



Konzepte & Heilkunst

mehr Wissen - mehr Erfolg - mehr Gesundheit

Schüßler-Salze-Masterkurs

Wiederholung Modul 02

präsentiert von Stefan Lacknermeier

Heilpraktiker und Geschäftsführer der Konzepte & Heilkunst GmbH



Agenda

- Allgemeine Wiederholung eines Themas
- Nr. 2 Calcium phosphoricum D6
 - 3 wichtigste charakteristische Eigenschaften
 - Anwendungsgebiete
 - Antlitzanalyse
 - Äußere Anwendung
 - Nährstoffe
- Fragerunde



Zubereitung der Schüßler-Salze

Dr. Schüßler: ***„In meiner Praxis wende ich durchschnittlich die 6. Dezimalverreibung an. Ferrum phosphoricum, Silicea und Fluorcalcium verabreiche ich in der 12. Verreibung. In akuten Fällen nehme man stündlich oder zweistündlich, in chronischen drei bis viermal täglich ein erbsengroßes Quantum von der Verreibung, entweder trocken oder in einem Teelöffel voll Wasser gelöst.“***

akut: stündlich
chronisch: 3-4 x täglich

Inhaltsstoffe

- Trägersubstanz z.B. Laktose oder Isomalt
- Mineralstoff z.B. Calcium fluoratum
- Schmierstoff z.B. Calciumbehenat, Magnesiumstearat (resorptionshemmend)
- Sprengmittel z.B. Kartoffelstärke, Weizenstärke (Gluten)



Verdünnungsstufen

- **Basismittel Nr. 1 bis Nr. 12**

D6 mit drei Ausnahmen:

Nr. 1 Calcium fluoratum D12,

Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12

Nr. 11 Silicea D12

- **Erweiterungsmittel Nr. 13 bis Nr. 33 (D12)**

Aluminium, Arsen, Bor, Brom, Gold, Iod, Kobalt, Kupfer, Lithium, Molybdän, Mangan, Nickel, Selen, Vanadium, Zinn, Zink

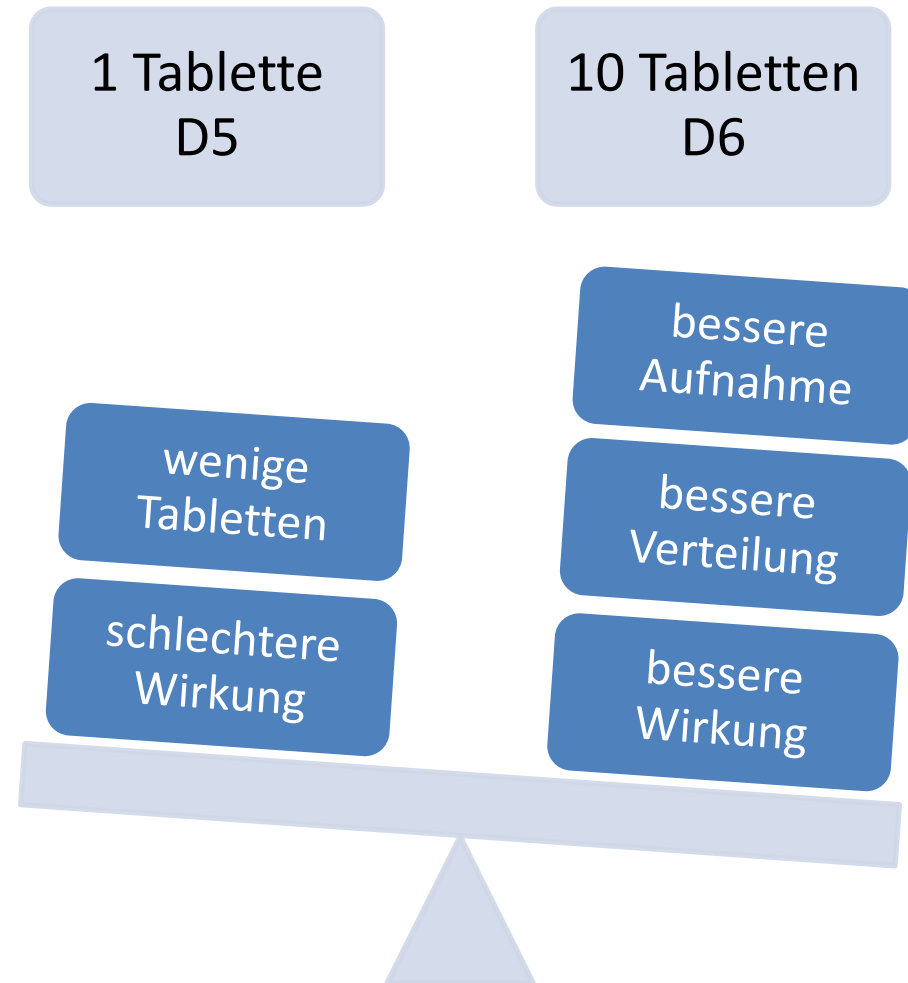
D6 oder D12
maximale Aufnahme
optimale Deckung
des Defizites

Dr. Schüßler: „**Um Schaden zu verhüten, müssen Mineralstoffe verdünnt werden**“



Was ist besser? D5 oder D6?

Anteil Mineralstoff-
Ionen gleich >>>

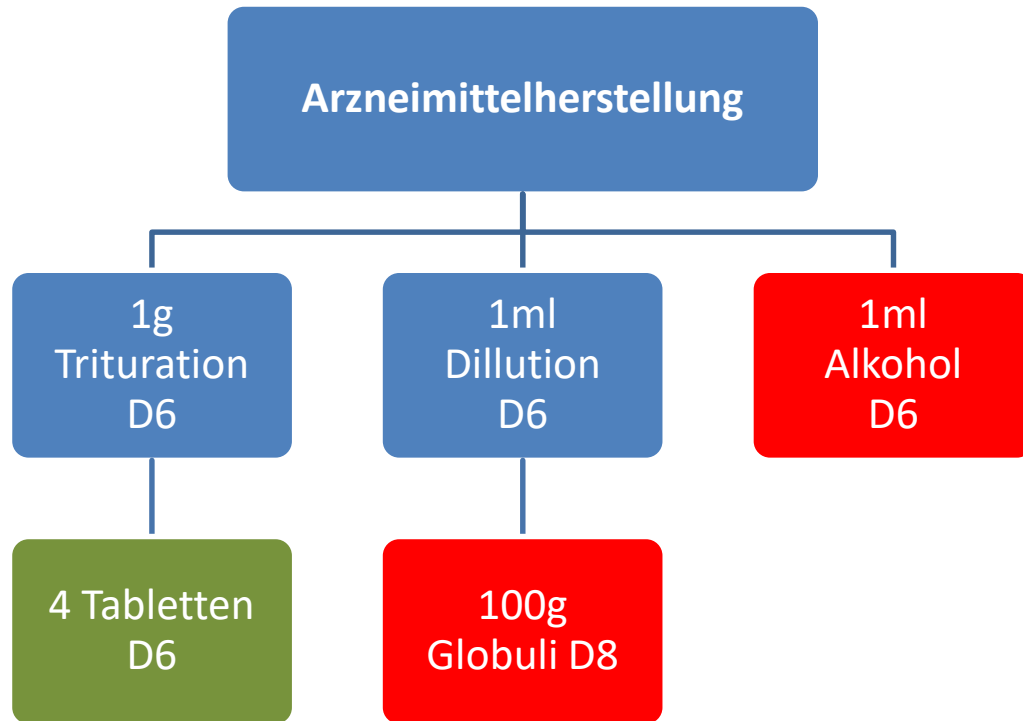


Die Verdünnungsstufe
sollte eher zu hoch als
zu niedrig sein!



Schüßler Globuli? Lieber nicht!

- Dr. Schüßler: **„Die Zahl der verabreichten Moleküle muss ausreichen, um das Defizit auszugleichen!“**



Homöopathie

Schwingung, Potenz, Reiz

Biochemie nach Dr. Schüßler

Moleküle, Verdünnung, Deckung des Defizites in den Zellen

falsch: 1 Tablette = 5 Globuli
richtig: 1 Tablette = 25g Globuli



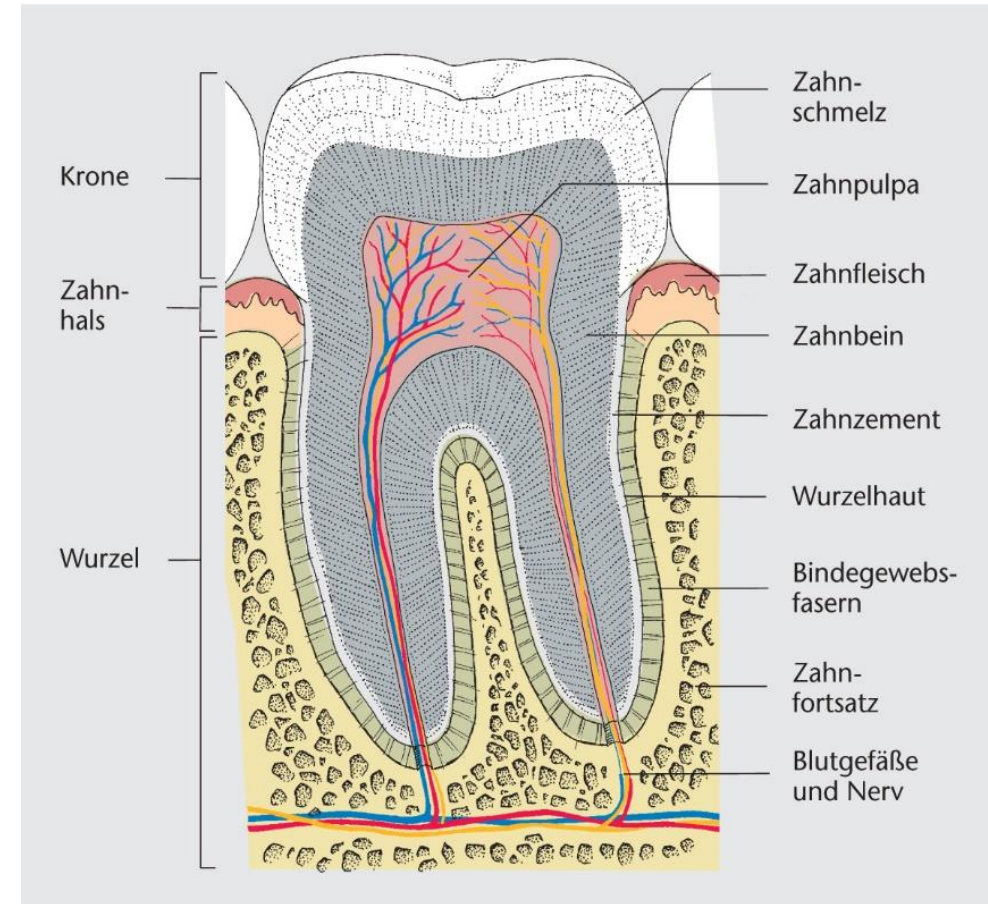
Frage

- **Welche Aussage zu den Verdünnungsstufen ist richtig?**
 - Nr. 1 Calcium fluoratum, Nr. 3 Ferrum phosphoricum und Nr. 11 Silicea werden in einer D12 verdünnt, um mögliche Nebenwirkungen zu vermeiden?
 - Eine Tablette einer D5 entspricht rechnerisch 100 Tabletten einer D6.
 - Da Schüßler Salze kaum Mineralstoffe enthalten, ist es egal, ob man eine D5, D6 oder D12 einnimmt. Die Wirkung ist immer die Gleiche.
 - Bei der Herstellung von Tabletten der Verdünnungsstufe D6 wird 1g Ausgangsstoff in 1t Laktose verrieben.



Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

- Calcium phosphoricum steuert den **Einbau von Kalzium** in Knochen und Zähnen und unterstützt den Körper bei der **Bildung der Fülle** (Organe, Muskulatur, Blutzellen etc.)
- **Betriebsstoff der willkürlichen Muskulatur** (Liebscher & Bracht: 80% der Schmerzzustände sind muskulär bedingt)
- **Steuert den Eiweißhaushalt** (z.B. Blutgerinnung, Hämostase) und reguliert die **Bildung von Peptidhormonen** (z.B. Calcitonin, Insulin, Gastrin, Angiotensin usw.)



Mensch Körper Krankheit, 4. Aufl.; Biologie Anatomie Physiologie, 5. Aufl.
© Elsevier GmbH, Urban & Fischer, München



Frage

- **Bei welchen körperlichen Störungen wird Schüßler Salz Nr. 2 Calcium phosphoricum eingesetzt?**
 - Fieber
 - Lichtempfindlichkeit
 - Konzentrationsschwäche
 - Nasenbluten

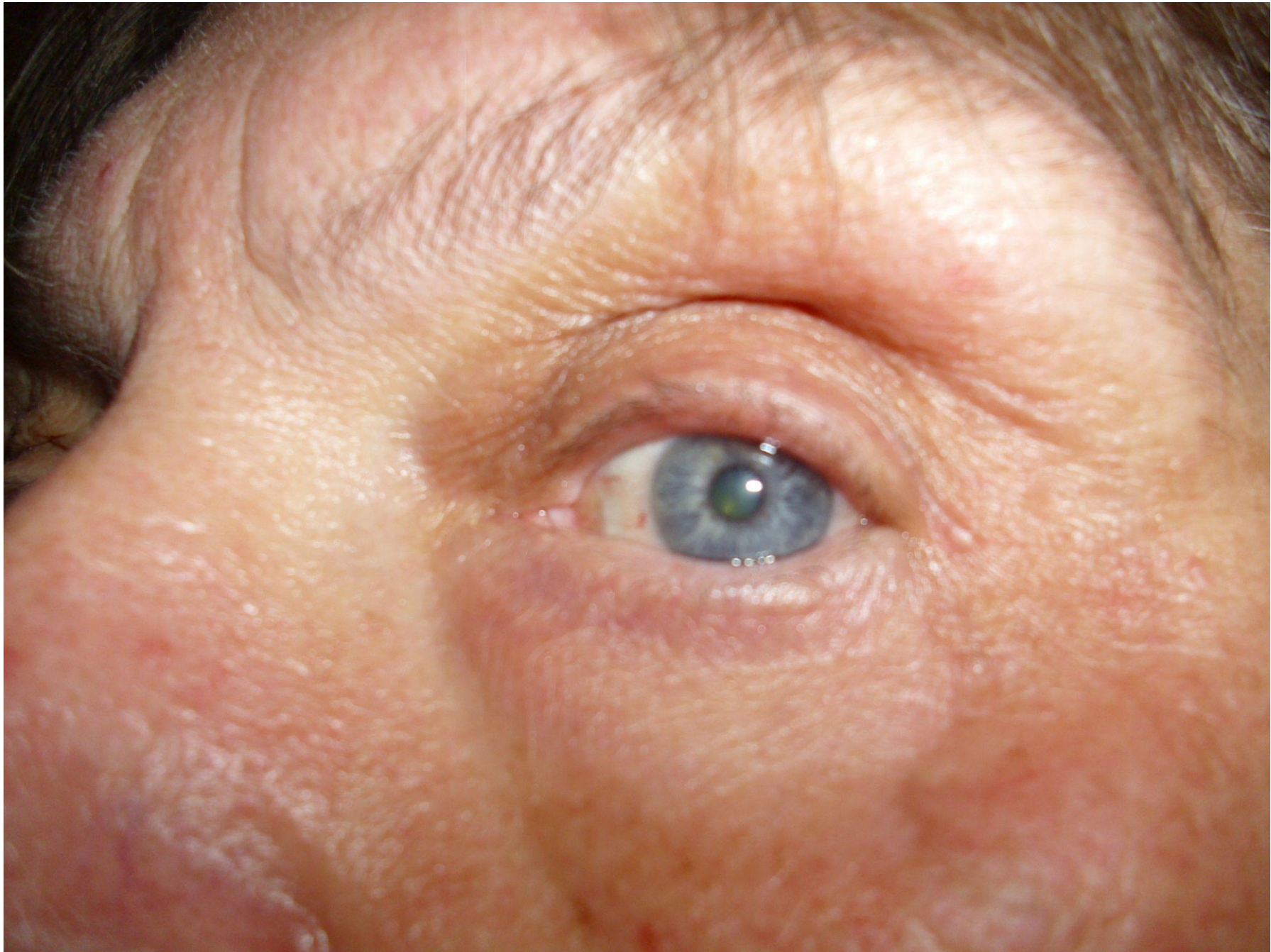


Nr. 2 Calcium phosphoricum D6

- **Beispiele für einen Mineralstoffmangel:**
 - schlechte Zähne (Nr. 1 + 2)
 - Knochenbrüche (Nr. 1 + 2 + 7 + 9 + 11)
 - Osteoporose (Nr. 1 + 2 + 7 + 9 + 11)
 - Muskelverspannungen (Nr. 2)
 - Wetterfühligkeit, Spannungskopfschmerzen (Nr. 2)
 - Einschlafstörungen (Nr. 2 + 7 + 14)
 - Blutarmut (Nr. 2)
 - Reaktion auf Insektenstiche (Nr. 2 + 4 + 8 + 10)











Frage

- **Woran erkennt man den Bedarf an Nr. 2 Calcium phosphoricum?**
 - weißer Belag auf der Zunge
 - wächsern an den Ohren und an den Augenbrauen
 - bläulich-schwärzlich an der Nasenwurzel
 - weiße Flecken auf den Zähnen



Gel. Creme Regidol

- Creme zur **Massage im Bereich der Gelenke** und des **gesamten Bewegungsapparates**
- Versorgung von **Sehnen, Bändern, Muskulatur, Knorpeln und Gelenken**
- Anwendung: **Wachstumsschmerzen, Arthrose, Arthritis, „Rheuma“, Muskelverspannungen, Verspannung im Kiefergelenk, Probleme mit den Bandscheiben, Ischialgie, Schmerzzustände, Tennisarm, Schleimbeutelentzündung**
- hoch verdünnte Mineralstoffe Nr. 1, 2, 3, 8, 9, 11, 17

70-80% der Schmerzzustände sind muskulär bedingt!



Sting Away Cremegel

- **kühlendes Cremegel** nach **Insektenstichen oder Bissen**, sowie bei Hautirritationen durch **Brennnesseln und Quallen**
- **reduziert Juckreiz**, als auch **überschießende Hautreaktionen**
- **beugt Entzündungen vor**, die durch Kratzen entstehen könnten
- auch bei **Impfgeschwellungen** empfehlenswert
- **sofort nach dem Stich und mehrmals täglich** auf die betroffene Körperstelle auftragen.
- hoch verdünnte Mineralstoffe Nr. 2, 3, 4, 8, 10, 12



Calcium Plus Adler Ortho Aktiv 2



Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Calcium	15,33 g	320 mg	40%
Phosphor	11,8 g	247 mg	35%
Vitamin C	4,79 g	100 mg	125%
Sojabohnenextrakt	2,40 g	50 mg	-
davon total Isoflavone	0,96 g	20 mg	-
Zink	0,5 g	10 mg	100%
Mangan	95,80 mg	2 mg	100%
Kupfer	47,90 mg	1 mg	100%
Vitamin K	1,92 mg	0,04 mg	53%
Vitamin D3	0,96 mg	0,02 mg	400%

* **NRV** – nutrient reference values.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.



Calcium Plus

Adler Ortho Aktiv 2

- **Thema Knochenaufbau, Zähne, Wachstum ab dem Schulkindalter**
- **Calcium** stärkt den **Knochenaufbau**, größter Basenpuffer
- **Vitamin D3** fördert die **Kalziumaufnahme aus dem Darm** und fördert dadurch den Einbau von Kalzium in den Knochen, **reguliert den Knochen Auf- und Abbau über Parathormon und Calcitonin**
- **Vitamin K** fördert in niedriger Dosierung die **Kalziumaufnahme in die Knochen**, aktiviert die Osteoblasten
- **Vitamin C** Antioxidans, **fördert die Kollagenbildung**, die Knorpelbildung, für **Knochengesundheit** unerlässlich



Calcium Plus

Adler Ortho Aktiv 2

- **Mangan** antioxidatives Spurenelement, fördert den **Knorpelaufbau** und ist für Knochengesundheit unerlässlich
- **Kupfer** stabilisiert den **Knochenaufbau**, **beugt Knochenbrüchen und Osteoporose** vor, fördert die Knorpelbildung
- **Zink** reguliert den normalen **Säure-Basen-Stoffwechsel** und für Knochengesundheit unerlässlich
- **Isoflavone** stärken den **Knochenaufbau**, vor allem in der Menopause



Fragerunde

- Hinweis auf Fotos – bitte senden
- Hinweis auf Therapiedatenbank
<https://therapiedatenbank.konzepte-und-heilkunst.de/>
- Bitte Schüßler-Salze-Masterkurs weiterempfehlen

