



Konzepte & Heilkunst

mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit

Schüßler-Salze-Masterkurs

Wiederholung Modul 10

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH



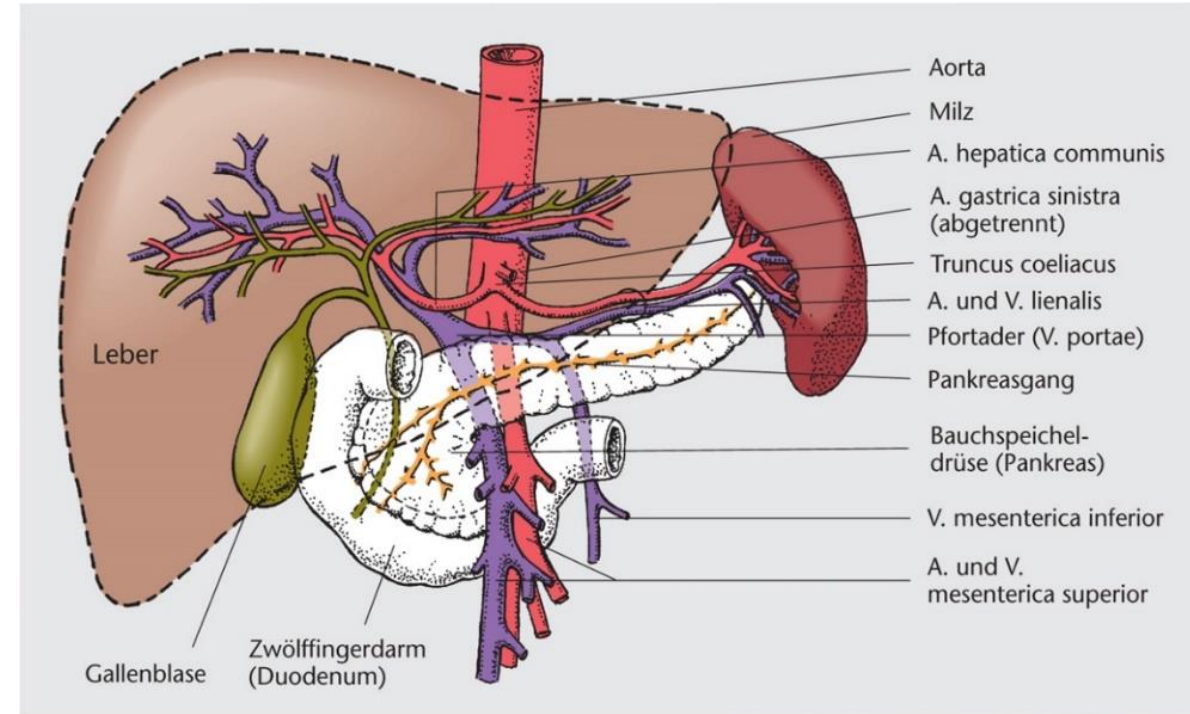
Agenda

- Allgemeine Wiederholung
- Nr. 10 Natrium sulfuricum D6
 - 3 wichtigste charakteristische Eigenschaften
 - Anwendungsgebiete
 - Antlitzanalyse
 - Äußere Anwendung
 - Nährstoffe
- Fragerunde



Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

- Natrium sulfuricum ist **DER Mineralstoff für die Entschlackung und Reinigung des Organismus** (schadstoffbedingter Juckreiz, wichtige Kombination Nr. 6 + 10)
- **Betriebsstoff der Leber (Entgiftung, Speicherung von Glycogen und Retinol etc.) und des Dickdarms**
- ist für den **abbauenden Flüssigkeitshaushalt** zuständig
- **Farbe: grün, rötlich-bläulich**
Geschmack: bitter



Mensch Körper Krankheit, 4. Aufl.; Biologie Anatomie Physiologie, 5. Aufl.
© Elsevier GmbH, Urban & Fischer, München



Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

- **Beispiele für einen Mineralstoffmangel:**
 - schadstoffbedingter Juckreiz (Nr. 10)
 - Colitis ulcerosa, Morbus Crohn (Nr. 10)
 - Ulcus cruris (Nr. 10 + 12)
 - grünliche Absonderungen z.B. Schleim, Flüssigkeit (Nr. 10)
 - geschwollene Hände und Füße, Ödeme, Schadstoffdickleibigkeit (Nr. 10)
 - hohe Cholesterinwerte (Nr. 9 + 10 + 27)
 - stinkende Winde (Nr. 10 + 33)



Frage

- **Bei welchen körperlichen Störungen wird Schüßler Salz Nr. 10 Natrium sulfuricum eingesetzt?**
 - bitterer Geschmack im Mund
 - geschwollene Hände und Füße
 - Juckreiz
 - Übelkeit nach Aufregung







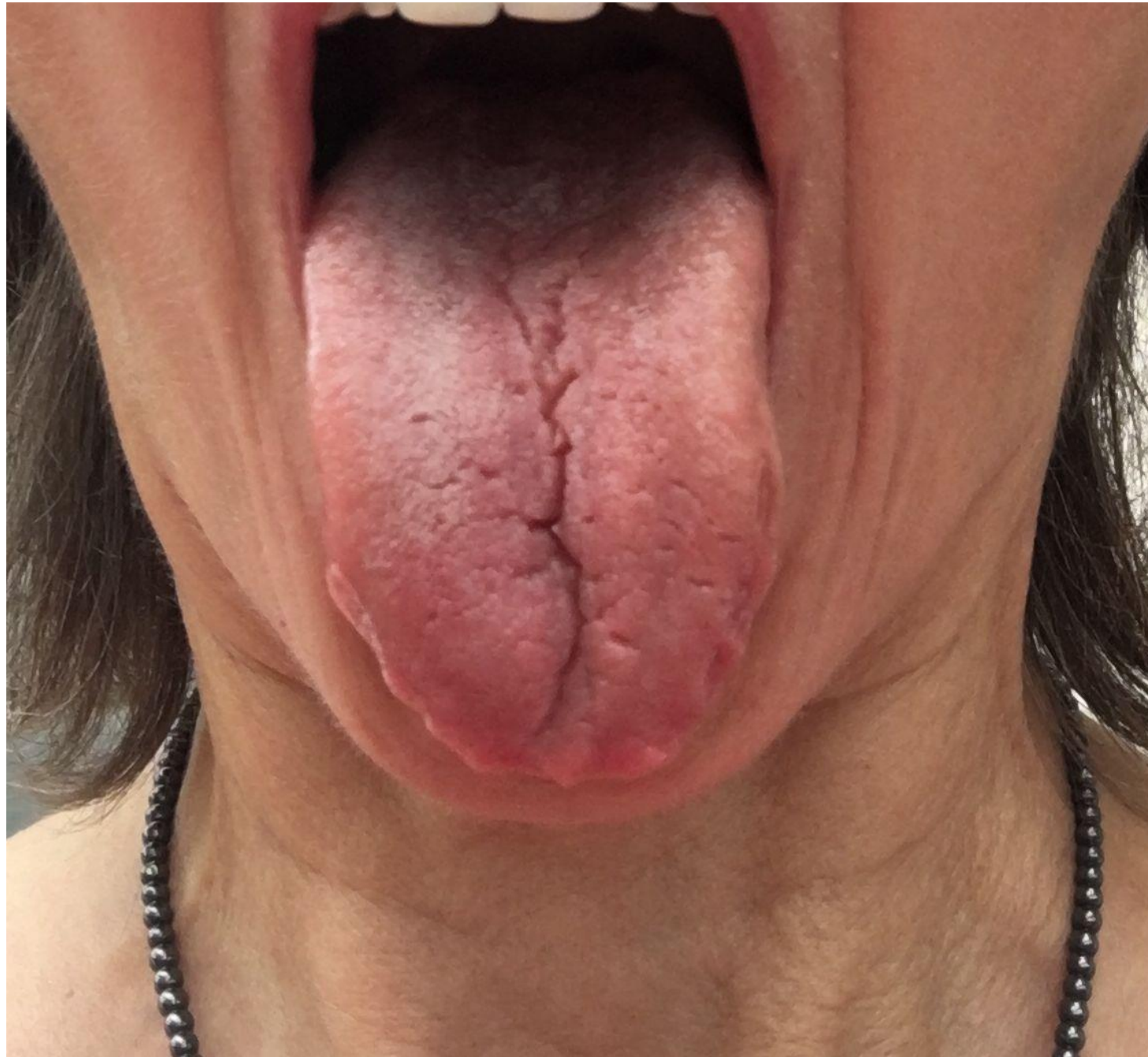












Frage

- **Woran erkennt man den Bedarf an Nr. 10 Natrium sulfuricum?**
 - Besenreiser, Varizen
 - grünliche Gesichtsfarbe
 - geschwollene Tränensäcke
 - rötlich-bläulich gefärbte Nase



Workshop Antlitzanalyse



Ausschreibung Workshop Antlitzanalyse

https://konzepte-und-heilkunst.de/avada_portfolio/workshop-antlitzanalyse/

Ablauf Samstag:

- Grundlagen
- Antlitzzeichen 1-12
- Gruppenübung
- Antlitzzeichen 13-27
- Gruppenübung
- Nachbesprechung

Ablauf Sonntag:

- Antlitzzeichen 1-27
- Gruppenübung
- Fotobesprechung
- Nachbesprechung

Teilnehmende:

6 – 9



„Schüßler“ ist ein
Baukastensystem

Äußere Anwendung

- **Breiaufgabe/Gesichtsmaske/Packung**
- **Bäder (Ganz- oder Teilbad)**
- **Zäpfchen (80% Neutralfett, 20% SS)**
- **Schüßler-Salze Lösung**
 - (Nasen)Tropfen
 - Auflage (Wattepads etc.)
 - Waschung
 - Umschlag, Wickel
 - Mundspülung
 - Gurgellösung
 - Einlauf
- **Topics**
 - Gele
 - Salben
 - Cremegele



Frage

- **Welche Aussage zur äußeren Anwendung ist richtig?**
 - Cremegele dringen schnell in tiefe Hautschichten ein.
 - Salben haben Depotwirkung und versorgen die Haut längerfristig mit Mineralstoffen.
 - Cremegele und Gele können auf Schleimhäute aufgetragen werden.
 - Cremegele und Salben sollen nach Möglichkeit nicht miteinander gemischt werden.



Erkenntnisse aus 1. Halbjahr 2023

- **ca. 100 Mineralstoffberatungen**
- **großes Problem bei vielen Menschen:**
 - Energiemangel
 - Leberbelastung
 - Schilddrüse
 - Hormonhaushalt
 - Bewegungsapparat



Leber Metabol Adler Ortho Aktiv 10



Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Artischockenblätterextrakt	19,4 g	300 mg	-
entspricht Reinstoff Artischocke	387 g	6000 mg	-
davon Cynarin	484 mg	7,5 mg	-
L-Glutathion	1,33 g	20 mg	-
Zink	646 mg	10 mg	100%
Mangan	129 mg	2 mg	100%
Chrom	7 mg	0,1 mg	250%
Selen	7 mg	0,1 mg	182%
Vitamin C	6,46 g	100 mg	126%
Vitamin E	1,99 g	30 mg	250%
Thiamin	271 mg	4,2 mg	382%
Riboflavin	310 mg	4,8 mg	343%
Niacin	3,49 g	54 mg	338%
Pantothensäure	1,2 g	18 mg	300%
Vitamin B6	388 mg	6 mg	429%
Biotin	30 mg	0,45 mg	900%
Folsäure	40 mg	0,6 mg	300%
Vitamin B12	0,2 mg	0,003 mg	120%
Alpha-Liponsäure	6,5 g	100 mg	-
Bärlauchblattextrakt	5,92 g	91,7 mg	-
entspricht Reinstoff Bärlauchblatt	17,8 g	275 mg	-
Chlorellapulver	3,32 g	50 g	-
Cholin	5,33 g	82,5 mg	-

* NRV – nutrient reference values.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.



Leber Metabol

Adler Ortho Aktiv 10

- **Thema Leberstoffwechsel, Kohlenhydratstoffwechsel, Schadstoffausleitung, Antioxidans**
- **Cholin** ist lebenswichtig für den **Leber- und Fettstoffwechsel** und stärkt die Gehirnfunktion
- **Vitamin E, Vitamin C** sind wichtige **Antioxidanzien**
- **Selen** schützt die Zellen vor **oxidativem Stress**. Bei Lebererkrankungen fallen vermehrt freie Radikale an. Entzündungen, wie Hepatitis, sind eine potente Quelle für freie Radikale. Selen ermöglicht die Bildung der **Glutathionperoxidase**.
- **Zink** trägt zu einem normalen **Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel** bei und trägt dazu bei, die Zellen vor **oxidativen Stress** zu schützen. Zink schützt Leber und Nieren bei Schwermetallbelastung. Ebenso stärkt Zink die Aktivität der Glutathionperoxidase bei der Eliminierung von freien Radikalen.
- **Mangan** ist Bestandteil der manganhaltigen SOD und daher ein wichtiges **Antioxidans**. Es ist wichtig für den Kohlenhydratstoffwechsel.



Leber Metabol

Adler Ortho Aktiv 10

- **Chrom** ist Bestandteil des **Glukosetolerenzfaktors** und daher für die Zuckerverwertung von Bedeutung, aber auch für den Eiweiß- und Fettstoffwechsel, vor allem das Cholesterins. Bei Diabetes, Stress und Sport wird Chrom vermehrt ausgeschieden.
- **L-Glutathion** freie Radikale werden mit Hilfe der **Glutathionperoxidase** abgebaut. Darüber hinaus besitzt die Substanz besondere Bedeutung bei der Entgiftung von Schwermetallen wie Blei, Cadmium und Quecksilber. Glutathion wirkt wie ein Schwamm, der Schwermetalle an sich bindet und diese über die Gallenflüssigkeit und den Darm aus dem Körper transportiert.
- **Vitamin B-Komplex, Thiamin, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B12, Riboflavin, Vitamin B6, Biotin** sind Vitamine des Energie-, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsels. Sie schützen die Zellen vor oxidativen Stress.



Leber Metabol

Adler Ortho Aktiv 10

- **Artischockenextrakt** Artischocke ist eine besonders wichtige und wertvolle Pflanze für die Leber. Sie gibt der gesunden Leber enorme Kraft und übt einen Schutzeffekt auf die Leberzellen aus. Die Inhaltsstoffe Cynarin und Cynaridin sowie andere **Flavonoide** fangen zellschädigende Stoffe ab, verstärken den Gallenfluss und können lädierte Leberzellen wieder regenerieren.
- **Alpha-Liponsäure** unterstützt die Leberfunktion und stimuliert die Leberentgiftung. Sie schützt die Leber vor **oxidativer Schädigung**. Alpha-Liponsäure wirkt der mit Insulinresistenz und dem metabolischen Syndrom assoziierten Leberverfettung entgegen.
- **Chlorella Algen** tragen zu einer Entgiftung des Körpers bei, sie können beispielsweise Xenobiotika aber auch Schwermetalle binden und in sich einschließen.
- **Bärlauchextrakt** unterstützt Entgiftungsprozesse und Schwermetallausleitung



Fragerunde

