



# Konzepte & Heilkunst

*mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit*

## Blütenessenzen in der Naturheilpraxis VII

von Reinhard Schaub, Heilpraktiker

präsentiert von Stefan Lackermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH



# Blütenessenzen bei traumatischen Erfahrungen

- Nach Unfällen
- Nach schlechten Nachrichten
- Nach Kündigung
- Nach Trennung vom Lebenspartner
- Nach Erfahrungen von körperlicher Gewalt
- Nach einer medizinischen Diagnose
- Nach einer nicht bestandenen Prüfung
- Nach schwerer Beleidigung und Kränkung
- Schwere psychische Traumata bedürfen zusätzlich einer Traumatherapie



# Hauptblütenessenzen bei Trauma

- Star of Bethlehem
- Rock Rose
- Five Flower Remedy



# Star of Bethlehem



Dolden-Milchstern (*Ornithogalum umbellatum*)

Von AnRo0002 - Eigenes Werk, CCo,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=32372087>



# Star of Bethlehem

- für Menschen, die sich aufgrund der Umstände, in denen sie sich befinden, in Bedrängnis oder sehr unglücklich fühlen
- Menschen, die einen Schock erlitten haben durch eine furchtbare Nachricht, den Verlust eines nahe stehenden Menschen oder durch den Schreck eines Unfalls
- grundsätzlich ein Heilmittel für alle, die sich über längere Zeit nicht trösten können
- .stiller Kummer, untröstlich, keine Angst, unverarbeitetes psychisches oder physisches Trauma
- unerträglich erscheinende Lebenssituation, Nicht-Vergessen-Können, Albträume, Schock, Folgen einer starken Narkose
- Therapieresistenz bei chronischen Krankheiten (z. B. Arthritis, Asthma bronchiale, Herzrhythmusstörungen, Schilddrüsenerkrankungen u.a.)



# Rescue Remedy

- Rescue Remedy kann bei größeren und kleineren Notsituationen, aber auch bei Alltagsbeschwerden eingesetzt werden
- sehr empfehlenswert ist auch die äußere lokale Anwendung bei Insektenstichen, Verstauchungen, Knochenbrüchen als Salbe oder Umschlag
- gute Erfahrungen liegen beispielsweise vor nach Impfungen
- Rescue Remedy kann zusätzlich neben jeder Art von Medikamenten zusätzlich gegeben werden
- manchmal ist eine längere Anwendung bei traumatisierten Kindern (Geburts-trauma) oder anderweitig traumatisierten Menschen erforderlich



# Star of Bethlehem

- Menstruationsstörungen, Amenorrhoe
- Heiserkeit, Versagen der Stimme, taumelnder Gang, Gefühllosigkeit, blasse Hautfarbe
- zu entwickelnde Tugenden: kann auch schwere Erlebnisse durchstehen, große Sensibilität, Offenheit, positive Schicksalsgläubigkeit, meidet intuitiv Situationen, die für ihn nicht gut sind, kann Wandlungschancen ergreifen und für sich nutzen



# Vergleichsmittel

**Star of Bethlehem**

Untröstlich nach plötzlichem Ereignis

**Wild Rose**

Gleichgültige resignierte Haltung, Apathie





# Rock Rose



Von Bernd Haynold - Selbst fotografiert, CC BY 2.5,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2629977>



# Rock Rose

- Stichwort: Panikreaktion
- Rock Rose ist die Blüte für akute Panikreaktionen, meist ausgelöst durch wirkliche Ausnahmesituationen
- Absolute Panik mit körperlichen Begleitreaktionen bei bekanntem Auslöser
- Völlige Hoffnungslosigkeit
- Situationen mit akuter Lebensgefahr
- der Patient droht die Nerven, den Verstand zu verlieren
- drohender Suizid, hoffnungslose Depression
- vor Schreck wie gelähmt, kann keinen klaren Gedanken fassen
- Zu entwickelnde Tugend: Mut



# Rescue Remedy

- Rescue Remedy kann bei größeren und kleineren Notsituationen, aber auch bei Alltagsbeschwerden eingesetzt werden
- sehr empfehlenswert ist auch die äußere lokale Anwendung bei Insektenstichen, Verstauchungen, Knochenbrüchen als Salbe oder Umschlag
- gute Erfahrungen liegen beispielsweise vor nach Impfungen
- Rescue Remedy kann zusätzlich neben jeder Art von Medikamenten zusätzlich gegeben werden
- manchmal ist eine längere Anwendung bei traumatisierten Kindern (Geburts-trauma) oder anderweitig traumatisierten Menschen erforderlich



# Rescue Remedy

- selbstverständlich ist die Anwendung von Rescue Remedy immer eine zusätzliche Maßnahme
- Beispiele: in der Geburtshilfe, bei jeder Art von Unfällen, bei SHT, bei Herzinfarkt, Apoplexie, bei psychischen Ausnahmezuständen, nach Schreck oder wenn jemand Zeuge eines Unfalls wurde, vor und nach Operationen
- sobald der Patient wieder zu sich kommt und der ursprüngliche Zustand sich bessert, werden dann weitere Blütenessenzen entsprechend den wechselnden Gemütszuständen verabreicht
- aus juristischen Gründen ist Rescue Remedy auch als „Five Flower Remedy“ im Handel, auch Zubereitungen ohne Alkohol sind erhältlich (Alkoholiker!!)



# Mimulus

- Mimulus hilft empfindlichen, zarten Menschen, die vor vielen Dingen des täglichen Lebens Angst haben; sie sprechen meist nicht darüber
- allgemeine Furchtsamkeit, Ängstlichkeit
- Ängstlichkeit vor bekannten Dingen (Höhen-, Flugangst, Klaustrophobie etc. )
- scheuer, verschlossener Mensch, der seine Ängstlichkeit versteckt, Schüchternheit, leicht verlegen, errötet leicht
- Sensible Konstitution, Lampenfieber
- versucht Schmerz und Leiden zu vermeiden, sehr vorsichtig
- zu entwickelnde Tugenden: Feinfühligkeit, Mitgefühl

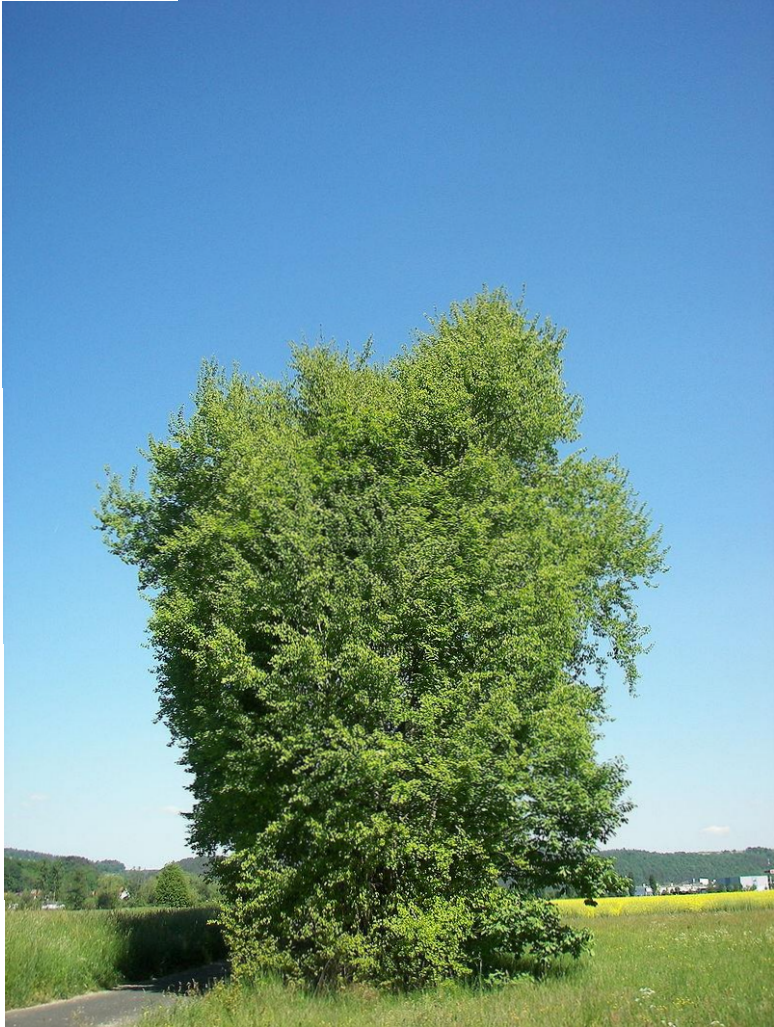


# Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)

- Menschen, die sehr rasch im Denken und Handeln sind und Schwierigkeiten bekommen, sich auf ihre langsamer reagierenden Mitmenschen einzustellen
- aufgrund ihrer Ungeduld wollen sie lieber allein sein und für sich denken und arbeiten, um alles in ihrem gewohnten Tempo tun zu können
- hohes inneres Tempo, steht unter Spannung, Nervosität und ständig unter Zeitdruck
- kann schlecht etwas abwarten und die Dinge sich entwickeln lassen
- aufbrausend, leicht zu Zorn geneigt, der aber rasch wieder verfliegt
- dauernde Hetze, große Ungeduld mit anderen, langsameren Menschen



# Aspen



Von Willow - Eigenes Werk, CC BY-SA 2.5,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2124235>



# Aspen

- Angst vor Geistern, Toten, Gespenstern
- anfällig für kollektive Ängste (Krieg, Gewalt, Epidemien)
- Verfolgungswahn
- ausgeprägte Angst im Dunkeln oder an „unheimlichen“ Orten
- zu entwickelnde Tugenden:  
große Sensibilität und Sensitivität  
gutes Gespür für zukünftige Entwicklungen und untergründige Zusammenhänge  
geerdete Hellsichtigkeit oder Hellfühligkeit





# Aspen

- Diese Blütenessenz ist häufig bei Kindern angezeigt mit Alpträumen, sie erwachen schreiend und können sich nicht an ihre Träume erinnern, evtl. Ist Aspen mit *5 Flower*® Essenz (*Rescue*® Tropfen) zu kombinieren.
- Auch bei Erwachsenen gibt es unklare Ängste. Zum Beispiel die unbestimmte Angst vor Umweltkatastrophen, Wirtschaftskrisen, tödlichen Infektionen oder nuklearer Verseuchung, allerdings ohne dass es konkrete Anlässe gibt.
- Kollektive Ängste vor einem wie auch immer gearteten furchtbaren Geschehen werden gern von den Medien geschürt. Man übersehe aber nicht, dass diese Menschen oftmals einen ausgeprägten „Riecher“ haben.
- Eine Patientin hatte jahrelang eine unklare Angst, sie sei schwer krank. 20 Jahre später wurde bei ihr die Diagnose einer Multiplen Sklerose gestellt.

