überbeanspruchung](#)
- [Überbein](#)
- [Überdehnung der Muskulatur](#)
- [Überdruss](#)
- [Überempfindlichkeit](#)
- [Überforderung](#)
- [Übergewicht](#)
- [Übermäßiger Durst](#)
- [Übermäßiges Schwitzen](#)
- [Überreiztheit](#)
- [Übersäuerung](#)
- [Ulcus](#)
- [Umknicken](#)
- [Unausgeglichenheit](#)
- [Unbeherrschtheit](#)
- [Unentschlossenheit](#)
- [Unfruchtbarkeit](#)
- [Ungeduld](#)
- [Unglücklichsein](#)
- [Unlust](#)
- [Unreinheiten](#)
- [Unruhe](#)

- [Unruhige Beine](#)
- [Unstillbarer Hunger](#)
- [Unterleibsbeschwerden](#)
- [Unterschenkelgeschwür](#)
- [Unwohlsein](#)
- [Urtikaria](#)
- [Uteruserkrankungen](#)

V

- [Vaginalerkrankungen](#)
- [Varizellen](#)
- [Varizen](#)
- [Vegetative Dystonie](#)
- [Vegetatives Nervensystem](#)
- [Venentlastung](#)
- [Venenknoten](#)
- [Venenschwäche](#)
- [Venenstauung](#)
- [Verbissenheit](#)
- [Verbrennungen](#)
- [Verdauungsschwäche](#)
- [Verdauungsstörung](#)
- [Verdrossenheit](#)
- [Vergesslichkeit](#)
- [Vergiftungskopfschmerz](#)
- [Vergrößerte Mandeln](#)
- [Verhärtete Lymphknoten](#)
- [Verhärtungen](#)
- [Verkalkung](#)
- [Verkrampfungen](#)
- [Verkühlung](#)
- [Verlegenheitsröte](#)
- [Verminderte Sehkraft](#)
- [Verrenkungen](#)
- [Verschlackung](#)
- [Verspannungen](#)
- [Verstauchungen](#)
- [Verstimmungen](#)
- [Verstopfte Talgdrüsen](#)
- [Verstopfung](#)
- [Verwachsungen](#)
- [Verworrenheit](#)
- [Verzagtheit](#)
- [Verzögerte Periode](#)
- [Virusbefall](#)
- [Vitalisierung](#)
- [Vitiligo](#)
- [Völlegefühl](#)
- [Vorhautverengung](#)
- [Vorsteherdrüse](#)
- [Vorzeitige Alterserscheinungen](#)

W

- [Wachstumsschmerzen](#)
- [Wachstumsstörung](#)
- [Wachstumsverzögerung](#)
- [Wadenkrämpfe](#)
- [Wallungen](#)
- [Wangenröte](#)
- [Warzen](#)
- [Waschmittelallergie](#)
- [Wasseransammlungen](#)
- [Wasserbauch](#)
- [Wassereinlagerungen](#)
- [Wasserlassen](#)
- [Wechseljahre](#)
- [Wehen](#)
- [Weichteilrheumatismus](#)
- [Weinerlichkeit](#)
- [Weißfleckenkrankheit](#)
- [Weißfluss](#)
- [Weißheitszahn](#)
- [Weizenunverträglichkeit](#)
- [Wetterempfindlichkeit](#)
- [Widerstandskraft](#)
- [Wimpernausfall](#)
- [Windelausschlag](#)
- [Windeldermatitis](#)
- [Windpocken](#)
- [Winterschutz](#)
- [Wirbelsäulenerkrankungen](#)
- [Wirbelsäulenstärkung](#)
- [Wucherungen](#)
- [Wulstnarben](#)
- [Wunde Brustwarzen](#)
- [Wunden](#)
- [wunder Po](#)
- [Wundheilungsstörungen](#)
- [Wundliegen](#)
- [Wundsein](#)
- [Würmer](#)
- [Wutanfälle](#)

X

- [Xanthelasma](#)
- [Xanthome](#)

Z

- [Zahnbelag](#)
- [Zähneknirschen](#)
- [Zahnen](#)
- [Zahnfäule](#)
- [Zahnfleischabszess](#)
- [Zahnfleischbluten](#)
- [Zahnfleischentzündung](#)
- [Zahnfleischgeschwulst](#)

- [Zahnfleischprobleme](#)
- [Zahnfleischrückgang](#)
- [Zahnfleischwund](#)
- [Zahnschmelzdefekte](#)
- [Zahnschmelzstärkung](#)
- [Zahnschmerzen](#)
- [Zahnungsdurchfall](#)
- [Zahnwurzelentzündung](#)
- [Zappeligkeit](#)
- [Zehenkribbeln](#)
- [Zehentaubheit](#)
- [Zeitumstellung](#)
- [Zellaufbau](#)
- [Zerrungen](#)
- [Zerschlagenheitsgefühl](#)
- [Zerstreuung](#)
- [Ziegenpeter](#)
- [Zirkulationsstörungen](#)
- [Zittern](#)
- [Zöliakie](#)
- [Zucker](#)
- [Zuckerkrankheit](#)
- [Zuckerwerte](#)
- [Zuckungen](#)
- [Zukunftsängste](#)
- [Zungenbrennen](#)
- [Zungenentzündung](#)
- [Zungenrisse](#)
- [Zusammenbruch](#)
- [Zwanghaftigkeit](#)
- [Zwischenblutung](#)
- [Zwölffingerdarmgeschwür](#)
- [Zyklusbeschwerden](#)
- [Zysten](#)
- [Zystitis](#)

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Abbau von Alkohol Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 10 Natrium sulfuricum	im stündlichen Wechsel 1 bis 2 Tabletten
Abbau von Fremdkörpern (Zugsalbe) Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	bis zu 15 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden oder alternativ Breipackungen
Abgeschlagenheit Inhaltsverzeichnis	15 Kalium jodatum	3 x 2 Stk/Tag
Abklingen der Erkältung Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	12 bis 15 Tabletten täglich. Bei rechtzeitiger Einnahme der Salze Nr. 3 und 4 oft nicht nötig, klinkt die Erkältung jedoch nicht ab, ist Salz Nr. 6 wichtig. Die Einnahme sorgt auch dafür, dass es nicht chronisch wird
Ablagerungen übermäßige Säurebelastung Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 23 Natrium bicarbonicum	als Cocktail tagsüber je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
	2 Calcium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 23 Natrium bicarbonicum	10 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Abmagerung Ursache unbedingt vom Arzt abklären lassen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea 13 Kalium arsenicosum	als Cocktail tagsüber je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Abnehmen reduziert das Hungergefühl Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum	je Salz 5 x 2 Stk/Tag
Abnormer Appetit Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	3 x 2 Stk/Tag
	1 Calcium fluoratum	wenn einfach keine Sättigung eintritt 3 x 2 Stk/Tag
Abnutzungsschmerz in den Knochen und Gelenken Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum	mehrmals täglich 1 bis 2 Tabletten zusätzlich Salbe einmassieren bei starken Schmerzen zusätzlich ¼ stündlich als „Heiße 7“
Abschürfungen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	im Akutstadium 1 bis 2 Tabletten mehrmals in der Stunde, die gereinigte Wunde mit der Salbe behandeln falls keine Salbe Nr. 3 zur Hand ist 1 bis 2 Tabletten vom Salz Nr. 3 im Mund mit Speichel lösen und mit diesem Brei die Wunde betupfen
Absonderungen Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	gelblich bis gelblichgrün, scharf
	9 Natrium phosphoricum	honiggelb, rahmartig
	11 Silicea	scharf und übel riechend
	2 Calcium phosphoricum	vertrocknend zu weißgelben Krusten In allen Fällen: akut: mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten, ab zweiten Tag bis zu 10 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Abstillen aber auch bei zu starker Milchbildung Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	2 x 3 Stk/Tag
Abszess vorbeugend und wenn das akute Stadium abgeschlossen ist Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	im Akut-Stadium mehrmals täglich 3 bis 5 Tabletten in heißem Wasser auflösen und in kleinen Schlucken trinken.
	9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	je Salz 2 bis 3 Tabletten als Cocktail tagsüber in kleinen Schlucken trinken. Kann über 4 bis 6 Wochen kurmässig angewandt werden.
Abwehrschwäche Immunschwäche Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 2 Calcium phosphoricum	Kurmässig 3 bis 4 Wochen täglich 7 bis 10 Stk/Tag je Salz Kinder je Salz 3 bis 5 Stk/Tag
Achselnässe	8 Natrium chloratum	10 bis 15 Stk/Tag
Alternativ bietet sich auch folgende Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum	20 Stk/Tag 10 Stk/Tag
ADHS Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 21 Zincum chloratum	morgens 2 Stk/Tag mittags 2 Stk/Tag nachmittags 2 Stk/Tag vor dem Schlafengehen 2 Stk/Tag sollte über einen Zeitraum von mind. 2 bis 3 Monaten durchgeführt werden
Adipositas alternative zu der Empfehlung bei Fettleibigkeit Inhaltsverzeichnis	27 Kalium bichromicum	über lange Zeit 3 x 2 Stk./Tag
Afterbluten unbedingt vom Arzt abklären lassen siehe auch Hämorrhiden Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 11 Silicea 18 Calcium sulfuratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag Die Salze können zusätzlich auch in einem Sitzbad angewandt werden
Afterbrennen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 13 Kalium arsenicosum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salze auch im Sitzbad anwenden
Aftereinrisse Analfissuren unterstützend zur ärztlichen Behandlung Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag sowie mehrmals täglich die Salbe anwenden (Haut vorher gründlich reinigen)
	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 11 Silicea	20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Afterekzem Analekzem Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 30 Stk/Tag
Afterjucken Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich auch in Form von Sitzbädern anwenden
Afterverschlussmuskellähmung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	7 bis 10 Stk/Tag zusätzlich auch in Form von Sitzbädern anwenden

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Aggressionen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 10 Stk./Tag über den Tag verteilt lutschen. Kinder bis 6 Jahren je Salz 5 Stk./Tag
Agoraphobie Platzangst, oder Angst einen schützenden Raum(Wohnung) zu verlassen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	mehrmals täglich analog der heißen 7 oder mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten
Akne Pickel, Pusteln, unreine Haut Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	bei generell unreiner Haut über lange Zeit 3 x 2 Stk/Tag
Alpträume Neigung zu Alpträumen Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	im Laufe des Nachmittags bis zu 10 Stk/Tag
Alkoholabhängigkeit Unterstützt die Entwöhnung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 12 Calcium sulfuricum	15 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 15 Stk/Tag
Alkoholentwöhnung Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals täglich 1 bis 2 Tabletten oder auch mehrmals täglich die „Heiße 7“
Alkoholvergiftung Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	akut ¼ stündlich 1 bis 2 Tabletten danach bis zu 10 Stk/Tag
Allergien Akute Fälle	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	als Erste Hilfe alle paar Minuten 1 Tablette
Kur zur Vorbeugung	17 Manganum sulfuricum 2 Calcium phosphoricum 19 Cuprum arsenicosum	Nr. 17 = 1. bis 4. Woche 3 bis 5 Stk/Tag Nr. 2 + Nr. 19 = 5. bis 8. Woche je Salz 3 bis 5 Stk/Tag Kinder je Salz 1 bis 2 Stk/Tag
chronische Fälle Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	10 bis 15 Stk/Tag
Allergiemischung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 24 Arsenum jodatum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Altersdiabetes Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zur Stärkung bei allgemeiner Schwäche zusätzlich 1 bis 2 x am Tag analog der heißen 7
Altersflecken Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum	10 Stk/Tag zusätzlich lokal auch als Salbe anwenden
Altersjucken Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 13 Kalium arsenicosum 20 Kalium Aluminium sulfuricum 21 ZINCUM chloratum	als täglichen Cocktail je Salz 2 bis 3 Tabletten Die Salze können zusätzlich auch für Waschungen angewandt werden
Altersprobleme altersbedingte Beschwerden	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	3 x 2 Stk/Tag lindern typische Beschwerden wie Herzschwäche, Schlafstörungen, Arteriosklerose und Schwerhörigkeit
bei allgemeiner Schwäche	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Aufbau - Kur mehrmals im Jahr 3 bis 5 Wochen durchführen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 11 Silicea 7 Magnesium phosphoricum	morgens 5 Tabletten im Laufe des Vormittags 5 Tabletten nachmittags 5 Tabletten vor dem Schlafengehen 10 Tabletten analog der heißen 7 bei Einschlaf- oder Durchschlafproblemen anstelle von Salz Nr. 11 besser Salz Nr. 7 nehmen
Altersschwerhörigkeit Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	12 Stk/Tag
Amalgamausleitung Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	12 bis 15 Stk/Tag
Amalgamvergiftung Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 18 Calcium sulfuratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Ameisenlaufen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 11 Silicea 13 Kalium arsenicosum 20 Kalium Aluminium sulfuricum 21 Zincum chloratum	als täglichen Cocktail je Salz 2 bis 3 Tabletten
Analekzeme Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 7 bis 10 Stk/Tag zusätzlich auch als Sitzbad anwenden
Analfissuren Aftereinrisse unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag sowie mehrmals täglich die Salbe anwenden (Haut vorher gründlich reinigen)
Anämie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 19 Cuprum arsenicosum	über einen langen Zeitraum 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich 3 x täglich 1 Tablette
Angst schreckhaft / ängstlich Alternativ bietet sich auch folgende Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	11 Silicea 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag mehrmals täglich als „Heiße 7“ 10 Stk/Tag
Angstzustände Als 1. Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	mehrmals in der Stunde 1 Tablette
Angina Mandelentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Anfangsstadium je Stunde 1 bis 2 Tabletten / Kinder alle 2 Stunden 1Tablette ab 2. Tag 7 bis 10 Stk/Tag / Kinder 3 bis 5 Stk/Tag ab deutlicher Besserung zusätzlich zum Salz Nr. 4 3 x 2 Stk/Tag
Anlaufschwierigkeiten morgendliche Unlust Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	als täglichen Cocktail je Salz 3 Tabletten

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Anorexie zur Unterstützung der Psychotherapie Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	mind. 4 bis 6 Wochen lang 3 x 2 Stk/Tag
Anspannung Verkrampfung Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	bis zu 10 Stk/Tag auch als „Heiße 7“
Antistresskur Dauer der Kur 4 bis 6 Wochen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	morgens 5 Tabletten mittags 5 Tabletten abends 5 Tabletten kann auch als Cocktail tagsüber je Salz 3 bis 5 Tabletten eingenommen werden
Antriebslosigkeit bei geistiger Erschöpfung anfangs mehrmals stündlich	5 Kalium phosphoricum	1 bis 2 Tabletten ab dem 2. Tag bis zu 10 Stk/Tag oder morgens und abends analog der heißen 7
bei körperlicher Schwäche, speziell nach langer Krankheit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	2 bis 3 x täglich analog der heißen 7
Antriebsschwäche siehe auch Antriebslosigkeit Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag alternativ zum Behandlungshinweis bei Antriebslosigkeit
Apathie Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag
Aphten Entzündungen der Mundschleimhaut Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag oder auch wahlweise 2 bis 3 Tabletten je Salz als Cocktail tagsüber einnehmen
Appetit übermäßig Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	bis zu 15 Stk/Tag
Appetitlosigkeit Speziell nach überstandener Krankheit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	Erwachsene mehrmals die Std. 1 bis 2 Tabletten Kinder alle 2 Stunden 1 Tablette
	8 Natrium chloratum 3 Ferrum phosphoricum	bei Erwachsenen hilft erfahrungsgemäß auch die Einnahme von je Salz 3 x 2 Tabletten täglich
Armbruch Knochenbrüche Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum	3 x am Tag 2 bis 3 Tabletten zur Unterstützung des Heilungsprozesses. Soweit es der Gips oder die Schiene zulässt die Salbe auftragen.
Arterien Vorbeugend- und bei Verkalkung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
	9 Natrium phosphoricum	zur Vorbeugung 3 x 3 Stk/Tag
Arterienverkalkung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Arteriosklerose Zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea 7 Magnesium phosphoricum 15 Kalium jodatum	als Cocktail tagsüber je Salz 2 bis 3 Tabletten
Arthritis Gelenkentzündung Gelenkschmerzen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	im schmerzhaften Anfangstadium alle 5 bis 10 Minuten 1 bis 2 Tabletten
	3 Ferrum phosphoricum 2 Calcium phosphoricum	ab 2. Tag im täglichen Wechsel 3 bis 5 Tabletten
	6 Kalium sulfuricum	in der Endphase und bis zum völligen Abklingen der Beschwerden 3 x 2 Stk/Tag
Arthrose Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	als Cocktail tagsüber 5 Stk/Tag je Salz sowie 1 bis 2 Tabletten Nr. 22 über einen längeren Zeitraum zusätzlich die Salbe mehrmals täglich großzügig einmassieren
	7 Magnesium phosphoricum	bei Schmerzen zusätzlich nach Bedarf auch mehrmals am Tag die „Heiße 7“
Asthma bei akutem Anfall als 1. Hilfe Maßnahme zur Behandlung selber die Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	mehrmals in der Stunde 1 Tablette je Salz oder mehrmals täglich beide Salze wie die „Heiße 7“
	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 24 Arsenum jodatum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 5 Stk/Tag
Atemgeruch übel riechend Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	mehrmals täglich 2 Tabletten, zusätzliche auch als Gurgellösung. Abklären lassen ob nicht entzündete Mandeln oder faule Zähne die Verursacher sind
Atemnot Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten je Salz
Atemwegsinfekte auch fieberhaft Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag
Atopisches Ekzem schorfige, juckende Haut, Ekzeme Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni 6 Kalium sulfuricum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum	Nr. 22 = stündlich 1 bis 2 Tabletten im akuten Stadium - Nr. 6 = nach Abklingen der stärksten Beschwerden 2 bis 3 x täglich "analog der Heißen 7". Kann unbedenklich mehrere Wochen genommen werden. Zusätzlich mehrmals täglich die Salbe großzügig anwenden - eventuell auch die Immunkur absolvieren.
Aufbaukur Speziell für ältere Menschen Dauer der Kur mehrmals im Jahr 3 bis 5 Wochen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 11 Silicea 7 Magnesium phosphoricum	morgens 5 Tabletten im Laufe des Vormittags 5 Tabletten nachmittags 5 Tabletten vor dem Schlafengehen 10 Tabletten Nr. 11 analog der heißen 7 bei Einschlaf- oder Durchschlafproblemen anstelle von Salz Nr. 11

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Aufbaumittel Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	als täglicher Cocktail mit je Salz 3 bis 5 Tabletten kann unbedenklich mehrere Wochen oder Monate eingenommen werden
Aufgedunsenes Gesicht Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 13 Kalium arsenicosum	je Salz 12 bis 15 Stk/Tag
Aufgeschwemmtheit Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 13 Kalium arsenicosum	je Salz 12 bis 15 Stk/Tag
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom sollte über einen Zeitraum von mind. 2 bis 3 Monaten durchgeführt werden Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 21 Zincum chloratum	morgens 2 Stk/Tag mittags 2 Stk/Tag nachmittags 2 Stk/Tag vor dem Schlafengehen 2 Stk/Tag
Aufregung innere Unruhe Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals am Tag als „Heiße 7“ auch mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten
Aufstoßen saurer Aufstoßen nach reichlichem Essen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten
Augenausfluss gelb, gelbgrün, ockergelb Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag, zusätzlich auch als Augenkompressen auflegen
Augenbindehautentzündung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich auch in Form von Kompressen anwenden
Augenbrennen geröteter Augapfel ärztlich abklären ob Bindehautentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	5 bis 6 x 2 Stk/Tag
Augenentzündung auch mit goldgelbem, cremigen Ausfluss Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag, zusätzlich auch als Augenkompressen auflegen
Augenflattern Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 21 Zincum chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag Die Salze auch zusätzlich in Form von Augenkompressen anwenden
Augenlidentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag Die Salze auch zusätzlich in Form von Augenkompressen anwenden
Augenlidzuckungen Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich auch in Form von Kompressen anwenden
Augenmuskellähmung unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag zusätzlich in Form von Augenkompressen anwenden
Augenringe dunkle Augenschatten trotz ausreichend Schlaf Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Augenschmerz stechend Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	Akut: mehrmals stündlich 2 Tabletten, auch als Augenkompressen auflegen
Augenschmerzen neuralgisch mit Tränenfluss Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	3 x 2 Stk/Tag, zusätzlich auch als Augenkompressen auflegen
Augenschwäche Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	20 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Augentrockenheit ein Gefühl wie Sand im Auge Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	7 bis 10 Stk/Tag zusätzlich auch in Form von Kompressen anwenden
Augenüberdruck Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	3 x 4 Stk/Tag
Augenzittern Lidzittern Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 21 Zincum chloratum	wahlweise 10 bis 20 Stk/Tag oder als „Heiße 7“ morgens und abends zusätzlich 10 Stk/Tag – falls Nr. 7 alleine nicht hilft
Augenzuckungen nervöses Lidflackern Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Ausbleibende Periode Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 14 Kalium bromatum 25 Aurum Chloratum natronatum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Ausdünstungen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	bis zu 10 Stk/Tag
Ausfluss Muss auf jeden Fall ärztlich abgeklärt werden Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	zur Unterstützung der ärztlichen Therapie als Cocktail tagsüber 2 bis 3 Tabletten je Salz
Ausheilphase bei Kinderkrankheiten Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag
Ausleitung allgemein Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 15 Stk/Tag 15 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Ausschläge auch Pickel und Pusteln Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	bei generell unreiner Haut über lange Zeit 3 x 2 Stk/Tag
Auszehrung Abmagerung durch schwere Krankheit Inhaltsverzeichnis	13 Kalium arsenicosum	12 bis 15 Stk/Tag Alternativ siehe auch „Abmagerung“
Autofahrermischung Müdigkeit bei längeren Autofahrten Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag
Ängstlichkeit auch Depressionen und Niedergeschlagenheit Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	anfangs analog der heißen 7 morgens und abends danach 10 bis 12 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Azidose Inhaltsverzeichnis	23 Natrium bicarbonicum	3 x 2 Stk/Tag - oder bei saurem Aufstoßen und Sodbrennen mehrmals in der Stunde 1 Tablette.
Bakterielle Erkrankungen Unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	17 Manganum sulfuricum	3 x 3 Stk/Tag
Bakterienbefall zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich zu den Salzen des entsprechenden Krankheitsbildes
Ballenzeh Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag - Die Salze auch mehrmals die Woche als Fußbad nutzen.
Bandruptur Bänderriss Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich Salbenumschlag
Bandscheibenbeschwerden Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	2 bis 3 Tabletten je Salz als Cocktail unterstützend die Salbe großzügig mehrmals täglich einmassieren
Bandscheibenschaden Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salben anwenden, eventuell auch Bäder oder Umschläge
Bandscheibenvorfall Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 3 Stk/Tag
Bandwurmbefall Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag bei Krämpfe zusätzlich ¼ stündlich als „Heiße 7“
Bandwürmer Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag kann alternativ zur Indikation Bandwurmbefall versucht werden
Barflechte wenn trocken und schuppig Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich mit der Salbe pflegen
Basedowsche Krankheit unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 15 Kalium jodatum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich 3 x 1 Stk/Tag und wenn Krämpfe auftreten mehrmals stündlich 1 Tablette oder als „Heiße 7“ ¼ stündlich

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Bauchkrämpfe Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 2 Calcium phosphoricum	Im Akutstadium halbstündlich 1 bis 2 Tabletten oder auch die "Heiße 7" mehrmals die Stunde - eine schnellere Wirkung kann eventuell mit der zusätzlichen Einnahme von bis zu 10 Tabletten der Nr. 2 erzielt werden.
Bauchschmerzen Auch In Bezug auf Blähungen Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 11 Silicea 7 Magnesium phosphoricum	im Wechsel viertelstündlich 1 Tablette - zusätzlich bei sehr starken Schmerzen die „Heiße 7“ viertelstündlich
Bauchschneiden Koliken, Krämpfe Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals am Tag als „Heiße 7“
Bauchspeicheldrüse Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 23 Natrium bicarbonicum	je Salz 5 Tabletten analog der heißen 7 jeweils 30 Minuten vor jeder größeren Mahlzeit
Bauchspeicheldrüsenschwäche Allgemeine Bauchspeicheldrüsenschwäche - Störung der Fettverdauung, Völlegefühl, Blähungen Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 23 Natrium bicarbonicum	je Salz 5 Tabletten analog der heißen 7 jeweils 30 Minuten vor jeder größeren Mahlzeit
Bänderdehnung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Bändererschaffung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	12 Stk/Tag
Bänderriss zur Unterstützung der ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich Salbenumschlag
Bänderschwäche allgemein Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	10 Stk/Tag als Kur über 4 bis 6 Wochen mehrmals im Jahr
Bänderzerrung Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	bis zu 15 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden oder alternativ Breipackungen oder Umschläge
Bechterewsche Krankheit zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salbe einmassieren und bei Schmerzen mehrmals täglich 1 bis 2 Tabletten oder ¼ stündlich als Heiße 7
Beginnende Entzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum	alle 10 bis 15 Minuten je Salz 1 Tablette
Beinbruch (siehe auch Knochenbruch) Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	10 Stk/Tag 15 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 5 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Beine offen schlecht heilende Wunden Ursache vom Arzt abklären lassen / unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	als täglichen Cocktail - je Salz 3 Tabletten eine Alternative zur Behandlungsempfehlung „offen Beine“
Beingeschwüre offenes Bein unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Beinkrämpfe Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	alle paar Minuten eine Tabletten bis die schlimmsten Krämpfe abklingen danach 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich 10 Stk/Tag - auch die „Heiße 7“ und die Salbe leicht einmassieren
Beklemmungen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 bis 3 Stk/Tag oder auch morgens und abends als „Heiße 7“
Belegte Stimme bei Heiserkeit / Husten etc. Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	10 bis 12 Stk/Tag auch als „Gurgellösung“ anwenden
Benommenheit Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Besenreiser Allgemeine Venenschwäche wenn schon Neigung zu Krampfadern Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	2 bis 3 x täglich analog der heißen 7 sowie im täglichen Wechsel die Salben großzügig auftragen speziell auch über Nacht einziehen lassen
	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	zusätzlich im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag und auch dann im täglichen Wechsel die Salben großzügig auftragen
Bettnässen bei allgemeiner Blasenschwäche Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
	3 Ferrum phosphoricum	vor dem Schlafengehen 1 bis 2 Tabletten - speziell bei Kindern, wenn kein erkennbarer Grund vorliegt
	2 Calcium phosphoricum	vor dem Schlafengehen 1bis 2 Tabletten – ist eine nervliche Belastung die Ursache
Beugekontraktur der Finger Gewebeschrumpfung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	über lange Zeit bis zu 10 Stk/Tag je Salz mehrmals täglich die Salbe einmassieren und auch nachts unter einem Verband oder Baumwollhandschuh einwirken lassen.
Beulen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	10 bis 15 Stk/Tag Kinder 3 x 2 Stk/Tag
Bewegungseinschränkungen speziell des Hüftgelenkes Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Bienenstiche Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum	je Salz alle Stunde 1 bis 2 Tabletten Mein Tipp: 1 bis 2 Tabletten vom Salz Nr. 3 und Nr. 4 im Mund mit Speichel lösen und mit diesem Brei die Wunde betupfen - das lindert den Juckreiz und sorgt für die Entgiftung
Bindegewebeentzündung Weichteilrheumatismus Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	morgens analog der heißen 7 mittags analog der heißen 7 abends „Heiße 7“
Bindegewebserschaffung Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden oder alternativ Breipackungen, Waschungen oder Bäder
Bindegeweberisse vorbeugend in der Schwangerschaft Inhaltsverzeichnis	Salbe Nr.1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	beide Salben im täglichen Wechsel großzügig einmassieren. Mein Tipp: leichte Bürsten- oder Zupfmassagen vorher erhöhen die Wirkung der Salben.
Bindegewebsschwäche wenn schon Neigung zu Krampfadern besteht, Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea 1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	2 bis 3 x täglich analog der heißen 7 täglich sowie im täglichen Wechsel die Salben großzügig auftragen speziell auch über Nacht einziehen lassen zusätzlich im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag sowie im täglichen Wechsel die Salben großzügig auftragen
Bindehautentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	Im Wechsel mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten zusätzlich können beide Salze in lauwarmen Wasser aufgelöst (je 5 bis 7 Tabletten) und als Kompresse aufgelegt werden
Bing-Horton-Syndrom Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 14 Kalium bromatum 15 Kalium jodatum 23 Natrium bicarbonicum 25 Aurum Chloratum natronatum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag und zusätzlich unbedenklich oft am Tag - gegen den Schmerz - eine „Heiße 7“.
Blasen Inhaltsverzeichnis	Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	die Salbe mehrmals täglich auftragen falls noch keine Salbe zur Hand 1 bis 2 Tablette im Mund mit Speichel lösen und mit diesem Brei die Blasen betupfen
Blasenentzündung wichtig: viel Trinken, wenn Blut im Urin dringend zum Arzt Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	gleich zu Beginn der Beschwerden alle paar Minuten 1 Tablette bei heftigen Beschwerden im Wechsel Nr. 9 und Nr. 3 alle paar Minuten 1 Tablette
Blasengrieß Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea 16 Lithium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Blasenkatarrh Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum	je Salz 2 bis 3 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Blasenschwäche Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 20 Kalium Aluminium sulfuricum	im täglichen Wechsel 10 Stk/Tag, alternativ bei Blasenschwäche oder Störungen beim Wasserlassen 5 bis 10 Stk/Tag
Blasensenkung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Blasensteine vorbeugend Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 23 Natrium bicarbonicum	10 bis 15 Stk/Tag sowie 3 x 2 Stk/Tag
Blasse Lippen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	10 bis 15 Tabletten über den Tag verteilt
Blasses Gesicht Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Blaue Flecken Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	7 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Blähungen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	im Wechsel viertelstündlich je 1 Tablette bei starken Bauchschmerzen zusätzlich mehrmals am Tag die „Heiße 7“
Blähungskolik Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals am Tag als „Heiße 7“
Bläschen in den Mundwinkeln oder am Zungenrand Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Bläschenausschlag Herpes, Lippenbläschen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	3 x am Tag 2 bis 3 Tabletten je Salz kann auch als Cocktail angesetzt werden und über den Tag verteilt in vielen kleinen Schlucken getrunken werden. Mein Tipp: Mehrmals am Tag 1 Tablette Salz Nr. 3 im Mund mit Speichel lösen und mit diesem Brei den Ausschlag auf der Lippe betupfen
Blässe als Nebenerscheinung des Klimakteriums Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	10 bis 15 Tabletten über den Tag verteilt im täglichen Wechsel bis zu je Salz 10 Stk/Tag
Bleichsucht Blutarmut Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 17 Manganum sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag im täglichen Wechsel je Salz bei Neigung zu kalten Händen und Füßen zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag sowie ergänzend 3 x 1 Stk/Tag
Bleivergiftung Inhaltsverzeichnis	18 Calcium sulfuratum Hahnemanni	3 x 2 Tabletten täglich
Blutarmut eine Alternative zur Empfehlung bei „Bleichsucht“ Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 19 Cuprum arsenicosum	über einen langen Zeitraum 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich 3 x 1 Stk/Tag
Blutdrang zum Kopf hin	3 Ferrum phosphoricum	bis zu 10 Stk/Tag wenn es als Begleiterscheinung einer Krankheit auftritt oder ohne erkennbaren Grund

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
als Nebenerscheinung des Klimakteriums Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	im täglichen Wechsel bis zu 10 Stk/Tag
Blutdruck zur Unterstützung der ärztlichen Therapie bei erhöhtem Blutdruck	7 Magnesium phosphoricum 15 Kalium jodatum 7 Magnesium phosphoricum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk./Tag bei nächtlicher Unruhe zusätzlich 1 Stunde vor dem Schlafengehen die „Heiße 7“
bei zu niedrigem Blutdruck Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Blutergüsse bei frischen Prellungen	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	halbstündlich 1 Tablette zusätzlich Salbenumschlag
speziell bei älteren Blutergüssen die schlecht abheilen Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	3 x 2 Stk/Tag
Bluterkrankheit unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag wahlweise entweder Nr. 1 oder Nr. 2 über einen langen Zeitraum
Blutfettwerte erhöht Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	10 Stk/Tag
Blutgefäßerweiterung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea 18 Calcium sulfuratum Hahnemanni 19 Cuprum arsenicosum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Blutgerinnung Inhaltsverzeichnis	12 Calcium sulfuricum	12 Stk/Tag fördert die Blutgerinnung
Blutgerinnsel zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	2 bis 3 x am Tag als "Heiße 7"
Blutgerinnungsstörung unterstützend zur ärztlichen Behandlung / Arzt über Einnahme informieren Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	10 Stk/Tag
Bluthochdruck kann verschiedene Ursachen haben Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 15 Kalium jodatum 7 Magnesium phosphoricum	wenn hoher Kochsalzkonsum ursächlich ist 3 x 2 Stk/Tag durch Schilddrüsen-überfunktion 3 x 2 Stk/Tag wenn Stressbedingt 3 x 2 Stk/Tag
Blut im Stuhl Ärztlich abklären lassen Inhaltsverzeichnis	12 Calcium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag
Blutmangel Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 17 Manganum sulfuricum	20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 5 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Blutschwamm Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 18 Calcium sulfuratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze auch aufgelöst als Kompresse oder Breiaufgabe anwenden
Blut- und Zellaufbau Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	10 bis 15 Stk/Tag
Blutungen In Bezug auf Nasenbluten	3 Ferrum phosphoricum	Sofortmassnahme mehrmals stündlich 1 Tablette
bei generell zu trockener Nasenschleimhaut Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	bei Neigung dazu mehrere Wochen 3 x 2 Stk/Tag
	2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag bei zu trockenen Nasenschleimhäuten entweder mehrmals die Woche ein Dampfbad mit 10 bis 20 Tabletten im heißen Wasser aufgelöst - oder die Salbe mit Wattestäbchen vorsichtig im Nasenraum auftragen
Blutverdickung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	bis zu 10 Stk/Tag
Blutvergiftung sofort zum Arzt Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	¼ stündlich 1 Tablette sowohl vor dem Arztbesuch als auch unterstützend zur ärztlichen Therapie
Blutzucker zur ärztlichen Unterstützung Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 6 Kalium sulfuricum	je Salz 10 bis 20 Stk/Tag
Brandblasen Verbrennungen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	bis zu 10 Stk/Tag je Salz Anfangs auch mehrere Tabletten je Salz in wenig Wasser auflösen und diesen dicken Brei auftragen. Wenn die Haut abgekühlt ist, kann auch im Wechsel die Salbe angewandt werden.
Brandverletzungen aber auch Sonnenbrand Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	bis zu 10 Stk/Tag je Salz Anfangs auch mehrere Tabletten je Salz in wenig Wasser auflösen und diesen dicken Brei auftragen. Wenn die Haut abgekühlt ist, kann auch im Wechsel die Salbe angewandt werden.
Brechdurchfall Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Brechreiz nach Überanstrengungen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	mehrmals in der Stunde 1 Tablette
Brennende Fußsohlen Inhaltsverzeichnis	12 Calcium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag auch helfen Fußbäder mit den Salzen, oder Breipackungen die unter Baumwollsockchen über Nacht einwirken
Bronchialasthma Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum zusätzlich eventuell noch 13 Kalium arsenicosum 14 Kalium bromatum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag kann - auch mit den Ergänzungssalzen - unbedenklich mehrere Wochen oder Monate eingenommen werden

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Bronchialkatarrh Bronchitis Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	bei allen entzündlichen Bronchialerkrankungen im Akutstadium alle Stunde 1 bis 2 Tabletten / Kinder alle Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 x 2 Stk/Tag im Abklingen 3 x 2 Stk/Tag
Bronchitis bei allen entzündlichen Bronchialerkrankungen	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Akutstadium alle Stunde 1 bis 2 Tabletten / Kinder alle Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 x 2 Stk/Tag im Abklingen 3 x 2 Stk/Tag
bei Reizhusten/ trockenen Schleimhäuten	8 Natrium chloratum	zusätzlich 10 Stk/Tag oder mehrmals täglich analog der heißen 7
Wenn Husten bei Feuchtigkeit nasskaltem Wetter	10 Natrium sulfuricum	zusätzlich 10 Stk/Tag oder mehrmals täglich analog der heißen 7
vorbeugend bei Neigung zu Bronchitis Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum	über 4 bis 6 Wochen je Salz 5 Stk/Tag kann auch als Cocktail eingenommen werden
Brustdrüsenentzündung Während oder nach der Stillzeit Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag eventuell wunde oder rissige Brustdrüsen mit der Salbe behandeln
Brusterschlaffung Bindegewebs-schwäche Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	über lange Zeit bis zu 10 Stk/Tag je Salz mit Kaltwasser Behandlungen, sanften Bürstenmassagen und dem Einmassieren der Salben - im täglichen Wechsel -verbessert sich das Hautbild zusätzlich.
Brustfellentzündung unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 1 Calcium fluoratum	im Akutstadium alle Stunde 1 bis 2 Tabletten / Kinder alle Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 x 2 Stk/Tag im Abklingen 3 x 2 Stk/Tag zur Ausheilung zusätzlich je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Brustschmerzen bei Berührungsschmerz oder Empfindlichkeit	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Hochdosierung - wenn Schmerzen während der Periode Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Brustwarzen wund oder rissig während oder nach der Stillzeit Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich mit der Salbe behandeln
Brüche Knochenbrüche allgemein Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	als Cocktail tagsüber je Salz 2 bis 3 Stk/Tag sofern es der Gips oder die Schiene zulassen die Salben im täglichen Wechsel anwenden. Spätestens aber nach dem Entfernen dieser, reichlich cremen

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Brüchige Haare siehe auch Haarprobleme, Haarbruch Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die gleichen Salze mehrmals in der Woche äußerlich als Breipackung oder Spülung anwenden
Brüchige Nägel Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die gleichen Salze äußerlich als Breianwendung oder im Fingerbad anwenden
Buckel Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 11 Silicea 16 Lithium chloratum 19 Cuprum arsenicosum 23 Natrium bicarbonicum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag Alternativ siehe auch Osteoporose
Bulimie Unterstützend zur Therapie Inhaltsverzeichnis	19 Cuprum arsenicosum 21 Zincum chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Burnoutsyndrom Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	alle paar Minuten 1 Tablette im Akutstadium danach 5 bis 10 Stk/Tag
Bursitis Schleimbeutelentzündung Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	in den ersten Stunden alle 5 bis 10 Minuten 1 Tablette Kinder in den ersten Stunden halbstündlich 1 Tablette maximal 1 Tag anwenden, danach Salz Nr. 3 und Salz Nr. 4 im Wechsel 3 x 2 Stk/Tag bei Abklingen der Beschwerden 3 x 2 Stk/Tag bis zu 6 Wochen lang
	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Candida Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag, zusätzlich die in Wasser gelösten Salze als Sitzbäder anwenden Alternativ siehe auch Pilzerkrankung
Cellulite Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Tabletten über einen langen Zeitraum Mein Tipp: Tägliche Zupfmassage oder leichte Bürstenmassage und anschließende, großzügige Behandlung mit der Salbe verbessern das Hautbild ganz entscheidend. Etwas Ausdauer ist aber nötig
Cholangitis (Entzündung der Gallengänge) Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Cholesterin zu hohe Werte Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum	2 bis 3 x am Tag „Heiße 7“ zusätzlich 10 bis 20 Stk/Tag
Cholezystitis Im akuten Anfangsstadium	3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	mehrmals stündlich 1 Tablette zur Linderung der Schmerzen als "Heiße 7" mehrmals täglich, vor allem abends vor dem Schlafengehen.

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
nach dem Akutstadium und in chronischen Fällen Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	7 bis 10 Stk/Tag ab deutlicher Besserung zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
Chronisch-entzündliche Darmerkrankung zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Chronische Entzündungen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag
Chronische Erkältung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	5 bis 6 x am Tag 2 Tabletten
Chronische Hepatitis Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Chronische Leberentzündung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich auch in Form von Leberwickel anwenden
Chronischer Durchfall ärztlich abklären lassen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	12 bis 15 Stk/Tag
Claustrophobie Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Clavus Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	über Wochen 5 bis 10 Stk/Tag bei harten, schmerzhaften Hühneraugen zusätzlich 5 bis 10 Stk/Tag und Salbe als Salbenpflaster tagsüber aber vor allem auch nachts anwenden
Clusterkopfschmerz Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 14 Kalium bromatum 15 Kalium jodatum 23 Natrium bicarbonicum 25 Aurum Chloratum natronatum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag und wann immer nötig - zusätzlich gegen den Schmerz - eine „Heiße 7“
Colitis ulcerosa chronisch-entzündliche Darmerkrankungen zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Colon irritabile Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	Je Salz 2 bis 3 Stk/Tag in der Cocktailvariante kurmässig 3 bis 5 Wochen durchführen.
Couperose Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag 2 bis 3 x in der Woche je Salz 10 Tabletten in heißem Wasser auflösen und lauwarm als Maske 15 bis 20 Minuten einwirken lassen.

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Dammrisse Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salben im täglichen Wechsel anwenden oder aus den genannten Salzen ein Sitzbad machen
Darmblutungen unterstützend zur ärztlichen Behandlung, da blutstillend Inhaltsverzeichnis	20 Kalium Aluminium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag
Darmentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	im Akutstadium alle Stunde 1 bis 2 Tabletten Kinder alle Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 x 2 Stk/Tag im Abklingen 3 x 2 Stk/Tag bei Schmerzen zusätzlich die „Heiße 7“
Darmgeschwüre Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Darmgrippe Akut: bei länger anhaltenden Beschwerden Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum	mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten je Salz Kinder je Salz 1 bis 2 Tabletten pro Stunde je Salz 5 bis 10 Stk/Tag Kinder je Salz 3 x 1Stk/Tag
Darmkatarrh Durchfall Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Darmkoliken länger anhaltende Beschwerden unbedingt mit dem Arzt abklären Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	alle 5 bis 10 Minuten 1 bis 2 Tabletten oder mehrmals die Stunde 10 Stk. als „Heiße 7“
Darmkrämpfe Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	akut mehrmals die Stunde eine „Heiße 7“ ab 2. Tag reduzieren
Darmkur Aktiviert die Darmtätigkeit, verbessert die Verdauungsleistung Dauer der Kur mehrmals im Jahr für 4 bis 6 Wochen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	auf nüchternem Magen morgens 3 bis 5 Tabletten in heißem Wasser je Salz vor dem Mittagessen 3 bis 5 Tabletten in heißem Wasser Abends vor dem Schlafengehen 3 bis 5 Tabletten in heißem Wasser
Darmparasiten Spul- und Madenwürmer Inhaltsverzeichnis	Nr. 9 Natrium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag
Darmpilze Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag
Darmpolypen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Darmsanierung In Vorbereitung auf eine Fastenkur oder anstehender OP Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	auf nüchternem Magen morgens 3 bis 5 Tabletten in heißem Wasser je Salz vor dem Mittagessen 3 bis 5 Tabletten in heißem Wasser Abends vor dem Schlafengehen 3 bis 5 Tabletten in heißem Wasser
Darmschleimhautentzündung Magenschleimhaut-entzündung 1. Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	alle paar Minuten im Wechsel je 1 Tablette
Darmspülung oder Einlauf Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	5 aufgelöste Tabletten je Salz zusätzlich in das lauwarme Wasser für den Einlauf. hilft gerade auch bei empfindlicher Darmschleimhaut
Darmträgheit Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag
Darmwürmer Spul- und Madenwürmer Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag
Dauerstress Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag je Salz
Debilität Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Dehnungsstreifen siehe auch Schwangerschafts- streifen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	als Cocktail 2 bis 3 Tabletten je Salz die Salben mehrmals täglich einmassieren. Im Wechsel anwenden oder in der Handfläche mischen und einmassieren. Leichte Bürsten- oder Zupfmassage vorweg verbessern die Wirkung Langwierige Behandlung nötig aber Erfolg durch Ausdauer
Dekubitus mit harten Rändern Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden - alternativ auch Breipackungen.
Delirium in leichten Fällen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	alle 5 bis 10 Minuten 1 bis 2 Tabletten
Depressionen Niedergeschlagenheit Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 11 Silicea 15 Kalium jodatum 22 Calcium carbonicum	anfangs analog der heißen 7 morgens und abends danach 10 bis 12 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Depressive Verstimmungen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Druckstellen Hühneraugen Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	über Wochen 5 bis 10 Stk/Tag bei harten, schmerzhaften Druckstellen zusätzlich 5 bis 10 Stk/Tag und Salbe als Salbenpflaster tagsüber aber vor allem auch nachts anwenden
Drüsenentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	im Akutstadium je Salz stündlich 1 bis 2 Tabletten
Drüsenfistel Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Drüsenschwellung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	10 bis 15 Stk/Tag
Dupuytren- Kontraktur (gutartige Erkrankung des Bindegewebes der Handinnenfläche) Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 19 Cuprum arsenicosum 21 Zincum chloratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag auch äußerlich als Handbad anwenden zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben anwenden
Durchblutungsstörungen Vor allem bei kalten Händen und Füssen, meist in Folge von zu niedrigem Blutdruck Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 4 Kalium chloratum	im täglichen Wechsel 5 bis 10 Stk/Tag im täglichen Wechsel abends auf die kalten Hände oder Füße auftragen und leicht einmassieren. Mein Tipp: Warme Hand - oder Fußbäder vorweg aber auch leichte Bürstenmassagen vor dem Auftragen der Salbe erhöhen die Wirkung.
Durchfall Nervös bedingt/ zum Beispiel zu Beginn einer Reise Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	im Wechsel halbstündlich 1 Tablette / bei Kindern stündlich 1 Tablette kann zusätzlich analog der heißen 7 viertelstündlich eingenommen werden zusätzlich bei Bauchkrämpfe die „Heiße 7“ mehrmals täglich
Durchhaltevermögen stärken Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	als Cocktail tagsüber je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Durchschlafstörung Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	Erwachsene 10 Stk/Tag Kinder 5 Stk/Tag - analog der heißen 7 30 Minuten vor dem Schlafengehen
Durst übermäßig / unstillbar Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	über den Tag verteilt 10 bis 15 Tabletten durch Arzt Ursache abklären lassen
Durstmangel Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	stündlich 2 bis 3 Tabletten
Dünndarmenzündung unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag sollte die Entzündung noch im Anfangsstadium sein, nach dem Entzündungsschema behandeln (siehe Hinweise zur Anwendung)
Dünne Haut	5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag 20 bis 25 Tabletten auch als Teil- oder Vollbadanwendung

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
bei chronischen Erkrankungen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 12 Calcium sulfuricum	als Cocktail tagsüber 2 bis 3 Stk/Tag
Dyspepsie Durchfall, Völlegefühl, Blähungen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 9 Natrium phosphoricum	Im Wechsel stündlich 1 bis 2 Tabletten - zusätzlich 3 x am Tag "analog der Heißen 7".
Eierstockentzündung bei chronischen Erkrankungen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 12 Calcium sulfuricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 12 Calcium sulfuricum	Akut: je Salz mehrmals täglich 2 bis 3 Tabletten als Cocktail 2 bis 3 Stk/Tag
Eierstockzysten Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 14 Kalium bromatum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Eileiterentzündung unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag
Eingeschlafene Gliedmaße Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	Akut: im Minutentakt lutschen später auf 3 x 2 Stk/Tag reduzieren
Eingewachsene Fußnägel siehe auch eingewachsene Nägel Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag auch äußerlich anwenden als Salben- oder Breiverband oder auch als Fußbad
Eingewachsene Nägel Finger- sowie Fußnägel Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum Salbe Nr. 4 Kalium chloratum	10 Stk/Tag zusätzlich die Salbe häufig leicht in den gesamten Kuppenbereich und der Nagelfalz einmassieren
Einlauf auch Darmspülung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	5 aufgelöste Tabletten je Salz zusätzlich in das lauwarme Wasser für den Einlauf. hilft gerade auch bei empfindlicher Darmschleimhaut
Einnässen - bei allgemeiner Blasenschwäche Speziell bei Kindern, ohne erkennbarer Grund wenn eine nervliche Belastung die Ursache ist Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag vor dem Schlafengehen 1 bis 2 Tabletten. 5 bis 10 Tabletten "analog der Heißen 7" vor dem Schlafengehen / Kleinkinder 1 bis 2 Tabletten lutschen lassen.
Einschlafen von Armen und Beinen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	bis zu 15 Stk/Tag
Einschlafstörungen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen die „Heiße 7“ wenn das nicht hilft Salz Nr. 5 analog der Heißen 7 bei Kinder je Salz 5 Tabletten, hier hilft als Einschlafritual auch eine sanfte Bauchmassage mit der Salbe
Eisenmangel Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 17 Manganum sulfuricum 19 Cuprum arsenicosum	10 bis 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Eiterbeulen Furunkel Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich einen Brei aus allen Tabletten mehrmals am Tag als Kompresse auflegen
Eiterfistel Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Eiterpickel Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden Sollte eventuell auch mit der Nr. 9 kombiniert werden. Antlitzzeichen beachten
Eiterungen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich können je Salz 5 Tabletten mit Wasser aufgelöst werden und diesen Brei dann auf die Wunden auftragen
Eitrige Wunden Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	mehrmals täglich 1 bis 2 Tabletten
Eiweißallergie Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 10 Tabletten täglich Kinder 3 x 2 Stk/Tag
Ekzeme trockene Hautveränderungen, auch am Haaransatz Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salben im täglichen Wechsel anwenden
Ekzemneigung Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	3 x 2 Stk/Tag
Elastizitätsmangel der Haut Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich im täglich Wechsel die Salben großzügig einmassieren
Elektrosmogbelastung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Embolie unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	3 x 2 Stk/Tag
Empfindliche Haut Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	3 x 3 Stk/Tag
Empfindliche Zahnhäse Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag dabei den Brei möglichst lange an den Zahnhäsen entlang einspeicheln. Nach dem Zähneputzen zusätzlich Mundspülung mit den aufgelösten Salzen machen
Empfindliches Zahnfleisch Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	12 bis 15 Tabletten täglich, dabei den Brei gut um das Zahnfleisch herum einspeicheln. Zusätzlich auch als Mundspülung anwenden
Empfindlichkeiten allgemein Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag bei Empfindlichkeit gegen Lärm, Geräusche oder Licht

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Emphysem Lungenerweiterung kräftigt das Gewebe Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	3 x 2 Stk/Tag im täglichen Wechsel
Endogenes Ekzem schorfige, juckende Haut, Ekzeme Kann unbedenklich mehrere Wochen genommen werden. Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni 6 Kalium sulfuricum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum	stündlich 1 bis 2 Tabletten im akuten Stadium - nach Abklingen der stärksten Beschwerden 2 bis 3 x täglich "analog der Heißen 7". Zusätzlich mehrmals täglich die Salbe großzügig anwenden - eventuell auch die Immunkur absolvieren.
Endometriose Zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	25 Aurum Chloratum natronatum	3 x 2 Stk/Tag
Energiemangel Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x täglich analog der heißen 7
Englische Krankheit Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze auch äußerlich anwenden (als Teil- oder Vollbad, Waschungen, Umschläge, Breianwendung, Salben oder Cremes).
Engpass-Syndrom unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich Salbe einmassieren. bei Schmerzen mehrmals am Tag eine "Heiße 7".
Enteritis unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag
Entgiftung Allgemein Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Entsäuerung Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	über den Tag verteilt bis zu 20 Tabletten
Entsäuerungskur Auch als Fasteneinstieg bzw. Basenfasten Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	3 x 2 Tabletten jeweils vor den Mahlzeiten und zwar je Tag ein Salz das heißt ab 5. Tag wieder mit dem 1. Salz beginnend Dauer der Kur 2 bis 3 Wochen
Entscheidungsschwäche Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Entschlackungskur Speziell auch zum Fasteneinstieg Kur über 4 bis 6 Wochen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 6 Kalium sulfuricum 18 Calcium sulfuratum Hahnemanni	als Cocktail je Salz 3 bis 5 Tabletten
Entwicklungsschwäche Kinder die in der körperlichen Entwicklung zurück sind Inhaltsverzeichnis	Die Salze Nr. 1 bis Nr. 11 komplett	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Entwicklungsverzögerung Inhaltsverzeichnis	Die Salze Nr. 1 bis Nr. 12 komplett	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag kann unbedenklich mehrere Wochen oder Monate eingenommen werden
Entwöhnung Süchte allgemein Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Entzug speziell von Alkohol aber durchaus auch von anderen Süchten Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 12 Calcium sulfuricum	15 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 15 Stk/Tag
Entzündungen bei chronischen Entzündungen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	bei akuten Entzündungen mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten
	3 Ferrum phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag über einen langen Zeitraum
Entzündung der Schleimhäute Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	5 bis 6 x am Tag 2 Tabletten
Enuresis bei allgemeiner Blasenschwäche Speziell bei Kindern, ohne erkennbarer Grund wenn eine nervliche Belastung die Ursache ist Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
	3 Ferrum phosphoricum	vor dem Schlafengehen 1 bis 2 Tabletten.
	2 Calcium phosphoricum	5 bis 10 Tabletten "analog der Heißen 7" vor dem Schlafengehen / Kleinkinder 1 bis 2 Tabletten lutschen lassen.
Epicondylitis Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea	Je Salz 2 bis 3t Stk/Tag als Cocktail - mehrmals täglich großzügig die Salben (vorher in der Handfläche mischen) sanft einmassieren und / oder über Nacht unter einem leichten Verbad wirken lassen.
	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	Nr. 1 und Nr. 11 = je Salze 7 Stk/Tag Nr. 2 / Nr. 8 und Nr. 9 = je Salz 10 Stk/Tag Nr. 3 = 20 Stk/Tag
Epilepsie unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag Entkrampfend wirkt zusätzlich die „Heiße7“ die mehrmals täglich zusätzlich eingenommen werden sollte
Epistaxis Sofortmassnahme bei Neigung zum Nasenbluten bei trockener Nasenschleimhaut Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	mehrmals stündlich 1 Tablette
	2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
	2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	Je Salz 3 x 2 Stk/Tag - zusätzlich entweder Dampfbäder mit 10 bis 20 Tabletten je Salz im heißen Wasser aufgelöst oder die Salbe mit einem Wattestäbchen vorsichtig im Naseninnenraum auftragen

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Erbrechen wenn Galle erbrochen wird alle Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten
	10 Natrium sulfuricum	zusätzlich, ¼ Stunde 1 Tablette
	2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag speziell bei Erbrechen während der Schwangerschaft oder wenn nach langer Krankheit der Körper geschwächt ist
Erfrierung Akut Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 10 Natrium sulfuricum	mehrmals stündlich 1 Tabletten und zusätzlich die entsprechenden Stellen großzügig eincremen
Erholung allgemein nach Stressphasen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz bis zu 10 Stk/Tag
Erhöhte Blutfettwerte Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	bis zu 10 Tabletten täglich
Erhöhtes Cholesterin Inhaltsverzeichnis	17 Manganum sulfuricum 27 Kalium bichromicum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag eine alternative Behandlungsmöglichkeit zu den sonst empfohlenen Nr. 7 und 9
Erhöhte Temperatur Auch Fieber bei Sonnenbrand und stressbedingte Fieber können so gesenkt werden Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	Akute Fieberschübe und bei Fieber unter 39 °C mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten / Kinder 1 x die Stunde 1 die 2 Tabletten.
	5 Kalium phosphoricum	zusätzlich zum Salz Nr. 3 stündlich 1 bis 2 Tabletten bei steigendem Fieber
Erkältung bei den ersten Anzeichen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	beide Salze halbstündlich 1 bis 2 Tabletten / Kinder stündlich 1 Tablette je Salz
Erkältungsbad Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	25 bis 30 Tabletten in einem Vollbad auflösen, 10 bis 15 Minuten anwenden, danach warm eingepackt mind. 1 Std. Ruhen
Ermüdung Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag bei Ermüdung durch Sauerstoffmangel
	3 Ferrum phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Ermüdungserscheinung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag wenn nervös bedingt
Ermüdungszustände Inhaltsverzeichnis	17 Manganum sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag
Erregbarkeit rasche Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	akut mehrmals die Stunde eine „Heiße7“ ab 2. Tag reduzieren auf 10 bis 12 Stk
Erregung -psychisch Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 17 Manganum sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag alternativ auch die Nr. 17 versuchen 3 x 2 Stk/Tag
Erröten Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Erschöpfung allgemeine Schwächegefühle Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	3 x täglich analog der heißen 7
Erste Hilfe bei plötzlich auftretenden Gesundheitsstörungen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	im Minutentakt 1 Tablette
Erweiterte Bronchialäste häufiges Husten mit Auswurf Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	über lange Zeit bis zu 10 Stk/Tag Bewährt hat sich auch ein Wechsel der Potenzen 4 Wochen D6 danach 4 Wochen D12

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Erytheme rötliche Flecken auf der Haut Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten
Essbremse mindert den übermäßigen Appetit Inhaltsverzeichnis	27 Kalium bichromicum	3 x 2 Stk/Tag
Eß- Brechsucht siehe auch Bulimie Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Essstörungen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	5 x 2 Stk/Tag Arzt oder psychologische Hilfe in Anspruch nehmen
Esssucht Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	5 x 2 Stk/Tag Arzt oder psychologische Hilfe in Anspruch nehmen
Falten Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	über lange Zeit 10 bis 20 Stk/Tag zusätzlich täglich mit der Salbe cremen
Faltenbildung vorzeitige Hautalterung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 10 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben einmassieren
Farbensehen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	10 bis 15 Stk/Tag
Faszialislähmung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 11 Silicea	täglich 7 bis 10 Tabletten je Salz
Fehlgeburt Nachbehandlung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Fehlgeburt Vorsorge Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Fersenrisse Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich nach einem Fußbad und dem Entfernen der groben Hornhaut die Salbe einmassieren
Fersensporn Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich auch eine äußerliche Anwendung der Salben oder Breiaufgaben ins Auge fassen 20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag zusätzlich auch eine äußerliche Anwendung der Salben oder Breiaufgaben ins Auge fassen
Fettablagerungen Xanthelasma Alternativ siehe auch Behandlung Xanthelasma Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 17 Manganum sulfuricum 27 Kalium bichromicum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die gleiche Menge Salze auflösen und als Komresse auflegen.

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Fettgewebeschwulst Lipom zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	bis zu 10 Stk/Tag zusätzlich mit der Salbe einreiben
Fettige Haare Haaransatz fettig Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich 1 bis 2 Mal die Woche eine Breipackung - dafür circa 25 bis 30 Tabletten in wenig heißem Wasser auflösen - in die Kopfhaut einmassieren und 10 bis 15 Minuten einwirken lassen
Fettige Haut Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 9 Natrium phosphoricum	je Salz 3 x 2 bis 3 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden
Fettleber Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze auch in Form von Kompressen im Leberbereich wirken lassen
Fettleibigkeit Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag 7 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Fettstoffwechselstörung Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Fettsucht Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag 7 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Fettverdauung Störung der Fettverdauung Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 23 Natrium bicarbonicum	je Salz 5 Tabletten analog der heißen 7 jeweils 30 Minuten vor jeder größeren Mahlzeit
Fibromyalgie Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 11 Silicea 16 Lithium chloratum 19 Cuprum arsenicosum 23 Natrium bicarbonicum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Fieber Auch Fieber bei Sonnenbrand und stressbedingte Fieber können so gesenkt werden bei steigendem Fieber Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	Akute Fieberschübe und bei Fieber unter 39 °C mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten Kinder 1 x die Stunde 1 bis 2 Tabletten stündlich 1 bis 2 Tabletten zusätzlich zum Salz Nr. 3
Fieberblasen Herpes Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	3 x am Tag 2 bis 3 Tabletten je Salz Mein Tipp: Mehrmals am Tag 1Tablette Salz Nr. 3 im Mund mit Speichel lösen und mit diesem Brei den Ausschlag auf der Lippe betupfen
Fieberkrämpfe Inhaltsverzeichnis	19 Cuprum arsenicosum	mehrmals die Stunde 1 Tablette

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Fingerentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	im akuten Stadium ¼ stündlich 1 Tablette und Salbe auftragen
	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	stündlich 1 Tablette wenn sich Eiter gebildet hat. zusätzlich Salbenverband anlegen
	1 Calcium fluoratum	ist der Eiter abgeflossen 3 x 2 Stk/Tag
Fingerkuppen rissig, wunde Fingerkuppen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben anwenden, auch über Nacht unter einem Salbenverband
Fingernagel Brüchigkeit Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	bis zu 10 Stk/Tag zusätzlich die Salbe in Nagel und Nagelbett mehrmals täglich gut einmassieren viel Geduld bringt Besserung
Fingernägel weiche, biegsame Nägel brüchige, harte Nägel Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag mehrmals täglich die Salbe in Nägel und Nagelhaut einmassieren
	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	3 x 2 Stk/Tag mehrmals täglich die Salbe in Nägel und Nagelhaut einmassieren
Fischschuppen Weiße, kleine Schuppen auf der ges. Haut Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	10 bis 15 Stk/Tag mehrmals täglich die Salbe auftragen und vor allem über Nacht einwirken lassen
Fissuren Einrisse der Haut oder Schleimhaut Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	15 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 15 Stk/Tag 10 Stk/Tag hilfreich sind auch Sitzbäder oder Waschungen (dazu je Salz 3 bis 5 Tabletten auflösen) oder die Salze als Cremegel anwenden
Fistel Eiterungen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag zusätzlich sollten je Salz 5 Tabletten mit Wasser aufgelöst werden um diesen Brei dann auf die Fisteln aufzutragen.
Flatulenzen Winde, Blähungen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	analog der Heißen 7 bei akuten Beschwerden zusätzlich mehrmals am Tag als „Heiße 7“ wenn Bauchkrämpfe plagen
Flechten trocken, schuppig Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 11 Silicea	bis zu 10 Stk/Tag im täglichen Wechsel mit den Salben eincremen
Fließschnupfen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	mehrmals täglich 2 bis 3 Tabletten auch hilft ein Dampfbad mit 10 bis 15 in kochendem Wasser aufgelösten Tabletten

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Flugangst Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	vor Reiseantritt abends die „Heiße 7“ morgens analog der heißen 7 Nervosität bei Kindern kann mit jeweils 5 Tabletten gedämpft werden. Beide Salze im Wechsel können auch an Bord mehrmals stündlich eingenommen werden, wenn sich die Angst nicht legt.
Föhnfähigkeit Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	im Akutfall mehrmals die Stunde 2 bis 3 Tabletten lutschen danach reduzieren auf 3 x 2 Stk/Tag Siehe auch alternative Behandlungsmöglichkeiten zu den einzelnen Symptomen wie z.B. Herz- und Kreislaufbeschwerden, Kopfschmerzen etc.
Fraktur Knochenbrüche Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum	zur Unterstützung des Heilungsprozesses 3 x am Tag 2 bis 3 Tabletten. soweit es der Gips oder die Schiene zulässt die Salbe auftragen
Freudlosigkeit Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	2 bis 3 x am Tag analog der heißen 7
Frieren siehe auch Frösteln Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	alle 5 bis 10 Minuten je Salz 2 Tabletten kann auch alternativ analog der heißen 7 genommen werden
Frostbeulen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 5 Kalium phosphoricum	je Salz 10 Stk/Tag die Salben in der Hand vermischen und gut einmassieren falls keine Salbe zur Hand ist Salz Nr. 3 (je nach Größe der Frostbeulen 5 bis 10 Tabletten) in ein paar Tropfen Wasser auflösen und mit diesem Brei die Beulen betupfen
Frostempfindlichkeit Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 7 bis 10 Stk/Tag
Frösteln Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	alle 5 bis 10 Minuten 1 Tablette oder halbstündlich analog der heißen 7
Frühjahrsdepressionen melancholische Gefühle Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum	10 Stk/Tag wenn die Stimmungen erst zum Abend einsetzen 10 Stk/Tag am Nachmittag einnehmen analog der heißen 7
Frühjahrsmüdigkeit Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	als Cocktail tagsüber 2 bis 3 Tabletten je Salz
Furunkel Eiterbeulen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich einen Brei aus allen Tabletten mehrmals am Tag als Komresse auflegen

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Fußpilz Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag Da Nagelpilz eine oft sehr langwierige Sache ist können die Salze auch als Cocktail je Salz 2 bis 3 Tabletten über einen langen Zeitraum eingenommen werden.
Fußschweiß Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 11 Silicea	mehrmals im täglichen Wechsel 5 bis 10 Stück
Fußsohlen brennend Inhaltsverzeichnis	12 Calcium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag auch helfen Fußbäder mit den Salzen, oder Breipackungen die unter Baumwollsöckchen über Nacht einwirken
Füße feucht-kalt Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich auch als Fußbad anwenden
Galleerbrechen Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	akut mehrmals die Stunde 2 bis 3 Stk. wenn mit Krämpfen / Schmerzen verbunden dann zusätzlich mehrmals die Stunde eine „Heiße 7“
Gallenbeschwerden Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag
Gallenblasenentzündung im Akuten Anfangsstadium nach dem Akutstadium Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	mehrmals stündlich 1 Tablette zur Linderung der Schmerzen als „Heiße 7“ mehrmals täglich, vor allem abends vor dem Schlafengehen ab 2. Tag 7 bis 10 Stk/Tag ab deutlicher Besserung zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
Gallenfluss Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	generell vor jedem Essen 2 bis 3 Tabletten
Gallengrieß Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Gallenkoliken Inhaltsverzeichnis Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zur Linderung der Schmerzen als „Heiße 7“ mehrmals täglich, vor allem abends vor dem Schlafengehen
Gallenschwäche Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 19 Cuprum arsenicosum	je Salz 3 x 2 bis 3 Stk/Tag
Gallensteine Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zur Linderung der Schmerzen als „Heiße 7“ mehrmals täglich, vor allem abends vor dem Schlafengehen
Ganglion siehe auch Überbein Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 2 bis 3 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben anwenden

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Ganguntersicherheit Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 15 Kalium jodatum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Gastritis Magenschleimhautentzündung Als 1. Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	im Wechsel mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten je 5 bis 10 Tabletten in heißem Wasser aufgelöst, kann auch als Brei für einen Bauchwickel Linderung verschaffen
Gaumenentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten im direkten Umfeld der Entzündung lange einspeicheln
Gaumenschwellung Inhaltsverzeichnis	12 Calcium sulfuricum	10 bis 15 Stk/Tag Brei immer gut im geschwollenen Bereich einspeicheln
Gänsehaut alternativ mehrmals am Tag Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	3 x 2 Stk/Tag mehrmals am Tag als „Heiße 7“ analog der heißen 7
Gähnen ohne Müdigkeit Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	bis zu 12 Stk/Tag
Gebärmuttermyomen zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Gebärmutterrückbildung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Gebärmutterschleimhautwucherung - zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	Nr. 25 Aurum Chloratum natronatum	3 x 2 Stk/Tag
Gebärmuttersenkung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Geburtserleichterung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag 2 bis 3 Wochen vor der Entbindung.
Geburtsvorbereitung Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals täglich als „Heiße 7“
Gedankenfluss beruhigen/abschalten Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 5 x 2 Stk/Tag
Gedächtnis vorzeitige Ermüdung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz mehrmals täglich 2 Tabletten zudem viel Bewegung an der frischen Luft
Gedächtnislücken Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	je Salz mehrmals täglich 2 Tabletten
Gedächtnisschwäche Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Gedächtnisverlust Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 5 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Gefäßblutung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	10 Stk/Tag
Gefäßerschlaffung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 bis 3 Stk/Tag
Gefäßweiterungen Couperose Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag 2 bis 3 x in der Woche je Salz 10 Tabletten in wenigen Tropfen heißem Wasser auflösen, abkühlen lassen und max. lauwarm als Maske 15 bis 20 Minuten einwirken lassen. Mit reichlich Wasser (lauwarm) abwaschen und die Haut anschließend wie gewohnt pflegen.
Gefäßkrämpfe allgemein Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals am Tag als „Heiße 7“
Gefäßverkalkung Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	10 bis 15 Stk/Tag über einen längeren Zeitraum
Gefühlsschwankung Inhaltsverzeichnis	16 Lithium chloratum	10 bis 12 Tabletten über den Tag verteilt
Geheimratsecken Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Gehirnerschütterung Unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	als Cocktail tagsüber 2 bis 3 Tabletten je Salz
Gehörgangentzündung unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	3 x 2 Stk/Tag
Gehörsturz Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	am 1. Tag halbstündlich 1 Tablette danach mindestens 3 bis 4 Wochen lang 3 x 2 Tabletten am Tag
Geistesabwesenheit Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	3 x 2 Stk/Tag
Geisteskrankheit Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Gelbsucht zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	10 bis 15 Stk/Tag
Gelenkdeformation Arthrose Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 16 Lithium chloratum	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 5 Stk/Tag
Gelenke Steifheit, aber meist ohne Entzündung	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Gelenkentartung Arthrose Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich 1 bis 2 Stk/Tag und Salbe großzügig mehrmals täglich einmassieren
Gelenkentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum	im schmerzhaften Anfangsstadium alle 5 bis 10 Minuten 1 Tablette ab 2. Tag je 3 x 2 Tabletten Nr. 2 und Nr. 3 in der Endphase bis zum völligen Abklingen der Beschwerden zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
Gelenkgeräusche Verdickung des Gelenkknorpels Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden, alternativ auch Breipackungen oder Umschläge
Gelenkknacken Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	3 x täglich analog der heißen 7 zusätzlich mehrmals täglich die Salbe einmassieren
Gelenkleiden schmerzende Gelenke ohne Entzündung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 5 Stk/Tag
Gelenkrheuma Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum 16 Lithium chloratum	als Cocktail 2 bis 3 Tabletten je Salz die Salben in der Handfläche mischen und leicht einmassieren 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Gelenkschmerzen ohne Entzündung	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni Salbe Nr. 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	als Cocktail 2 bis 3 Tabletten je Salz die Salben in der Handfläche mischen und leicht einmassieren

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 5 Stk/Tag
Gelenkschwellung allgemeine Schmerzen des Bewegungsapparates Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea 7 Magnesium phosphoricum	als Cocktail tagsüber 2 bis 3 Tabletten je Salz Salben in der Handfläche mischen und in die schmerzenden Stellen einmassieren zusätzlich als „Heiße 7“ wenn starke Schmerzen gerade zum Abend hin
Gemütszustand generelle Ängstlichkeit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Genickschmerzen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 18 Calcium sulfuraturn Hahnemanni 20 Kalium Aluminium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze auch in Form von Kompressen auflegen und wann immer nötig - zusätzlich gegen den Schmerz - eine „Heiße 7“
Genickstarre Überbeanspruchung durch PC Arbeit oder durch Zugluft Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	10 Stk/Tag bei Schmerzen mehrmals täglich „Heiße 7“
Gereiztheit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Geräuschempfindlichkeit Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	10 bis 15 Stk/Tag
Gerötete Augen geplatzte Äderchen im Auge Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea	akut im Minutentakt je 1 Tablette, ab dem zweiten Tag 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich auch als Kompresse auflegen
Gerötete Entzündungen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten, ab dem 2. Tag auf 3 x 2 Stk/Tag reduzieren zusätzlich die Salbe anwenden oder alternativ Breianwendung
Gerstenkorn Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea 3 Ferrum phosphoricum	im Akutstadium halbstündlich 1 bis 2 Tabletten je Salz bei Kindern stündlich ab dem 2. Tag auf 3 x 2 Stk/Tag je Salz reduzieren wenn das Gerstenkorn sich schon gerötet hat zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
Geruchssinn Verlust Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum	je Salz 5 x 2 Stk./Tag
Geruchstörung Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	bis zu 10 Stk/Tag über lange Zeit Da dieser Defekt meist nach schweren Erkrankungen oder Unfällen auftritt, ist es zumindest ein Versuch, mit diesem Salz Besserung zu erreichen
Geschmacksverlust Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	10 bis 15 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Geschwollene Füße Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich auch als Fußbad anwenden
Geschwollene Hände Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	Akut: im Minutentakt 1 bis 2 Tabletten später auf 10 bis 15 Tabletten täglich reduzieren
Geschwulst Ulkus allgemein Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salze als Brei aufgelöst unter einer Komresse wirken lassen
Geschwüre mit harten Rändern Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden, alternativ auch Breipackungen
Gesichtsfalten Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag sowie im täglichen Wechsel die Salben als Tages- und Nachtpflege nutzen
Gesichtslähmung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Gesichtsmuskelkrämpfe Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals täglich als „Heiße 7“
Gesichtsmuskellähmung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Gesichtsneuralgie Trigeminusneuralgie unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	¼ stündlich als „Heiße 7“ oder alle paar Minuten 1 Tablette immer beim akutem Schmerzanfall
Gesichtsrose unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum	¼ stündlich 1 Tablette im 1. Stadium danach 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich ½ stündlich 1 Tablette wenn Fieber zur Ausheilung nach überstandener Krankheit 3 x 2 Stk/Tag
Gesichtsröte Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Gesichtschmerzen Trigeminusneuralgie zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	¼ stündlich als „Heiße 7“ oder alle paar Minuten 1 Tablette immer beim akutem Schmerzanfall
Gesichtsschuppen Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 bis 3 Stk/Tag die Tabletten zusätzlich auflösen und als Gesichtswasser auftupfen
Gesichtszuckungen Tics Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	10 bis 15 Stk/Tag
Gewebeaufbau Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 21 Zincum chloratum	je Salz 3 x 2 bis 3 Stk/Tag
Gewebestraffung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 3 bis 5 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben anwenden. Bürsten- oder Zupfmassagen vor der Anwendung erhöhen den Effekt

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Gewebsverhärtungen Inhaltsverzeichnis	Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	mehrmals am Tag großzügig die Salbe einmassieren
Gewichtsabnahme Ursache vom Arzt klären lassen, da oft Schilddrüsenfunktionsstörung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea 13 Kalium arsenicosum	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Gicht bei akutem Gichtanfall	9 Natrium phosphoricum	mehrmals in der Stunde 1 Tablette oder alle Viertelstunde analog der heißen 7 (5 bis 10 Tabletten) bis der Arzt aufgesucht werden kann
zur Unterstützung der ärztlichen Therapie	9 Natrium phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 9 Natrium phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea	im halbtäglichen Wechsel 7 bis 10 Tabletten je Salz im täglichen Wechsel die Salben großzügig auftragen
Alternativ die Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 16 Lithium chloratum 23 Natrium bicarbonicum	10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Giftstoffbelastung durch Impfen / Narkose etc. zur Ausleitung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 10 Stk/Tag für mind. 3 bis 4 Wochen
Glanzlose Haare Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salze auch als Spülung und Breipackung nutzen
Glatze Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 18 Calcium sulfuratum Hahnemanni 20 Kalium Aluminium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze auch äußerlich als Breiaufgabe anwenden
Glaukom auch Grüner Star Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag zusätzlich auch als Kompresse auflegen
Gleichgewichts-störungen ärztlich abklären lassen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag
Gleichgültigkeit Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 5 x 2 Stk/Tag
Gliederreißen Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 10 Natrium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich mehrmals täglich die Salbe einmassieren
Gliedsteife mangelnde Gliedsteife siehe auch Potenzschwierigkeit Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	10 bis 15 Stk/Tag
Glutenunverträglichkeit Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	3 x 3 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Golferarm	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea	Je Salz 2 bis 3t Stk/Tag als Cocktail - mehrmals täglich großzügig die Salben (vorher in der Handfläche mischen) sanft einmassieren und / oder über Nacht unter einem leichten Verbad wirken lassen.
Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	Nr. 1 und Nr. 11 = je Salze 7 Stk/Tag Nr. 2 / Nr. 8 und Nr. 9 = je Salz 10 Stk/Tag Nr. 3 = 20 Stk/Tag
Graue Haare Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salze auch als Spülung und Breipackung nutzen
Grauer Star	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	über eine lange Zeit als täglichen Cocktail je Salz 3 Tabletten
Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	5 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Grießkörner Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum Salbe Nr. 4 Kalium chloratum 11 Silicea	10 Stk/Tag zusätzlich mit der Creme behandeln alternativ kann auch ein Versuch mit 10 Stk/Tag vom Salz Nr. 11 helfen
Grind auf der Kopfhaut Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich auch als Kopfpackung. Dafür 5 bis 10 Tabletten je Salz auflösen, den Brei auftragen und gut einwirken lassen. Lauwarm abspülen.
Grippe Influenza Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Grippaler Infekt Hochdosierung Je nach Beschwerden (Husten, Heiserkeit, Abgeschlagenheit) zusätzlich die entsprechenden Empfehlungen des Compendium hinzufügen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	20 Stk/Tag 10 Stk/Tag Nr. 8 und Nr. 10 = je Salz 15 bis 20 Stk Nr. 7 = unbedenklich oft am Tag bei Kopf- und Gliederschmerzen eine "Heiße 7". Die Dosierung kann nach 3 bis 4 Tagen auf die Hälfte reduziert werden.
Grippeschutz vorbeugend Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	12 Stk/Tag zu Beginn der nass/kalten Jahreszeit bis in den März/April hinein

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Großzehenschiefstand auch Hallux valgus Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag Die Salze auch mehrmals die Woche als Fußbad nutzen
Grüner Star auch Glaukom Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag zusätzlich auch als Kompresse auflegen
Gutartige Tumore Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag
Gürtelrose unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum	¼ stündlich 1 Tablette im 1. Stadium danach 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich ½ stündlich 1 Tablette wenn Fieber zur Ausheilung nach überstandener Krankheit 3 x 2 Stk/Tag
Haarausfall Allgemein bei kreisrundem Haarausfall Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea 21 Zincum chloratum 11 Silicea 5 Kalium phosphoricum	generell bei Haarausfall als Cocktail je Salz 3 bis 5 Tabletten zusätzlich bei brüchigem Haar mehrere Wochen lang bis zur Besserung 10 bis 20 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag
Haarbruch Haarausfall, dünnes schütteres Haar auch während der Schwangerschaft Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	als Cocktail 2 bis 3 Tabletten je Salz 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Haarpackung speziell bei Haarausfall Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 15 Kalium jodatum	je Salz circa 7 bis 10 Tabletten in etwas heißem Wasser auflösen, diesen Brei sanft in die Kopfhaut einmassieren und rund 10 bis 15 Minuten einwirken lassen
Haarprobleme bei brüchigem, dünnem Haar als Kur 1 bis 2 x im Jahr Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	3 x 2 Stk/Tag Tipp: 1 bis 2 x pro Woche je nach Haarlänge 15 bis 20 Tabletten in heißem Wasser gelöst und diesen Brei so warm wie möglich in Haar und Kopfhaut einmassieren und nach Möglichkeit über Nacht einwirken lassen 10 bis 20 Stk/Tag über mehrere Wochen
Haarschuppen Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	über den Tag verteilt 10 bis 15 Tabletten zusätzlich das Salz auch als Spülung und Breipackung nutzen
Haarspitzenkatarrh beim Frisieren schmerzhaft Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich auch als Breipackung, Waschungen / Spülungen anwenden
Haarspliss Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich ein- bis zweimal die Woche als Haarspülung- oder Packung anwenden (eine alternative zu Haarbruchbehandlung)

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Hagelkorn wie Gerstenkorn, nicht in allen Fällen entzündet Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	da diese Veranlagung meist chronisch ist, über einen längeren Zeitraum 3 x 2 Stk/Tag 3 x 1 Stk/Tag
Hallux Valgus Großzehenschief stand Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag Die Salze auch mehrmals die Woche als Fußbad nutzen
Halsentzündung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum	20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Halsfalten Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 3 bis 5 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben als Halswickel anwenden und über Nacht einwirken lassen. Alternativ kann auch eine Breipackung aus den Salzen gemacht werden
Halsschmerzen Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum	20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Haltungsschäden Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 11 Silicea	täglich je Salz 7 bis 10 Tabletten
Haltungsschwäche Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag auf die eventuell schmerzenden Stellen über Nacht die Salbe einwirken lassen
Handschweiß Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	12 Stk/Tag
Harnabgang beim Husten, Niesen oder Lachen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	stündlich 1 Tablette
Harnblasenentzündung Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Harndrang Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz bis zu 10 Stk/Tag
Harninkontinenz Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Harnleiterentzündung Als 1. Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten wenn nach einem Tag keine Besserung eintritt und bei Blut im Urin, unbedingt zum Arzt
Harnsäure	9 Natrium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
um der Steinbildung durch Säure vorzubeugen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 23 Natrium bicarbonicum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag kann auch als Cocktail tagsüber je Salz 2 bis 3 Stk/Tag eingenommen werden
Harnsäuregehalt zu hoch Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 23 Natrium bicarbonicum	3 x 2 Stk/Tag 3 x 1 Stk/Tag
Harnstau Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	10 bis 20 Stk/Tag
Harnsteine Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 16 Lithium chloratum	je Salz 3 x 3 bis 5 Stk/Tag
Harträufeln Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze auch äußerlich als Sitzbad anwenden
Harnwegsinfekte bei chronischer Blasenentzündung oder langanhaltende Beschwerden Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	bei ersten Symptomen mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten bei Schmerzen kann ein Abklingen der Beschwerden erreicht werden mit der zusätzlichen Einnahme von Salz Nr. 3 mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten 3 x 2 Stk/Tag
Hautabschürfungen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	im Akutstadium 1 bis 2 Tabletten mehrmals in der Stunde, die gereinigte Wunde mit der Salbe behandeln falls keine Salbe zur Hand ist 1 bis 2 Tabletten vom Salz Nr. 3 im Mund mit Speichel lösen und mit diesem Brei die Wunde betupfen
Hautabszess Kann z.B. auch kurmäßig mehrmals im Jahr für 4 bis 6 Wochen angewandt werden Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	im Akut-Stadium mehrmals täglich 3 bis 5 Tabletten in heißem Wasser auflösen und in kleinen Schlucken trinken. Vorbeugend und wenn das Akutstadium abgeschlossen ist, je Salz 2 bis 3 Tabletten als täglichen Cocktail.
Hautausschläge Allgemein schlecht heilende Haut nach kleineren Verletzungen Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea 21 Zincum chloratum	5 bis 7 Stk/Tag zusätzlich Salbe Nr. 11 auftragen bei entzündlichen Prozessen zusätzlich 5 Stk/Tag
Hautbild verfeinern Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	3 x täglich 2 bis 3 Tabletten
Hautbläschen mit wasserhellem Inhalt Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden, alternativ auch Breipackungen
Hautentzündung allgemein, oft mit geröteter Haut Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten
Hauterschläffung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze auch äußerlich anwenden (als Vollbad, Breianwendung, Salben oder Cremes). Sanfte Bürsten- oder Zupfmassagen vor der Creme- oder Salbenanwendung erhöhen den Effekt

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Hautgriß Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum Salbe Nr. 4 Kalium chloratum 11 Silicea	10 Stk/Tag zusätzlich mit der Creme behandeln alternativ kann auch ein Versuch mit 10 Stk/Tag vom Salz Nr. 11 helfen
Hautirritationen Hautausschläge bei entzündlichen Prozessen Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea 21 Zincum chloratum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salbe auftragen zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
Hautjucken Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	10 Stk/Tag
Hautkur Speziell nach dem Sommerurlaub oder wenn die Haut einen extra Pflegekick benötigt Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	Morgens, mittags und abends je Salz 5 bis 7 Tabletten pro Tag kann unbedenklich mehrmals im Jahr als Kur über 2 bis 3 Wochen angewandt werden Mein Tipp: die Salben abends auf Gesicht, Hals, Dekollete und Hände auftragen. So haben Sie am Ende der Kur ein schönes Hautbild (beide Salben vor dem Auftragen in der Handfläche mischen)
Hautödeme Quaddeln, oft allergische Ursache Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Hautpflegekur alternativ zur Hautkur Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	als Cocktail über 4 bis 6 Wochen je Salz 3 Tabletten zusätzlich im täglichen Wechsel die Problemzonen mit den Salben großzügig einmassieren. Die Salben können auch als Nachtpflege für Gesicht, Hals und Dekollete genutzt werden
Hautpigmentierungen Muttermale, Leberflecke Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Hautpilz Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 21 Zincum chloratum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag zusätzlich äußerlich Anwenden, dazu die Salze auch für Waschungen oder Bäder nutzen
Hautprobleme allgemein bei schlecht heilender Haut rissige Haut Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	bis zu 10 Tabletten am Tag und zusätzlich mehrmals täglich die Salbe anwenden. Wenn möglich, auch über Nacht unter einem Salbenverband einwirken lassen bis zu 10 Tabletten am Tag und zusätzlich mehrmals täglich die Salbe anwenden. Wenn möglich, auch über Nacht unter einem Salbenverband einwirken lassen
Hautrisse Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	täglich je Salz 10 bis 15 Tabletten zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben großzügig anwenden. Speziell über Nacht dick auftragen und einwirken lassen

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Hautröte allgemein, aber nicht in Verbindung mit Sonnenbrand Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	3 x 2 Stk/Tag
Hautschunden rissige, trockene Haut Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	bis zu 10 Stk/Tag zusätzlich mehrmals täglich eincremen
Hautschuppen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben mehrmals täglich anwenden
Hautstraffung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 3 bis 5 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben anwenden. Bürsten- oder Zupfmassagen vor der Anwendung erhöhen den Effekt
Hautstreifen Schwangerschaftsstreifen, allgemeine Erschlaffung des Hautgewebes, speziell nach Abmagerungskuren oder langzeitiger Cortisonanwendung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	vormittags 5 bis 10 Stk/Tag nachmittags 5 bis 10 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben großzügig einmassieren Mein Tipp: Trockenbürstenmassagen vor dem Eincremen erhöhen die Wirkung. Aus kosmetischer Sicht bringt hier aber nur ein konsequentes und langfristiges Behandeln einen sichtbaren Erfolg
Hautunreinheiten Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich auch als Waschlösung und Breipackung anwenden
Hautwucherungen Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 7 bis 10 Stk/Tag
Hämatome Blutergüsse Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	bei frischen Prellungen halbstündlich 1 Tablette zusätzlich Salbenumschlag
Hämorrhoiden Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag im täglichen Wechsel mehrmals am Tag die Salbe auftragen
Händezittern Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 16 Lithium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Hängebauch Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden, alternativ auch Breipackungen
Hängebrust Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben großzügig anwenden. Speziell über Nacht dick auftragen und einwirken lassen

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Hängebusen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden, alternativ auch Breipackungen
Hängelig Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich als Kompresse auflegen
Hefepilz Alternativ auch Pilzerkrankung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die in Wasser gelösten Salze als Sitzbad anwenden
Heimweh Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni 5 Kalium phosphoricum	3 x 1 bis 2 Stk/Tag zusätzlich, wenn seelische Verstimmungen dazu kommen 3 x 2 Stk/Tag
Heiserkeit Chronisch / auch bei immer wiederkehrender Mandelentzündung Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	Analog der heißen 7 mehrmals am Tag bei Kindern 5 Tabletten je Heiße 7
Heißhungerattacke gerade während der Schwangerschaft Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	bis zu 20 bis 30 Stk/Tag
Hepatitis unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	Nr. 6 Kalium sulfuricum	10 Stk/Tag - zusätzlich Breipackung (15 bis 20 Tabletten und ein wenig Wasser) als Leberwickel auflegen und gut abgedeckt 15 Minuten einwirken lassen.
Hernie (Gewebeschwäche allgemein) Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum 1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	Kurmäßig - für mindestens 4 bis 6 Wochen - im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag - unterstützend die Salbe großflächig, mehrmals täglich einmassieren. Nr. 1 = 7 Stk/Tag Nr. 5 und Nr. 8 = je Salz 10 Stk/Tag Nr. 11 = 20 bis 30 Stk/Tag
Herpes Fieberblasen, wenn schon ausgebreitet, auch eitrig Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	als Cocktail 2 bis 3 Tabletten je Salz
Herpes Zoster unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum	Nr. 3 = ¼ stündlich 1 Tablette im 1. Stadium - nach und nach auf 3 x 2 Stk/Tag reduzieren - Nr. 5 = zusätzlich ½ stündlich 1 Tablette wenn Fieber über 39 Grad - Nr. 6 = zur Ausheilung nach überstandener Krankheit 3 x 2 Stk/Tag.
Herzbeklemmungen Nervöse Herzbeschwerden Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	3 x täglich „Heiße 7“
Herzklopfen nervös, angstbedingt Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten oder die „Heiße 7“ mehrmals am Tag
Herzkrankheit allgemein – zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum Salbe Nr. 5 Kalium phosphoricum	bis zu 6 x am Tag 1 bis 2 Tabletten zusätzlich die Herzgegend mit der Salbe massieren

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Herzmuskelverkrampfung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Herzrasen Herzklopfen, nervöse Herzbeschwerden Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	3 x täglich „Heiße 7“
	6 Kalium sulfuricum	Herzklopfen bei genereller Ängstlichkeit zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
Herzrhythmusstörungen Herzklopfen - nervöse Herzbeschwerden und bei stressbedingtem Herzrasen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	3 x täglich „Heiße 7“
	6 Kalium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag
Herzschwäche allgemein stärkend Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Herzstärkungskur Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	über einen längeren Zeitraum je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Herzruhe alternativ zu Herzrasen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	5 x 2 Stk/Tag
Heuschnupfen akut Manchmal hilft auch Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum	¼ stündlich je Salz 1 Tablette bis eine spürbare Besserung eintritt
	8 Natrium chloratum	10 bis 20 Stk/Tag
	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 24 Arsenum jodatum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 5 Stk/Tag
Hexenschuss bei chronischen Schmerzen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	Akut: alle paar Minuten 1 Tablette, oder im Abstand von 15 Minuten die „Heiße 7“
	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Hinterkopfschmerzen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag mehrmals am Tag als „Heiße 7“
Hitzebläschen Inhaltsverzeichnis	11 Silicea 21 Zincum chloratum	je Salz 3 x 3 bis 5 Stk/Tag zusätzlich die Salze auflösen und die betroffenen Bereiche mit der Lösung abtupfen. Auch Breiauflagen können helfen
Hitzepickeln Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 3 bis 5 Stk/Tag zusätzlich die Salze auflösen und die betroffenen Bereiche mit der Lösung abtupfen. Auch Breiauflagen können helfen
Hitzeschlag akut, als 1. Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	im Wechsel alle paar Minuten 1 Tablette

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Hitzewallungen Wechseljahresbeschwerden Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 15 Kalium jodatum 11 Silicea	„Heiße 7“ 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag bei Schweißattacken während der Nacht zusätzlich vor dem Schlafengehen analog der heißen 7
Hordeolum Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea 3 Ferrum phosphoricum	im Akutstadium anfangs halbstündlich 1 bis 2 Tabletten je Salz / Bei Kindern stündlich 1 bis 2 Tabletten Ab dem 2. Tag auf je Salz 3 x 2 Stk/Tag reduzieren. Nr. 3 = wenn das Gerstenkorn sich schon gerötet hat, zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
Hormonhaushalt allgemeine Unterstützung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	3 x 2 Stk/Tag
Hornhaut Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	10 Stück über den Tag verteilt mehrmals täglich, aber auf jeden Fall über Nacht Salbe einwirken lassen
Hornstoffaustritt besonders an den Fersen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	10 Stück über den Tag verteilt mehrmals täglich, aber vor allem über Nacht die Salbe einwirken lassen
Horton-Neuralgie Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 14 Kalium bromatum 15 Kalium jodatum 23 Natrium bicarbonicum 25 Aurum Chloratum natronatum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag und zusätzlich - unbedenklich oft am Tag - gegen den Schmerz - eine „Heiße 7“.
Hörstörungen insbesondere während oder nach einer Erkältung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	über den Tag verteilt 12 Tabletten auch für Kinder
Hörsturz nach großem Stress, zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	am 1. Tag halbstündlich 1 Tablette danach mindestens 3 bis 4 Wochen lang 3 x 2 Tabletten am Tag
Hungerattacken ohne das Sättigungsgefühl eintritt Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten
Hungergefühl Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	mehrmals täglich 1 bis 2 Tabletten
Husten Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum	10 bis 20 Stk/Tag bei schleimigen Husten 10 bis 20 Stk/Tag bei bellenden Husten 10 bis 20 Stk/Tag bei trockenem Husten
Hustenanfälle vor allem nachts Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	sofort als „Heiße 7“

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Hüftgelenkleiden Allmähliche Einschränkung in der Bewegung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	Nr. 1 / Nr. 11 und Nr. 22 = 7 Stk/Tag Nr. 2 und Nr. 7 = 10 Stk/Tag Nr. 9 = 20 Stk/Tag
Hüftschaden Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich bei Schmerzen die „Heiße7“ und die Salbe einmassieren
Hüftschmerzen Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Hüftschnupfen Coxitis fugax Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	5 bis 6 x täglich 1 bis 2 Tabletten
Hühneraugen Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	über Wochen 5 bis 10 Stk/Tag bei harten, schmerzhaften Hühneraugen zusätzlich 5 bis 10 Stk/Tag und Salbe als Salbenpflaster tagsüber aber vor allem auch nachts anwenden
Hyperaktivität Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	3 x 1 bis 2 Stk/Tag alternativ kann auch Salz Nr. 5 helfen 3 x 1 bis 2 Stk/Tag
Hyperhidrose Übermäßiges Schwitzen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag - Die Salze können auch äußerlich angewandt werden (Teil- und Vollbäder). Für Hand- und Fußbäder z.B. je Salz 15 bis 20 Tabletten / für Vollbäder je Salz 30 bis 40 Tabletten direkt im Badewasser auflösen. Badezeit gut 15 Minuten, Wasser eher lauwarm.
Hypertonie Blutdruck erhöht zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 15 Kalium jodatum 7 Magnesium phosphoricum	bei erhöhtem Blutdruck im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk./Tag bei nächtlicher Unruhe zusätzlich 1 Stunde vor dem Schlafengehen „Heiße 7“
Hypochondrie Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Hypotonie zu niedriger Blutdruck zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 21 ZINCUM chloratum	3 x 2 Stk/Tag falls das nicht hilft – alternativ 3 x 2 Stk/Tag
Hysterie Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten
Idiopathischer Hörsturz Nach großem Stress - zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	Am 1. Tag halbstündlich 1 Tablette - danach mindestens 3 bis 4 Wochen lang 3 x 2 Tabletten am Tag.

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Icterus zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	10 bis 15 Stk/Tag
Immunkur Stabilisiert das Immunsystem, stärkt die Abwehrleistung, speziell auch bei allergischen Reaktionen wie Heuschnupfen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea 17 Manganum sulfuricum 21 Zincum chloratum	während der gesamten Kur über 4 bis 6 Wochen als Cocktail tagsüber je Salz 2 bis 3 Tabletten
Immunschwäche Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 2 Calcium phosphoricum	kurmässig 3 bis 4 Wochen lang 7 bis 10 Stk/Tag je Salz Kinder 3 bis 5 Stk/Tag
Immunsystem Vorbeugende Stärkung z.B. in der Erkältungszeit Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 2 Calcium phosphoricum	kurmässig 3 bis 4 Wochen lang je Salz 7 bis 10 Stk/Tag Kinder 3 bis 5 Stk/Tag
Impfbeschwerden 1 Woche vor sowie nach dem Impftermin Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten
	4 Kalium chloratum	3 x 2 Stk/Tag
Impffolgen Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	3 x 2 Stk/Tag
Impotenz mangelnde Gliedsteife unterstützend zur ärztlichen oder psychotherapeut. Therapie Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	stündlich 1 Tabletten
Infektionsanfälligkeit Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	bis zu 6 x täglich 1 bis 2 Tabletten
Infektionskrankheiten als Kur zur Stärkung des Immunsystems Speziell bei Kindern, wenn typische Kinderkrankheiten öfter auftreten Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Akutstadium alle 2 Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 bis 5 Stk/Tag Im Abklingen 3 bis 5 täglich
	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag über 3 bis 4 Wochen Erwachsene, die zu Infekten neigen, können von allen Salzen die doppelte Menge nehmen
Infektneigung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Influenza Grippe Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Inkontinenz alternativ siehe auch Blasenschwäche	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	als täglichen Cocktail über eine längere Zeit je Salz 3 Tabletten

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Inkontinenz bei Belastung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag kann unbedenklich mehrere Wochen oder Monate eingenommen werden
Innenohrinfarkt nach großem Stress - nur zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	Am 1. Tag halbstündlich 1 Tablette - danach mindestens 3 bis 4 Wochen lang 3 x 2 Tabletten am Tag.
Innere Blockaden starre Denkmuster Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	bis zu 10 Stk/Tag
Innere Unruhe Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Insektenstiche Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz alle Stunde 1 bis 2 Tabletten Mein Tipp: 1 bis 2 Tabletten vom Salz Nr. 3 im Mund mit Speichel lösen und mit diesem Brei die Wunde betupfen - das lindert den Juckreiz
Instabile Gelenke Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag kann auch als Breipackung oder Waschung zusätzlich angewandt werden
Ischias bei chronischen Beschwerden Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	morgens 5 bis 7 Tabletten in heißem Wasser mittags 5 bis 7 Tabletten in heißem Wasser abends 5 bis 7 Tabletten in heißem Wasser die Mischung so warm es geht in vielen kleinen Schlucken trinken
	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	morgens 5 Stk/Tag mittags 5 Stk/Tag abends 5 Stk/Tag zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
Jähzorn Neigung zu Wutausbrüchen / Wutanfällen Inhaltsverzeichnis	25 Aurum Chloratum natronatum	3 x 2 Stk/Tag
Jetlag Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Juckende Fußsohlen Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich auch als Fußbad anwenden
Juckflechte trockene Hautveränderungen, auch am Haaransatz Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 11 Silicea	bei allen trockenen Ekzemen je Salz 3 x 2 Stk/Tag - zusätzlich die Salben im täglichen Wechsel anwenden.
Juckreiz auch das allgemeine Hautjucken im Alter (trockene Haut) Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	2 bis 3 x am Tag als „Heiße 7“
Kalkaneussporn	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag - zusätzlich auch eine äußerliche Anwendung der Salben, Breiauflagen oder Fußbäder ins Auge fassen.

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag - zusätzlich auch eine äußerliche Anwendung der Salben, Breiauflagen oder Fußbäder ins Auge fassen.
Kalkschulter Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum	über den Tag verteilt je Salz 8 bis 10 Tabletten lutschen - Die Salbe sollte zusätzlich - mehrmals täglich - einmassiert werden und / oder über Nacht unter einem Salbenverband einwirken.
Kalte Füße Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum	5 bis 6 mal täglich 2 Stk/Tag vom Salz Nr. 2 oder alternativ vom Salz Nr. 8
Kalte Hände Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum	5 bis 6 mal täglich 2 Stk/Tag vom Salz Nr. 2 oder alternativ vom Salz Nr. 8
Kandida siehe auch Pilzkrankung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die in Wasser gelösten Salze als Sitzbad anwenden
Karbunkel schmerzhafte Entzündungen im Nacken- und Rückenbereich Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	10 Stk/Tag sowie Salbenverband oder Breiauflage
Karies Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	zur Vorbeugung und Stabilisierung 3 x 1 Stk/Tag bei Kleinkindern genügt zur Vorbeugung 1 Tablette pro Tag
Karpaltunnelschmerz unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich Salbe einmassieren bei Schmerzen Heiße 7 mehrmals am Tag
Katarakt grauer Star, eingeschränkte Sehkraft Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	jeweils 14 Tage hintereinander, immer morgens 1 Tablette von den Salzen wie nebenstehend. Also 14 Tage lang Nr. 1, dann 14 Tage lang Nr. 7 usw. Diese Kur mehrmals im Jahr durchführen
Katarrh Schleimhautentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag siehe auch Schleimhautkatarrh chronisch
Kater Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	bei pochendem Kopfschmerz alle paar Minuten 1 bis 2 Tabletten ansonsten bei Brummschädel allgemein alle paar Minuten 1 bis 2 Tabletten
Katzenhaarallergie Erste Hilfe Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum	im Akutfall - als Erste Hilfe sofort im Minutentakt 1 bis 2 Tabletten später auf 10 bis 15 Stk/Tag reduzieren
Kälteempfindlichkeit im Zusammenhang mit Schilddrüsenüberfunktion Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 24 Arsenum jodatum	morgens und abends analog der Heißen 7 zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Kältegefühl in den Gliedern Kalte aber schwitzige Hände und Füße (Kreislauf) Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	6 x 2 Stk/Tag
Kehlkopfezündung bei chronischer Entzündung Inhaltsverzeichnis	14 Kalium bromatum	3 x 2 Stk/Tag bei Entzündung mit Heiserkeit
	1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag alternativ kann auch Salz Nr. 17 helfen
	17 Manganum sulfuricum	3 x 1 bis 2 Stk/Tag
Keloide Wulstnarben Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	im wöchentlichen Wechsel 10 Stk/Tag zusätzlich morgens mit der Salbe Nr. 1 und abends mit Nr. 11 über lange Zeit cremen
Kiefergelenksarthrose Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 16 Lithium chloratum	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 5 Stk/Tag
Kieferhöhlenentzündung Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 12 Calcium sulfuricum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich in Stirn- und Nasenbereich die Salbe einmassieren
Kiefersperre Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 19 Cuprum arsenicosum 21 Zincum chloratum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag
Kitzelhusten Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 13 Kalium arsenicosum	Akut: mehrmals die Stunde je Salz 3 bis 5 Tabletten lutschen später auf je Salz 3 x 3 Stk/Tag reduzieren
Klaustrophobie Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag
Kleinwuchs Inhaltsverzeichnis	13 Kalium arsenicosum	3 x 2 Stk/Tag
Klimakterium Wechseljahre, Hitzewallungen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum 11 Silicea	als Cocktail 3 bis 5 Tabletten je Salz, solange einnehmen bis sich die Beschwerden deutlich gebessert haben. Bei Schweißattacken und Hitzewallungen zusätzlich vor dem Schlafengehen analog der heißen 7
Klimaumstellung am Urlaubsort selber aber auch nach der Rückkehr aus dem Urlaub Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Kloßgefühl Schilddrüse untersuchen lassen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	über den Tag verteilt 15 Tabletten
Knickfuß Schlottergelenk Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	10 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Kniesgelenksentzündung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum Salbe Nr. 4 Kalium chloratum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich Salbenverband oder Breiaufgabe
Knieschäden Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden, alternativ auch Breipackungen
Knieschmerzen Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Knieschwellung Inhaltsverzeichnis	15 Kalium jodatum	3 x 2 Stk/Tag
Knochenbildung mangelnde Knochenbildung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 5 Stk/Tag 5 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Knochenbruch Unterstützend zum Heilungsprozess Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum	7 bis 10 Stk/Tag soweit es der Gips/Schiene erlaubt, Salbe einmassieren
Knochendeformierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 3 Stk/Tag zusätzlich äußerlich Anwenden, dazu die Salze auch für Waschungen oder Bäder nutzen
Knochenerweichung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 11 Silicea	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Tabletten über mind. 4 bis 6 Wochen
Knochenhautentzündung Zur Unterstützung der ärztlichen Therapie bei akuter Entzündungen Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	7 bis 10 Stk/Tag zusätzlich beide Salben im täglichen Wechsel großzügig auftragen und speziell über Nacht unter einem Salbenverband einwirken lassen. mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten zusätzlich die Salbe auf die schmerzenden Stellen auftragen
Knochenschmerzen siehe eventuell auch Wachstumsschmerz Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 13 Kalium arsenicosum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 3 bis 5 Stk/Tag zusätzlich mehrmals täglich die „Heiße7“ und die schmerzenden Zonen mit der Salbe behandeln
Knochenschwäche Speziell bei Kindern Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag eventuell schmerzende Gelenke zusätzlich mit der Salbe behandeln
Knochenschwund Osteoporose Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 17 Manganum sulfuricum 2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	morgens vormittags nach dem Mittagessen vor dem Abendessen vor dem Schlafengehen von jedem Salz 2 Stk/Tag als 4 bis 6 Wochenkur mehrmals im Jahr

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Knorpel Geschwulst, wenn der Knorpel aufgetrieben ist Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 16 Lithium chloratum	20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Knorpelaufbau Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 5 Kalium phosphoricum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	über den Tag verteilt je Salz 10 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben einmassieren
Knorpelschäden durch Verletzung oder Überbeanspruchung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Knötchenflechte Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 6 bis 8 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben auftragen - alternativ auch die Salze als Sitzbad / Waschungen / Breiaufgaben anwenden
Koliken Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 2 Calcium phosphoricum	im Akutstadium halbstündlich 1 bis 2 Tabletten oder auch die „Heiße 7“ mehrmals die Stunde eine schnellere Wirkung kann mit der zusätzlichen Einnahme von bis zu 10 Tabletten Nr. 2 erzielt werden
Kolitis Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	im Akutstadium alle Stunde 1 bis 2 Tabletten / Kinder alle Stunden 1 Tablette Nr. 3 und Nr. 4 = ab dem 2. Tag je Salz 3 x 2 Stk/Tag Nr. 6 = zusätzlich im Abklingen 3 x 2 Stk/Tag Nr. 7 = bei Schmerzen zusätzlich die "Heiße 7"
Konjunktivitis Alternative Behandlungsmöglichkeit siehe Bindehautentzündung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag - zusätzlich auch in Form von Kompressen anwenden.
Kontaktexzem schorfige, juckende Haut, Ekzeme Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni 6 Kalium sulfuricum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum	Nr. 22 = stündlich 1 bis 2 Tabletten im akuten Stadium Nr. 6 = nach Abklingen der stärksten Beschwerden 2 bis 3 x täglich "analog der Heißen 7". Kann unbedenklich mehrere Wochen genommen werden. Zusätzlich mehrmals täglich die Salbe großzügig anwenden - eventuell auch die Immunkur absolvieren.
Konzentrations-mangel Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	Erwachsene 10 bis 15 Stk/Tag Kinder 3 x 2 Stk/Tag gerade auch bei schulischen Problemen
Kopfgneis auf der Kopfhaut Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum	3 x 2 Stk/Tag je Salz - zusätzlich auch als Kopfpackung nutzen. Dafür 5 bis 10 Tabletten je Salz auflösen, den Brei auftragen und gut einwirken lassen. Danach den Kopf / die Haare gut spülen.
Kopfschmerzen auch bei Regel- und Nackenschmerzen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	alle paar Minuten 1 Tablette oder „Heiße 7“ mehrmals im Abstand von 15 Minuten als Spätfolge nach Gehirnerschütterung stündlich 1 Tablette

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Kopfschuppen Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 8 Natrium chloratum	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich 1 bis 2 x die Woche 10 bis 20 Tabletten in einer Tasse mit heißem Wasser auflösen und so warm wie möglich auf die Kopfhaut einmassieren. Mindestens eine Stunde einwirken lassen, am besten jedoch mit einem Handtuch um den Kopf über Nacht einwirken lassen und morgens lauwarm ausspülen
Kopfschweiß Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	bis zu 10 Stk/Tag
Körpergeruch insbesondere bei Aufregung, sauer riechend Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	mehrmals die Stunde 2 bis 3 Tabletten
Kraftlosigkeit nach schwerer Krankheit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	6 x 2 Stk/Tag
Krampfadem Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	3 x 2 bis 3 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben auftragen
Krampfhafter Bronchitis Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 7 bis 10 Stk/Tag
Krampfhusten Auch Hustenreiz Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	¼ stündlich als „Heiße 7“
Krampfleiden unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag - entkrampfend wirkt zusätzlich die „Heiße 7“ die mehrmals täglich zusätzlich einnehmen
Krankheitsgefühl Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten
Kräfteverfall Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	10 Stk/Tag
Krähenfüße Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 3 bis 5 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben anwenden. Sanfte Klopfmassagen während der Anwendung erhöhen den Effekt. Sollte die Salbe nicht vertragen werden, Kompressen anwenden
Krämpfe im Akutstadium	7 Magnesium phosphoricum 2 Calcium phosphoricum	halbstündlich 1 bis 2 Tabletten oder auch die „Heiße 7“ mehrmals die Stunde eine schnellere Wirkung kann mit der zusätzlicher Einnahme von bis zu 10 Tabletten Nr. 2 erzielt werden
bei Muskel- und Wadenkrämpfen speziell nach sportlicher Überanstrengung Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	im Wechsel je Salz 1 bis 2 Tabletten mehrmals in der Stunde zusätzlich die Salbe leicht einmassieren
Kreislauf Schwindel Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	alle paar Minuten 1 Tablette wahlweise Nr. 3 oder Nr. 5
Kreislaufbeschwerden Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	akut mehrmals die Stunde 1 bis 2 Stk. dann nach und nach auf 3 x 2 Stk/Tag reduzieren

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Kreislaufschwankungen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Kreislaufschwäche Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	über den Tag verteilt je Salz 10 Tabletten 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk./Tag („Heiße 7“) bei Bedarf auch mehrmals am Tag 10 Stk/Tag
Kreislaufstörung Herz – Kreislaufbeschwerden allgemein, zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 15 Kalium jodatum 3 Ferrum phosphoricum	bei Bluthochdruck: 3 x am Tag 3 bis 5 Tabletten je Salz bei niedrigem Blutdruck: 3 x am Tag 3 bis 5 Tabletten
Kreisrunder Haarausfall zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an 20 bis 30 Stk/Tag
Kreuzarthrose Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 16 Lithium chloratum	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 5 Stk/Tag
Kreuzschmerzen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 3 bis 5 Stk/Tag zusätzlich mehrmals täglich die „Heiße 7“ und die schmerzenden Zonen mit der Salbe behandeln
Krisengefühle bringt neue Kraft und Selbstvertrauen Inhaltsverzeichnis	12 Calcium sulfuricum	mehrmals täglich 1 bis 2 Tabletten
Kropf Kalter Knoten Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	über einen langen Zeitraum 3 x 2 Stk/Tag sowie die Salbe mehrmals täglich auftragen
Krupphusten Pseudokrupp Als 1. Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 4 Kalium chloratum	beim ersten Hustenanfall sofort die „Heiße 7“ danach im Wechsel mehrmals stündlich 1 Tablette
Kummer Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Kupferfinnen Rosacea Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	über einen langen Zeitraum mehrmals täglich 2 bis 3 Tabletten unterstützend im Wechsel beide Salben auftragen

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Labilität Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Lactoseintolleranz Bitte beachten Sie, dass es die Schüßler-Salze auch als Globuli gibt Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	über lange Zeit bis zu 3 x täglich 2 bis 3 Stk/Tag Kinder 1 Tablette bei genereller Milchzuckerunverträglichkeit zusätzlich 3 x täglich 1 Tablette
Lampenfieber Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten
Laryngitis bei Entzündung mit Heiserkeit bei chronischer Entzündung Inhaltsverzeichnis	14 Kalium bromatum 1 Calcium fluoratum 17 Manganum sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag Nr. 1 = 3 x 2 Stk/Tag - alternativ kann auch Salz Nr. 17 helfen 3 x 1 bis 2 Stk/Tag
Laufnase Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Launenhaftigkeit sprunghaft Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Lähmungserscheinungen Unterstützend zur ärztlichen Behandlung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	20 30 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Lärmempfindlichkeit Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	3 x 2 Stk/Tag
Lebensunlust Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	je Salz 7 bis 10 Stk/Tag
Lebensüberdruß unterstützend zur ärztlichen oder therapeutischen Behandlung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	als Cocktail je Salz 3 Stk/Tag
Leberabszess zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	3 x 2 Stk/Tag
Leberbeschwerden Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Leberentgiftung baut überschüssiges Eiweiß ab, kurbelt die Verdauung an Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	mehrmals am Tag 1 bis 2 Tabletten
Leberentzündung unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	10 Stk/Tag zusätzlich Breipackung (15 bis 20 Tabletten und ein wenig Wasser) als Leberwickel auflegen und gut abgedeckt 15 Minuten einwirken lassen

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Lebererkrankungen Allgemein zur Entgiftung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Leberflecken Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich mit der Salbe eincremen
Leberschrumpfung unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 10 Stk/Tag
Leberschwellung zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag
Leberstärkung wichtig nach der Entgiftung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 10 Stk/Tag
Leberwerte zu hoch Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 23 Natrium bicarbonicum	20 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Leberzirrhose Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 7 bis 10 Stk/Tag zusätzlich auch in Form von Leberwickel anwenden
Lecknase Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag
Leichte Verbrennungen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten, ab dem 2. Tag auf 3 x 2 Stk/Tag reduzieren - zusätzlich die Salbe anwenden oder alternativ Breianwendung
Leistbruch (Gewebeschwäche allgemein)	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	Kurmässig - im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag unterstützend die Salbe großflächig, mehrmals täglich einmassieren
Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 - 30 Stk/Tag
Lernfähigkeit verbessern, steigern Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum	5 x 2 Stk/Tag je Salz
Lernschwierigkeiten Lernprobleme Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Lernstörungen In Bezug auf ADHS – Syndrom Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 21 Zincum chloratum	morgens 1 bis 2 Tabletten mittags 1 bis 2 Tabletten nachmittags 1 bis 2 Tabletten direkt vor dem Schlafengehen 1 bis 2 Tabletten diese Behandlung sollte kurmässig mehrmals im Jahr 4 bis 6 Wochen durchgeführt werden

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Leukämie unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 17 Manganum sulfuricum 23 Natrium bicarbonicum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Lichen Ruber Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 6 bis 8 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben auftragen - alternativ auch die Salze als Sitzbad / Waschungen / Breiauflagen anwenden
Lichtempfindlichkeit Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	3 x 2 Stk/Tag
Lider geschwollen Inhaltsverzeichnis	17 Manganum sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 13 Kalium arsenicosum	im täglichen Wechsel je Salz 10 Stk/Tag zusätzlich 10 Stk/Tag wenn Nierenschwäche die Ursache ist
Lidkrämpfe Lidzittern bei nervlich schwachen Menschen oder allgemeiner Lidschwäche Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 21 Zincum chloratum 5 Kalium phosphoricum	wahlweise 10 bis 20 Stk/Tag oder als „Heiße 7“ morgens und abends zusätzlich 10 Stk/Tag – falls Nr. 7 nicht hilft 10 bis 15 Stk/Tag
Lidödeme Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	20 bis 30 Stk/Tag
Lidrandentzündung Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Liebeskummer Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 10 bis 15 Tabletten
Lipom Fettgewebeschwulst Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	bis zu 10 Stk/Tag - zusätzlich mit der Salbe behandeln.
Lippen Trocken, rissig Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	10 bis 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 bis 10 Stk/Tag Mein Tipp: je Salz 1 bis 2 Tabletten im Mund mit Speichel lösen und diesen Brei auf die Lippen auftragen
Lippenausschlag Fieberblasen, wenn schon ausgebreitet und auch eitrig. Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	als täglichen Cocktail 2 bis 3 Tabletten je Salz - Im Akutfall hilft es, wenn gleich beim ersten Anzeichen (Spannungsgefühl oder Jucken) mehrmals die Stunde je 1 Tablette der Nr. 3 und Nr. 8 mit wenigen Tropfen heißem Wasser aufgelöst werden (alternativ auch einfach einspeicheln) und mit dem Brei die Stelle betupft wird.

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Lippenbläschen Fieberblasen, wenn schon ausgebreitet, auch eitrig Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	als Cocktail 2 bis 3 Tabletten je Salz
Lippenherpes Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag alternative Behandlungsempfehlung zu Lippenbläschen oder Herpes
Lippenränder verkrustet und spröde Inhaltsverzeichnis	Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	im täglichen Wechsel die Salbe mehrmals am Tag leicht einmassieren. Wenn entzündete Stellen da sind, diese mit der Salbe Nr. 3 behandeln. Speziell über Nacht etwas dicker auftragen
Lippenrisse Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 3 bis 5 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben anwenden. Sanfte Klopf- oder Streichmassagen während der Anwendung erhöhen den Effekt
Lispeln Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag
Lufthunger Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	mehrmals stündlich 3 bis 5 Tabletten
Luftröhrenentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Akutstadium alle 2 Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 bis 5 Stk/Tag im Abklingen 3 bis 5 täglich
Lumbago Hexenschuss bei chronischen Schmerzen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	Akut: alle paar Minuten 1 Tablette, oder im Abstand von 15 Minuten „Heiße 7“ über den Tag verteilt je Salz 2 bis 4 Stk/Tag über 3 bis 5 Wochen
Lungenentzündung unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag sollte die Entzündung noch im Anfangsstadium sein, nach dem Entzündungsschema behandeln
Lungenerweiterung Emphysem kräftigt das Gewebe Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	3 x 2 Stk/Tag im täglichen Wechsel
Lustlosigkeit Unlust Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	bei geistiger Erschöpfung anfangs mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten ab dem 2. Tag bis zu 10 Stk/Tag oder morgens und abends analog der Heißen 7
Lymphdrüsenanschwellung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 - 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Lymphdrüsenverhärtung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	bis zu 20 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Lymphknoten geschwollen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	bis zu 10 Stk/Tag
Lymphom Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 13 Kalium arsenicosum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Lymphstau Wetterbedingt geschwollene Hände und Füße Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 12 Calcium sulfuricum 23 Natrium bicarbonicum	10 bis 20 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 3 x 2 Stk/Tag
Lymphsystem entschlackend Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 12 Calcium sulfuricum	je Salz bis zu 10 Stk/Tag
Madenwürmer Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag
Magenbeschwerden Verdauungsbeschwerden Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 3 Ferrum phosphoricum	im Wechsel alle paar Minuten je Salz eine Tablette bis Beschwerden abklingen, danach je Salz 10 Stk/Tag
Magenblutung unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	13 Kalium arsenicosum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag
Magendrücken Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Magenerkrankung mit Erbrechen (dünn/wässrig) Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	10 Stk/Tag
Magengeschwür unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Magenkatarrh Gastritis Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 13 Kalium arsenicosum	20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Magenkrämpfe Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals täglich als „Heiße 7“ oder mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten
Magenschleimhautentzündung Als 1. Hilfe Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	im Wechsel mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten je 20 bis 30 Tabletten in heißem Wasser aufgelöst kann auch als Brei für einen Bauchwickel Linderung verschaffen
Magenschmerzen nervöses Magenleiden Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	10 Stk/Tag
Magensäuremangel Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Magenübersäuerung bei häufigem Sodbrennen Inhaltsverzeichnis	23 Natrium bicarbonicum	3 x 2 Stk/Tag
Magenverstimmung nach üppigem Essen und fetten Speisen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 23 Natrium bicarbonicum	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Magersucht nur zur Unterstützung der Psychotherapie Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	4 bis 6 Wochen lang 3 x 2 Stk/Tag
Malaria um den Heilungsvorgang zu unterstützen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	¼ stündlich 1 Tablette bei Fieberschüben unter 39 Grad zusätzlich 1 Tablette wenn das Fieber steigt in fieberfreien Zeiten und als Dauertherapie 3 x 2 Stk/Tag
Mallorcaakne Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 13 Kalium arsenicosum 18 Calcium sulfuratum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag zusätzlich die Salze auch für Waschungen oder Breipackung nutzen
Mandelentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	Nr. 3 im Anfangsstadium alle Stunde 1 Tablette Kinder alle 2 Stunden ab 2. Tag 7 bis 10 Stk/Tag / Kinder 3 bis 5 ab deutlicher Besserung zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag Erwachsene und Kinder
Mandeln vergrößert / chronisch Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Mangelnde Ausdauer Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	als täglicher Cocktail mit je Salz 3 bis 5 Tabletten kann unbedenklich mehrere Wochen oder Monate eingenommen werden
Mangelnde Belastbarkeit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Mangelnde Durchsetzungskraft Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 7 bis 10 Stk/Tag
Mangelnde Milchbildung Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	10 bis 15 Tabletten täglich
Mangelndes Durchhaltevermögen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Manie unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 17 Manganum sulfuricum 16 Lithium chloratum	5 x 2 Stk/Tag alternativ kann auch 5 x 2 Stk/Tag versucht werden wenn manisch depressiv dann 5 x 2 Stk/Tag
Masern auch bei Röteln und Mumps Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Akutstadium alle 2 Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 bis 5 Stk/Tag im Abklingen 3 bis 5 täglich
Mastdarmentzündung zur Unterstützung der ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 1 Calcium fluoratum	Anfangs Nr. 3 und Nr. 7 im stündlichen Wechsel 1 Tablette gegen Schmerzen zusätzlich mehrmals täglich die „Heiße 7“ ab 2. Tag je Salz 3 x 2 Stk/Tag und bei Schmerzen zusätzlich die „Heiße 7“
Mattigkeit abgeschlagen, schlaff Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag
Mausarm Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea	Je Salz 2 bis 3t Stk/Tag als Cocktail - mehrmals täglich großzügig die Salben (vorher in der Handfläche mischen) sanft einmassieren und / oder über Nacht unter einem leichten Verbad wirken lassen.
	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	Nr. 1 und Nr. 11 = je Salze 7 Stk/Tag Nr. 2 / Nr. 8 und Nr. 9 = je Salz 10 Stk/Tag Nr. 3 = 20 Stk/Tag
Melancholie Schwermut bei genereller Neigung zu Schwermut Inhaltsverzeichnis	14 Kalium bromatum 18 Calcium sulfuratum Hahnemanni 10 Natrium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag alternativ auch Salz Nr. 18 versuchen 3 x 2 Stk/Tag bis zu 10 Stk/Tag
Meniskusverletzung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Menopause Hitzewallungen, Depressionen, Einschlafstörungen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	Nr. 7 = als "Heiße 7" morgens Nr. 3 und Nr. 8 = 10 Stk/Tag Nr. 11 = abends "analog der Heißen 7".
Menstruations-beschwerden Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	morgens 2 bis 4 Stk/Tag mittags 2 bis 4 Stk/Tag nachmittags 2 bis 4 Stk/Tag abends 2 bis 4 Stk/Tag
Menstruationsschmerzen kolikartig Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	akut mehrmals die Stunde 1 bis 2 Stk oder die „Heiße7“ dann nach und nach auf 3 x 2 Stk/Tag reduzieren
Mentale Erschöpfung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	10 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Metabolisches Syndrom als alternative zu der Behandlungsempfehlung bei Fettleibigkeit Inhaltsverzeichnis	27 Kalium bichromicum	Das Ergänzungssalz Nr. 27 wird von vielen Anwendern sehr erfolgreich als „Essbremse“ eingesetzt. Mehrmals täglich können 1 bis 2 Tabletten - über einen unbedenklich langen Zeitraum gelutscht werden.
Metallgifte wie Amalgam und Blei ausleiten Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	bis zu 10 Tabletten täglich
Meteorismus Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	Salz Nr. 9 und Nr. 10 im Wechsel viertelstündlich je 1 Tablette - bei starken Bauchschmerzen zusätzlich mehrmals am Tag die "Heiße 7".
Migräne Als 1. Hilfe Maßnahme wenn Migräneattacke nach Überanstrengung Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	alle ¼ Stunde als „Heiße 7“
	5 Kalium phosphoricum	stündlich 1 Tablette zusätzlich zur „Heißen 7“
Migränesehstörung Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	im Akutfall mehrmals die Stunde 2 bis 3 Tabletten lutschen bei Besserung reduzieren auf 3 x 2 Stk/Tag
Migräneübelkeit Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea 9 Natrium phosphoricum	im Akutfall mehrmals die Stunde je Salz 1 bis 2 Tabletten lutschen - bei Besserung reduzieren auf 3 x 2 Stk/Tag je Salz mit Erbrechen zusätzlich mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten
Milchschorf als Frühform der Neurodermitis	3 Ferrum phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni Salbe Nr. 10 Natrium sulfuricum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich mehrmals am Tag die Salbe einmassieren
Akutstadium Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 10 Natrium sulfuricum	1 bis 2 Tabletten stündlich zusätzlich mehrmals am Tag die Salbe einmassieren
Milchstau Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	3 x 2 Stk/Tag
Milchzuckerunverträglichkeit Bitte beachten Sie, dass es die Schüßler-Salze auch als Globuli gibt (siehe Hinweise zur Anwendung) Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	über lange Zeit bis zu 3 x täglich 2 bis 3 Stk/Tag - Kinder 1 Tablette bei genereller Milchzuckerunverträglichkeit zusätzlich 3 x täglich 1 Tablette
Milzprobleme auch Seitenstechen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	akut - sofort die „Heiße 7“ zusätzlich alle paar Minuten 1 Tablette
Minderwertigkeitsgefühl Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Missmut Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Missstimmung Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Mitesser Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum Salbe Nr. 9 Natrium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag und speziell über Nacht die Salbe anwenden Mein Tipp: 1 bis 2 x im Monat die Haut kosmetisch ausreinigen lassen, unbedingt vermeiden, dass selber Hand angelegt wird.
Mittelohrentzündung bei chronischer Mittelohrentzündung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 3 Ferrum phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	3 bis 5 Stk/Tag 3 bis 5 Stk/Tag zusätzlich bei Schmerzen und Rötung des Ohres halbstündlich 1 bis 2 Tabletten je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Mondfühligkeit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	3 x 2 Stk/Tag je Salz
Morbus Chron Zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 19 Cuprum arsenicosum 24 Arsenum jodatum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Morbus Parkinson Parkinsonsche Krankheit - unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 19 Cuprum arsenicosum	Nr. 7 = ¼ stündlich als "Heiße 7" - Nr. 19 = zusätzlich kann Salz Nr. 19 mit 3 x 1 Stk/Tag versucht werden.
Morgenmuffel Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	„Heiße 7“ 3 x 2 Stk/Tag
Morgensteifheit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Morgenübelkeit nicht in Verbindung mit Schwangerschaft Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	alle paar Minuten 1 bis 2 Tabletten
Motivationsmangel Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Mumps auch bei Röteln und Masern Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Akutstadium alle 2 Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 bis 5 Stk/Tag im Abklingen 3 bis 5 täglich
Mundausschlag speziell bei eitrigen Aphten Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 4 Kalium chloratum	Aphten mit gelblichem Zentrum mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten Aphten mit weißem Zentrum mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten
Mundfäule Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	stündlich 1 Tablette
Mundgeruch Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Mundgeschmack bitter oder metallisch Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Mundhöhle entzündete Schleimhäute von Gaumen, Mandeln oder Schlund Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten gleich zu Beginn der Beschwerden
Mundschleimhautentzündung Aphten Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3x2 Stk/Tag oder auch wahlweise 2 bis 3 Tabletten je Salz als Cocktail tagsüber einnehmen
Mundtrockenheit Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	20 bis 30 Stk/Tag
Mundwinkelrhagaden Mundwinkeleinrisse bei trockenen Lippen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	3 x 2 Stk/Tag bei Entzündungen zusätzlich die Salbe anwenden 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich großzügig mit der Salbe pflegen
Mundwinkelrisse Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag mehrmals täglich, aber auch über Nacht Salbe großzügig einmassieren
Mundwinkelzucken Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	10 Stk/Tag
Muskelkater Vorübergehende Erscheinung nach Überanstrengungen vorbeugend Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 12 Calcium sulfuricum	gleich zu Beginn Stündlich 1 bis 2 Tabletten je Salz nach Abklingen der stärksten Beschwerden je Salz 3 x 2 Stk/Tag bei starken Schmerzen zusätzlich die „Heiße 7“ mehrmals täglich je Salz 3 x 2 Stk/Tag 30 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Muskelkrämpfe Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	alle paar Minuten 1 Tablette oder „Heiße 7“ mehrmals im Abstand von 15 Minuten
Muskellähmung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 3 Stk/Tag
Muskelrheumatismus Gelenkrheumatismus Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum 16 Lithium chloratum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Muskelriss Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 10 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Muskelschmerzen Muskelkater, Muskelverspannungen vorbeugend Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	stündlich 1 bis 2 Tabletten je Salz nach Abklingen der stärksten Beschwerden je Salz 3 x 2 Stk/Tag bei starken Schmerzen zusätzlich „Heiße 7“ mehrmals täglich
	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Muskelschwäche allgemein Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	im täglichen Wechsel je Salz 5 bis 10 Stk/Tag
Muskelschwund zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Muskelverhärtung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Muskelzerrung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	im Wechsel alle 10 Minuten 1 Tablette zusätzlich die entsprechenden Stellen mit der Salbe behandeln
Muskelzucken Ticks bei nervösen Zuckungen die auch die Nachtruhe stören Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 21 Zincum chloratum	Akut: alle ½ Stunde 1Tablette ansonsten 7 bis 10 Stk/Tag je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Mutlosigkeit Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Muttermale wenn immer neue hinzu kommen, vorhandene verschwinden allerdings nicht ganz - werden aber heller in vielen Fällen hat auch nur die Einnahme von Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 5 Kalium phosphoricum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 10 Natrium sulfuricum	als Cocktail tagsüber je Salz 2 bis 3 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben großzügig, leicht einmassieren 3 x 2 Stk/Tag je Salz geholfen 10 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag 30 Stk/Tag sowie im Wechsel die Salben anwenden
Mückensehen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Mückenstiche Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	viertelstündlich 1 Tablette Gegen den Juckreiz Salbe auftragen, falls diese nicht zur Hand 1 bis 2 Tabletten mit Speichel im Mund auflösen und die betreffende Stelle damit bestreichen
Müdigkeit Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag 3 x 2 Stk/Tag
Mykose Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 21 Zincum chloratum 24 Arsenum jodatum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag
Myom Tumor - überwiegend aus Muskelfasern bestehend	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag
Nabelbruch Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag
Nachtblindheit vor allem beim Autofahren Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Nachtschweiß nicht in Verbindung mit den Wechseljahresbeschwerden Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag analog der heißen 7 abends
Nachwehen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 12 Calcium sulfuricum	alle 5 bis 10 Minuten je Salz 1 bis 2 Tabletten
Nackenschmerzen Steifer Nacken, Schmerzen in der Drehbewegung Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	im Akutstadium mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten. Nach Abklingen der stärksten Beschwerden 5 bis 10 Stk/Tag zusätzlich 10 Stk/Tag und die Salbe mehrmals täglich leicht einmassieren
Nackenverspannung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	10 Stk/Tag bei Schmerzen zusätzlich 10 Stk./Tag („Heiße 7“) oder auch die Salbe einmassieren
Nagelbettentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	im akuten Stadium ¼ stündlich 1 Tablette und Salbe auftragen
	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea 1 Calcium fluoratum	stündlich 1 Tablette wenn sich Eiter gebildet hat. zusätzlich Salbenverband anlegen ist der Eiter abgeflossen 3 x 2 Stk/Tag
Nagelbrüchigkeit Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag mehrmals am Tag in Nagel und Nagelhaut einmassieren

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Nagelerkrankungen Brüchig, rissig, schlecht wachsend Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	10 Stk/Tag mehrmals täglich in Nagel- und Nagelhaut einmassieren Mein Tipp: die Hände kompl. mit der Salbe eincremen (Nägel- und Nagelhaut besonders dick) und mit Baumwollhandschuhen über Nacht einwirken lassen.
Nagelgeschwüre Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag
Nagelpilz Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag Da Nagelpilz eine oft sehr langwierige Sache ist können die Salze auch als Cocktail je Salz 2 bis 3 Tabletten über einen langen Zeitraum eingenommen werden.
Nagelverformung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 3 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben großzügig einmassieren
Nagelverwachsungen Inhaltsverzeichnis	Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	mehrmals am Tag großzügig die Salbe einmassieren
Nahrungsumstellung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Narben übermäßige Narbenbildung, auch verhärtete Narben Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea 5 Kalium phosphoricum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	im täglichen Wechsel je 10 Stk/Tag zusätzlich 10 Stk/Tag sowie im wöchentlichen Wechsel die Salben mehrmals täglich anwenden
Narbenjucken Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 21 Zincum chloratum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag zusätzlich auch äußerlich die Salbe anwenden
Narbenpflege Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 4 Kalium chloratum	je Salz 10 Stk/Tag zusätzlich die Salben im täglichen Wechsel anwenden oder die Tabletten zusätzlich auch als Breiumschlag anwenden
Narbenwucherungen übermäßige Narbenbildung, auch verhärtete Narben Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea 5 Kalium phosphoricum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	im täglichen Wechsel je 10 Stk/Tag und zusätzlich täglich 10 Stk/Tag sowie im wöchentlichen Wechsel die Salben mehrmals täglich anwenden

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Nasenbluten Sofortmassnahme	3 Ferrum phosphoricum	mehrmals stündlich 1 Tablette
	2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag bei Neigung zum Nasenbluten
bei trockener Nasenschleimhaut Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	3 x 2 Stk/Tag 3 x 2 Stk/Tag Mein Tipp: Bei zu trockenen Nasenschleimhäuten entweder Dampfbad mit 10 bis 20 Tabletten je Salz im heißen Wasser aufgelöst oder Salbe mit einem Wattestäbchen vorsichtig im Naseninnenraum auftragen
Nasenkrusten Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich mit einem Wattestäbchen die Salbe aufbringen
Nasennebenhöhlen-entzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	am 1. Tag mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten Kinder halbstündlich 1 bis 2 Tabletten ab dem 2. Tag 3 x 2 Stk/Tag bei Abklingen der Beschwerden 3 x 2 Stk/Tag
Nasenspolypen bis zur nötigen Operation, unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	3 x 2 Stk/Tag
Nasenschleimhautentzündung bei chronischer Erkrankung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea 17 Manganum sulfuricum 21 Zincum chloratum	im Akutstadium im Wechsel mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten Kurmässig 2 bis 3 x im Jahr über mehrere Wochen je Salz 3x2 Stk/Tag oder als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Nächtlicher Harndrang Inhaltsverzeichnis	11 Silicea 21 Zincum chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Nächtliches Aufwachen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	vor dem Schlafengehen je Salz 5 Stück analog der heißen 7
Nässende Ekzeme Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 10 Natrium sulfuricum	10 bis 12 Tabletten täglich zusätzlich Salbenverband anlegen
Nebenhöhlenproblem Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	3 x 2 Stk/Tag wenn Anfälligkeit besteht
	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	bei akuten Entzündungen am 1. Tag mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten Kinder halbstündlich 1 bis 2 Tabletten ab dem 2. Tag 3 x 2 Stk/Tag bei Abklingen der Beschwerden 3 x 2 Stk/Tag
Neigung zu Karies Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag
Neigung zu Knochenbrüchen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Nephrolithiasis Hochdosierung	8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 23 Natrium bicarbonicum	10 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 7 bis 10 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
wirkt vorbeugend Diese Einnahme hat sich auch schon bewährt Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 1 Calcium fluoratum	im Minutentakt 1 Tablette oder auch mehrmals die Stunde eine "Heiße7" - zusätzlich Nr. 1 = Calcium fluoratum ist hier ideal um Nierengriß und auch größere Steine aufzulösen. Eine regelmäßige Einnahme von 10 bis 12 Tabletten täglich macht Ablagerungen elastisch und so können sie leichter ausgeschieden werden.
Nervenberuhigung gereizte Nerven Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	bis zu 10 Stk./Tag
Nervenentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Nervenfieber Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	gleich zu Beginn im 5 Minuten Rhythmus je Salz 1 Tablette später auf 10 Stk/Tag je Salz reduzieren
Nervenschmerzen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Nervenschwäche allgemein Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	bis zu 10 Stk/Tag
Nervenstärkung allgemein, vorbeugend wenn schwere Belastung ansteht Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	über den Tag verteilt je Salz 10 Stk/Tag
Nervosität Sorgen, Burnout – Syndrom Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten oder ¼ stündlich analog der heißen 7
Nervöse Erschöpfung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag
Nervöses Herzrasen unbedingt vom Arzt abklären lassen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	im Akut fall alle paar Minuten im Wechsel 1 Tablette bei Neigung zu Herzrasen je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Nervöse Unruhe Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 15 Kalium jodatum	Akut: mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten je Salz Ab dem 2. Tag reduzieren auf je Salz 3 x 2 Stk. am Tag
Nervöse Zuckungen von Muskeln Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 11 Silicea 14 Kalium bromatum	Akut: mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten je Salz Ab dem 2. Tag reduzieren auf je Salz 3 x 2 Stk. am Tag
Nesselfieber Nesselausschlag, rötliche juckende Quaddeln Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum Salbe Nr. 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	„Heiße 7“ morgens und abends 10 Stk/Tag im Lauf des Vormittags 10 Stk/Tag im Laufe des Nachmittags beide Salben in der Handfläche mischen und auf die betreffenden Stellen auftragen
Nesselsucht mit starkem Juckreiz, oft allergische Reaktion Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
	14 Kalium bromatum 17 Manganum sulfuricum 18 Calcium sulfuratum Hahnemanni	alternativ kann auch folgendes probiert werden je Salz 2 bis 3 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Netzhautentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Neuralgie zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	mehrmals täglich 1 bis 2 Tabletten bei Schmerzattacken zusätzlich die „Heiße 7“
Neuritis Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Neurodermitis Schorfige, juckende Haut, Ekzeme Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni 6 Kalium sulfuricum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum	stündlich 1 bis 2 Tabletten im akuten Stadium nach Abklingen der stärksten Beschwerden 2 bis 3 x täglich analog der heißen 7 kann unbedenklich mehrere Wochen eingenommen werden. zusätzlich mehrmals täglich cremen. Eventuell auch die Immunkur anwenden
Neurosen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	3 x täglich „Heiße 7“
Niedergeschlagenheit Depressionen, Ängstlichkeit Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 11 Silicea Dr.S-F 15 Kalium jodatum 22 Calcium carbonicum	anfangs analog der heißen 7 morgens und abends danach 10 bis 12 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Niedriger Blutdruck Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 17 Manganum sulfuricum 20 Kalium Aluminium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Nierenbecken-entzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 7 bis 10 Stk/Tag zusätzlich auch als Umschlag anwenden
Nierenentzündung Zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Nierengriß fördert die Ausscheidung Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Nierenkolik Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	im Minutentakt 1 Tablette oder auch mehrmals die Stunde eine "Heiße7"
Nierenschmerzen unterstützend zur ärztlichen Behandlung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Nierenschwäche Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 19 Cuprum arsenicosum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüler-Salze Nr.	Anwendung
Nierenstärkung unterstützt die Nierenfunktion Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum	als täglichen Cocktail je Salz 3 Stk/Tag
Nierensteine Hochdosierung, wirkt vorbeugend Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 23 Natrium bicarbonicum	10 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 7 bis 10 Stk/Tag
Niesen 1. Anzeichen von Schnupfen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	alle 5 bis 10 Minuten 1 Tablette, oder ¼ stündlich analog der heißen 7
Niesreiz auch in Verbindung mit Heuschnupfen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten
Oberbauchschmerzen ärztlich abklären lassen Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 22 Calcium carbonicum 23 Natrium bicarbonicum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salbe sanft in den Oberbauch massieren
Oberflächlichkeit Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Obstipation bei chronischer Verstopfung allgemeine Verstopfung z.B. bei Nahrungsumstellung, Bewegungsmangel usw. bei nervöser Verstopfung Inhaltsverzeichnis	Nr. 8 Natrium chloratum Nr. 11 Silicea 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 5 Kalium phosphoricum	im täglichen Wechsel 7 bis 10 Stk/Tag im Wechsel mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten - bei Besserung auf je Salz 3 x 2 Stk/Tag reduzieren stündlich 1 bis 2 Tabletten
Offene Beine Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 24 Arsenum jodatum	20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 30 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Offene Eiterungen Inhaltsverzeichnis	12 Calcium sulfuricum Salbe Nr. 12 Calcium sulfuricum	10 bis 12 Tabletten täglich zusätzlich Salbenverband anlegen
Ohnmachtsanfälle Arzt zu Rate ziehen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	im Minutentakt 1 Tablette
Ohrdruck zu hoch Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	10 bis 20 Stk/Tag
Ohrenausfluss Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Ohrenekzem Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Ohrenentzündung Zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag und wann immer nötig - zusätzlich gegen den Schmerz - eine „Heiße 7“

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Ohrensausen Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Ohrenschmalz (käsig riechend) Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum	je Salz 6 Stk/Tag bei Überproduktion des Ohrenschmalz die Nr. 9 bis auf 15 Tabletten erhöhen
Ohrenschmerzen allgemein Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag hilft auch morgens und abends eingenommen analog der heißen 7
Ohrfurunkel Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	3 x 2 Stk/Tag wenn möglich die Salbe Nr. 11 auch lokal anwenden
Ohrgeräusche Hochdosierung störende Ohrgeräusche allgemein	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Hochdosierung schrill pfeifende Ohrgeräusche	1 Calcium fluoratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	10 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Hochdosierung schon mit beginnender Schwerhörigkeit Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Ohrinfarkt Nach großem Stress - nur zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	Am 1. Tag halbstündlich 1 Tablette - danach mindestens 3 bis 4 Wochen lang 3 x 2 Tabletten am Tag.
Operationen Vor- und Nachbehandlung	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	zur Vorbereitung 5 bis 6 Tage vor dem Eingriff 10 bis 15 Stk/Tag je Salz Kinder und Jugendliche 3 bis 5 Stk/Tag je Salz
zur Nachbehandlung bis 10 Tage nach der OP	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im täglichen Wechsel 3 x täglich 2 Tabletten auch bei Kindern und Jugendlichen
nur nach Vollnarkose am 1. und 2. Tag nach der Operation Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	3 x 2 Tabletten auch bei Kindern und Jugendlichen
Orangenhaut Cellulite (Eine andere Behandlungsweise als bei der Cellulite selber, aber auch mit sehr gutem Erfolg) Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 12 Calcium sulfuricum 23 Natrium bicarbonicum Salbe Nr. 11 Silicea	7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag großzügig mehrmals am Tag einmassieren Mein Tipp: Bürstenmassagen vorweg verbessern das Ergebnis. Aus kosmetischer Sicht ist hier wirklich Ausdauer nötig, man kann aber eine Verbesserung des Hautbildes erreichen.
Organsenkung Organverlagerung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	10 bis 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Organverlagerung Organsenkung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	10 bis 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Osteogenesis Erbliche Entwicklungsstörung der Knochen zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Osteoporose Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea	„Heiße 7“ morgens und abends 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag im täglichen Wechsel zusätzlich anwenden
	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	Nr. 1 / Nr. 3 / Nr. 5 / Nr. 9 / Nr. 11 und Nr. 22 = 7 Stk/Tag Nr. 8 = 10 Stk/Tag Nr. 2 = 20 Stk/Tag Nr. 7 = unbedenklich oft am Tag die „Heiße 7“
Otitis Mittelohrentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	am 1. Tag mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten Kinder halbstündlich 1 ab dem 2. Tag 3 x 2 Stk/Tag bei Abklingen der Beschwerden bis zu 6 Wochen lang 3 x 2 Stk/Tag
Ödem Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	je Salz 3 x 2 Stk/Tag kann auch als Cocktail je Salz 2 bis 3 Tabletten tagsüber eingenommen werden
Östrogenmangel Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Panikattacken Erste Hilfe Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	mehrmals die Stunde 1 Tablette
Papeln Pusteln, Pickel Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	bei generell unreiner Haut über lange Zeit 3 x 2 Stk/Tag
Parkinson Parkinsonsche Krankheit unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 19 Cuprum arsenicosum	¼ stündlich als „Heiße 7“ zusätzlich kann Salz Nr. 19 versucht werden 3 x 1 Stk/Tag
Parodontitis zur Unterstützung der zahnärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	Je Salz 3 x 2 Stk/Tag - über mindestens 4 bis 6 Monate

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Parodontose zur Unterstützung der zahnärztlicher Behandlung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag über mindestens 4 bis 6 Monate
Pedanterie Zwanghaftigkeit Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Periode zu stark, schmerzhaft Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 11 Silicea 7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag je Salz bei Unterleibsschmerzen- oder Krämpfen zusätzlich mehrmals die Stunde als „Heiße 7“
Periodenkrämpfe Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 21 Zincum chloratum	¼ stündlich als „Heiße 7“ alternativ bietet sich auch die Einnahme der Nr. 21 an - dann mehrmals die Stunde 1 Tablette lutschen
Pessimismus innere Unruhe, negative Gedankenflut Inhaltsverzeichnis	15 Kalium jodatum	3 bis 5 x am Tag 1 Tablette
Pfeiffersche Drüsenfieber Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 21 Zincum chloratum 26 Selenium	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 21 Zincum chloratum 26 Selenium	30 Stk/Tag 10 Stk/Tag 15 Stk/Tag 15 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Phantomschmerzen Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	mehrmals täglich 1 bis 2 Tabletten
Phimose Vorhautverengung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag beide Salben im täglichen Wechsel zusätzlich anwenden
Phobien Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Pickel Pusteln, Akne Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	bei generell unreiner Haut über lange Zeit 3 x 2 Stk/Tag
Pigmentflecken Störungen in der Hautpigmentierung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Pigmentstörungen Inhaltsverzeichnis	19 Cuprum arsenicosum	3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Pilzkrankungen zur Unterstützung der ärztlichen Therapie	6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	im täglichen Wechsel je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich wenn es möglich ist, die Salbe über Nacht unter einem Salbenpflaster oder Mullverband einziehen lassen
wenn die Pilzkrankung in Folge eines zu schwachen Immunsystems häufiger auftritt	3 Ferrum phosphoricum	zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
bei Haut- und Nagelpilz Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	zusätzlich 3 x täglich 2 bis 3 Tabletten und auch dann die Salbe über Nacht unter einem Salbenpflaster oder Mullverband einziehen lassen
Pilzinfektionen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 21 Zincum chloratum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag - zusätzlich äußerlich Anwenden, dazu die Salze auch für Waschungen oder Bäder nutzen.
Plantarwarzen Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 4 Kalium chloratum Salbe Nr. 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag - zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben einmassieren und speziell über Nacht unter einem Salbenpflaster einwirken lassen.
Plattfuß Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	10 bis 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Platzangst 1.Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	alle paar Minuten 1 Tablette
PMS Prämenstruelles Syndrom Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag „Heiße 7“ 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Pneumonie unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag
Pochender Schmerz Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	mehrmals die Stunde 2 bis 3 Tabletten zusätzlich kann auch mehrmals die Stunde eine „Heiße7“ genommen werden
Pollenallergie Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an	8 Natrium chloratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 24 Arsenum jodatum	10 bis 20 Stk/Tag helfen oft schon Nr. 2 / Nr. 3 und Nr. 4 = je Salz 10 Stk/Tag Nr. 6 und Nr. 10 = je Salz 7 Stk/Tag Nr. 8 = 20 Stk/Tag Nr. 24 = 5 Stk/Tag
akut Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum	¼ stündlich je Salz 1 Tablette bis eine spürbare Besserung eintritt - dann nach und nach auf je Salz 10 Stk/Tag reduzieren.

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Polyarthritis Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum	im schmerzhaften Anfangstadium alle 5 bis 10 Minuten 1 bis 2 Tabletten Nr. 3 ab 2. Tag im Wechsel Nr. 2 und Nr. 3 3 x 2 Stk/Tag in der Endphase bis zum völligen Abklingen der Beschwerden 3 x 2 Stk/Tag
Polypen Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	3 x 2 Stk/Tag
Potenzschwierigkeiten unterstützend zur ärztlichen / psychotherapeut. Therapie Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 14 Kalium bromatum	im stündlichen Wechsel je 1 Tablette bei vermindertem Sexualtrieb, wenn Nervosität oder Überarbeitung der Grund ist stündlich 1 Tablette bei generell mangelnder Gliedsteife 3 x 2 Stk/Tag wenn die anfängliche Erregung schnell nach lässt
Powermischung stärkt, gibt wieder allgemeine Vitalität Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	über den Tag verteilt je Salz 10 Tabletten
Prellungen 1.Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	beide Salze im Wechsel mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten kühlen und Salbenumschlag
Prostata zur Unterstützung der ärztlichen Therapie bei gutartiger Vergrößerung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 11 Silicea 7 Magnesium phosphoricum 1 Calcium fluoratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	am 1.Tag mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten- nach und nach auf 2 bis 3 Stk/Tag reduzieren. Ab dem 2. Tag zusätzlich je Salz 2 bis 3 Stk/Tag bei Schmerzen: 2 bis 3 x täglich als „Heiße 7“ je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Prostatavergrößerung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich als Sitzbad anwenden
Prüfungsangst Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten oder ¼ stündlich die „Heiße 7“
Pseudokrapp Als 1. Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 4 Kalium chloratum	Beim ersten Hustenanfall sofort "Heiße 7" - danach im Wechsel mehrmals stündlich je Salz 1 Tablette.
Psoriasis Schuppenflechte Eine Hochdosierte Behandlung mit vielen guten Erfolgen Sonst siehe auch Schuppenflechte Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Pubertätsakne Inhaltsverzeichnis	12 Calcium sulfuricum Salbe Nr. 9 Natrium phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea	3 x 3 Stk/Tag im täglichen Wechsel über Nacht die Salben anwenden
Pubertätsbeschwerden	3 Ferrum phosphoricum	bei Kreislaufbeschwerden in der Pubertät 3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
bei Akne, aber auch bei Stimmungsschwankungen Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	3 x 2 Stk/Tag
Pulsschlag beschleunigt zu schnell Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag
Pusteln Pickel Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	bei generell unreiner Haut über lange Zeit 3 x 2 Stk/Tag
Pyrosis Sodbrennen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag im Akutfall
Quaddeln Nesselfieber Nesselausschlag, rötliche juckende Quaddeln Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum Salbe Nr. 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	„Heiße 7“ morgens und abends 10 Stk/Tag im laufe des Vormittags 10 Stk/Tag im laufe des Nachmittags beide Salben in der Handfläche mischen und auf die betreffenden Stellen auftragen
Quecksilbervergiftung Schwermetallvergiftungen (Amalgam) Inhaltsverzeichnis	18 Calcium sulfuratum Hahnemanni	3 x 2 Stk/Tag
Quetschungen 1. Hilfe Maßnahmen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten kalte Umschläge und Salbenverband
Rachenentzündung bei akuten Entzündungen bei chronischen Entzündungen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 11 Silicea	halbstündlich 1 bis 2 Tabletten danach 3 x 2 Stk/Tag und bei einsetzender Besserung bis zum völligen Abklingen der Beschwerden 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich 10 bis 15 Stk/Tag oder auch 3 x täglich analog der Heißen 7 Kinder 5 Stk/Tag
Rachengeschwür Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Rachenkatarrh Halsentzündung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum	20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Rachenmandelvergrößerung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 4 Kalium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Rachitis Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze auch äußerlich anwenden (als Vollbad, Breianwendung, Salben oder Cremen)
Rasselnder Husten Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im täglichen Wechsel 6 x 1 bis 2 Stk/Tag
Raucherbein schlecht heilende Wunden, offenes Bein Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 24 Arsenum jodatum	als Cocktail tagsüber je Salz 2 Tabletten

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Raucherentwöhnung wirkt auf alle Fälle unterstützend Inhaltsverzeichnis	14 Kalium bromatum	3 x 2 Stk/Tag
Raucherhusten Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 12 Calcium sulfuricum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Rauchvergiftung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 20 bis 25 Stk/Tag
Raue Haut Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salbe mehrmals täglich großzügig einmassieren
Rauschen im Ohr Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Räuspern chronisch auch krampfhaftes Räuspern Inhaltsverzeichnis	15 Kalium jodatum	3 x 2 Stk/Tag
Räusperzwang (ärztlich abklären lassen, eventuell Schilddrüsenerkrankung) Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Reflux (Rückfluss von saurem Mageninhalt) Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Regelbeschwerden Menstruationsbeschwerden Hochdosierung	2 Calcium phosphoricum	wenn die Regel zu früh kommt oder zu lange bleibt 20 bis 30 Stk/Tag
bei zu starken Blutungen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	10 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 10 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Regelblutung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag
Regelschmerzen Krämpfe, ziehen im Unterleib Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten oder ¼ stündlich die „Heiße 7“
Regeneration nach Krankheit, OP oder langen Stressphasen	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an zur allgemeinen Stärkung reichen oft auch Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag
	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	10 bis 20 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag
Reinigungskur als Fasteneinstieg oder im Frühjahr zum Entschlacken Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 18 Calcium sulfuratum Hahnemanni	während der gesamten Kur über 4 bis 6 Wochen als Cocktail tagsüber je Salz 2 bis 3 Tabletten (In maximal ½ Liter Wasser auflösen)
Reiseangst Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	vor Antritt der Reise als „Heiße 7“ und während der Reise mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten
Reisefieber Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	alle paar Minuten 1 bis 2 Tabletten
Reisekrankheit Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	schon vor Antritt der Reise je Salz 3 x 2 Stk/Tag während der Reise mehrmals die Stunde je Salz 1 Tablette lutschen
Reiseübelkeit Reiseübelkeit mit Erbrechen vorbeugend Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum	viertelstündlich 1 bis 2 Tabletten viertelstündlich 1 Tablette beide Salze im Wechsel je eine Tablette stündlich
Reizbarkeit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	als täglichen Cocktail über eine lange Zeit je Salz 3 bis 5 Tabletten am Tag
Reizblase Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum	als Cocktail 2 bis 3 Tabletten je Salz
Reizdarm Gastritis, allgemeine Magen – und Darmentzündung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	kurmässig 3 bis 5 Wochen durchführen Pro Salz 2 bis 3 Stk/Tag als Cocktail
Reizhusten Krampfhusten Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	bis zu 10 Stk/Tag zu Beginn auch 2 bis 3 x täglich als „Heiße 7“
Reizmagen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Rekonvaleszenz Regeneration nach der Schwangerschaft Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Restless Legs Syndrom unruhige Beine Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 14 Kalium bromatum 21 Zincum chloratum	je Salz 3 Tabletten täglich entweder über den Tag verteilt lutschen oder morgens als Cocktail ansetzen und im Laufe des Tages in vielen kleinen Schlucken trinken
Rhagaden Einrisse der Haut oder Schleimhaut Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	Nr. 1 und Nr. 9 = je Salz 15 Stk/Tag Nr. 3 / Nr. 5 / Nr. 8 und Nr. 11 = je Salz 10 Stk/Tag - hilfreich sind auch Teil- / Sitzbäder oder Waschungen (dazu je Salz 3 bis 5 Tabletten auflösen) oder die Salze als Cremegel (hier besonders die Nr. 1 und Nr. 3) anwenden.
Rheuma im Akutfall Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten ab 2. Tag 3 x 2 Tabletten je Salz in der Endphase bis zum völligen Abklingen der Beschwerden 3 x 2 Stk/Tag Nr. 6
Rheumakur Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum 16 Lithium chloratum	Kur über 6 bis 8 Wochen als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Rheumatismus im Akutfall Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum 16 Lithium chloratum	Nr. 3 = mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten - Nr. 2 und Nr. 6 = zusätzlich, ab 2. Tag, 3 x 2 Tabletten je Salz Nr. 6 = In der Endphase bis zum völligen Abklingen der Beschwerden 3 x 2 Stk/Tag. Nr. 3 / Nr. 4 / Nr. 11 und Nr. 12 = je Salz 10 Stk/Tag Nr. 8 = 20 Stk/Tag Nr. 9 = 30 Stk/Tag Nr. 16 = 7 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Rhinitis Schnupfen, akuter Fließschnupfen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten oder ¼ stündlich analog der heißen 7 nach Abklingen der Beschwerden 10 Stk/Tag bei wunder Nase Salbe auf Wattestäbchen geben und die Nasengänge sparsam bestreichen
Rippenfellentzündung unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 1 Calcium fluoratum	im Akutstadium alle Stunde 1 bis 2 Tabletten Kinder alle Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 x 2 Stk/Tag im Abklingen 3 x 2 Stk/Tag zur Ausheilung zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
Rippenprellung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	20 bis 30 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Rissige Haut Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich mit der Salbe pflegen. Nachts auch als Salbenverband einwirken lassen
Risswunden Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	mehrmals am Tag 1 bis 2 Tabletten zusätzlich Salbe anwenden
Roemheld Syndrom (Gasansammlungen im Darm und im Magen) Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 19 Cuprum arsenicosum 20 Kalium Aluminium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Rosacea Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	über einen langen Zeitraum mehrmals täglich 2 bis 3 Tabletten unterstützend im Wechsel beide Salben auftragen
Rote Nase Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 10 Natrium sulfuricum	täglich 10 bis 15 Tabletten zusätzlich die Salbe anwenden (über Nacht einwirken lassen)
Rotwerden Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	täglich 10 bis 15 Tabletten
Röteln auch Masern und Mumps Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	im Akutstadium alle 2 Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 bis 5 Stk/Tag im Abklingen 3 bis 5 täglich bei starkem Juckreiz in allen Stadien zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag und die Salbe mehrmals am Tag großzügig auftragen
Ruhelosigkeit Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	täglich 10 bis 15 Tabletten
Ruhr zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Rundrücken alternativ siehe auch Buckel oder Osteoporose Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze auch äußerlich anwenden (als Vollbad, Breianwendung, Salben oder Cremes)
Runzeln Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salbe mehrmals täglich großzügig einmassieren
Rückenschmerzen bei schmerzhaften Verspannungen der Rückenmuskulatur Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Tabletten zusätzlich die Salben im täglichen Wechsel einmassieren
Salmonelleninfektion Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 7 bis 10 Stk/Tag
Saures Aufstoßen speziell nach fettem Essen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	alle 5 bis 10 Minuten 1 bis 2 Tabletten
Säuglingskoliken 3 Monats Blähungen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	mehrmals am Tag 1 Tablette als Brei auf den Schnuller streichen zusätzlich sanfte Bauchmassage mit der Salbe
Säurebelastung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 23 Natrium bicarbonicum	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Säureüberschuss bei chronischer Entzündung Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	10 bis 15 Stk/Tag 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich mehrmals täglich mit der Salbe behandeln
Scharlach zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Akutstadium mehrmals stündlich 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 x 2 Stk/Tag im Abklingen 3 x 2 Stk/Tag
Schaufensterkrankheit Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 19 Cuprum arsenicosum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Schädel-Hirn-Trauma Zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Scheidenerkrankungen Entzündung im Scheidenbereich bei chronischer Entzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	bei akuter Entzündung mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten bei Juckreiz zusätzlich 3 x täglich 2 Tabletten und mehrmals täglich mit der Salbe behandeln 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich mehrmals täglich mit der Salbe behandeln
Scheidenpilze nur als Unterstützung zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	beide Salze im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag
Schienbeinschmerzen stechender Schmerz Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum	10 Stk/Tag zusätzlich Breiaufgabe oder Salbe anwenden
Schielen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Schilddrüsenfunktion sowohl Unter- als auch Überfunktion zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	15 Kalium jodatum 14 Kalium bromatum	10 bis 20 Stk/Tag zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag reguliert die allgemeine Schilddrüsenfunktion
Schilddrüsenchwäche Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 15 Kalium jodatum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Schilddrüsenvergrößerung Kalter Knoten Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	Über einen langen Zeitraum 3 x 2 Stk/Tag - sowie die Salbe mehrmals täglich auftragen.
Schlaffer Bauch Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salbe großzügig einmassieren. Eine vorher durchgeführte sanfte Zupf- oder Bürstenmassage erhöht die Wirkung
Schlaffes Gewebe Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salbe mehrmals täglich großzügig einmassieren. Eine vorher durchgeführte sanfte Zupf- oder Bürstenmassage erhöht die Wirkung
Schläfrigkeit tagsüber müde - trotz ausreichendem Schlaf Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	12 Stk/Tag
Schlafkrankheit Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	3 x 2 Stk/Tag
Schlaflosigkeit Inhaltsverzeichnis	14 Kalium bromatum 7 Magnesium phosphoricum	normalerweise reicht bei allgemeiner Schlaflosigkeit die Einnahme von 5 bis 10 Tabletten Salz Nr. 14 ab dem Nachmittag Es kann aber auch zusätzlich kurz vor dem Schlafengehen die „Heiße 7“ eingenommen werden

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Schlafstörungen Einschlafstörungen, Schlaflosigkeit	7 Magnesium phosphoricum	bei generellen Einschlafstörungen Abends als „Heiße 7“
bei Widereinschlafproblemen nach einer Wachphase	10 Natrium sulfuricum	Analog der Heißen 7 vor dem Schlafengehen oder während der Wachphase
bei unruhigem Schlaf mit häufigen Alpträumen Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	abends vor dem Schlafengehen 3 bis 5 Stk/Tag
Schlafwandeln Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 10 Tabletten sollte längere Zeit durchgängig eingenommen werden, nicht nur an- oder nach den Nächten des Schlafwandels
Schlaganfall Nachsorge Unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 3 Stk/Tag oder als täglicher Cocktail mit je Salz 3 bis 5 Tabletten kann unbedenklich mehrere Wochen oder Monate eingenommen werden
Schlechte Fingernägel Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag
Schlechte Träume Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	vor dem Schlafengehen je Salz 10 Tabletten als „Heiße 7“
Schlechtheilende Wunden Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum Salbe Nr. 5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salbe als Salbenverband anwenden
Schleimbeutelentzündung Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	in den ersten Stunden alle 5 bis 10 Minuten 1 Tablette Kinder halbstündlich 1 Tablette maximal 1 Tag anwenden, danach Salz Nr. 3 und Salz Nr. 4 im Wechsel 3 x 2 Stk/Tag bei Abklingen der Beschwerden 3 x 2 Stk/Tag bis zu 6 Wochen lang
Schleimhautkatarrh chronisch Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum	entweder als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag oder auch 3 x 2 Stk/Tag je Salz
Schleudertrauma Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	die ersten zwei Tage mehrmals die Stunde je Salz 1 bis 2 Tabletten lutschen danach reduzieren auf je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Schließmuskelschwäche Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Schlottergelenk Knickfuß Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	10 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Schluckauf Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	„Heiße 7“

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Schluckbeschwerden wenn Essen oft in die falsche Kehle kommt Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	mehrmals täglich analog der heißen 7
Schlummertrunk fördert das Ein- und Durchschlafen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 15 Tabletten analog der Heißen 7 kurz vor dem Schlafen gehen so heiß als möglich trinken
Schlundbrennen im Gegensatz zu Sodbrennen, ist hier auch die Speiseröhre betroffen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	anfangs alle paar Minuten 1 Tablette danach 10 bis 20 Stk/Tag
Schmerzempfindliche Haut Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze auch äußerlich als Voll- oder Teilbad oder Wuschungen anwenden
Schmerzempfindliche Zähne Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze auch als Gurgellösung zu bereiten
Schmerzempfindlichkeit Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	täglich 10 bis 15 Tabletten im Akutfall kann auch mehrmals die Stunde einen „Heiße7“ genommen werden
Schmerzen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag im Akutfall kann auch mehrmals die Stunde zusätzlich eine „Heiße7“ genommen werden
Schnarchen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 2 Calcium phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 12 Calcium sulfuricum	6 bis 10 Stk/Tag, vor dem Schlafengehen nochmals 10 Tabletten analog der heißen 7 Alternativ kann man es auch mit folgender Mischung versuchen je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich vor dem Schlafengehen nochmals 10 Tabletten der Nr. 8 analog der heißen 7
Schnittwunden als 1. Hilfe wenn die Wunde schlecht verheilt Inhaltsverzeichnis	Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea	Auftragen Falls keine Salbe zur Hand 1 bis 2 Tabletten im Mund mit Speichel lösen und mit diesem Brei die Wunde betupfen. je Salz 10 bis 20 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben mehrmals am Tag auftragen
Schnupfen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten oder ¼ stündlich analog der heißen 7 nach Abklingen der Beschwerden 10 Stk/Tag
Schock Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Schokoladenhunger Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals am Tag 1 bis 2 Tabletten
Schönheitskur speziell für eine schöne, straffe Haut Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	morgens 7 Stk/Tag mittags 7 Stk/Tag abends 7 Stk/Tag kann unbedenklich mehrmals im Jahr als Kur über 3 bis 4 Wochen angewandt werden Mein Tipp: Die Salbe abends auf Gesicht, Hals, Dekollete und Hände aufgetragen ergibt nach der Kur ein schönes Hautbild

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Schreckhaftigkeit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	alle 5 bis 10 Minuten 1 bis 2 Tabletten
Schrumpfnieren Unterstützend zur ärztlichen Behandlung Inhaltsverzeichnis	13 Kalium arsenicosum	3 x 2 Stk/Tag
Schrunden rissige, trockene Haut Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	bis zu 10 Stk/Tag zusätzlich mehrmals täglich mit der Salbe behandeln
Schürfwunden Schnittverletzungen bei zögerlicher Wundheilung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	im Akutstadium 1 bis 2 Tabletten mehrmals in der Stunde. Die gereinigte Wunde mit der Salbe behandeln falls keine Salbe Nr. 3 zur Hand ist, 1 bis 2 Tabletten vom Salz Nr. 3 im Mund mit Speichel lösen und mit diesem Brei die Wunde betupfen
	3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum Salbe Nr. 4 Kalium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag sowie eine der Salben über Nacht einwirken lassen
Schuldkopfschmerz beruhigt und nimmt die Anspannung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten
Schulprobleme Konzentrations-mangel, Lernstörungen und Prüfungsängste bei Lernstörungen bei Prüfungsangst Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	bei Konzentrationsstörungen allgemein Jugendliche und Erwachsene 10 Tabletten analog der heißen 7 morgens und abends Kinder 5 Tabletten analog der Heißen 7 morgens und abends
	17 Manganum sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag
	7 Magnesium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum	Jugendliche und Erwachsene 10 Tabletten als „Heiße 7“ am Vorabend Kinder 5 Tabletten als „Heiße 7“ am Vorabend - sowie morgens nach dem Aufstehen Jugendliche und Erwachsene 10 Tabletten analog der heißen 7 / Kinder 5 Tabletten analog der heißen
Schulterschmerzen Inhaltsverzeichnis	11 Silicea 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	3 x 2 Stk/Tag als Aufbaumittel im stündlichen Wechsel 1 Tablette, wenn die Schmerzen durch Bewegung schlimmer werden
Schulterverspannung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salze in Form von Kompressen äußerlich anwenden. Im Akutfall kann auch mehrmals die Stunde einen „Heiße7“ genommen werden
Schuppen Schuppen der Kopfhaut Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 8 Natrium chloratum	10 bis 15 Stk/Tag 10 bis 20 Tabletten in einer Tasse mit heißem Wasser auflösen und so warm wie möglich auf die Kopfhaut einmassieren. Mindestens eine Stunde einwirken lassen, am besten jedoch mit einem Handtuch um den Kopf über Nacht einwirken lassen und morgens lauwarm ausspülen
Schuppenflechte	2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	als Cocktail 2 bis 3 Tabletten je Salz bei starkem Juckreiz vom Salz Nr. 7 = 10 Tabletten in den Cocktail die beiden Salben unterstützend zu den Salzen im Wechsel mehrmals täglich auf die betroffenen Stellen auftragen

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
bei chronischer Schuppenflechte	13 Kalium arsenicosum 14 Kalium bromatum	im täglichen Wechsel 3 x 2 bis 3 Tabletten
bei Schuppenflechte der Kopfhaut Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	20 bis 30 Tabletten in heißem Wasser auflösen, lauwarm in Haare und Kopfhaut einmassieren und am besten über Nacht einwirken lassen
Schwache Bänder Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden, speziell auch über Nacht als Salbenverband
Schwache Gelenke Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum 11 Silicea 17 Manganum sulfuricum 18 Calcium sulfuratum 19 Cuprum arsenicosum	je Salz 3 x 2 Tabletten täglich
Schwaches Bindegewebe Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum 19 Cuprum arsenicosum	7 bis 10 Stk/Tag 7 bis 10 Stk/Tag 7 bis 10 Stk/Tag 7 bis 10 Stk/Tag 7 bis 10 Stk/Tag 7 bis 10 Stk/Tag
Schwangerschaftserbrechen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum	mit starker Übelkeit 3 x 1 bis 2 Stk/Tag ansonsten 3 x 1 bis 2 Stk/Tag
Schwangerschaftskopfschmerz Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	mehrmals am Tag je Salz 2 Tabletten zusätzlich die „Heiße7“ anwenden
Schwangerschaftsödem Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni	Je Salz 3 x 2 Stk/Tag Kann auch als täglicher Cocktail mit je Salz 2 bis 3 Tabletten eingenommen werden.
Schwangerschaftsstreifen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	im täglichen Wechsel 3 x 5 Stk/Tag mindestens 2 x täglich Salbe einmassieren Mein Tipp: Zupfmassagen oder leichte Bürstenmassage vorweg verbessern das Ergebnis Etwas Ausdauer ist hier aber nötig
Schwangerschafts-übelkeit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum	3 x 2 Stk/Tag mit Erbrechen zusätzlich mehrmals täglich
Schwäche Antriebslosigkeit, körperliche und nervliche Erschöpfung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 2 Calcium phosphoricum	bei allgemeiner Erschöpfung 10 bis 20 Stk/Tag nach schwerer Krankheit, aber auch bei nervlicher Schwäche 10 bis 20 Stk/Tag Kinder nach durchgemachter Krankheit zur Stärkung 3 x 2 Stk/Tag
Schweißausbrüche Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze auch als Voll- oder Teilbad oder Waschungen nutzen

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Schweißbildung übermäßiges Schwitzen, auch an Händen und Füßen	8 Natrium chloratum 11 Silicea	im Wechsel je Salz 3 x 2 Stk/Tag und eventuell zusätzlich noch einmal vor dem Schlafengehen Salz Nr. 11 analog der heißen 7
bei übermäßigem Schwitzen und gleichzeitigem Kältegefühl Inhaltsverzeichnis	13 Kalium arsenicosum	3 x 2 Stk/Tag
Schweißfüße Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	täglich 10 bis 15 Tabletten auch äußerlich als Fußbad anwenden
Schwere Beine Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	über den Tag verteilt 10 Stk/Tag
Schwerhörigkeit altersbedingt Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	3 x 2 Stk/Tag
Schwermetallvergiftung Quecksilbervergiftung (Amalgam) Inhaltsverzeichnis	18 Calcium sulfuratum Hahnemanni	3 x 2 Stk/Tag
Schermüdigkeit Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 14 Kalium bromatum 10 Natrium sulfuricum	im täglichen Wechsel je Salz 10 Stück bei Neigung zu Weinerlichkeit 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich
Schwielen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 5 Kalium phosphoricum	je Salz 10 Stk/Tag zusätzlich beide Salben im täglichen Wechsel als dicke Hand- oder Fußpackung über Nacht einziehen lassen
Schwindel	5 Kalium phosphoricum	mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten.
wenn der Schwindel durch zu niedrigen Blutdruck oder direkt nach dem Aufstehen auftritt Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	sofort die „Heiße 7“ oder alle paar Minuten 1 Tablette
Schwitzen übermäßiges Schwitzen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag und eventuell zusätzlich Salz Nr. 11 analog der heißen 7 vor dem Schlafengehen
Schwitzige Hände Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	10 Stk/Tag Hände über Nacht mit der Salbe eincremen. Hilfreich sind auch Handbäder. Dafür rund 15 bis 20 Tabletten in warmes Wasser auflösen und die Hände darin baden
Seborrhöe übermäßige Talgproduktion, fettige Haut Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 9 Natrium phosphoricum	über lange Zeit 3 x 2 bis 3 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel 5 bis 10 Stk/Tag über Nacht die Salbe einwirken lassen
Seekrankheit	8 Natrium chloratum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum	alle paar Minuten 1 Tablette im Akutfall vorbeugend alle 2 Stunden entweder Salz Nr. 8 oder Nr. 9 während der Reise dann ½ stündlich entweder Salz Nr. 8 oder Nr. 9

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum	alternativ kann auch die Einnahme von Salz Nr. 5 und Nr. 9 im täglichen Wechsel probiert werden
Seelische Abhängigkeit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 7 bis 10 Stk/Tag
Seelische Erschöpfung Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	mehrmals täglich 1 bis 2 Tabletten
Sehkraft vermindert Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	über lange Zeit 3 x 2 Stk/Tag
Sehnen Verkürzung -Verhärtung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 30 Stk/Tag
Sehnenentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	morgens 10 Stk/Tag mittags 10 Stk/Tag abends „Heiße 7“
Sehnenriss zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	beide Salze im Wechsel 3 x täglich 3 bis 5 Tabletten bei Kindern 1 bis 2 Tabletten zusätzlich Salbenumschlag
Sehnenscheidenentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	morgens 10 Stk/Tag mittags 10 Stk/Tag abends „Heiße 7“
Sehnenverhärtung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 30 Stk/Tag
Sehnenverkürzung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 30 Stk/Tag
Sehnenverlängerung Schlottergelenke Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	10 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Sehnenzerrung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	10 Stk/Tag 30 Stk/Tag 20 Stk/Tag 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Sehnschwäche nur im Sinne von Überanstrengung Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	im Anfangstadium halbstündlich 1 Tablette bei Anhalten der Beschwerden 3 x 2 Stk/Tag
Sehstörung ärztlich abklären lassen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 14 Kalium bromatum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Seitenstechen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	sobald es auftritt alle 5 bis 10 Minuten 1 bis 2 Tabletten

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Seitenstrangangina Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Anfangsstadium mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten / Kinder jede Stunde 1 bis 2 Tabletten ab 2. Tag 7 bis 10 Stk/Tag / Kinder 3 bis 5 ab deutlicher Besserung zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
Selbstmitleid Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 7 bis 10 Stk/Tag
Sexualbedürfnis ausgleichend Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	bis zu 12 Stk/Tag wirkt sowohl bei verstärktem als auch bei vermindertem Bedürfnis
Sinnesstörung Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Sinusitis Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Anfangsstadium alle Stunde 1 Tablette / Kinder alle 2 Stunden - zusätzlich Ab 2. Tag 7 bis 10 Stk/Tag / Kinder 3 bis 5 Tabletten - ab deutlicher Besserung zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag (Erwachsene und Kinder).
Sklerose Verhärtung oder Verkalkung der Arterien Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Skoliose Wirbelsäulen-erkrankungen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	im schmerzhaften Anfangsstadium alle 5 bis 10 Minuten 1 Tablette, danach auf ½ stündlich oder stündlich reduzieren. Maximal einen Tag anwenden. ab 2. Tag je Salz 3 bis 5 Stk/Tag in der Endphase bis zum völligen Abklingen der Beschwerden 3 x 2 Stk/Tag je Salz bei Schmerzen zusätzlich mehrmals täglich die „Heiße 7“
Sodbrennen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag
Sohlenwarzen Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 10 Natrium sulfuricum Salbe Nr. 4 Kalium chloratum Salbe Nr. 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag - zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben einmassieren und speziell über Nacht unter einem Salbenpflaster einwirken lassen.
Sommerdurchfall Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	alle ½ Stunde 5 Tabletten analog der heißen 7
Sommersprossen Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 19 Cuprum arsenicosum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum	über lange Zeit je Salz 10 Stk/Tag zusätzlich täglich die Salbe anwenden
Sonnenallergie Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 12 Calcium sulfuricum	anfangs mehrmals die Stunde je Salz 1 bis 2 Tabletten im Laufe des Tages und ab 2.Tag dann reduzieren auf 5 bis 10 Stk/Tag je Salz

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Sonnenbrand Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten sowie die Fläche zusätzlich mit einem Brei aus (je nach Größe der verbrannten Fläche) ca. 20 bis 30 in heißem Wasser gelösten Tabletten vom Salz Nr. 3 bestreichen. (Brei vorher abkühlen lassen) Ist die Haut nach einigen Stunden oder am nächsten Tag abgekühlt helfen auch die Salben
Sonnenempfindlichkeit zur Vorbereitung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	rechtzeitig vor der Sommersaison als täglichen Cocktail je Salz 3 Tabletten oder wenn intensive Sonnenbestrahlung vor dem Urlaub - auch Wintersport - ansteht, mindestens 3 Wochen vorher je Salz 3 x 2 Stk./Tag
Sonnenschutz bei schon geröteter Haut Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 3 Ferrum phosphoricum	je Salz stündlich 1 bis 2 Tabletten sowie einen Umschlag aus mehreren in Wasser aufgelösten Tabletten. Je Salz je nach Hautfläche 10 bis 30 Tabletten zusätzlich alle paar Minuten 1 Tablette falls die Haut schmerzende Stellen aufweist
Sonnenstich akut, als 1. Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	im Wechsel alle paar Minuten 1 Tablette
Sonnenunverträglichkeit siehe auch Sonnenallergie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	20 bis 30 Stk/Tag
Soor Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Spannungskopfschmerz Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salze in Form von Kompressen auflegen. im Akutfall kann auch mehrmals die Stunde eine „Heiße7“ genommen werden
Spasmen Krämpfe Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	alle paar Minuten 1 bis 2 Tabletten oder auch ¼ stündlich als „Heiße 7“
Speichelfluss Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten
Sportlermischung man ist leistungsfähiger und Muskelkater hat keine Chance Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	25 Tabletten in ½ Liter Wasser auflösen und als Durstlöcher während des Sports trinken
Spröde Finger- und Fußnägel Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	täglich 10 bis 15 Tabletten je Salz auch äußerlich anwenden (Hand- oder Fußbad, Breipackung oder Salben / Cremes)
Spröde Haare Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 18 Calcium sulfuratum Hahnemanni	je Salz 3 x 2 Stk/Tag auch äußerlich als Haarpackung oder Spülung anwenden
Sprue Weizenunverträglichkeit / Zöliakie Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	3 x 3 Stk/Tag
Spulwürmer Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag
Starke Periode Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	akut: mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten, ab dem 2. Tag auf 3 x 2 Stk/Tag reduzieren. Auch außerhalb der Periode nehmen

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Ständiger Harndrang Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Stärkungskur über einen Zeitraum von 4 bis 6 Wochen speziell nach überstandener Erkrankung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 18 Calcium sulfuratum Hahnemanni 23 Natrium bicarbonicum	3 x täglich 2 Tabletten pro Tag ein Salz in der Reihenfolge wie nebenstehend, ab dem 6. Tag dann wieder mit Salz Nr. 2 beginnen
Steifigkeit Beschwerden in den Gelenken Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Steinleiden Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Sterilität Unfruchtbarkeit wenn eine hormonelle Störung vorliegt Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	bis zu 10 Stk/Tag
Stillzeit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	bei zu geringer Milchbildung 3 x 2 Stk/Tag
	10 Natrium sulfuricum	bei zu starker Milchbildung, aber auch für die Zeit nach dem Abstillen 3 x 2 Stk/Tag
Stimmbandentzündung Inhaltsverzeichnis	14 Kalium bromatum	bei Entzündung mit Heiserkeit 3 x 2 Stk/Tag
	1 Calcium fluoratum	bei chronischen Entzündungen 3 x 2 Stk/Tag
Stimme heiser und rau Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	stündlich 2 bis 3 Tabletten
Stimmungsschwankungen Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni	3 x täglich 2 Tabletten auch bei Jugendlichen während der Pubertät
Stimmverlust Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	mehrmals die Stunde 2 Tabletten lutschen Sollte sich keine Besserung einstellen, am nächsten Tag Arzt aufsuchen.
Stimmversagen nach Überanstrengung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag
Stirnfalten Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben sanft einmassieren
Stirnhöhleneriterung Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 12 Calcium sulfuricum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salbe im Stirnbereich einmassieren

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Stirnhöhlenkatarrh bei immer wiederkehrenden Entzündungen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 11 Silicea	am 1. Tag mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten / Kinder halbstündlich 1Tablette ab dem 2. Tag 3 x 2 Stk/Tag bei Abklingen der Beschwerden bis zu 6 Wochen lang 3 x 2 Stk/Tag 3 x 2 Stk/Tag
Stockschnupfen Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Tabletten täglich 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag
Stoffwechsel bei wetterbedingte Störungen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag 3 x 2 Stk/Tag
Stoffwechsellanregung Inhaltsverzeichnis	12 Calcium sulfuricum	10 bis 15 Stk/Tag
Stoffwechselstörung Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 12 Calcium sulfuricum	über lange Zeit 3 x 2 Stk./Tag um einen trägen Stoffwechsel anzuregen bis zu 15 Stk./Tag
Stottern Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Stress Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	10 Stk/Tag
Strombelastung durch TV, Computer usw. Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	bis zu 10 Tabletten täglich
Struma Kalter Knoten Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	Über einen langen Zeitraum 3 x 2 Stk/Tag - sowie die Salbe mehrmals täglich auftragen.
Stuhlgang sauer, scharf riechend Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Stuhlverstopfung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	stündlich 1bis 2 Tabletten im Akutfall
Stumpfe Haare Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich ein- bis zweimal die Woche als Haarspülung- oder Packung anwenden
Suchtneigung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Sudeck Syndrom zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben leicht einmassieren bei Schmerzen anstelle von Salbe 1 oder 11 die Salbe Nr. 7 als Salbenverband auftragen

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Talgdrüsenproblem bei zu fetter aber auch bei fettarmer Haut Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum Salbe Nr. 9 Natrium phosphoricum	bis zu 20 Stk/Tag zusätzlich Salbe anwenden
Taubheitsgefühl Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden, alternativ auch Breipackungen
Taubheitskribbeln Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag
Teilnahmslosigkeit Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	bis zu 20 Stk/Tag
Teleangiectasien Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 11 Silicea	Je Salz 3 x 2 Stk/Tag - 2 bis 3 x in der Woche je Salz 10 Tabletten in wenigen Tropfen heißem Wasser auflösen, abkühlen lassen und max. lauwarm als Maske 15 bis 20 Minuten einwirken lassen. Mit reichlich Wasser (lauwarm) abwaschen und die Haut anschließend wie gewohnt pflegen.
Temperament ruhelos, unruhig Inhaltsverzeichnis	24 Arsenum jodatum	7 bis 10 Stk/Tag
Tennisarm Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 2 bis 3 Stk/Tag als Cocktail mehrmals täglich großzügig auftragen. Am Besten vorher miteinander in der Handfläche vermischen
Thrombose zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	2 bis 3 x am Tag als „Heiße 7“
Thromboseneigung Inhaltsverzeichnis	26 Selenium	3 x 2 Stk/Tag
Tics Gesichts- Muskelzuckungen Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	10 bis 15 Stk/Tag
Tierhaarallergie Kur zur Vorbeugung Chronische Fälle Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni 17 Manganum sulfuricum 2 Calcium phosphoricum 19 Cuprum arsenicosum Anwendungen 2 Calcium phosphoricum	Als Erste Hilfe alle paar Minuten 1 Tablette lutschen 1. bis 4. Woche vom Salz Nr. 17 = 3 bis 5 Stk/Tag / Kinder 1 bis 2 Stk/Tag 5. bis 8. Woche im täglichen Wechsel von den Salzen Nr. 2 und Nr. 19 = 3 bis 5 Stk/Tag / Kinder 1 bis 2 Stk/Tag 10 bis 15 Stk/Tag
Tinnitus Ohrgeräusche Hochdosierung	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	störende Ohrgeräusche allgemein 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
schrill pfeifende Ohrgeräusche Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	10 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Tonsillitis Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Anfangsstadium alle Stunde 1 Tablette / Kinder alle 2 Stunden - zusätzlich Ab 2. Tag 7 bis 10 Stk/Tag / Kinder 3 bis 5 Tabletten - ab deutlicher Besserung zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag (Erwachsene und Kinder).
Trauer Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	über den Tag verteilt 10 bis 12 Tabletten
Traumen 1. Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	12 Calcium sulfuricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	mehrmals am Tag 1 bis 2 Tabletten Salbenumschlag oder falls die Salbe nicht zur Hand ist. mehrere Tabletten im Mund mit Speichel lösen und mit diesem Brei die Wunde betupfen
Tränenfluss als Begleitsymptom einer Bindehautentzündung oder bei empfindlichen Augen z.B. bei starkem Wind Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	im Anfangsstadium halbstündlich 1 bis 2 Tablette bei Anhalten der Beschwerden 3 x 2 Stk/Tag
Tränenkanalkatarrh Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 11 Silicea	20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Tränensäcke geschwollene Unterlider Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	10 bis 20 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag beide Salze wenn chronisch über lange Zeit 5 Stk/Tag
Tränende Augen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich auch in Form von Kompressen auflegen
Trichterbrust Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum	täglich 10 bis 15 Tabletten zusätzlich die Salbe mehrmals täglich einmassieren oder auch über Nacht einwirken lassen
Trigeminusneuralgie unterstützend zur ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	¼ stündlich als „Heiße 7“ oder alle paar Minuten 1 Tablette immer beim akuten Schmerzanfall
Trockene Augen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salze auch als Kompresse anwenden
Trockene Haut Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	3 x 2 Stk/Tag
Trockene Schleimhäute Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	täglich 10 bis 15 Tabletten
Trommelfellentzündung zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag und wann immer nötig - zusätzlich gegen den Schmerz - eine „Heiße 7“
Trotz Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag Kleinkindern kann die Dosis unbedenklich zur Selbstbedienung hingestellt werden. Bei Bedarf - wenn die Salze schnell aufgelutscht wurden - kann auch nachgereicht werden

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Trübsinn Melancholie	14 Kalium bromatum 18 Calcium sulfuraturn Hahnemanni	3 x 2 Stk/Tag alternativ auch Salz Nr. 18 versuchen 3 x 2 Stk/Tag
bei genereller Neigung zu Schwermut Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	bis zu 10 Stk/Tag
Tubenkatarrh	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Anfangsstadium alle Stunde 1 bis 2 Tabletten Kinder alle stündlich 1 Tablette Ab 2. Tag 7 bis 10 Stk/Tag / Kinder 3 bis 5 ab deutlicher Besserung zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	bei langwierigen Heilungsprozessen zusätzlich 3 x 2 - 3 Stk/Tag
Übelkeit allgemeine Übelkeit	7 Magnesium phosphoricum	stündlich 1 bis 2 Tabletten Kinder alle 1 bis 2 Stunden 1 Tablette
bei Übelkeit mit Erbrechen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	stündlich 1 bis 2 Tabletten Kinder alle 1 bis 2 Stunden 1 Tablette
Überanstrengungskopfschmerz Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	20 Stk/Tag „Heiße 7“ mehrmals täglich
Überbeanspruchung dadurch Knorpelschäden an den Gelenken Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Überbein Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben einmassieren
Überdehnung der Muskulatur Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	je Salz 3 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben einmassieren
Überdruss Reizbarkeit, allgemeine Überempfindlichkeit Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	über längere Zeit 7 bis 10 Stk/Tag oder mehrmals täglich analog der heiße 7
Überempfindlichkeit Gereiztheit, seelisch bedingt Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	über längere Zeit 7 bis 10 Stk/Tag oder mehrmals täglich analog der heiße 7
Überforderung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Übergewicht bei Neigung zu Übergewicht Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 12 Calcium sulfuricum	20 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Übermäßiger Durst durch Arzt Ursache abklären lassen Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	über den Tag verteilt 10 bis 15 Tabletten
Übermäßiges Schwitzen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Überreiztheit Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	alle 5 bis 10 Minuten eine Tablette
Übersäuerung Inhaltsverzeichnis	23 Natrium bicarbonicum	3 x 2 Stk/Tag bei saurem Aufstoßen und Sodbrennen mehrmals in der Stunde 1 Tablette
Ulcus mit harten Rändern Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	10 bis 15 Stk/Tag zusätzlich die Salbe anwenden - alternativ auch Breipackungen
Umknicken bedingt durch Sehnenverlängerung Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag zusätzlich die Salben anwenden
Unausgeglichenheit Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag
Unbeherrschtheit Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Unentschlossenheit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Unfruchtbarkeit wenn eine hormonelle Störung vorliegt Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	bis zu 10 Stk/Tag
Ungeduld Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	je Salz 10 Stk/Tag
Unglücklichsein Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Unlust Antriebslosigkeit Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	bei geistiger Erschöpfung anfangs mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten ab dem 2. Tag bis zu 10 Stk/Tag oder morgens und abends analog der heißen 7
Unreinheiten Pickel, Pusteln, am gesamten Körper und im Gesicht Inhaltsverzeichnis	22 Calcium carbonicum Hahnemanni 11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	bei generell unreiner Haut über lange Zeit 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich 7 bis 10 Stk/Tag wenn die Haut durch lang anhaltende Pickelphasen belastet ist, mit der Salbe pflegen
Unruhe Ängste, depressive Verstimmungen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	über längere Zeit 7 bis 10 Stk/Tag wenn die Unruhe zum Abend noch anhält Analog der heißen 7 vor dem Schlafengehen

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Unruhige Beine Restless Legs - Syndrom Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 14 Kalium bromatum 21 Zincum chloratum	je Salz 3 Tabletten täglich entweder über den Tag verteilt lutschen oder morgens als Cocktail ansetzen und im Laufe des Tages in vielen kleinen Schlucken trinken
Unstillbarer Hunger Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 10 Stk/Tag
Unterleibsbeschwerden ärztlich abklären lassen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Unterschenkelgeschwür Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum 23 Natrium bicarbonicum	7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Unwohlsein Brechreiz und Übelkeit nach dem Essen Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 10 bis 20 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag
Urtikaria Nesselausschlag, rötliche juckende Quaddeln Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum Salbe Nr. 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	als "Heiße 7" morgens und abends 10 Stk/Tag im Lauf des Vormittags 10 Stk/Tag im Laufe des Nachmittags- zusätzlich beide Salben in der Handfläche mischen und auf die betreffenden Stellen auftragen.
Uteruserkrankung Gebärmuttererkrankungen unterstützend zur ärztlichen Therapie Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 12 Calcium sulfuricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 12 Calcium sulfuricum	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Vaginalerkrankung Scheidenerkrankungen, Entzündungen im Scheidenbereich bei chronischer Entzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea 22 Calcium carbonicum Hahnemanni Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	bei akuter Entzündung mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten bei Juckreiz 3 x täglich 2 Tabletten zusätzlich mit der Salbe behandeln 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich mit der Salbe behandeln
Varizellen	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 7 Magnesium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	Nr. 3 = im Akutstadium alle 2 Stunden 1 Tablette, danach 3 bis 5 Stk/Tag - Nr. 5 = zusätzlich ab dem 2. Tag 3 bis 5 Stk/Tag Nr. 8 = zusätzlich im Abklingen 3 bis 5 Stk/Tag - Nr. 7 = bei starkem Juckreiz in allen Stadien zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag - sowie die Salbe mehrmals am Tag großzügig auftragen.

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
in nicht so schlimmen Fällen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	Im täglichen Wechsel mit 3 x 2 Stk/Tag nehmen / verabreichen.
Varizen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	3 x 2 – 3 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben auftragen.
Vegetative Dystonie Gleichgewicht aus Aktivität und Erholung ist aus dem Takt geraten Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Vegetatives Nervensystem zur Stärkung (Sympathikus) Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	10 bis 15 Stk/Tag
Venenentlastung	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	als Cocktail tagsüber je Salz 2 bis 3 Tabletten
wenn die Beine / Füße oft auch geschwollen sind Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Tabletten
Venenknoten Inhaltsverzeichnis	Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	3 x 2 bis 3 Stk/Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben auftragen
Venenentzündung Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum Salbe Nr. 9 Natrium phosphoricum	12 Stk./Tag und zusätzlich mehrmals täglich die Salbe anwenden oder so oft es geht eine Breipackung auflegen
Venenschwäche Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	10 bis 20 Stk/Tag wenn schon die Neigung zu Krampfadern besteht zusätzlich im täglichen Wechsel je Salz 3 x 2 Stk/Tag sowie im täglichen Wechsel die Salben großzügig auftragen speziell auch über Nacht einziehen lassen
Venenstauung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich auch als Umschlag anwenden
Verbissenheit Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Verbrennungen 1. Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	Verbrennungen 1. Grades (auch bei Sonnenbrand) mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten bei Blasenbildung alle paar Minuten zusätzlich 1 Tablette
Verdauungsschwäche wenn chronisch Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Verdauungsstörung Durchfall, Völlegefühl, Blähungen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 9 Natrium phosphoricum	im Wechsel stündlich 1 bis 2 Tabletten zusätzlich 3 x am Tag analog der heißen 7

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Verdrossenheit Unmut Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	10 Stk./Tag
Vergesslichkeit Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	10 Stk/Tag
Vergiftungskopfschmerz Kater Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	bei pochendem Kopfschmerz alle paar Minuten 1 bis 2 Tabletten ansonsten bei Brummschädel allgemein alle paar Minuten 1 bis 2 Tabletten
Vergrößerte Mandeln Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 9 Natrium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag die Salze zusätzlich auch als Gurgellösung nutzen
Verhärtete Lymphknoten Inhaltsverzeichnis	Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	mehrmals am Tag großzügig die Salbe auftragen und leicht einmassieren
Verhärtungen der allgemeinen Muskulatur und Sehnen Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 30 Stk/Tag
Verkalkung wirkt vorbeugend Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	als täglichen Cocktail je Salz 3 bis 5 Stk/Tag 10 Stk/Tag 15 Stk/Tag 10 Stk/Tag 15 Stk/Tag
Verkrampfung Nervosität, innere Anspannung bei nervösen Verkrampfungen Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 14 Kalium bromatum 20 Kalium Aluminium sulfuricum	im Akutstadium mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten. Nach Abklingen der schlimmsten Beschwerden 6 Stk/Tag 3 x 2 Stk/Tag oder 3 x 2 Stk/Tag
Verkühlung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum	halbstündlich 1 bis 2 Tabletten
Verlegenheitsröte Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag und abends extra als „Heiße 7“
Verminderte Sehkraft Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	über lange Zeit 3 x 2 Stk/Tag
Verrenkungen Verstauchungen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	über den Tag verteilt je Salz 10 Tabletten zusätzlich Salbenverband oder Salbe mehrmals täglich leicht einmassieren
Verschlackung Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	10 bis 20 Stk/Tag
Verspannungen Im Schulter - Nackenbereich Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag sowie Salbe mehrmals täglich einmassieren

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Verstauchung 1. Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	beide Salze im Wechsel mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tablette kühlen und Salbenumschlag
Verstimmungen Ängste, Unruhe Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	3 x täglich analog der heißen 7
Verstopfte Talgdrüsen Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Verstopfung allgemeine Verstopfung z.B. bei Nahrungsumstellung, Bewegungsmangel usw. bei nervöser Verstopfung Inhaltsverzeichnis	11 Silicea 8 Natrium chloratum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 5 Kalium phosphoricum	bei chronischer Verstopfung Im Wechsel 7 bis 10 Stk/Tag im Wechsel mehrmals stündlich 1 bis 2 Tabletten bei Besserung 3 x 2 Stk/Tag stündlich 1 bis 2 Tabletten
Verwachsungen Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	täglich 7 bis 10 Tabletten
Verworrenheit Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Verzagtheit Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Verzögerte Periode Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 14 Kalium bromatum 25 Aurum Chloratum natronatum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die Salze auch als Sitzbad anwenden
Virusbefall zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich zu den Salzen des entsprechenden Krankheitsbildes
Vitalisierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum	als täglicher Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag kann unbedenklich mehrere Wochen oder Monate eingenommen werden
Vitiligo Weißfleckenkrankheit Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 19 Cuprum arsenicosum Salbe Nr. 4 Kalium chloratum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum	10 Stk./Tag 10 Stk./Tag 10 Stk./Tag 6 Stk./Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben einmassieren oder alternativ eine Breiaufgabe mit den Salzen Nr. 4 und Nr. 6 (je nach Fläche aus gleichen Teilen der Salze und ein paar Tropfen Wasser einen Brei anrühren, auftragen und gut einwirken lassen)
Völlegefühl nach dem Essen wenn es nicht wirkt und eventuell ein Leber-Galle Problem die Ursache ist Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum 5 Kalium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 9 Natrium phosphoricum	wenn die Bauchspeicheldrüse verantwortlich ist mehrmals am Tag 1 bis 2 Tabletten im Bereich der Bauchspeicheldrüse leicht einmassieren im Wechsel stündlich 1 bis 2 Tabletten und zusätzlich 3 x am Tag analog der heißen 7

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Vorhautverengung Phimose Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	7 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag beide Salben im täglichen Wechsel zusätzlich anwenden
Vorsteherdüse entzündet Prostata Beschwerden Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 11 Silicea 7 Magnesium phosphoricum	Entzündete Prostata akut mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten zur Unterstützung der ärztlichen Therapie je Salz 2 bis 3 Stk/Tag bei Schmerzen zusätzlich 2 bis 3 x täglich als „Heiße 7“
Vorzeitige Alterserscheinung der Haut Faltenbildung, schlaffe Haut Inhaltsverzeichnis	11 Silicea Salbe Nr. 11 Silicea	3 x täglich analog der heißen 7 zusätzlich mehrmals täglich mit der Salbe die betroffenen Hautpartien behandeln. Mein Tipp: Körperpartien mit Bürsten- oder Zupfmassage vorbehandeln – so wirkt die Salbe deutlich besser.
Wachstumsschmerzen bei Kindern und Jugendlichen in der Wachstumsphase Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag abends in den schmerzenden Bereichen einmassieren
Wachstumsstörung Inhaltsverzeichnis	21 Zincum chloratum	3 x 2 Stk/Tag
Wachstumsverzögerung Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Wadenkrämpfe Schaufenster-krankheit Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum	alle paar Minuten eine Tabletten bis die schlimmsten Krämpfe abklingen / danach 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich 10 Stk/Tag oder auch die „Heiße 7“ und Salbe leicht einmassieren
Wallungen Wechseljahresbeschwerden Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 15 Kalium jodatum 11 Silicea	„Heiße 7“ 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag Nr. 11 analog der heißen 7 vor dem Schlafengehen
Wangenröte Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	täglich 10 bis 15 Tabletten
Warzen Allgemeine Warzen Inhaltsverzeichnis	14 Kalium bromatum 11 Silicea	10 bis 15 Stk/Tag 10 bis 15 Stk/Tag im täglichen Wechsel bis eine sichtbare Besserung eintritt. Danach bis zu 10 Stk/Tag
Waschmittelallergie Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 bis 30 Stk/Tag
Wasseransammlung Ödem Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	bei allgemeinen Wasseransammlungen 20 bis 30 Stk/Tag speziell der Augenlider 20 bis 30 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Wasserbauch Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Wassereinlagerungen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Wasserlassen brennend, stechender Schmerz Arzt aufsuchen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	mehrmals die Stunde 2 Tabletten, oder auch ¼ stündlich analog der heißen 7
Wechseljahre Hitzewallungen, Depressionen, Einschlafstörungen Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea	„Heiße 7“ morgens 10 Stk/Tag 10 Stk/Tag abends analog der heißen 7
Wehen Schmerzlinderung bei krampfhaften Wehen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum	2 bis 4 Wochen vor dem Geburtstermin 3 x 2 bis 3 Stk/Tag zusätzlich 1 bis 2 Tage vor dem Termin 3 x 1 Stk/Tag mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten
Weichteilrheumatismus Bindegewebe-entzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum	Morgens analog der heißen 7 mittags analog der heißen 7 abends „Heiße 7“
Weinerlichkeit wenn mit allgemeiner Nervenschwäche verbunden Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 19 Cuprum arsenicosum	3 x 2 Stk/Tag 3 x 2 Stk/Tag sowie 3 x 1 Stk/Tag
Weißfleckenkrankheit Vitiligo Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 19 Cuprum arsenicosum Salbe Nr. 4 Kalium chloratum Salbe Nr. 6 Kalium sulfuricum	10 Stk./Tag 10 Stk./Tag 10 Stk./Tag 6 Stk./Tag zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben einmassieren oder alternativ eine Breiaufgabe mit den Salzen Nr. 4 und Nr. 6 (je nach Fläche aus gleichen Teilen der Salze und ein paar Tropfen Wasser einen Brei anrühren, auftragen und gut einwirken lassen)
Weißfluss Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	3 x 2 Stk/Tag bei Schmerzen und / oder Juckreiz ärztlich abklären lassen
Weißheitszahn zur Vorbereitung auf die Entfernung und auch nach dem Ziehen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	mehrmals täglich 1 bis 2 Tabletten, auch gegen die Schmerzen zusätzlich wenn starke Schwellung mehrmals täglich 1 bis 2 Tabletten
Weizenunverträglichkeit Zöliakie / Sprue Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	3 x 3 Stk/Tag
Wetterempfindlichkeit Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Widerstandskraft Eine Hochdosierte Aufbaukur Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea 15 Kalium jodatum	5 Stk/Tag 10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 5 Stk/Tag 5 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 5 Stk/Tag 3 Stk/Tag
Wimpernausfall Hochdosierung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 21 Zincum chloratum	10 Stk/Tag 20 Stk/Tag 10 Stk/Tag 20 Stk/Tag
Windelausschlag Windeldermatitis Inhaltsverzeichnis	Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	auf die betroffenen Stellen großzügig auftragen (bei jedem Windelwechsel)
Windeldermatitis Windelausschlag Inhaltsverzeichnis	Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	auf die betroffenen Stellen großzügig auftragen (bei jedem Windelwechsel)
Windpocken in nicht so schlimmen Fällen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 7 Magnesium phosphoricum Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	im Akutstadium alle 2 Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 bis 5 Stk/Tag im Abklingen 3 bis 5 täglich bei starkem Juckreiz in allen Stadien zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag sowie die Salbe mehrmals am Tag großzügig auftragen im täglichen Wechsel 3 x 2 Stk/Tag
Winterschutz für die Haut Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum	3 x 2 Stk/Tag schon Ende Herbst beginnen zusätzlich die Haut regelmäßig mit der Salbe pflegen
Wirbelsäulenerkrankung allgemein Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 11 Silicea 7 Magnesium phosphoricum	als Cocktail tagsüber je Salz 2 bis 3 Tabletten zusätzlich die Salben im täglichen Wechsel einmassieren bei schmerzhaften Verspannungen zusätzlich 3 x täglich „Heiße 7“
Wirbelsäulenstärkung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum 11 Silicea	als täglichen Cocktail über mindestens 4 bis 6 Wochen je Salz 3 Tabletten
Wucherungen Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Wulstnarben Keloide Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea	im wöchentlichen Wechsel 10 Stk/Tag zusätzlich morgens mit Nr. 1 und abends mit Nr. 11 über lange Zeit cremen
Wunde Brustwarzen Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz 10 Stk/Tag auch lokal als Breiaufgabe oder Salbe

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Wunden Verletzungen, Abschürfungen Inhaltsverzeichnis	12 Calcium sulfuricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	10 Stk/Tag Salbenumschlag oder alternativ, wenn die Salbe nicht zur Hand ist, 1 bis 2 Tablette im Mund mit Speichel lösen und mit diesem Brei die Wunde betupfen
Wunder Po Windelausschlag Inhaltsverzeichnis	Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	auf die betroffenen Stellen großzügig auftragen (bei jedem Windelwechsel).
Wundheilungsstörung Inhaltsverzeichnis	21 Zincum chloratum Salbe Nr. 5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag zusätzlich mit der Salbe behandeln
Wundliegen bei Bettlägerigen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag zusätzlich im Wechsel mehrmals täglich mit den Salben behandeln
Wundsein wunder Baby – Po Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 8 Natrium chloratum	3 x 1 bis 2 Stk/Tag je Salz und zusätzlich im täglichen Wechsel die Salben anwenden
	8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum Salbe Nr. 2 Calcium phosphoricum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	Alternativ bietet sich auch an je 1 Tablette vor jeder Mahlzeit und im Wechsel die Salben bei jedem Windelwechsel anwenden
Würmer Spul- und Madenwürmer Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag
Wutanfälle Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag Kleinkindern kann die Dosis unbedenklich zur Selbstbedienung hingestellt werden. Bei Bedarf - wenn die Salze schnell aufgelutscht wurden - kann auch nachgereicht werden
Xanthelasma Fettablagerungen Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag zusätzlich die gleiche Menge Salze auflösen und als Komresse auflegen. Alternativ siehe auch Behandlung Fettablagerungen
Xanthome Inhaltsverzeichnis	Nr. 1 Calcium fluoratum Nr. 9 Natrium phosphoricum Nr. 10 Natrium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag - zusätzlich die gleiche Menge Salze auflösen und als Komresse auflegen. Alternativ siehe auch Behandlung Fettablagerungen.
Zahnbelag braun Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Zahnen um den Zahndurchbruch zu unterstützen Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	2 bis 3 x täglich 1 Tablette als Brei auf den Schnuller streichen
Zahnfäule Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	zur Vorbeugung und Stabilisierung 3 x 1 Stk/Tag

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Zahnfleischabszess Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	akut mehrmals die Stunde 2 bis 3 Tabletten, dann langsam reduzieren auf 10 bis 15 Stk/Tag
Zahnfleischbluten Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag aber auch mehrmals am Tag, mit 5 bis 7 Tabletten die in heißem Wasser gelöst wurden, den Mundraum ausspülen
Zahnfleischentzündung bei schon entzündetem, gerötetem Zahnfleisch, aber auch, wenn das Zahnfleisch leicht blutet Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum	bei blassem Zahnfleisch 2 x am Tag analog der heiße 7
	5 Kalium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Zahnfleischgeschwulst Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum	10 Stk/Tag 7 Stk/Tag 7 Stk/Tag 10 Stk/Tag
Zahnfleischprobleme schlecht heilende Wunden, Aphten Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	20 Stk/Tag nach Abklingen der Beschwerden Reduzierung auf 3 x 2 Stk/Tag
Zahnfleischrückgang Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum	10 bis 20 Stk/Tag
Zahnfleischschwund zur Unterstützung zahnärztlicher Behandlung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 11 Silicea	je Salz 3 x 2 Stk/Tag über mindestens 4 bis 6 Monate
Zahnschmelzdefekte Empfindlichkeit auf heiß und kalt Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	akut mehrmals die Stunde 2 bis 3 Tabletten, dann langsam reduzieren auf 10 bis 15 Stk/Tag
Zahnschmelzstärkung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 2 Calcium phosphoricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag kann zusätzlich auch als Mundspülung angewandt werden
Zahnschmerzen sollte stets vom Zahnarzt geklärt werden Inhaltsverzeichnis	7 Magnesium phosphoricum	mehrmals in der Stunde 1 bis 2 Tabletten oder viertelstündlich „Heiße 7“
Zahnungsdurchfall Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 14 Kalium bromatum	je Salz 3 bis 4 x 1 Stk/Tag
Zahnwurzelentzündung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Akutstadium mehrmals die Stunde 2 Tabletten ab 2. Tag zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag im Abklingen zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag
Zähneknirschen nervös bedingt Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum	3 x 2 Stk/Tag
Zappeligkeit Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	bis zu 12 Stk./Tag Kleinkindern bis 6 Jahren kann man immer 5 Salze auf ein Tellerchen zur Selbstbedienung hinstellen. Bei Bedarf ruhig mehrmals am Tag nachlegen
Zehenkribbeln Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 23 Natrium bicarbonicum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag kann äußerlich auch in Form von einem Fußbad angewandt werden

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Zehentaubheit Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum 23 Natrium bicarbonicum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag kann äußerlich auch in Form von einem Fußbad angewandt werden
Zeitumstellung Jetlag Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Zellenaufbau Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	als täglichen Cocktail über mindestens 4 bis 6 Wochen je Salz 3 Tabletten
Zerrungen 1. Hilfe Maßnahme Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum	beide Salze im Wechsel mehrmals die Stunde 1 bis 2 Tabletten kühlen und Salbenumschlag
Zerschlagenheitsgefühl Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	10 bis 20 Stk/Tag
Zerstreutheit Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	3 x 2 Stk./Tag da es ein langsam wirkendes Salz ist, welches für viele Baustellen im Körper genutzt wird, Langzeiteinnahme nötig
Ziegenpeter Mumps Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum	im Akutstadium alle 2 Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 bis 5 Stk/Tag im Abklingen 3 bis 5 täglich
Zirkulationsstörungen Durchblutungsstörung vor allem bei kalten Händen und Füßen, meist in Folge von zu niedrigem Blutdruck Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum Salbe Nr. 4 Kalium chloratum	im täglichen Wechsel 5 bis 10 Stk/Tag im täglichen Wechsel abends auf die kalten Hände oder Füße auftragen. Mein Tipp: Warme Hand- oder Fußbäder vorweg aber auch leichte Bürstenmassagen vor dem Auftragen der Salben erhöht die Wirkung
Zittern nervöses Zittern der Hände Inhaltsverzeichnis	14 Kalium bromatum	3 x 2 Stk/Tag
Zöliakie Weizenunverträglichkeit / Sprue Inhaltsverzeichnis	4 Kalium chloratum	3 x 3 Stk/Tag
Zucker Diabetes, zur Unterstützung Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum 6 Kalium sulfuricum	je Salz 10 bis 20 Stk/Tag
Zuckerkrankheit Inhaltsverzeichnis	6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum	10 bis 20 Stk/Tag je Salz
Zuckerwerte zu hoch Inhaltsverzeichnis	10 Natrium sulfuricum	3 x 2 Stk/Tag
Zuckungen Zuckungen der Augenlider, auch der Muskeln Inhaltsverzeichnis	11 Silicea	10 bis 15 Stk/Tag
Zukunftsängste Inhaltsverzeichnis	5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum	je Salz je Salz 7 bis 10 Stk/Tag
Zungenbrennen Inhaltsverzeichnis	8 Natrium chloratum	5 bis 6 x täglich 1 bis 2 Tabletten

Beschwerden	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
Zungenentzündung akut durch Verletzung oder Verbrennung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum	im stündlichen Wechsel 1 Tablette
Zungenrisse Rillen oder borkige Oberfläche Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum	analog der heißen 7 2 bis 3 x täglich
Zusammenbruch körperliche und geistige Erschöpfung Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum	je Salz je Salz 7 bis 10 Stk/Tag
Zwanghaftigkeit Pedanterie Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 2 Stk/Tag
Zwischenblutung Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea	10 Stk/Tag „Heiße 7“ 10 Stk/Tag
Zwölffingerdarmgeschwür zur Unterstützung der ärztlichen Therapie Inhaltsverzeichnis	3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 7 Magnesium phosphoricum	im Akutstadium alle 2 Stunden 1 Tablette ab dem 2. Tag 3 bis 5 Stk/Tag im Abklingen 3 bis 5 täglich bei Schmerzen 3 x täglich „Heiße 7“
Zyklusbeschwerden Beschwerden während des Monatszyklus, PMS Inhaltsverzeichnis	2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea	entweder als Hochdosierung (siehe PMS) oder aber als Cocktail je Salz 2 bis 3 Stk/Tag
Zysten Inhaltsverzeichnis	1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 10 Natrium sulfuricum 12 Calcium sulfuricum	je Salz 3 x 3 Stk/Tag
Zystitis Inhaltsverzeichnis	9 Natrium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum	Gleich zu Beginn der Beschwerden alle paar Minuten 1 Tablette vom Salz Nr. 9. Bei heftigen Beschwerden im Wechsel Nr. 9 und Nr. 3 alle paar Minuten 1 Tablette. (Wichtig: viel Trinken, wenn Blut im Urin dringend zum Arzt)

Mineralstoffkuren

Kur	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
<p>Abnehm-Kur</p> <p>Unterstützt die Bereitschaft zum Abnehmen, ersetzt aber nicht die Umstellung der Ernährungsgewohnheiten und die sportlichen Aktivitäten.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum</p>	<p>Diese Salze können während der ges. Zeit des Abnehmens mit je 7 bis 10 Tabletten täglich eingenommen werden.</p> <p>Da es während solch einer Phase auch wichtig ist, auf die Trinkmenge zu achten, empfiehlt sich hier die Cocktailvariante sehr gut.</p>
<p>Antistresskur</p> <p>Empfohlene Dauer der Kur 4 bis 6 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>5 Kalium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum</p>	<p>Morgens 5 Tabletten Mittags 5 Tabletten Abends 5 Tabletten</p> <p>Von den Salzen - zur angegebenen Tageszeit - 5 Tabletten in heißem Wasser auflösen und in kleinen Schlucken trinken. Jeden Schluck eine Weile im Mund kauend bewegen.</p> <p>Kann - wenn die Zeiten nicht eingehalten werden können - auch als täglicher Cocktail mit je Salz 3 bis 5 Tabletten eingenommen werden.</p>
<p>Aufbaukur</p> <p>Speziell auch für die ältere Generation.</p> <p>Empfohlene Kurdauer mehrmals im Jahr für 3 bis 5 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 11 Silicea 7 Magnesium phosphoricum</p>	<p>Morgens 5 Tabletten.</p> <p>Im Laufe des vormittags 5 Tabletten.</p> <p>Nachmittags 5 Tabletten.</p> <p>Vor dem Schlafengehen 10 Tabletten „analog der heißen 7“.</p> <p>Hinweis: Bei Einschlaf- oder Durchschlafprobleme anstelle von Salz Nr. 11 besser das Salz Nr. 7 nehmen.</p>

Kur	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
<p>Aufbau-Kur für ältere Menschen</p> <p>Immer dann, wenn es um Konzentrations-störungen, Infektan-fälligkeit, Lustlosigkeit und Schwäche geht, kann diese Kur für Besserung sorgen.</p> <p>Empfohlene Kurdauer 6 bis 8 Wochen. Diese Kur kann mit kurzen Unterbrechungen beliebig oft wiederholt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea</p> <p>7 Magnesium phosphoricum</p>	<p>Da ältere Menschen sehr häufig zu wenig Flüssigkeit aufnehmen, bietet sich hier die Cocktailvariante an. Dafür täglich je Salz 5 bis 7 Tabletten in gut einem Liter Wasser auflösen und über den Tag verteilt von dieser Lösung in vielen kleinen kauenden Schlucken trinken.</p> <p>Zusätzlich bei Ein- oder Durchschlafprobleme am Abend eine „Heiße7“ als Schlummertrunk einnehmen.</p>
<p>Beauty – Kur</p> <p>Sorgt für eine schöne und straffe Haut.</p> <p>Diese Kur kann unbedenklich mehrmals im Jahr für 3 bis 4 Wochen angewandt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum 11 Silicea</p> <p>Salbe Nr. 11 Silicea</p>	<p>Morgens 7 Stk/Tag Mittags 7 Stk/Tag Abends 7 Stk/Tag</p> <p>Sollte dieses Einnahmeschema nicht in Ihren Tagesablauf passen, können Sie die Salze selbstverständlich auch über den Tag verteilt lutschen oder in der Cocktailvariante zu sich nehmen.</p> <p>Die zusätzliche Anwendung der Schüßler Salbe oder Creme garantiert ein schönes Hautbild.</p> <p>Dafür das Produkt als Nachtpflege für Gesicht, Hals, Dekollete und Hände verwenden.</p>
<p>Blasenstärkungskur</p> <p>Viele Frauen werden mehrmals pro Jahr von einer Blasenentzündung geplagt. Hier wäre es wichtig, in der beschwerdefreien Zeit eine Kur zur Blasenstärkung durchzuführen.</p> <p>Die Kurzeit wird für 10 bis 12 Wochen empfohlen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum</p> <p>16 Lithium chloratum</p>	<p>Während der ges. Kurzeit werden jeweils täglich sieben Tabletten über den Tag verteilt gelutscht oder in der Cocktailvariante eingenommen.</p> <p>Bei hartnäckigen oder immer wiederkehrenden Infekten sollte das Salz Nr. 16 mit täglich fünf Tabletten zusätzlich genommen werden.</p>
<p>Darmkur</p> <p>Aktiviert die Darmtätigkeit und verbessert die Verdauungsleistung.</p> <p>Empfohlene Kurdauer mehrmals im Jahr für 4 bis 6 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>5 Kalium phosphoricum</p> <p>9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum</p> <p>11 Silicea</p>	<p>Morgens 3 bis 5 Tabletten in heißem Wasser auf nüchternem Magen einnehmen.</p> <p>Nr. 9 und Nr. 10 = 3 bis 5 Tabletten je Salz vor dem Mittagessen in heißem Wasser einnehmen.</p> <p>Abends vor dem Schlafengehen 3 bis 5 Tabletten in heißem Wasser einnehmen.</p>
<p>Ein- und Durchschlafkur</p> <p>Schlafstörungen können viele Ursachen haben. Sind es tatsächlich nur einmal stressige Zeiten oder körperliche Anstrengungen, dann können diese zwei Salze helfen, zur Ruhe zu kommen.</p> <p>Empfohlene Kurdauer 4 bis 6 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>11 Silicea</p> <p>7 Magnesium phosphoricum</p>	<p>Fördert unter anderem einen erholsamen Schlaf und sollte mit 10 Tabletten „analog der heißen 7“ nach dem Abendessen genommen werden.</p> <p>Sorgt für Entspannung und Regeneration in der Nacht und sollte mit 10 Tabletten rund 15 Minuten vor dem Schlafengehen als „Heiße7“ genommen werden.</p>

Kur	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
<p>Energie-Kur</p> <p>Kurmäßig angewandt wirkt diese Salzkombination ähnlich wie die „Powermischung“. Sie fühlen sich nach einer 6 bis 8 Wochenkur gestärkt und vital.</p> <p>Eine Kur kann mehrmals im Jahr für 6 bis 8 Wochen durchgeführt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum</p>	<p>Bewährt hat sich eine - über den Tag verteilte Einnahme von 10 Tabletten je Salz. Ob gelutscht oder als täglichen Cocktail angesetzt, ist für die gute Wirkung dabei unerheblich.</p>
<p>Entsäuerungskur</p> <p>Auch als Fasteneinstieg bzw. Basenfasten.</p> <p>Dauer der Kur 2 bis 3 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>6 Kalium sulfuricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea</p>	<p>3 x 2 Tabletten jeweils ca. 30 Minuten vor den Mahlzeiten und zwar je Tag ein Salz.</p> <p>Das heißt ab dem 5. Tag wieder mit dem 1. Salz beginnend.</p>
<p>Entschlackungskur</p> <p>Auch diese Kur kann zum Fasteneinstieg gewählt werden. Kurdauer über 4 bis 6 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 18 Calcium sulfuratum Hahnemanni</p>	<p>Als täglichen Cocktail je Salz 3 bis 5 Tabletten</p>
<p>Frühjahrskur</p> <p>Diese Kur hat nicht nur eine entschlackende, sondern auch eine aufbauende Wirkung. Sie wird in einem 12 Tage Rhythmus durchgeführt und kann - ganz nach Bedarf - entsprechend oft wiederholt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum</p> <p>9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum</p> <p>2 Calcium phosphoricum 11 Silicea</p>	<p>Der 1. bis 4. Tag dieser Kur steht für das Blut.</p> <p>Dosierung: Je Salz 3 x täglich 2 Tabletten.</p> <p>Der 5. bis 8. Tag steht für die Entschlackung und Entgiftung.</p> <p>Dosierung: Je Salz 3 x täglich 2 Tabletten.</p> <p>Der 9. bis 12. Tag steht für die Restaurierung der Zellen und für die Zellneubildung.</p> <p>Dosierung: Je Salz 3 x täglich 2 Tabletten.</p>
<p>Frühlingskur</p> <p>Auch diese „kleine Frühjahrskur“ hat große Wirkung. Nur vier Schüßler Salze sorgen für einen guten Start in die wärmere Jahreszeit. Diese Kur macht munter und hilft dem Organismus beim „loslassen“ der angesammelten Giftstoffe.</p> <p>Kurempfehlung: Mit Ausklang des Winters für mindestens 4 bis 6 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>3 Ferrum phosphoricum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea</p>	<p>Täglich je Salz 5 bis 7 Tabletten.</p> <p>Da es auch um „Ausleitung“ geht, empfiehlt sich für diese Kur ganz besonders die „Cocktailvariante“. Sie ist aber kein „Muss“. Bedenken Sie aber, wenn Sie sich für das Lutschen der täglichen Dosis entscheiden, ausreichend zu trinken.</p>
<p>Haarkur</p> <p>Speziell bei Haarausfall</p> <p>Diese Kur kann unbedenklich oft im Jahr für mehrere Wochen durchgeführt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 15 Kalium jodatum</p>	<p>Täglich je Salz 5 Tabletten.</p> <p>Wahlweise entweder lutschen oder über den Tag verteilt als Cocktaillösung in vielen kleinen kauenden Schlucken trinken. Zusätzlich ein- bis zweimal die Woche je Salz circa 7 bis 10 Tabletten (je nach Haarlänge) in etwas heißem Wasser auflösen, diesen Brei sanft in die Kopfhaut einmassieren und rund 10 bis 15 Minuten einwirken lassen. Mit lauwarmem Wasser gut ausspülen. Wer die Zeit nicht hat, kann sich - aus diesen Salzen - alternativ auch ein Wasser für die letzte Spülung herstellen.</p>

Kur	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
<p>Hautkur</p> <p>Speziell nach dem Sommerurlaub oder wenn die Haut einen extra Pflegekick benötigt.</p> <p>Diese Kur kann unbedenklich mehrmals im Jahr für 2 bis 3 Wochen angewandt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum 11 Silicea</p> <p>Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea</p>	<p>Morgens 5 bis 7 Tabletten Mittags 5 bis 7 Tabletten Abends 5 bis 7 Tabletten</p> <p>Zusätzlich während der Kurdauer die Schüßler Salben Nr. 1 und Nr. 11 anwenden. Mein Tipp: Die Salben mischen und abends großzügig auf Gesicht, Hals, Dekollete und Hände auftragen. So haben Sie am Ende der Kur ein schönes Hautbild.</p>
<p>Hauptpflegekur</p> <p>Alternative zur oben genannten Hautkur.</p> <p>Diese Kur kann unbedenklich mehrmals im Jahr für 4 bis 6 Wochen angewandt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>1 Calcium fluoratum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 11 Silicea</p> <p>Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea</p>	<p>Nehmen Sie während der ges. Kur je Salz 3 Tabletten als täglichen Cocktail zu sich.</p> <p>Zusätzlich während der Kurdauer die Schüßler Salben Nr. 1 und Nr. 11 anwenden. Mein Tipp: Die Salben mischen und abends großzügig auf Gesicht, Hals, Dekollete und Hände auftragen. Sie können diese Salze auch im täglichen Wechsel großzügig in vorhandene Problemzonen einmassieren. Eine vorher durchgeführte sanfte Zupf- oder Bürstenmassage sorgt für ein noch besseres Ergebnis.</p>
<p>Herbstkur</p> <p>Diese Kur ist für jeden in der Familie geeignet. Einfach um die nass-kalte Jahreszeit besser zu überstehen. Der Organismus wird widerstandsfähiger und leistungsstärker.</p> <p>Kurempfehlung: Gleich zu Beginn der „grauen Tage“ für mindestens 4 bis 6 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum</p>	<p>Kinder und Jugendliche nehmen täglich 3 / Erwachsene täglich 5 bis 7 Tabletten je Salz.</p> <p>Ob diese Dosis dann über den Tag verteilt gelutscht oder in der Cocktailvariante eingenommen wird, bleibt dem Anwender überlassen.</p> <p>Das Schüßler Salz Nr. 5 in dieser Mischung sorgt auch dafür, dass die grauen Tage besser überstanden werden und "Wetterfühligkeit" nicht den Tag bestimmt.</p>
<p>Herzstärkungskur</p> <p>Diese Kur kann mehrfach im Jahr für 6 bis 8 Wochen durchgeführt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum</p>	<p>Täglich je Salz 3 x 2 Tabletten</p>
<p>Immunkur</p> <p>Diese Kur stabilisiert das Immunsystem und stärkt die Abwehrleistung.</p> <p>Die Kur kann über 4 bis 6 Wochen zu Beginn des Frühjahrs und Herbstes durchgeführt werden. So ist die Schnupfen- aber auch die Pollenzeit abgesichert.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>3 Ferrum phosphoricum 11 Silicea 17 Manganum sulfuricum 21 Zincum chloratum</p>	<p>Während der gesamten Kur werden täglich 2 bis 3 Tabletten je Salz in der Cocktailvariante genommen.</p>
<p>Kinder-Kur</p> <p>Unterstützt die Zeiten der Entwicklung und des Wachstums.</p> <p>Sie können diese Kur mehrmals im Jahr für 4 bis 6 Wochen verabreichen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>5 Kalium phosphoricum 2 Calcium phosphoricum 11 Silicea</p>	<p>Morgens 3 Tabletten. Nachmittags 3 Tabletten. Vor dem Schlafengehen 2 Tabletten.</p>

Kur	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
<p>Kur bei zu hohem Blutdruck</p> <p>Diese Kur ist unterstützend zur ärztlichen Verordnung gedacht und kann dafür sorgen, dass die Dosis der allopathischen Mittel deutlich herabgesetzt werden kann.</p> <p>Die Kur sollte mindestens 6 bis 8 Wochen - kann aber unbedenklich lange oder mehrmals im Jahr - durchgeführt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum 8 Natrium chloratum 15 Kalium jodatum 23 Natrium bicarbonicum</p>	<p>Dosieren können Kurwillige mit je Salz 6 bis 10 Tabletten täglich.</p> <p>Zur Erklärung: Schüßler Salz Nr. 1 hilft bei Gefäßverengung / Nr. 7 und Nr. 15 haben leicht blutdrucksenkende Eigenschaften / Nr. 8 normalisiert den Blutdruck und Nr. 23 kann den Blutfluss selber günstig beeinflussen.</p>
<p>Kur für den inneren Ausgleich : "Biochemische Energieschaukel"</p> <p>Diese Kur ist immer dann angeraten, wenn ein „Energimangel“ Auslöser für gesundheitliche Beschwerden ist. Es gibt Schüßler- Anwender, die diese Mischung sogar das ganze Jahr über einnehmen.</p> <p>Es hat sich auch bewährt, die folgende Mischung als Kur für 2 bis 3 Wochen einzunehmen, dann 1 Woche zu pausieren und die Kur danach noch einmal zu wiederholen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum</p>	<p>Morgens 2 Tabletten. Mittags 2 Tabletten. Abends 2 Tabletten.</p> <p>Um während dieser Zeit für einen noch besseren Schlaf zu sorgen, können Sie sich kurz vor dem Schlafengehen nochmals das Salz Nr.7 als „Heiße 7“ zubereiten und als Schlummertrunk zu sich nehmen. Da die Mineralstoffe über die Mundschleimhaut aufgenommen werden, bitte jeden einzelnen Schluck eine Weile kauend im Mund bewegen.</p>
<p>Kur für einen besseren Stoffwechsel</p> <p>Ein Schema, nach welchem viele Schüßler Anwender ihren Stoffwechsel schon günstig beeinflusst haben.</p> <p>Diese Kur kann unbedenklich oft im Jahr für mehrere Wochen durchgeführt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>5 Kalium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum</p>	<p>Vor dem Frühstück 5 bis 7 Tabletten. Vor dem Mittagessen 5 bis 7 Tabletten. Vor dem Abendessen 5 bis 7 Tabletten.</p> <p>Bewährt hat sich, die jeweilige Dosis in einer Tasse heißem Wasser zu lösen und in vielen kleinen kauenden Schlucken - circa 10 bis 15 Minuten vor der Mahlzeit - zu trinken.</p>
<p>Kur für ein straffes Bindegewebe</p> <p>Sorgt für festeres / strafferes Bindegewebe und ein insgesamt besseres Hautbild.</p> <p>Diese Kur kann unbedenklich mehrmals im Jahr für mehrere Wochen durchgeführt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium Sulfuricum 11 Silicea</p> <p>Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea</p>	<p>Während der gesamten Kurzeit werden je Salz 7 bis 10 Tabletten über den Tag verteilt gelutscht oder in der Cocktailvariante eingenommen.</p> <p>Zusätzlich im täglichen Wechsel die Schüßler Salben oder Lotionen anwenden. Bürsten- oder Zupfmassagen vor jeder Anwendung erhöhen den Effekt.</p>

Kur	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
<p>Kur für mehr Ruhe und Gelassenheit</p> <p>Diese Kur verhilft zu neuen Kräften und lässt Sie den Alltag besser meistern.</p> <p>Empfohlene Kurzeit: 4 bis 6 Wochen, kann unbedenklich oft im Jahr wiederholt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>5 Kalium phosphoricum</p> <p>3 Ferrum phosphoricum</p> <p>7 Magnesium phosphoricum</p>	<p>Gibt Körper, Geist und Seele Kraft – nehmen Sie dieses Salz am Morgen.</p> <p>Verbessert die Sauerstoffaufnahme – nehmen Sie dieses Salz um die Mittagszeit.</p> <p>Fördert den Schlaf und sorgt für Entspannung und Regeneration während Nacht – nehmen Sie dieses Salz rund 15 Minuten vor dem Schlafengehen.</p> <p>Dosierung für alle Salze: Wahlweise 7 bis 10 Tabletten jeweils lutschen oder zur angegebenen Zeit „analog der heißen 7“ bzw. als „Heiße 7“ in vielen kleinen kauenden Schlucken trinken. Gerade Magnesium phosphoricum wirkt „heiß“ eingenommen sehr gut. Darum empfiehlt sich speziell für die „Abendration“ diese Einnahmeform.</p>
<p>Kur gegen steife Gelenke</p> <p>Gerade die sogenannte „Morgensteife“ oder „Anlaufschwierigkeiten“ nach längerem sitzen können belasten. Diese Kur kann für Besserung sorgen.</p> <p>Sie kann unbedenklich oft im Jahr für mehrere Wochen durchgeführt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>1 Calcium fluoratum</p> <p>3 Ferrum phosphoricum</p> <p>5 Kalium phosphoricum</p> <p>7 Magnesium phosphoricum</p> <p>8 Natrium chloratum</p>	<p>Je Salz 5 bis 7 Tabletten als täglichen Cocktail.</p> <p>Zusätzlich kann im Laufe des Tages immer einmal wieder eine „Heiße 7“ geschlürft werden</p>
<p>Kur zur Unterstützung der Leberfunktion</p> <p>Die Leber ist ein besonders wichtiges Organ, welches in unserem Organismus Hauptverantwortlich für den reibungslosen Ablauf des Stoffwechsel-geschehens ist. Damit dieses immer gewährleistet ist, setzen viele Schüßler Anwender regelmäßig auf folgende Kur.</p> <p>Bewährt hat sich ein Kurzzeitraum von 4 bis 6 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>3 Ferrum phosphoricum</p> <p>6 Kalium sulfuricum</p> <p>7 Magnesium phosphoricum</p> <p>9 Natrium phosphoricum</p> <p>10 Natrium sulfuricum</p>	<p>Bewährt hat sich eine tägliche Einnahme von je Salz 3 x 2 Tabletten.</p> <p>Da „Kalium sulfuricum“ das Hauptsalz ist, dieses zusätzlich auch äußerlich – im Leberbereich anwenden. Salbe einmassieren, Salbenverband oder Breipackung auflegen oder auch Waschungen / Leberwickel.</p>

Kur	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
<p>"Nach dem Sommer" Kur</p> <p>Nach dem Sommer haben nicht nur Salz- und Chlorwasser Haut und Haare geschädigt, sondern Sonne und warme Winde haben uns regelrecht „trockengelegt“. Diese Kur sorgt hier für spür- und sichtbare Ergebnisse.</p> <p>Empfohlene Kurzeit circa 4 bis 6 Wochen, diese Zeit kann aber unbedenklich lange ausgedehnt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum 11 Silicea</p>	<p>Morgens 5 Tabletten. Mittags 5 Tabletten. Abends 5 Tabletten.</p> <p>Eine zweite Variante können alle wählen, bei denen solch eine Einnahme nicht in den Tagesablauf passt und sollten diejenigen wählen, bei denen die täglich aufgenommene Flüssigkeitsmenge eh zu niedrig ist. Sie bietet sich aber auch für diejenigen an, die unter einer leichten Milchzucker-unverträglichkeit leiden.</p> <p>Für diese Einnahmeform geben Sie am Morgen je Salz 5 Tabletten in gut einem Liter Wasser, lassen dieses rund 15 Minuten stehen und trinken dann von dieser Lösung über den Tag verteilt in vielen kleinen kauenden Schlucken. Vorteil eben dieser „Cocktaillösung“: Sie können den weißen Bodensatz der sich bildet, am Abend wegschütten. Dieses ist fast ausschließlich der Milchzucker. Die Mineralstoffe bzw. die Informationen haben sich im Wasser gelöst. Die Lösung lässt sich auch sehr gut in ein anderes Gefäß / Flasche umfüllen und eignen sich damit auch für Unterwegs.</p> <p>Und da gerade nach den Sommermonaten „Hautpflege“ wichtig ist, empfiehlt sich während dieser Kurzeit die täglich Anwendung der Schüßler Lotionen Nr. 1 und 11.</p>

Kur	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
<p>Osteoporose-Kur</p> <p>Stärkt unter anderem die Knochen und hält die Haut elastisch. Dient rein der Vorsorge und hat sich sehr gut bei Frauen - gleich zu Beginn der Wechseljahre - bewährt.</p> <p>Kurempfehlung: Zwei- bis dreimal im Jahr für 6 bis 8 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>1 Calcium fluoratum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea</p>	<p>Je Salz 5 bis 7 Tabletten als täglichen Cocktail.</p>
<p>Powermischung</p> <p>Kurmäßig angewandt stärken diese Salze und geben wieder allgemein mehr Vitalität und Lebensfreude.</p> <p>Eine Kur kann mehrmals im Jahr für 6 bis 8 Wochen durchgeführt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum</p>	<p>Bewährt hat sich eine - über den Tag verteilte Einnahme von 10 Tabletten je Salz.</p> <p>Ob gelutscht oder als täglichen Cocktail angesetzt, ist für die gute Wirkung dabei unerheblich.</p>
<p>Regenerationskur</p> <p>Diese Kur ist besonders geeignet, wenn eine schwere Erkrankung überstanden ist.</p> <p>Empfohlene Kurdauer 4 bis 6 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum</p>	<p>Kinder und Jugendliche nehmen täglich 3 / Erwachsene täglich 5 bis 7 Tabletten je Salz.</p> <p>Ob diese Dosis dann über den Tag verteilt gelutscht oder in der Cocktailvariante eingenommen wird, bleibt dem Anwender überlassen.</p>
<p>Rheuma-Kur</p> <p>Diese Kur verbessert die Gelenksituation und den Aufbau der Knorpelmasse. Hilft beim Abbau von Ablagerungen und beeinflusst entzündliche Prozesse und Schmerzen positiv.</p> <p>Empfohlene Kurdauer mind. 6 bis 8 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 8 Natrium chloratum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea 12 Calcium sulfuricum 16 Lithium chloratum</p>	<p>Als täglichen Cocktail je Salz 2 bis 3 Tabletten.</p> <p>Diese Kur kann - mit kurzen Unterbrechungen - mehrfach im Jahr durchgeführt werden.</p>
<p>Regulierungskur</p> <p>Regulierung des Säure-Basenhaushaltes und Sanierung des Darmsystems.</p> <p>Diese Kur wird oft zum Einstieg in die Schüßler Therapie an sich gewählt, einfach weil nach solch einer „Sanierung“, die benötigten Mineralstoffe deutlich besser aufgenommen werden können. Aber auch jeder Schüßler Anwender, der in Sachen „Säure-Basenhaushaltes und Darmsanierung“ etwas für sich tun möchte, ist mit dieser Kur gut beraten.</p> <p>Dauer der Kur 4 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea</p>	<p>In der 1. Woche nimmt der Kurende Nr. 2 + Nr. 3</p> <p>In der 2. Woche Nr. 3 + Nr. 4</p> <p>In der 3. Woche die Nr. 5 / Nr. 7 + Nr. 9</p> <p>In der 4. Woche die Nr. 7 / Nr. 10 + Nr. 11</p> <p>Empfohlen werden je Salz 3 x 2 Tabletten. Ob diese Dosis dann über den Tag verteilt gelutscht oder als sogenannte „Cocktailvariante“ eingenommen wird, ist für den Kurerfolg unerheblich. Wichtig ist, dass solche eine Kur gut in den Tagesablauf passt und kein unnötiger Stress durch die Einnahme aufkommt.</p>

Kur	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
<p>Reinigungskur</p> <p>Als Fasteneinstieg oder im Frühjahr zum Entschlacken .</p> <p>Empfohlene Kurdauer 4 bis 6 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 10 Natrium sulfuricum 18 Calcium sulfuraturn Hahnemanni</p>	<p>Während der gesamten Kur als täglichen Cocktail je Salz 2 bis 3 Tabletten.</p>
<p>Sanierungskur</p> <p>Sanierung des Darmsystems und Regulierung des Säure-Basenhaushaltes.</p> <p>Diese Kur wird oft zum Einstieg in die Schüßler Therapie an sich gewählt, einfach weil nach solch einer „Sanierung“, die benötigten Mineralstoffe deutlich besser aufgenommen werden können. Aber auch jeder Schüßler Anwender, der in Sachen „Säure-Basenhaushaltes und Darmsanierung“ etwas für sich tun möchte, ist mit dieser Kur gut beraten.</p> <p>Dauer der Kur 4 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>2 Calcium phosphoricum 3 Ferrum phosphoricum</p> <p>3 Ferrum phosphoricum 4 Kalium chloratum.</p> <p>5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum.</p> <p>7 Magnesium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum 11 Silicea.</p>	<p>In der 1. Woche Nr. 2 + Nr. 3</p> <p>In der 2. Woche Nr. 3 + Nr. 4</p> <p>In der 3. Woche Nr. 5 / Nr. 7 + Nr. 9</p> <p>In der 4. Woche Nr. 7 / Nr. 10 + Nr. 11</p> <p>Empfohlen werden je Salz 3 x 2 Tabletten. Ob diese Dosis dann über den Tag verteilt gelutscht oder als sogenannte „Cocktailvariante“ eingenommen wird, ist für den Kurerfolg unerheblich. Wichtig ist, dass solche eine Kur gut in den Tagesablauf passt und kein unnötiger Stress durch die Einnahme aufkommt.</p>
<p>Schlaf-Kur</p> <p>Gerade während stressiger Zeiten kommt man schlecht zur Ruhe, kann nicht Ein- oder Durchschlafen. Hat man die Möglichkeit vorzubeugen, kann diese „Schlaf-Kur“ für besseren Schlaf sorgen.</p> <p>Empfohlene Kurdauer 4 bis 6 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>11 Silicea</p> <p>7 Magnesium phosphoricum</p>	<p>Nach dem Abendessen 10 Tabletten vom Salz Nr. 11 „analog der heißen 7“ einnehmen.</p> <p>Direkt vor dem Schlafengehen 10 Tabletten vom Salz Nr. 7 in Form der „Heißen 7“ als Schlummertrunk nehmen.</p>
<p>Schönheitskur</p> <p>Sorgt für eine schöne und straffe Haut.</p> <p>Diese Kur kann unbedenklich mehrmals im Jahr für 3 bis 4 Wochen angewandt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>1 Calcium fluoratum 8 Natrium chloratum 11 Silicea</p> <p>Salbe Nr. 11 Silicea</p>	<p>Morgens 7 Stk/Tag Mittags 7 Stk/Tag Abends 7 Stk/Tag</p> <p>Zusätzlich die Schüßler Salbe als Nachtpflege auf Gesicht, Hals, Dekollete und Hände aufgetragen, ergibt diese zusätzliche Behandlung ein schönes Hautbild.</p>

Kur	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
<p>Schuppenflechte-Kur</p> <p>Diese Kur kann das Gesamtbild der Haut positiv beeinflussen. Empfohlene Kurzeit mehrmals im Jahr für 4 bis 6 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>2 Calcium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum</p> <p>Salbe Nr. 1 Calcium fluoratum Salbe Nr. 11 Silicea</p> <p>Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum</p> <p>Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum</p>	<p>Während der gesamten Kurzeit werden je Salz 7 bis 10 Tabletten über den Tag verteilt gelutscht oder in der Cocktailvariante eingenommen. Kleinkinder bekommen 3 bis 5 Tabletten je Salz.</p> <p>Für die allgemeine Hautregeneration im täglichen Wechsel die Salben Nr. 1 und 11 nutzen.</p> <p>Bei Juckreiz die Salbe Nr. 7 aufbringen und</p> <p>Bei entzündlichen Bereichen die Salbe Nr. 3 anwenden.</p>
<p>Sommerkur</p> <p>So sehr wir uns auch über wärmere Tage freuen, viele Menschen haben in dieser Zeit Probleme mit dem Schwitzen, mit geschwollenen Händen, Füßen und / oder Beinen. Sie leiden unter Antriebslosigkeit, Kopfschmerzen und Erschöpfung. Mit dieser Kur helfen Sie dem Organismus sanft auf die Sprünge. Kurempfehlung: Gleich zu Beginn der wärmeren Jahreszeit für rund 4 bis 6 anwenden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>5 Kalium phosphoricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum</p>	<p>Täglich je Salz 7 bis 10 Tabletten wahlweise lutschen oder als Cocktaillösung in vielen kleinen kauenden Schlucken zu sich nehmen.</p> <p>Hinweis: Leiden Sie unter geschwollene Gliedmaße, können Sie sich - nicht nur während dieser Kurzeit - die Schüßler Salze Nr. 8 und Nr. 10 als Fuß- oder Handbad zubereiten. Da solche Bäder im Sommer „kalt“ angenehmer empfunden werden, hat es sich bewährt, die Tabletten (rund 10 Stück je Salz) in ein wenig heißem Wasser auszulösen und diese Mischung dann in gut gekühltem Wasser einzugeben.</p>
<p>Sonnenschutz-Kur</p> <p>Diese Kur sorgt dafür, dass Sie und auch die ganze Familie für die ersten Sonnenbäder besser geschützt sind. Sie ersetzt aber niemals den Sonnenschutz.</p> <p>Die Kur sollte rechtzeitig vor ausgiebigen Sonnenbädern durchgeführt werden. Eine Kurzeit von mindestens 3 bis 4 Wochen ist angeraten.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 8 Natrium chloratum 10 Natrium sulfuricum</p>	<p>Während der gesamten Kurzeit werden je Salz 7 bis 10 Tabletten über den Tag verteilt gelutscht oder in der Cocktailvariante eingenommen. Kleinkinder bekommen 3 bis 5 Tabletten je Salz.</p>

Kur	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
<p>Stoffwechselkur</p> <p>Diese Kur kann gewählt werden, wenn überflüssige Pfunde - trotz konsequenter Ernährungsumstellung und sportlichen Einheiten - hartnäckig auf den Hüften bleiben. Dann können Stoffwechselblockaden schuld daran sein. Folgende Kurmischung kann hier für Abhilfe sorgen und den Schritt zum Wunschgewicht erleichtern.</p> <p>Eine Kurzeit von 6 bis 8 Wochen ist empfehlenswert, kann aber unbedenklich lange Zeit ausgedehnt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>4 Kalium chloratum 6 Kalium sulfuricum 9 Natrium phosphoricum 10 Natrium sulfuricum</p>	<p>Da die Flüssigkeitsmenge während der Kur von entscheidender Bedeutung ist - einfach um auch die Schlacken besser auszuscheiden - empfehle ich speziell für diese Kur die „Cocktailvariante“. Geben Sie je Salz 6 bis 10 Tabletten täglich in gut einem Liter stillem Wasser, lassen es circa 15 Minuten stehen und trinken von dieser Lösung über den Tag verteilt in vielen kleinen kauenden Schlucken.</p> <p>Vorteil dieser Variante: Sie können den vielen Milchzucker - das ist der weiße Bodensatz, der sich bildet - am Abend unbedenklich wegschütten.</p> <p>Erklärung zu den einzelnen Salzen: Salz Nr. 4 baut Übergewicht und die allgemeine Neigung hierzu ab. Es soll die Psyche positiv auf das Abnehmen einstimmen und den Heißhunger stoppen. Salz Nr. 6 löst Schlacken und Giftstoffe und scheidet diese - in Kombination mit dem Salz Nr. 10 - aus. Der gesamte Stoffwechsel wird angeregt. Salz Nr. 9 hilft gegen den unangenehmen Heißhunger. Es stärkt zudem den Zucker- und Fettstoffwechsel. Erhöhte Blutfette werden normalisiert.</p>
<p>Stress lass nach Kur</p> <p>Wer permanent großen Anforderungen ausgesetzt ist oder sich dauerhaft „überlastet“ fühlt, kann entweder mehrfach im Jahr für vier bis sechs Wochen solch eine Kur einplanen, oder sich einfach das ganze Jahr über mit den entsprechenden Salzen versorgen.</p> <p>Geht es nur um bestimmte Zeiten, in denen Sie sich stärken möchten, ist eine Kurzeit von 4 bis 6 Wochen empfehlenswert.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>2 Calcium phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea</p>	<p>Ob Sie über den Tag verteilt je Salz 6 Tabletten lutschen oder diese in der Cocktailvariante in vielen kleinen kauenden Schlucken trinken, ist für die gute Wirkung der Mineralstoffe unerheblich. Nehmen Sie solch eine Kur wirklich immer so zu sich, wie sie optimal in den Tagesablauf passt.</p> <p>Erklärung zu den einzelnen Salzen: Salz Nr. 2 vermittelt Selbstvertrauen, hilft bei Erschöpfung und Schwächegefühl. Salz Nr. 5 ist das „Kraftsalz“ in der Schüßler Therapie und wirkt hervorragend bei allen Arten von Überforderung. Salz Nr. 7 entspannt, heitert auf und hilft insgesamt bei Stress. Salz Nr. 11 stärkt und festigt das Nervenkostüm.</p>
<p>Wechseljahre-Kur</p> <p>Diese Kur lindert die häufigsten Beschwerden, die mit Eintritt in die Menopause auftreten können.</p> <p>Empfohlene Kurdauer: Mindestens 6 bis 8 Wochen.</p> <p>Diese Kur kann aber unbedenklich lange Zeit ausgedehnt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>1 Calcium fluoratum 3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 11 Silicea</p>	<p>Täglich je Salz 7 bis 10 Tabletten wahlweise lutschen oder als Cocktaillösung in vielen kleinen kauenden Schlucken zu sich nehmen.</p>
<p>Wetterfühligkeits-Kur</p> <p>Empfohlene Kurdauer 4 bis 6 Wochen.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>3 Ferrum phosphoricum 5 Kalium phosphoricum 7 Magnesium phosphoricum 9 Natrium phosphoricum 11 Silicea</p> <p>Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum</p>	<p>Je Salz 5 bis 7 Tabletten über den Tag verteilt lutschen oder als Cocktailvariante in gut einem Liter stillem Wasser auflösen und dann in vielen kleinen kauenden Schlucken zu sich nehmen.</p> <p>Zusätzlich bei Kopf- Nacken- und / oder Gliederschmerzen in die betroffenen Bereiche mehrmals täglich die Schüßler Salbe Nr. 7 sanft einmassieren.</p>

Kur	Schüßler-Salze Nr.	Anwendung
<p>Winterkur</p> <p>Gegen Depressionen, speziell in der lichtarmen Jahreszeit.</p> <p>Diese Kur lindert Stimmungsschwankungen und Erschöpfung und sorgt für Ausgeglichenheit.</p> <p>Kurempfehlung: Gleich zu Beginn der dunkleren Jahreszeit für mindestens 4 bis 6 anwenden. Die Einnahmezeit kann aber beliebig lange ausgedehnt werden.</p> <p>Inhaltsverzeichnis</p>	<p>5 Kalium phosphoricum 6 Kalium sulfuricum 7 Magnesium phosphoricum 15 Kalium jodatum 22 Calcium carbonicum Hahnemanni</p>	<p>Täglich je Salz 7 bis 10 Tabletten – vom Salz Nr. 5 ruhig die doppelte Anzahl – wahlweise lutschen oder als Cocktaillösung in vielen kleinen kauenden Schlucken zu sich nehmen.</p> <p>Hinweis: Bei schweren Depressionen bitte unbedingt einen Arzt aufsuchen.</p>

Hinweise zur Anwendung

Generelles zu den Behandlungsempfehlungen in diesem Compendium:

Alle genannten Behandlungsempfehlungen - sofern nicht gesondert aufgeführt - richten sich nach der sogenannten „Regelpotenz“.

Diese ist bei den Salzen Nr. 1 / Nr. 3 und Nr. 11 sowie bei allen Ergänzungssalzen von Nr. 13 bis Nr. 27 die **D12 Potenz**.

Bei den Salzen Nr. 2 / Nr. 4 / Nr. 5 / Nr. 6 / Nr. 7 / Nr. 8 / Nr. 9 / Nr. 10 sowie Nr. 12 ist es die **D6 Potenz**.

Gerade bei den Schüßler-Salzen gibt es viele verschiedene Empfehlungen, was die Kombination, die Dosierung und die Art der Einnahme betreffen. Lassen Sie sich hier nicht unnötig verunsichern, denn die Wirkung der einzelnen Salze hebt sich weder gegenseitig auf, noch sind irgendwelche Wechselwirkungen bekannt. So können wirklich alle Salze miteinander kombiniert eingenommen werden. Der Körper ist in der Lage, die ihm zugeführten Stoffe optimal in den Ablauf einzubinden. Niemals wird sich ein Mineralstoff negativ auswirken.

Jeder sollte für sich selber entscheiden, welche Einnahmeart am besten in seinen Tagesablauf passt. Und noch etwas halte ich für ganz wichtig: Hören Sie auf Ihren Körper. Wenn er sich gegen ein Salz oder die Art der Einnahme sträubt, wenn Sie sich also bei der Einnahme dieses Salzes nicht mehr gut fühlen, sollten Sie es absetzen und durch ein anderes, möglicherweise besser passendes Salz, austauschen oder die Einnahmeart wechseln. Darin liegt mit Sicherheit auch ein Teil des Behandlungserfolges.

Im Akutfall nehmen

Erwachsene

1 bis 2 Tabletten alle 5 bis 10 Minuten. Viele Beschwerden bessern sich bereits innerhalb eines halben Tages. Dann - spätestens aber ab dem zweiten Tag - gehen Sie zur Normaldosierung über.

Kinder unter 12 Jahren

Stündlich 1 Tablette. Viele Beschwerden bessern sich bereits innerhalb eines halben Tages. Dann - spätestens aber ab dem zweiten Tag - gehen Sie zur Normaldosierung über.

Normaldosierung

Im Regelfall nehmen Sie 3 x täglich 2 bis 3 Tabletten. Auch wenn einige Autoren empfehlen, die Tabletten jeweils vor den Mahlzeiten einzunehmen, so finden sich in der Literatur doch etliche Hinweise darauf, dass der Zeitpunkt der Einnahme völlig unerheblich ist. Also könnten Sie die Tabletten auch so einnehmen, wie es am besten in Ihren Tagesablauf passt.

In diesem Zusammenhang taucht auch die Frage nach der Anzahl und Menge der unterschiedlichen Salze immer wieder auf und wird durchaus kontrovers diskutiert. Siehe auch unten unter "Allgemeine Hinweise". Alleine meine jahrzehntelange Erfahrung zeigt ganz klar, dass Sie theoretisch alle 12 Basissalze und auch alle Ergänzungssalze täglich miteinander kombiniert einnehmen können. Es gibt weder Wechsel- noch Nebenwirkungen.

Sie müssen es sich so vorstellen, dass die ges. Mineralstoffpalette wie ein gut funktionierendes Uhrwerk ineinander arbeitet.

Ich gebe immer die Empfehlung, die Einnahme selber so einfach wie möglich zu gestalten. Sie sollte wirklich optimal in den Tagesablauf passen, nur so ist gewährleistet, dass es dadurch keinen unnötigen Stress gibt und man auch längere Einnahmezeiten nicht als Belastung empfindet.

Also - am besten am Morgen alle benötigten Salze in ein Schälchen zählen und dann über den Tag verteilt - immer mal wieder 2 bis 3 Tabletten - davon lutschen. Dabei ist es egal, welches Salz Sie gerade nehmen, am Abend sollte die Ration nur aufgelutscht sein. Alternativ können Sie die ges. Ration auch am Morgen in gut einem Liter stillem Wasser auflösen und von dieser Lösung über den Tag verteilt in vielen kleinen kauenden Schlucken trinken. Vorteil dieser Variante: Sie umgehen die Einnahme des vielen Milchzuckers. Der weiße Bodensatz der sich bildet, den können Sie unbedenklich am Ende wegschütten. Die Mineralstoffe bzw. die Informationen sind im Wasser gelöst und erfüllen ihre Wirkung.

Da die Mineralstoffe über die Mundschleimhaut aufgenommen werden, sollte einzig beachtet werden, dass vor und nach der Einnahme rund 10 Minuten nichts gegessen oder getrunken wird.

Noch ein Hinweis: Nehmen Sie eine Empfehlung nach der Hochdosierung (siehe unten), können Sie die diese nach einer Einnahmezeit von 2 bis 3 Wochen auch halbieren. Die Speicher sollten dann gut gefüllt sein und der Körper mit einer „Normaldosierung“ arbeiten können.

Cocktail

Von allen empfohlenen Salzen werden nur je 2 bis 3 Tabletten in $\frac{1}{4}$ bis max. $\frac{1}{2}$ Liter stillem Wasser aufgelöst. Dieser "Cocktail" wird tagsüber in kleinen kauenden Schlucken getrunken. Wenn Sie viel unterwegs sind, füllen Sie den Cocktail zum Mitnehmen in eine kleine Flasche, so vergessen Sie die Einnahme nicht.

Da die Mineralstoffe über die Mund- und Rachenschleimhäute aufgenommen werden, sollte die Lösung vor dem Schlucken eine Weile im Mund bewegt werden.

Übrigens - der 1975 verstorbene indische Biochemiker Darbari hat mit seinen "Cocktails" weit über 200.000 Menschen erfolgreich behandelt!

Hochdosierungen

In manchen Foren und Büchern wird aufgrund von sehr guten Heilerfolgen und basierend auf vielen positiven Erfahrungsberichten die Empfehlung einer Hochdosierung ausgesprochen. Auch gegen diese Einnahmeform spricht nichts.

Unterm Strich gilt auch hier: „wer heilt hat recht“ und jeder sollte selber entscheiden welche Einnahmeform er wählt.

Anwendung der „Heißen 7“

Erwachsene

10 Tabletten des Salzes Nr. 7 in einer Tasse (ca. 200 ml) heißem Wasser auflösen und so heiß es geht in vielen kleinen kauenden Schlucken trinken.

Gerade bei heftigen Beschwerden hilft diese Einnahme meist sehr schnell und kann im Akutfall darum auch $\frac{1}{4}$ stündlich (jeweils 10 Tabl. in ca. 200 ml. heißem Wasser) eingenommen werden.

Bitte beachten Sie: Auch wenn es hier mittlerweile unterschiedliche Aussagen gibt, nehmen Sie zum Umrühren möglichst keinen Löffel aus Metall.

Kinder unter 12 Jahren

Für Kinder unter 12 Jahren verwenden Sie für die "Heiße 7" statt 10 bitte nur 5 Tabletten. Hier hat es sich z.B. bewährt, wenn die Lösung so warm wie möglich von einem kleinen Löffel (z.B. einem Eierlöffelchen aus Plastik) geschlürft wird.

Anwendung „Analog der Heißen 7“

Erwachsene

10 Tabletten des empfohlenen Salzes in einer Tasse (ca. 200 ml) heißem Wasser auflösen und in vielen kleinen kauenden Schlucken trinken.

Gerade in der kälteren Jahreszeit oder bei heftigen Beschwerden hilft „etwas Warmes“ oft besser als ein kalter „Cocktail“. Auch diese Einnahme kann im Akutfall ¼ stündlich (jeweils 10 Tabl. in ca. 200 ml. heißem Wasser) eingenommen werden.

Bitte beachten Sie: Auch wenn es hier mittlerweile unterschiedliche Aussagen gibt, nehmen Sie zum Umrühren möglichst keinen Löffel aus Metall.

Kinder unter 12 Jahren

Für Kinder unter 12 Jahren verwenden Sie statt 10 bitte nur 5 Tabletten. Hier hat es sich z.B. bewährt, wenn die Lösung so warm wie möglich von einem kleinen Löffel (z.B. einem Eierlöffelchen aus Plastik) geschlürft wird.

Dauer der Einnahme

In Bezug auf „normale Medikamente“ haben wir alle gelernt: So lange einnehmen bis die Symptome verschwunden sind. Bei den Schüßlersalzen ist dies etwas anders zu handhaben. Die Beschwerden und Krankheiten, die Sie mit den Schüßler-Salze behandeln möchten, resultieren aus einem Mangel an Mineralstoffen. Wird nun durch die Einnahme der Salze das Verschwinden der Symptome erreicht, sind die Speicher im Körper noch lange nicht ausreichend aufgefüllt. Bei der geringsten Belastung kann es wieder zu einer Störung kommen. Daraus schließt der Laie dann, dass diese Mittel nicht geholfen haben. Also - wichtig ist zu wissen: Um den Körper zu stärken und die Speicher zu füllen, ist es notwendig, die Schüßler Salze auch noch nach dem Verschwinden der Symptome einzunehmen.

Ich empfehle meistens: Nach einer deutlichen Besserung noch rund 4 Wochen weitere Einnahme. Hat man nach einer Hochdosierung die Salze eingenommen, kann für die „Auffüllzeit“ dann unbedenklich auf eine Normaldosierung oder Cocktaillösung übergegangen werden.

Mineralstoffe für die äußerliche Anwendung

Für viele Beschwerden ist es sinnvoll, neben der Einnahme der Salze auch eine äußerliche Anwendung in Erwägung zu ziehen. Neben Salben, Cremes und Tropfen können Sie die Schüßler Salze z.B. auch in Form von Wickeln, Verbänden, Salbenpflastern, Bädern und Waschungen einsetzen. Solche Anwendungen sind nicht nur zur Behandlung von Erkrankungen der Haut gedacht. Auch innere Gesundheitsstörungen können durch solch eine äußerliche Behandlung günstig beeinflusst werden. Durch die Haut können die potenzierten Mineralstoffe der Schüßlersalze wunderbar vom Körper aufgenommen werden.

Umschläge und Wickel:

Dafür werden 10 bis 20 Tabletten der benötigten Salze in heißem Wasser aufgelöst. Es wird ein Tuch eingetaucht, ausgewrungen und um die betroffene Stelle gewickelt. Dann kommt ein trockenes Tuch darüber und das Ganze sollte 15 bis 20 Minuten wirken.

Bäder und Waschungen:

Die Schüßlersalze lassen sich sehr gut auch für Bäder und Waschungen einsetzen. Generell sollten dann keine weiteren Badezusätze verwendet werden. Nach dem Bad oder der Waschung sollte die Haut nur sanft abgetrocknet werden und nur - wenn überhaupt - mit einer entsprechenden Schüßlercreme oder Lotion gepflegt werden. Das Wasser zur Waschung kann warm sein, wenn Sie die Hautporen erweitern und die Haut entspannen möchten. Es sollte kalt sein, wenn Sie die Haut erfrischen und straffen wollen. Je nach Größe des Gefäßes lösen Sie bis zu 30 Tabletten im Wasser auf. Bei einem Vollbad hat es sich bewährt, die benötigten Salze vorher aufzulösen und die Lösung dann in das gut temperierte Badewasser zu gießen. Gut umrühren und dann 15 bis 20 Minuten „eintauchen“. Nach einem Voll- oder Teilbad sollten Sie sich ausreichend Zeit zum Ruhen gönnen. Legen Sie sich 30 bis 60 Minuten gut zugedeckt hin und entspannen Sie. So können die Mineralstoffe ihre Wirkung optimal entfalten.

In Bezug auf Waschungen sind auch „Spülungen“, z.B. des Kopfes, zu nennen. Diese können leicht über dem Waschbecken durchgeführt werden. Die Mineralstoffe wirken sich - so angewandt - sehr positiv auf die Kopfhaut und dem gesamten Haarwuchs aus.

Salbepflaster, Verbände oder auch Breianwendungen: Bei kleineren Flächen reicht es meist, wenn Sie die benötigten Salben etwas dicker auftragen und ein Pflaster darüber kleben. Auf größeren Flächen tragen Sie die Salbe bitte ebenfalls dick auf. Decken Sie diese mit einem nicht zu stramm sitzenden Mullverband ab. Sowohl Pflaster als auch Verbände sollten möglichst zwei bis drei Mal täglich erneuert werden. Je länger die Salbe einwirken kann, umso besser. Daher empfehle ich Ihnen, das Pflaster oder den Verband auch über Nacht zu tragen.

Falls Sie einmal die benötigte Salbe nicht zur Hand haben, können Sie aus einigen Tropfen heißem Wasser und den entsprechenden Schüßler Tabletten einen Brei anrühren und diesen anstelle der Salbe auftragen. Damit dieser Brei dann nicht so schnell austrocknet, hat es sich bewährt, die Fläche mit Frischhaltefolie abzudecken bzw. locker zu umwickeln.

Da die Salben wesentlich weniger Wirkstoffe enthalten als die Schüßler Tabletten, empfehle ich immer eher eine Breianwendung als einen Salbenverband. Gerade bei offenen Wunden z.B. hat der Milchzuckeranteil der Tabletten den zusätzlichen Effekt, dass er leicht desinfizierend wirkt. Und gerade bei solchen Behandlungen sollte an die Folienabdeckung gedacht werden. Unter der Folie wird nämlich ein feuchtes Mikroklima erzeugt, welches den Heilungsprozess insgesamt beschleunigt.

Allergien und Alkohol

Personen, die allergisch auf Milchzucker reagieren haben die Möglichkeit, die Salze in Tropfenform zu nehmen. Allerdings sollten Sie beachten, dass es sich bei den Tropfen meist um eine alkoholische Lösung handelt. Wer weder Milchzucker noch Alkohol verträgt kann auf Globuli ausweichen. Diese eignen sich auch ganz hervorragend für die Reiseapotheke.

Die Umrechnung ist von Hersteller zu Hersteller unterschiedlich. Sie wird in der Regel wie folgt angegeben:

1 Tablette = 5 bis 10 Tropfen oder

1 Tablette = 5 bis 10 Globuli

Schauen Sie immer auch in der Produktbeschreibung nach der Umrechnung oder fragen Sie im Zweifelsfall Ihren Apotheker.

Schüßler Salze bei einer leichten Unverträglichkeit von Lactose

Schüßler Anwender mit einer leichten bis mittelschweren Intoleranz, haben auch schon folgende Einnahmemöglichkeiten – die als „Dekantieren“ bezeichnet wird - sehr erfolgreich praktiziert:

Geben Sie die benötigten Tabletten - je nach Menge - in ½ bis 1 Liter Wasser, lassen es mindestens 10 bis 15 Minuten stehen und gießen dann nur den Überstand in ein anderes Gefäß. Eventuell filtern Sie die Lösung auch noch zusätzlich durch einen Kaffeefilter. Das was am Boden oder im Filter zurück bleibt ist lediglich der Milchzucker. Die Mineralstoffe, bzw. die Informationen, sind ins Wasser übergegangen und die Salze wirken auch so mit Sicherheit.

Eine andere Lösung wäre Folgende: Speicheln Sie die einzelnen Tabletten immer eine zeitlang gut im Mund ein, dann den Brei nicht schlucken sondern ausspucken. Eventuell den Mund sogar noch mit Wasser wieder ausspülen.

Da die Mineralstoffe über die Mundschleimhaut wirken, können Sie auch bei dieser Methode sicher sein, dass die Salze wirken.

Schüßler Salze und Zuckerkrankheit

Häufig wird von Zuckerkranken die Frage nach den Broteinheiten der Schüßler Salze gestellt. Zum einen können Diabetiker sehr gut auf eine der o.g. Einnahmeformen zurückgreifen, zum anderen gilt hier die Umrechnung: rund 50 Schüßler Tabletten = 1 Broteinheit.

Wechselwirkungen

Wechselwirkungen sind nicht bekannt, so dass Schüßler-Salze unbedenklich als Begleitung einer ärztlichen Therapie und zu allen anderen alternativen Heilmethoden eingesetzt werden können. Natürlich sollte der behandelnde Arzt über die Einnahme der Schüßler-Salze informiert werden.

Ganz wichtig

Auch wenn sich die Schüßler-Salze wegen fehlender Nebenwirkungen und mangels der Gefahr der Überdosierung ganz hervorragend zur Eigenbehandlung eignen, sollten Sie in allen Zweifelsfällen immer Kontakt mit Ihrem Arzt aufnehmen.

Und zu guter Letzt

Bei einigen Beschwerden ist es unmöglich eine seriöse Behandlungsempfehlung per Ferndiagnose zugeben oder sich als Laie die optimale Behandlung zu erarbeiten. Als wichtigen Schritt in die Mineralsstofftherapie sollten Sie da eine Mineralstoffberatung vor Ort in Anspruch nehmen. Anhand einer Antlitzanalyse und einem ausführlichem Gespräch wird Ihnen dann der Therapeut eine optimale Behandlungsempfehlung ausstellen. Mit den richtig kombinierten Salzen in einer für Sie optimalen Dosierung kann wirklich in so gut wie jedem Fall auch etwas erreicht werden.

Wenn Sie keinen geeigneten Therapeuten / Mineralstoffberater in Ihrer Nähe kennen, setzen Sie sich gerne mit mir in Verbindung oder schauen Sie ins Schüßler Forum (www.schuessler-forum.de). Dort finden Sie unter der Rubrik „Heilbehandler“ knapp 1.000 Therapeuten. Alle nach Postleitzahlen sortiert und mit allen wichtigen Praxisdaten versehen. So können Sie sich direkt mit einer in Frage kommenden Praxis in Verbindung setzen. Solch eine Beratung ist absolut bezahlbar und erspart Ihnen mit Sicherheit sehr viel wertvolle Zeit und unnötiges Herumexperimentieren.

Behandlungen nach dem Entzündungsschema

Sicher sollten Betroffene gerade bei Entzündungen nicht lange selber herumlaborieren. Eine Abklärung durch den Arzt ist immer sinnvoll, einfach auch um Schlimmeres auszuschließen. Dieses gilt vor allem auch bei Kleinkindern. Aber bei entzündlich verlaufenden Krankheitsbildern muss nicht immer gleich mit Kanonen auf Spatzen geschossen werden. Sprich: Betroffene müssen nicht immer und in jedem Fall Nebenwirkungen - die allopathische Mittel nach sich ziehen können - hinnehmen. Mit der Mineralstofftherapie nach Dr. Schüßler hat man mit dem sogenannten „Entzündungsschema“ eine völlig neben- und wechselwirkungsfreie Behandlungsmöglichkeit.

Ein einfaches Einnahmeschema, welches oft greift:

- Salz Nr. 3 = im Anfangsstadium alle Stunde 1 Tablette / Kinder alle 2 Stunden - zusätzlich
- Salz Nr. 4 = Ab 2. Tag 7 bis 10 Stk/Tag / Kinder 3 bis 5 Tabletten -
- Salz Nr. 6 = ab deutlicher Besserung zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag (Erwachsene und Kinder).

Manchmal sind die einzelnen Entzündungsstufen nicht klar auszumachen, dann macht man nichts verkehrt, wenn man alle drei genannten Salze miteinander kombiniert einnimmt.

Kurzportrait der einzelnen Basis- und Ergänzungssalze

Die Basis Salze Nr. 1 bis Nr. 12 in der Regelpotenz
nach Dr. Schüßler

Nr. 1 Calcium Fluoratum D12

Gefäß/Elastizitätsmittel, gegen Bänderschwäche und Krampfadern, gegen rissige Haut, Schrunden und Hornhaut.
Heilt das Gewebe und bremst Entzündungen.

Nr. 2 Calcium Phosphoricum D6

Aufbaumittel, Blutbildend, wichtig in der Schwangerschaft.

Nr. 3 Ferrum Phosphoricum D12

Fiebermittel (bis 39 Grad), Mittel für die 1.Hilfe, beugt Muskelkater vor, gegen Insektenstiche und Brandwunden.

Nr. 4 Kalium Chloratum D6

Entzündungsmittel, gegen schleimigen Husten, Besenreiser und Couperose.

Nr. 5 Kalium Phosphoricum D6

Nervenmittel, wirkt antiseptisch und Fiebersenkend (bei Fieber über 39 Grad), gegen Zahnfleischbluten und Mundgeruch.

Nr. 6 Kalium Sulfuricum D6

Stoffwechselformittel, gegen Völlegefühl, Muskelkater, Wachstumsstörungen von Haar und Nägel.

Nr. 7 Magnesium Phosphoricum D6

Krampfmittel, gegen Koliken, Menstruationsbeschwerden, Kopf- und Gliederschmerzen.

Nr. 8 Natrium Chloratum D6

Entgiftend, gegen Insektenstiche, Allergien, Verbrennungen und Schnupfen.

Nr. 9 Natrium Phosphoricum D6

Entsäuerungsmittel, gegen Akne, Pickel und verstopfte Talgdrüsen.

Nr. 10 Natrium Sulfuricum D6

Entschlackungsmittel, gegen Fieberblasen und Herpes, Tränensäcke, geschwollene Beine und Hände.

Nr. 11 Silicea D12

Bindegewebsmittel, bessert Haare, Haut und Nägel. Stärkt die Nerven.

Nr. 12 Calcium Sulfuricum D6

Baut Eiter schneller ab. Gicht - Rheuma und Anginamittel.

Die Ergänzungssalze Nr. 13 bis Nr. 27 in der D12 Potenz

Nr. 13 Kalium Arsenicosum D12

Chronische Hauterkrankungen, Ekzeme, reguliert und stabilisiert die Muskulatur.

Nr. 14 Kalium Bromatum D12

Wirkt entzündungshemmend auf Haut und Schleimhäute, beruhigt bei psychischer Erregung.

Nr. 15 Kalium Jodatum D12

Verbessert die Abwehrkräfte des Körpers und alle entzündlichen Gelenkerkrankungen.

Nr. 16 Lithium Chloratum D12

Bei allen allergischen Erkrankungen, bei Gicht und Rheuma, unterstützt den Aufbau von neuem Hautgewebe.

Nr. 17 Manganum Sulfuricum D12

Stabilisiert das Immunsystem, hilft beim Aufbau von Gelenkknorpel und Bindegewebe.

Nr. 18 Calcium Sulfuratum Hahnemanni D12

Unterstützt Entgiftungsprozesse der Leber, verbessert das Haar- und Nagelwachstum.

Nr. 19 Cuprum Arsenicosum D12

Wirkt entkrampfend, fördert den Eisenstoffwechsel, stabilisiert das Immunsystem.

Nr. 20 Kalium Aluminium Sulfuricum D12

Bessert Lernstörungen ebenso wie die Vergesslichkeit im Alter, wirkt hemmend auf die Schweißproduktion, blutstillend.

Nr. 21 Zincum Chloratum D12

Verbessert die Wundheilung, wird eingesetzt bei allen Hauterkrankungen wie Akne, Ekzeme, Herpes aber auch bei Haarausfall und Nagelerkrankungen.

Nr. 22 Calcium Carbonicum Hahnemanni D12

Gegen Knochenerkrankungen wie Osteoporose, Nagelbrüchigkeit und Karies.

Nr. 23 Natrium Bicarbonicum D12

Hilft u.a. bei Magenübersäuerung, Magenschleimhautentzündung und Sodbrennen.

Nr. 24 Arsenum Jodatum D12

Unterstützt die Blutbildung, wird bei Haut- und Schleimhauterkrankungen eingesetzt.

Nr. 25 Aurum Chloratum Natronatum D12

Wirkt speziell auf das Gemüt und bei chronischen Krankheiten ohne Fieber.

Nr. 26 Selenium D12

Zellschutzmittel, verbessert den Vitamintransport, gegen Depressionen, wiederkehrende - dauernde Infekte.

Nr. 27 Kalium Bichromicum D12

Ist für den Stoffwechsel sehr wichtig - gerade Sportler benötigen viel Kalium Bichromicum, da sie mehr als das Doppelte an Chrom verbrauchen wie Nichtsportler. Wird bei Diäten gerne als „Essbremse“ eingesetzt.

Kurzportrait der einzelnen Salben

Salbe Nr. 1 Calcium Fluoratum

wird angewendet als Massagemittel bei Erschlaffung der elastischen Gewebe, auch bei Verhärtungen der Haut zur Wiederherstellung der Elastizität, bei Hornhautbildung, Rissen und Schrunden, Nagelverwachsungen, Krampfadern, Hämorrhoiden und bei allgemeiner Bänderschwäche.

Salbe Nr. 2 Calcium Phosphoricum

ist ein ausgezeichnetes Hilfsmittel zur Kräftigungsmassage bei chronischen Leiden aller Art, besonders bei Knochenschwäche der Kinder.

Salbe Nr. 3 Ferrum Phosphoricum

ist anzuwenden als Wundsalbe bei frischen und entzündlichen Verletzungen, Quetschungen und Verstauchungen. Gutes Massagemittel bei kalten Füßen.

Salbe Nr. 4 Kalium Chloratum

eignet sich für die zweite Entzündungsstufe, für Verletzungen mit nachfolgender Schwellung, trockenen Hautausschlägen wie Kopfschuppen und Schuppenflechte, auch Warzen.

Salbe Nr. 5 Kalium Phosphoricum

ist bekannt als gutes Hilfsmittel zur leichten Massage bei Nervenschmerzen und Ischias, als Heilsalbe bei Beingeschwüren und anderen hartnäckigen Wunden vor allem mit gelbschleimigen Absonderungen. Bewährt als Herz- und Nervensalbe.

Salbe Nr. 6 Kalium Sulfuricum

ist ein vorzügliches Hautpflegemittel bei Hautjucken und Hautschuppen. Massagemittel bei wandernden rheumatischen Schmerzen. Bei Leberbeschwerden die Lebergegend unter dem rechten Rippenbogen einreiben.

Salbe Nr. 7 Magnesium Phosphoricum

zur Einreibung bei reißenden, schießenden Schmerzen. Bei allgemeinen Krampfzuständen und Durchblutungsstörungen infolge von Verkrampfung.

Salbe Nr. 8 Natrium Chloratum

ist anzuwenden bei wässrigen Absonderungen der Haut, wässrigen Flechten (Salzfluss), Brandwunden, Insektenstichen, nässenden Unterschenkelgeschwüren, Einrissen der Mundwinkel sowie bei Ergüssen und teigigen Schwellungen im Bereich größerer Gelenke.

Salbe Nr. 9 Natrium Phosphoricum

ist besonders angezeigt bei fettiger und großporiger Haut gegen Mitesser und Pickel. Bei Lymphdrüenschwellung mit weichen, also nicht verhärteten Knoten. Auch zur leichten Massage bei Gelenkschmerzen geeignet, desgleichen bei Druckgefühl in der Lebergegend.

Salbe Nr. 10 Natrium Sulfuricum

bewährt sich als Salbenverband bei nässenden Ekzemen und Flechten. Bei Erfrierungen, Sonnenallergie und geschwollenen Händen und Füßen.

Salbe Nr. 11 Silicea

fördert das Ausreifen von entzündlichen Eiterungen, Geschwüren, Karbunkeln, Nagelgeschwüren und Fisteln. Als Nährcreme bei trockener Haut mit Faltenbildung.

Salbe Nr. 12 Calcium Sulfuricum

wird angewendet bei Erkrankungen im Hals-Nasen- Ohren- und Bronchialbereich zur Förderung der Sekretion bei festsitzendem Schleim. Es unterstützt die Behandlung bei Erkrankungen des Leber-Galle-Systems.