



Konzepte & Heilkunst

mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit

Sprechstunde Blütenessenzen

von Reinhard Schaub, Heilpraktiker

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH



Müdigkeit und Erschöpfung

- Olive
- Hornbeam
- Elm
- Oak
- Centaury



Olive (Ölbaum)



Von Yellow.Cat from Roma, Italy -
Centenarian olive tree 1Uploaded by tm,
CC BY 2.0,
[https://commons.wikimedia.org/w/index.p
hp?curid=24642608](https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24642608)



Olive

- der Olivenbaum (*Olea europea*) ist ein anspruchsloser Baum
- er kommt überall im Mittelmeerraum vor
- er kann über tausend Jahre alt werden
- immer wieder bilden sich neue, frische Triebe
- mit den bei uns heimischen Pflanzen Flieder, Liguster und Jasmin gehört er zu den Ölbaumgewächsen
- Blütezeit April bis Juni
- seine kleinen weißgelblichen Blüten wachsen in traubigen Rispen aus den Blattachsen hervor.



Olive

- Menschen, die sich physisch und psychisch vollkommen verausgabt haben, sodass das tägliche Leben mit seinen Verantwortungen und Pflichten für sie hart und freudlos wird
- oft glauben sie, am Ende ihrer Kräfte zu sein.
- Gefühl von völliger energetischer Leere
- nach langer, oft jahrelanger Überanstrengung
- nach schwerer, kräftezehrender Krankheit oder Operation
- starke Erschöpfung bei psychischen Krisen und Wandlungen
- auch die kleinste Tätigkeit erschöpft den Patienten



Olive

- hier kann eine schwere körperliche Störung vorliegen, die berücksichtigt und - wenn erforderlich - mit anderen Maßnahmen zusätzlich behandelt werden sollte
- man will nur noch schlafen oder „seine Ruhe“ haben
- zu entwickelnde Tugenden:
bessere Selbstwahrnehmung für die eigenen Möglichkeiten, kann seine Energie gut einteilen, gute Regenerationsmöglichkeit nach Anstrengungen, hohes Energieniveau

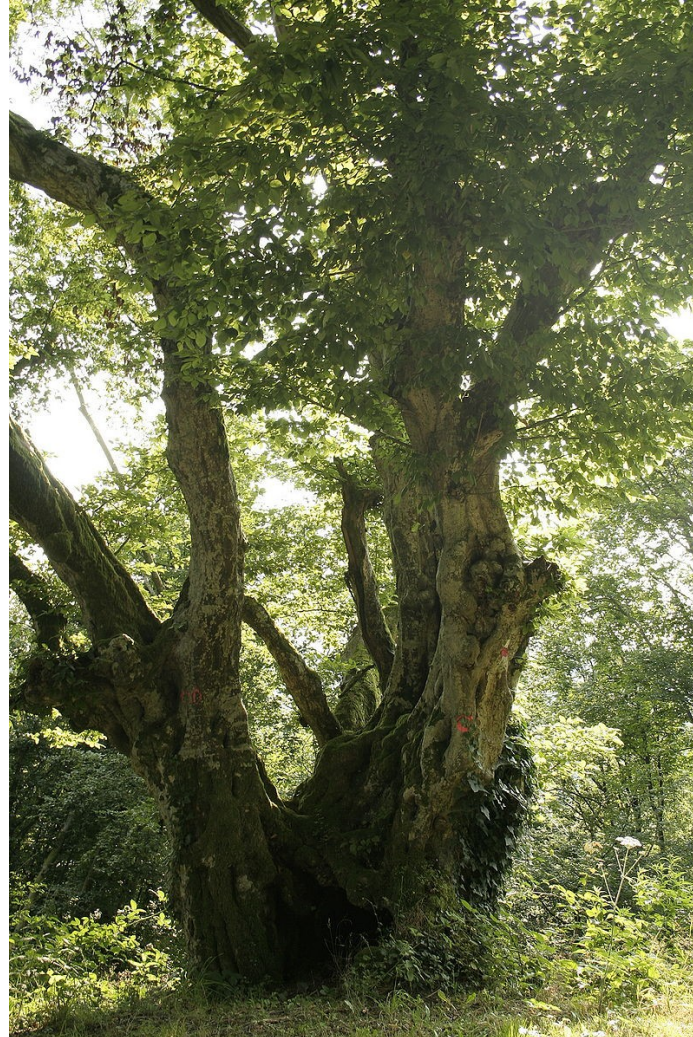


Hornbeam (Hainbuche())

- wird auch Weiß- oder Windbuche genannt
- kätzchentragender, windbestäubter Baum
- Gehört zur Familie der Haselnussgewächse.
- Blütezeit: April und Mai



Hornbeam



Von Jean-Pol GRANDMONT - Eigenes Werk, CC BY 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=282063>



Hornbeam

- Gefühl der Überlastung, Überforderung
- Ermüdung durch ständige Routinetätigkeiten
- Folgen von Computerbetrieb, Brennen der Augen, Kopfschmerzen
- muß sich ständig zur Arbeit zwingen
- Flucht in Krankheit
- Mutlosigkeit morgens beim Gedanken an die bevorstehenden Aufgaben, die dann aber doch geschafft werden
- trinkt Kaffee, Tee oder braucht andere „Aufbaumittel“, um weitermachen zu können
- mehr mentales Empfinden der Kraftlosigkeit, kopflastige
- Müdigkeit



Hornbeam

- zu entwickelnde Tugenden:
Freude auch an alltäglichen Tätigkeiten, frische Energie und Motivation steht zur Verfügung
gute Energie, die aber weise eingesetzt werden kann
Leistungsbereitschaft bei gleichzeitiger Bescheidenheit
Kreativität in den alltäglichen Dingen



Elm (Ulme)



Elm

- die Ulme ist ein sehr widerstandsfähiger Baum
- er kann mehrere hundert Jahre alt werden
- wird 25 – 30 Meter hoch
- Blütezeit Februar, März, April
- Ulmen bilden keine Wälder, sie stehen einzeln oder in kleinen Gruppen
- Bach benutzte die englische Ulme (*Ulmus procera*)
- sie ist heutzutage aufgrund des großen Ulmensterbens selten geworden ist



Elm

- Menschen, die sehr ehrgeizig sind und viel leisten, aber manchmal von Depressionen heimgesucht werden und das Gefühl haben, dass ihre Aufgabe für sie zu schwierig ist.
- vorübergehendes Gefühl, seiner Aufgabe nicht gewachsen zu sein
- übermäßige Identifikation mit dem Beruf oder der eigenen Aufgabe
- vorübergehend in Überforderungssituationen und Krisen
- Notfallmittel bei drohenden meist psychischen Zusammenbruch durch Überforderung
- Leistungsblockade



Em

- schwere, akute Krankheiten nach Überforderung
- Konzentrations-, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Reizbarkeit bei Überforderung
- verzettelt sich in Kleinigkeiten, verliert den Überblick
- hält sich für unentbehrlich, kann sich aufgeladener Verantwortung nicht entziehen
- zu entwickelnde Tugenden:
fähig, vertrauensvoll, energievoll, kann gut mit seinen Kräften haushalten und Verantwortung an andere abgeben
Führerpersönlichkeit, kann gehobene Position einnehmen wegen seines Verantwortungsbewusstseins
erkennt auch die Verantwortung für sich selbst und die eigene Gesundheit



Oak (Quercus robur, Stieleiche)



Von AnemoneProjectors (talk) - 1.
English Oak (Quercus robur), CC BY-
SA 2.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=75304269>



Oak

- die Eiche ist ein imposanter Baum
- manche Exemplare können bis zu tausend Jahre alt werden
- die Eichenblüten, die im April und Mai erscheinen, sind getrennt geschlechtlich und einhäusig
- die weiblichen Blüten, aus denen Dr. Bach seine Essenz präparierte, sind rötlich und fast geruchlos.



Eiche

- Menschen, die gewöhnlich hart kämpfen, um ihre täglichen Aufgaben zu erledigen
- sie lassen sich nicht so leicht durch widrige Umstände unterkriegen und kämpfen immer weiter, auch wenn ihre Situation hoffnungslos erscheint.
- es sind tapfere Menschen mit großer Energie.
- niedergeschlagene, tapfere Kämpfer, die immer weitermachen und nicht aufgeben
- Pflichttreue, zuverlässige Persönlichkeit
- tut im Krankheitsfalle alles, um wieder gesund zu werden
- sie kämpfen hart darum, wieder gesund zu werden und sich nützlich machen zu können



Oak

- Kompromisslosigkeit, Sturheit, Starre, Verbissenheit, Überverantwortung
- abgearbeitete, überanstrengte Ausstrahlung
- manchmal in der Vorgeschichte körperlicher Zusammenbruch oder Kollaps
- Zu entwickelnde Tugenden
große Stärke, Energie und Ausdauer
kann immer wieder neue Herausforderungen annehmen und meistern
instinktives Gefühl für den Umgang mit den eigenen Reserven
harmonisches Verhältnis von An- und Entspannung
souveräner und kreativer Umgang mit belastenden Situationen

