

Biochemische Salze und Blütenessenzen

Wie können sie zusammenwirken
bei der Arbeit am Charakter?

Charakter und Blütenessenzen

- Keine Verbindung 1 : 1
- Keine Blütenkombinationen für bestimmte charakterliche Haltungen
- Starre Charakterstrukturen beruhen oft auf schmerzvollen Erlebnissen in der Kindheit
- Blütenessenzen können uns helfen, sich ihrer gewahr zu werden und sie zu lockern

Charakterstrukturen sind hilfreich

- Sie erleichtern unser Leben
- Manche Strukturen entsprechen auch unserem innersten Wesen
- Solange wir uns ihrer bewusst sind, helfen sie uns, mit bestimmten Situationen umzugehen
- Es geht darum, ob wir – wenn eine Situation es erfordert – aus erlernten Strukturen ausbrechen können
- Spontanes nicht anerzogenes Verhalten sollte möglich sein
- Charakterliche Haltungen sind wie unterschiedliche Kleidungsstücke, die wir vorübergehend ablegen oder austauschen können

Charakterstrukturen sind manchmal hinderlich

- Sie beinhalten Verhaltensweisen, deren wir uns nicht immer vollständig bewusst sind
- Sie behindern den Zugang zu uns selbst
- Sie dienen der Vermeidung von Schmerzen
- Wenn sie sich beginnen zu lockern, können unangenehme Gefühle auftreten
- Sie beinhalten innere Zwänge
- Gute zwischenmenschliche Beziehungen spielen sich in völliger Spontaneität ab in der Gegenwart
- Manchmal ist dies nicht möglich

Charakterstruktur Nr. 1

- Hauptthema: Abgrenzung
- Angst, von den anderen nicht angenommen zu werden
- Was mache ich auf die anderen für einen Eindruck?
- Fixierung nur auf oberflächliche Aspekte in Beziehungen
- **Angst davor, sich zu zeigen, wie ich bin!**
- Eine Maske tragen, hinter der wir unser wahres Sein verbergen
- Menschen nur nach ihrem äußerem Schein zu beurteilen, bedeutet ebenso eine Fixierung auf die besprochene charakterliche Haltung

Blütenessenz Cerato



Blütenessenz Cerato

- Mangelnder Zugang zur eigenen Intuition
- Übertriebenes Berücksichtigen der Urteile anderer
- „Was denkt *man* zu einem bestimmten Thema?“
- Übermäßige Bedeutung der Meinung von Autoritäten

Blütenessenz Cerato

- Über unsere Intuition stehen wir in unmittelbarer Verbindung zu unserem Selbst
- Über unser Selbst haben wir Verbindung zur ganzen Welt und unserem Platz in dieser
- Je besser unsere Intuition entwickelt ist, um so besser kommen wir im praktischen Leben zurecht
- Über unsere Intuition, unsere innere Stimme haben wir eine wirkliche Informationsquelle zu allem, was geschieht

Blütenessenz Wild Oat



Blütenessenz Wild Oat

- Menschen, die Schwierigkeiten haben, ihren Platz im Leben zu finden
- Sie sind ehrgeizig, in Gefahr sich zu zersplittern
- Leben in unpassenden beruflichen und/oder privaten Verhältnissen
- Auch bei Ihnen ist die Verbindung zur eigenen Intuition gestört, aber hier mehr in Bezug auf ihre Rolle im Leben
- Bei solchen Menschen helfen bisweilen gut gewählte Therapien oder Blütenessenzen nicht durchschlagend

Walnut



Walnut

- Blüte, die den Durchbruch schafft
- Mangelnde Standfestigkeit gegen äußere Beeinflussung
- Einem innerer Ruf folgen, ohne Rücksicht auf Konventionen, Gewohnheiten oder die Einflüsse anderer
- Eine Blüte, wenn wir einen grundlegenden Entwicklungsschritt machen möchten, damit wir uns nicht daran hindern lassen aus falscher Rücksichtnahme
- Bietet auch einen Schutz gegen mediale Beeinflussung, hilft gegen den Strom zu schwimmen

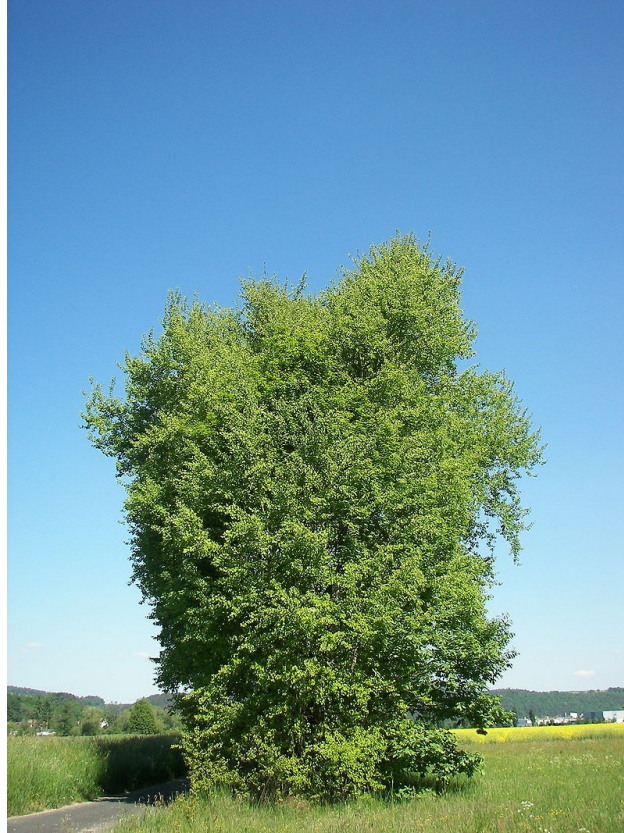
Pine



Pine

- Schuldgefühle
- Bedrücktes Lebensgefühl, weil er/sie aussteigt
- Erinnerung an Situationen in der Kindheit
- Scham, so zu sein wie er sie ist
- Diese Gefühle können geweckt werden, bei der Arbeit an den charakterlichen Haltungen
- Um Scham, Schuldgefühle zu vermeiden, wird sich nur an äußeren Aspekten orientiert

Aspen



© R. Schaub Heilpraktiker

Aspen

- Unerklärliche Ängste, Bangigkeit
- Vage Ängste unbekanntem Ursprungs
- Albträume
- Die Orientierung an oberflächlichen Aspekten des Lebens hilft uns, die Konfrontation mit uns selbst und dem inneren Leben zu vermeiden
- Bei der Arbeit an charakterlichen Strukturen kann unerklärliche Ängste zu Tage fördern, weil wir bekannte Sicherheiten aufgeben müssen

Crap Apple



Crap Apple

- Adrettes. gepflegtes Äußeres
- Zwangscharakter
- Menschen, die sich schmutzig fühlen, Sauberkeitswahn, „Putzfimmel“
- Der eigene äußere Aspekt wird zwanghaft überbewertet
- Großes Bedürfnis, sich zu waschen und zu duschen, Furcht vor Ansteckung